

SC Sportovní ročěnka 2015

/Fakta, výsledky, rekordy/



Co na úvod?

Nechci se opakovat, ale tradičně jako každý rok začínám: Letošní ročník se opět vydařil, užili jsme si spoustu zábavy Bohužel však nemohu pokračovat jako obvykle. Tentokrát se něco vážného, hlavně moc smutného, stalo. Při nešťastné nehodě zemřel další náš kamarád, Aleš Stránský. Opět tedy „5“ se svým násobkem v letopočtu ošklivě zařadovala (2005 Jirka Jerie – Žeryk, 2010 Honza Kovrč – Nosáč). Prosím, vzpomeňte na ně.

A teď to radostnější. Třetí, tzn. nastupující, generace budoucích účastníků Sokolák Cupu se letos opět rozrostla (gratuluji zaslouživším se) a přeji všem nejmladším i jejich (již v soutěžích zapojeným kamarádům), aby při všech závodech i doprovodných akcích od těch dospělejších a dospělých okoukali to pěkné co dělá Sokolák Cup Sokolák Cupem.

Díky tomu si budeme všichni opět užívat spoustu zábavy. Ať se nám vydaří i další ročník. To přeji všem

Že jste něco podobného již četli? A dokonce 19x. Máte pravdu.

Takže vážně. Díky všem a díky za vše.

Vrátá



Jizerská 50 10.-11.1.2015



Pátek 9.1.

Vstávám před 6 hod, musím si zabalit vše na Jizerku- je to tady . Dopoledne jsem v práci a pak je již naplánován odjezd. Předpověď počasí na víkend je děsivá , vůbec netuším co se z toho vyvine . V sobotu má pršet , foukat silný vítr, v noci na neděli ochladit a pak během dne možná i sněžit. Jak budu mazat, co to udělá s tratí?

Před 14 hod jsem naložil Míru , následoval Kim, Vráta, poslední přistoupil Jarek. Berlingo se zaplnilo a vyrazili jsme za silného větru směr Liberec. Poryvy na dálnici s námi pěkně cloumaly, ale partička ve voze měla skvělou náladu podpořenou kvalitně ošetřenou Plzínkou.

Prezentace proběhla tradičně v OC Nisa v Liberci. Po vyzvednutí čísel jsme pokračovali na Bedřichov. Bez zbytečného zdržování jsme vše vyložili v chalupě „pod horskou „ u Jindry a pak následoval přesun do Doliny, kde již Jindra /Kimův kamarád z mládí/ čekal . K večeri jsme dali luxusního ptáčka s rýží , no a pak to přišlo.....

Sobota 10.1.

Je 10.10 hod , chlapíci jsou v postelích , venku leje jako z konve. po střešním okně se valí proudy vody, je opravdu dost hnusně . Po včerejší Dolině jsme všichni dost zbídačení, forma se na hony vzdálila. Plzinka, domácí višňovka a ořechovka udělaly své. Celé dopoledne jsme proleželi, chvílemi pospávali. Okolo 13 hod jsme se odhodlali podívat ven . Přestalo pršet a dokonce se chvílemi objevovalo sluníčko. Rozhodli jsme se tedy zajít podívat na lyžařský stadion, kde právě probíhal závod firemních štafet. Po silnici se drala „divoká řeka „ a byl docela problém přejít suchou nohou. Chvíli jsme se dívali, zafandili a pak přišla dlouho očekávaná chvíle- mazání lyží. Zatopili jsme v garáži a poměrně v klidu , opět dobře naladěni vše rozjeli. Zažehlil jsem HF 8 a do komory modrý klister. Finální mázu jsme po dohodě nechali až na ráno . Večeře proběhla opět v Dolině, ve vší počestnosti.

Neděle 11.1.

Probudil jsem se po 5. hodině, ostatní ještě spali, za chvíli se ozval Vráta a okolo 6 hod začal vařit čaj . Borci pod peřinou neměli pro naše počínání moc vlídných slov,občas se ozvalo ať jdem do p.....,že je ještě brzy ať to nehoníme !!Zašel jsem na stadion do stánku SWIX na konzultaci co a jak,ale hned po prvních krocích vše bylo jasné – sotva jsem se držel na nohou,hodně se ochladilo a vše totálně zmrzlo. Volba padla na KX 35 fialový a K 21 UNI.

V ½ 8 jsem šel otestovat lyže,dojel k buku a zjistil,že to docela drží. Stopa žádná ,sjezd zpět na start docela o hubu,ale potom co se odehrálo byl trochu zázrak,že se závod vůbec jel.

V 9.12ho jsem odstartoval ze 4. vlny a od začátku začal svádět místy hodně nerovný boj. Trať se s postupujícími km různě měnila,střídali se úseky totálně zmrzlé s místy kde prosakovala naopak voda , občas jsme jeli i ve stopě. Tradiční okruh závodu byl zkrácen o pytlík ja Jizerku a Olivetskou horu. Po dojezdu do cíle jsem byl docela rád ,že mám tento hodně vypečený ročník za sebou.

Zhodnocení celého víkendu ,včetně podrobného probrání všech zážitků z trati proběhlo hned po dojezdu do cíle u Jindry na chalupě a pak tradičně ve svijanském výčepu !!!

Skol Zděnek



Vasák 8.3.2015



Jako mají horolezci svůj Mount Everest, mají říčanští lyžaři Vasův běh ze Sälenu do Mory. Píše se počátek března 2015 a nedočkavci odlétají do Osla v předstihu, aby nám ostatním v Moře zabrali luxusní místa ve srubu - kulturáku. Druhá půlka výpravy si v autobuse užívá 30hodin bagety, benzínky, pivka i noční trajekt na protažení končetin.

Počasí je ještě v pátek krásné. Stopy zmrzlé, rychlé. Projedeme si poslední úsek z Oxbergu do cíle 30km, což se v neděli při závodě bude velmi hodit.

Večery tradičně vyplňuje čaj o páté, kterým nepohrdne ani omedailovaná česká dívčí štafeta. Improvizovaná „Flower ceremony“ se vydaří tak, že ostatních 70 ubytovaných tu noc mnoho nenaspí... že by nervozita ze závodu? ☺

V sobotu nastává brutální oteplení, o dobrých 15°C. V noci na neděli budíček ve 3h, nějaká ta snídaně, šramocení, oblékání, lehká nervóza, hlavně nezapomenout čip, číslo, atd.... Ve 4h už se jede busem na start do Sälenu, kde se všechno utápí v bahně.

Sníh je rozbředlá kaše, nejhorší, jakou si umíte představit... A rybníky vody. S prvním, hned po startu jde voda horem do bot, ale je to celkem jedno. Je jasný, že bude hůř... Lyže v tom vůbec nejedou, přestože jsme přípravou strávili každý minimálně 4hodiny. Know how i technologie máme téměř srovnatelné se špičkou, takže naše rezervy budou asi někde jinde :-)

Po úvodní sjezdovce, kterou si všichni tak užili, si na náhorní pláni všichni užívají silný vítr, rozhodně ne do zad a ukrutně pomalý sníh. Celá trať, ač má klesající charakter je neustále nahoru dolu. Trochu jako motokros. Neustále se střídají výjezdy a sjezdy, které si v TV přenosu "lehnou" a nejsou ani patrné. Druhá půlka už se jede spíš na morál. Už víte, kdo vyhrál a tak odevzdaně čekáte na další cedule odpočítávající km do cíle. Ujet celých 90km soupaž, pouze rukama, byla troufalost!! 7,5h předklánění bradou ke kolenům není nic pro stárnoucího úředníka :-)

Těch "posledních" 30km bylo fajn, jet známou tratí, ale zoufalé bylo srovnání, jak strašně to oproti pátku nejede, jaká břecha plná špíny a klisru zbyla z perfektně vyřízlých stop a kolik je tam ještě kopců. Stačily 2 dny, nebyť oblevy a jeli bychom to s úsměvem na rtech ☺ Po sprše a večeri hurá domů busem s lehátkovou úpravou. Letci ještě celou akci zhodnotili večer ve

srubu. Pak odjeli na letiště, aby ani tam nespěchali s odletem domů ☺
Zážitky mají být silné a letošní Vasák rozhodně byl...

PS: Obdivuju všechny, kteří shlédli celý TV přenos. Já u záznamu usnul po hodině. Strašná nuda :-)

place	name	time
1897	Gnad, Tomas (CZE)	06:14:59
2112	Oberlander, Jan (CZE)	06:22:12
3197	Skoch, Michal (CZE)	06:54:50
3715	Michalicka, David (CZE)	07:10:50
4524	Stingl, Martin (CZE)	07:38:06
4710	Pracka, Tomas (CZE)	07:43:37
4805	Kozak, Vladimir (CZE)	07:46:32
4920	Cech, Vratislav (CZE)	07:49:49
5078	Kozák, Jakub (CZE)	07:54:58
5362	Mika, Zdenek (CZE)	08:03:29
5428	Svacina, Stepan (CZE)	08:05:07
6089	Padivy, Richard (CZE)	08:28:46
6758	Blazek, Jaroslav (CZE)	08:50:53
6917	Michalicka, Vladimir (CZE)	08:55:06
7676	Vysoky, Ondrej (CZE)	09:24:33
9636	Paulus, Miroslav (CZE)	10:44:42





Běžky a slalom 20.-21.3.2015

Tleskám a chválím

Organizátorům se povedlo rozšířit škálu závodů o novou atraktivní disciplínu – slalom .

Umožnilo to strávit celý víkend na horách a mít dost prostoru a času na společenskou stránku zápolení .

Sice jsme tím přišli o tradičně výživné posezení Na Rovinkách i následný dobrodružný přesun do zatáčky pod Beneckem, o kterém v minulosti kolovaly značně barvitě příběhy .

A navíc byl duch Sokolák Cupu vtisknut 4. generaci závodníků , kteří se zápolení sice ještě nezúčastnili , ale svojí přítomností naznačili světlé zítřky seriálu .

Najíždělo se v pátek do chaty TOS nad Přední Labskou . Pohled na sněhuprosté stráně a jarní teploty v nás vyvolal trochu nejistoty , zda se v okolí najde dostatek souvislých lyžařských stop . Ale na chatě jsme usedli k večerní duchaplné debatě a starosti nechali stavitelům tratě . Ti byli nuceni zvolit následující variantu : START na Mísečkách do krátkého 5-ti km okruhu , průjezd okolo startu na svážnici pod Medvědinem a po ní zpět na Mísečky do CÍLE.

Letos byl na řadě skiatlon a tak se začínalo klasikou a druhý okruh pak byla FT .



Sobotní ráno bylo slunečné , teplé a místy zmrzlý sníh rychle přecházel v jarní firn – tedy dosti náročná úloha na mazání .

Hned po startu se utrhla čtveřice „ mladých vlčáků “ , kteří poodjízdí všem ostatním . Na svážnici se pořadí stabilizuje .

Trochu vzruchu a změny v pořadí přináší výměna lyží (někdy i bot) do druhého kola .

Ale na svážnici jsou opět rozestupy již stabilní a do cíle přijíždí většina smířena se svým pořadím .

To se však nedá říci o závodě žen , kde se to mlelo jak ve svěťáku .

Pozdní odpoledne strávila většina v restauraci . Večer pak na chatě a došlo i na kytary .



Sokolák Cup 2015 - skiatlon 2 kola (klasicky + volně)

Počasí: +10 °C, jasno

MUŽI - (1 kolo 6,5 km, 250 m výškových)

Pořadí	Jméno	čas klasika	pořadí klasika	čas bruslení	pořadí bruslení	cíl	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1.	Michalička David	0:28:21	1	0:26:43	1	0:55:04	0:00:00	0:00:00	20
2.	Kozák Jakub	0:28:52	2	0:27:44	3	0:56:36	0:01:32	0:01:32	19
3.	Pračka Tomáš	0:29:11	3	0:28:43	4	0:57:54	0:02:50	0:01:18	18
4.	Stingl Martin	0:31:50	6	0:27:28	2	0:59:18	0:04:14	0:01:24	17
5.	Pelant Michal	0:31:02	4	0:30:58	5	1:02:00	0:06:56	0:02:42	16
6.	Kozák Vláďa	0:31:17	5	0:32:43	7	1:04:00	0:08:56	0:02:00	15
7.	Míka Zdeněk	0:33:18	8	0:31:42	6	1:05:00	0:09:56	0:01:00	14
8.	Mátl Radek	0:32:02	7	0:33:58	8	1:06:00	0:10:56	0:01:00	13
9.	Blažek Jarda	0:33:52	10	0:34:08	9	1:08:00	0:12:56	0:02:00	12
10.	Vosáhlo Jakub	0:33:33	9	0:35:27	10	1:09:00	0:13:56	0:01:00	11
11.	Paulus Míra	0:34:50	11	0:36:10	12	1:11:00	0:15:56	0:02:00	10
12.	Jenšovský Petr	0:35:34	12	0:37:26	13	1:13:00	0:17:56	0:02:00	
13.	Tomeček Tomáš	0:37:20	13	0:38:40	15	1:16:00	0:20:56	0:03:00	9
14.	Novák Lukáš	0:40:41	14	0:35:54	11	1:16:35	0:21:31	0:00:35	8
15.	Zíma Pavel	0:41:20	15	0:38:40	14	1:20:00	0:24:56	0:03:25	
16.	Mácha Petr	0:41:41	16	0:40:19	16	1:22:00	0:26:56	0:02:00	7
17.	Bébr Leoš	0:43:47	17	0:51:13	17	1:35:00	0:39:56	0:13:00	6

Ženy - (1 kolo 3,5 km)

Pořadí	Jméno	čas klasika	pořadí klasika	čas bruslení	pořadí bruslení	cíl	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1.	Zajíčková Dáša	0:17:36	1	0:18:49	4	0:36:25	0:00:00	0:00:00	20
2.	Paulusová Denisa	0:20:30	2	0:17:33	1	0:38:03	0:01:38	0:01:38	19
3.	Kozáková Martina	0:20:30	3	0:18:46	3	0:39:16	0:02:51	0:01:13	18
4.	Karlachová Jana	0:21:15	4	0:18:30	2	0:39:45	0:03:20	0:00:29	17
5.	Selixová Tereza	0:22:40	6	0:19:24	6	0:42:04	0:05:39	0:02:19	16
6.	Pračková Zitka	0:23:20	8	0:19:22	5	0:42:42	0:06:17	0:00:38	15
7.	Čechová Tereza	0:22:05	5	0:20:42	8	0:42:47	0:06:22	0:00:05	14
8.	Stinglová Hanka	0:23:06	7	0:20:16	7	0:43:22	0:06:57	0:00:35	13
9.	Michaličková Verča	0:23:20	9	0:24:43	9	0:48:03	0:11:38	0:04:41	12
10.	Pelantová Jana	0:28:00	10	0:33:00	10	1:01:00	0:24:35	0:12:57	11
11.	Grubhofferová Pavla	0:35:51	11	0:39:09	11	1:15:00	0:38:35	0:14:00	10

Děti - 2 km volně

Pořadí	Jméno	čas	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1.	Stinglová Barča	0:09:29	0:00:00	0:00:00	10
2.	Pračková Emča	0:10:52	0:10:52	0:10:52	9
3.	Pelantová Martina	0:11:23	0:11:23	0:00:31	8
4.	Pračka Martin	0:12:07	0:12:07	0:00:44	7
5.	Pelant Honza	0:12:11	0:12:11	0:00:04	6
6.	Mátl Vojta	0:18:01	0:18:01	0:05:50	5



V neděli je opět krásně . V noci mrzlo a to je moc dobrá zpráva pro nadcházející „ premiérový „ slalom .

Ráno balíme a přesouváme se pod sjezdovku . Ta je ve stínu a má i dost sněhu . Trať je tvrdá , zmrzlá a výborně připravená .

Dáváme několik zkušebních jízd a jdeme do závodu . Jedou se tři elektronicky měřená kola.

Většina se kolo od kola zlepšuje a málokdo je s jízdou spokojen .

Hledáme lepší stopu nájezdů do bran , limity , co hrany lyží na tvrdé trati ještě udrží . Potlačujeme obavu z pádu . Platíme nováčkovskou daň .

Nutno zdůraznit , že mnohé ženy daly radě mužům „ pěkně na zadek „ .

K vynikající atmosféře rozhodně přispělo profesionální komentování závodu z místa startu a otevřený bufet u spodní stanice vleku .



A na zpáteční cestě se většina při dobrém jídle mohla kochat jarním fotbalovým soubojem ženských týmů ve vesnici Horka .



Sokolák Cup 2015 - slalom 22.3.2015

Muži

pořadí	jméno	1. kolo	pořadí	2.kolo	pořadí	3.kolo	pořadí	součet dvou nejlepších časů	součet všech časů	SC body
1	Pelant Michal	25,62	1	23,72	1	23,25	1	46,97	72,59	20
2	Stingl Martin	26,32	4	24,12	2	23,39	2	47,51	73,83	19
3	Paulus Míra	25,84	2	24,89	4	24,51	3	49,40	75,24	18
4	Kozák Jakub	26,74	5	24,78	3	25,77	4	50,55	77,29	17
5	Šrámek Petr	26,25	3	25,73	5	25,99	5	51,72	77,97	
6	Michalička David	29,49	7	27,33	7	26,77	6	54,10	83,59	16
7	Vosáhlo Jakub	28,63	6	27,07	6	27,34	7	54,41	83,04	15
8	Bébr Leoš	29,73	8	28,26	8	28,32	8	56,58	86,31	14
9	Kozák Vláša	32,04	10	29,03	9	28,86	9	57,89	89,93	13
10	Míka Zdeněk	32,91	12	29,79	10	29,09	10	58,88	91,79	12
11	Mácha Petr	34,63	13	30,18	11	29,74	12	59,92	94,55	11
12	Novák Lukáš	35,85	14	30,33	12	29,74	11	60,07	95,92	10
13	Mátl Radek	32,18	11	30,92	13	31,38	13	62,30	94,48	9
14	Blažek Jarda	31,11	9	31,44	14	31,52	15	62,55	94,07	8
15	Tomeček Tomáš	36,81	15	32,44	15	31,39	14	63,83	100,64	7
16	Pračka Tomáš	38,66	16	34,44	16	36,76	16	71,20	109,86	6

Ženy

pořadí	jméno	1. kolo	pořadí	2.kolo	pořadí	3.kolo	pořadí	součet dvou nejlepších časů	součet všech časů	SC body
1	Pelantová Jana	30,46	3	27,58	1	27,57	2	55,15	85,61	20
2	Paulusová Denisa	32,69	6	28,02	2	27,51	1	55,53	88,22	19
3	Kozáková Martina	29,11	1	28,51	4	28,05	3	56,56	85,67	18
4	Zajíčková Dáša	29,89	2	28,35	3	28,37	4	56,72	86,61	17
5	Michaličková Verča	31,65	5	29,33	5	29,11	5	58,44	90,09	16
6	Selixová Marcela	33,04	7	30,37	6	29,54	6	59,91	92,95	15
7	Selixová Tereza	31,62	4	30,68	7	29,97	7	60,65	92,27	14
8	Kasálková Markéta	36,42	8	31,62	8	31,11	8	62,73	99,15	13
9	Čechová Tereza	42,59	9	36,01	9	33,23	9	69,24	111,83	12
10	Karlachová Jana	58,01	10	48,99	10	46,71	10	95,70	153,71	11

Děti

pořadí	jméno	1. kolo	pořadí	2.kolo	pořadí	3.kolo	pořadí	součet dvou nejlepších časů	součet všech časů	SC body
1	Pelantová Martina	32,27	1	29,85	1	28,19	1	58,04	90,31	10
2	Pelant Honza	34,41	3	31,14	2	30,49	2	61,63	96,04	9
3	Stinglová Barča	35,35	5	32,32	4	31,79	3	64,11	99,46	8
4	Vosáhllová Běťka	32,83	2	32,04	3	32,56	6	64,60	97,43	7
5	Pračková Emča	35,41	6	33,59	5	32,35	5	65,94	101,35	6
6	Pračka Martin	34,87	4	34,34	6	32,28	4	66,62	101,49	5
7	Mátl Vojta	48,26	7	50,96	7	45,11	7	93,37	144,33	4

Vláša Houbák st.



Stolní tenis

25.4.2015

Opět proběhla disciplína, mnohými zatracovaná, některými vychvalovaná, ale zároveň i bodově nevyzpytatelná.

Po krátkých diskuzích se zvolil hrací systém, dle kterého byly vylosovány 3 skupiny po 6 lidech vždy s jedním nasazeným hráčem. Zvolení nasazených hráčů proběhlo korektně a tak nasazení hráči s přehledem zvítězili ve svých skupinách Aleš 10:0, Leoš 10:0 a Jakub 10:1, tím vznikly také další tři šestičlenné skupiny o konečné

umístění. Na prvních místech skončilo vše asi tak, jak muselo tj, samozřejmě „borec Aleš“ zde nemohl najít konkurenta a i kdyby hrál levou zadní tak musel zvítězit. Jasně zvítězil nejen ve skupině ale i celkově. Ani o druhém místě Leoše nebylo zřejmě pochyb, ale dál to již bylo tak jako vždy drama s krásným 3. místem pro Davida Michaličku. Ve druhé výkonnostní tabulce zaválel a pro vítězství si došel Radek Mátl, což obnášelo celkově krásné a ceněné 7 místo. I poslední „herně nejslabší“ skupina měla svoji kvalitu, vždyť v ní poněkud neúspěšně bojoval o čestné umístění např. i Vráta Čech.



Příjemným překvapením byla účast žen, kde se účastnilo 7 závodnic. Po neuvěřitelné bitvě, když si celkově tři první rozdělily stejné body, rozhodovalo skóre, které rozhodlo o „skoro pravidelné“ vítězce Martině Kozákové (pro připomenutí vyhrávala i jako Buriánková), před druhou Janou Karlachovou a třetí

Terezou Čechovou, která tak obsadila nejlepší umístění z klanu Čechů. Tentokrát se soutěže ale účastnily i děti, což je velmi pozitivní do budoucna. Pořadí v této kategorii skončilo následovně, zaslouženě první místo Martina Pelantová, druhá po urputném boji Ema Pračková a skvělé třetí místo obsadila Barča Štinglová.

Pro ročenku 2015 zaznamenal „AGENT“

Sokolák Cup 2015 - pinčes 25.4.2015 14:00 - 18:30

Skupina A	Štěpánek Aleš	Mátl Radek	Kozák Jakub	Silovský Tomáš	Pelant Michal	Čech Vráťa	body	skóre	pořadí
Štěpánek Aleš		2:0	2:0	2:0	2:0	2:0	10	10:0	1.
Mátl Radek	0:2		0:2	2:0	2:0	2:1	6	6:5	3.
Kozák Jakub	0:2	2:0		2:0	2:1	2:0	8	8:3	2.
Silovský Tomáš	0:2	0:2	0:2		0:2	2:1	2	2:9	5.
Pelant Michal	0:2	0:2	1:2	2:0		2:0	4	5:6	4.
Čech Vráťa	0:2	1:2	0:2	1:2	0:2		0	2:10	6.

Skupina B	Bébr Leoš	Michalička David	Kršňák Pepa	Zima Pavel	Kašpar Honza	Novák Lukáš	body	skóre	pořadí
Bébr Leoš		2:0	2:0	2:0	2:0	2:0	10	10:0	1.
Michalička David	0:2		2:0	2:0	2:0	2:0	8	8:2	2.
Kršňák Pepa	0:2	0:2		0:2	0:2	2:0	2	2:8	5.
Zima Pavel	0:2	0:2	2:0		2:0	2:0	6	6:4	3.
Kašpar Honza	0:2	0:2	2:0	0:2		2:1	4	4:7	4.
Novák Lukáš	0:2	0:2	0:2	0:2	1:2		0	1:10	6.

Skupina C	Vosáhlo Jakub	Karlach Vladek	Kozák Vláďa	Čech Dan	Pračka Tomáš	Míka Zdeněk	body	skóre	pořadí
Vosáhlo Jakub		2:0	2:0	2:0	2:0	2:1	10	10:1	1.
Karlach Vladek	0:2		0:2	0:2	0:2	0:2	0	0:10	6.
Kozák Vláďa	0:2	2:0		0:2	0:2	0:2	2	2:8	5.
Čech Dan	0:2	2:0	2:0		0:2	0:2	4	4:6	4.
Pračka Tomáš	1:2	2:0	2:0	2:0		2:0	8	9:2	2.
Míka Zdeněk	1:2	2:0	2:0	2:0	0:2		6	7:4	3.

Skupiny o konečné umístění

Skupina 1. - 6. místo	Štěpánek Aleš	Kozák Jakub	Bébr Leoš	Michalička David	Vosáhlo Jakub	Pračka Tomáš	body	skóre	pořadí
Štěpánek Aleš		2:0 *)	2:0	2:0	0:2	2:0	8	8:2	1.
Kozák Jakub	0:2 *)		0:2	1:2	0:2	1:2	0	2:10	6.
Bébr Leoš	0:2	2:0		2:0 *)	2:1	2:0	8	8:3	2.
Michalička David	0:2	2:1	0:2 *)		2:1	2:0	6	6:6	3.
Vosáhlo Jakub	2:0	2:1	1:2	1:2		2:0 *)	6	8:5	4.
Pračka Tomáš	0:2	2:1	0:2	0:2	0:2 *)		2	2:9	5.

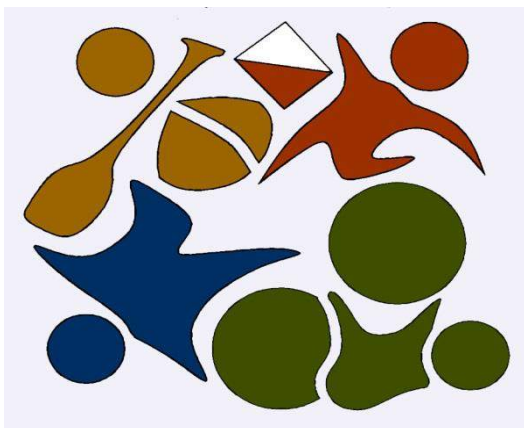
Skupina 7. - 12. místo	Mátl Radek	Pelant Michal	Zima Pavel	Kašpar Honza	Míka Zdeněk	Čech Dan	body	skóre	pořadí
Mátl Radek		2:0 *)	2:1	2:1	2:0	0:2	8	8:4	7.
Pelant Michal	0:2 *)		2:1	2:0	2:0	2:0	8	8:3	8.
Zima Pavel	1:2	1:2		2:0 *)	2:1	0:2	4	6:7	10.
Kašpar Honza	1:2	0:2	0:2 *)		0:2	0:2	0	1:10	12.
Míka Zdeněk	0:2	0:2	1:2	2:0		2:0 *)	4	5:6	11.
Čech Dan	2:0	0:2	2:0	2:0	0:2 *)		6	6:4	9.

Skupina 13. - 18. místo	Silovský Tomáš	Čech Vráťa	Kršňák Pepa	Novák Lukáš	Kozák Vláďa	Karlach Vladek	body	skóre	pořadí
Silovský Tomáš		2:1 *)	2:1	2:0	0:2	2:0	8	8:4	13.
Čech Vráťa	1:2 *)		2:0	2:0	2:0	2:0	8	9:2	14.
Kršňák Pepa	1:2	0:2		2:0 *)	2:0	2:0	6	7:4	15.
Novák Lukáš	0:2	0:2	0:2 *)		2:0	2:0	4	4:6	16.
Kozák Vláďa	2:0	0:2	0:2	0:2		2:0 *)	4	4:6	17.
Karlach Vladek	0:2	0:2	0:2	0:2	0:2 *)		6	7:4	18.

*) Výsledek započítán již ze základní skupiny.

ŽENY	Karlachová Jana	Selixová Tereza	Michaličková Verča	Grubhofferová Pavla	Kozáková Martina	Čechová Tereza	Vojtová Štěpánka	body	skóre	pořadí
Karlachová Jana		2:0	2:0	2:1	2:1	1:2	2:0	10	11:4	2.
Selixová Tereza	0:2		2:0	0:2	0:2	0:2	0:2	2	2:10	6.
Michaličková Verča	0:2	0:2		0:2	0:2	0:2	0:2	0	0:12	7.
Grubhofferová Pavla	1:2	2:0	2:0		0:2	0:2	1:2	4	6:8	5.
Kozáková Martina	1:2	2:0	2:0	2:0		2:0	2:0	10	11:2	1.
Čechová Tereza	2:1	2:0	2:0	2:0	0:2		2:1	10	10:4	3.
Vojtová Štěpánka	0:2	2:0	2:0	2:1	0:2	1:2		6	7:7	4.

Celkové pořadí	MUŽI		Celkové poř.	ŽENY		Celkové poř.	DETI	
	jméno	body SC		jméno	body SC		jméno	body
1.	Štěpánek Aleš	20	1.	Kozáková Martina	20	1.	Pelantová Marta	10
2.	Bébr Leoš	19	2.	Karlachová Jana	19	2.	Pračková Emča	9
3.	Michalička David	18	3.	Čechová Tereza	18	3.	Stinglová Barča	8
4.	Vosáhlo Jakub	17	4.	Vojtová Štěpánka	17			
5.	Pračka Tomáš	16	5.	Grubhofferová Pavla	16			
6.	Kozák Jakub	15	6.	Selixová Tereza	15			
7.	Mátl Radek	14	7.	Michaličková Verča	14			
8.	Pelant Michal	13						
9.	Čech Dan	12						
10.	Zima Pavel							
11.	Míka Zdeněk	11						
12.	Kašpar Honza							
13.	Silovský Tomáš							
14.	Čech Vráťa	10						
15.	Kršňák Pepa							
16.	Novák Lukáš	9						
17.	Kozák Vláďa	8						
18.	Karlach Vladek	7						



Kvadriatlon

8.5.2015, kemp Stvořidla

Obyvatelé naší vlasti mají s datem 8. května spojeno výročí osvobození od fašismu, které je oslavováno jako Den vítězství. Řada říčanských sportovců však tento den sní o vítězství úplně jiném. 8. květen je totiž pro ně

spojen s účastí na slavném Kvadriatlonu, který letos oslavil již třinácté narozeniny. Za centrum závodu byl hlavními organizátory (Davidem a Verčou) zvolen kemp Stvořidla v blízkosti Ledče nad Sázavou.

Na start závodu se postavilo celkem 90 hlídek. Nejprestižnější kategorie „říčaňáků“ byla zastoupena jedenácti závodními dvojicemi. Závod začal první částí běhu, následovala cca 10 km dlouhá jízda na kanoi do Ledče nad Sázavou a poté druhá část běhu vedoucí zpět do depa v centru závodu. Poté přišla na řadu cyklistická část, přibližně 35 km dlouhý okruh, který zavedl závodníky do blízkosti jednoho z nejmohutnějších českých šlechtických hradů Lipnice nad Sázavou. Poslední disciplínou rozhodující o konečném pořadí jednotlivých hlídek v závodě byl orientační běh.



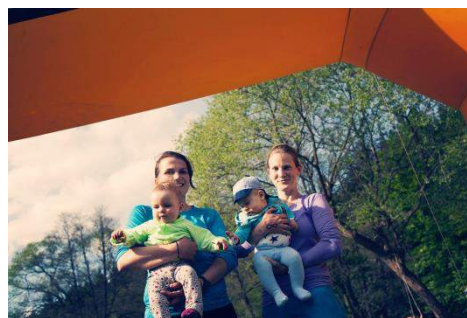
Mezi říčaňáky zvítězil tým „2 FAST 4 YOU“ ve složení Martin Stingl a David Rožek,



kteří se dokonce vešli do top 10 celkového pořadí. Lehce zklamán byl ambiciózní tým „Vosy“ (Tomáš Pračka, Jakub Vosáhlo), na které zbyla v říčanské kategorii pouze nepopulární bramborová medaile. V této kategorii závod úspěšně absolvovaly i tři ryze ženské a jedna veteránská dvojice (Jarda, Kim).

Tolik faktická rekapitulace a nyní již subjektivní pohledy jednoho diváka a jedné závodnice:

DIVÁK: Vzhledem ke slabé výkonnosti jsem se rozhodl letošní závod vypustit a užít si ho jako divák. Vymluvil jsem se na to, že Tereza bude závodit a mně nezbývá nic jiného, než se po dobu závodu starat o našeho, v té době cca půlročního, synka. Zpočátku šlo vše hladce, Terka před startem nakojila, Daník usnul a já si užíval nádherného jarního dne v přírodě. Idylka bohužel nevydržela moc dlouho.





A tak zatímco závodníci pomalu dokončovali cyklistickou část závodu a plni sil vybíhali s mapou do okolních lesů, já jsem začal pociťovat značné vyčerpání. Najednou se mi závod vlekl a můj cíl byl v nedohlednu. Naštěstí ale vše dobře dopadlo a Terka s Verčou se i přes zdržení v cyklistické části způsobené defektem dostaly do cíle^{*)}. Tleskám radostí, předávám plačící dítě a jdu si vychutnat zasloužené

pivo. Byl to pravděpodobně nejnáročnější kvadriatlon, který jsem zatím absolvoval. Tím ale nechci snižovat výkony závodníků a všem, kteří letošní ročník absolvovali, gratuluji! Myslím, že letos se to zase vydařilo.

ZÁVODNICE: Díky pokročilému stadiu sklerózy, která je způsobena přibližně rok trvajících mateřskými povinnostmi, si cca půl roku po závodě vybavuji pouze Verči píchlé kolo a její hrozivý pád po hlavě do rokle. Otázkou zůstává, jestli šlo pouze o nešťastné náhody nebo o důsledek ráno rozbitého zrcadla. Takže Verčo, příští rok už žádné čancání před závodem!

Moc díky organizátorům, jako vždy to byl perfektně připravený závod s nádhernými tratěmi, výborným občerstvením a skvěle zařízeným počasím.

Tereza a Dan



^{*)} Zlí jazykové tvrdí, že za Verči defektem nestála žádná nešťastná náhoda, ale „odborná“ předzávodní příprava jejího kola jedním nejmenovaným mechanikem. To jsou ale asi pomluvy nebo ne, Vlášo?



Výsledky - Kvadriatlon 8.5.2015							CELKOVÝ ČAS
Poř.	st.č	kat.	R	>90	Název týmu	účastníci	vč. penal.
1	8	MM			Náhodní kolemjducí	Polášek Jan Ferdinand, Marhoun Petr	4:00:05
2	36	MM			EPO	Kurz Pavel, Obuškevič Jan	4:07:40
3	17	MM			klacky.cz	Kovář Myrek, Fujáček Honza	4:07:53
4	3	MM			Edudant a Francimor	Karban Zdeněk, Kolín Jan	4:20:51
5	34	MM			EPO PEPO / Čelovky Lucifer	Pruner Petr, Dvořák Petr	4:26:00
6	58	DM			EPO Outfanatic.com	Svobodná Šárka, Nývlt Martin	4:32:16
7	42	MM			Světloňožáci	Hlaváč Jaroslav, Štemberg Milan	4:36:21
8	29	MM			Gladiátoři	Dytrt Aleš, Talacko Aleš	4:39:19
9	26	MM	1		2 FAST 4 YOU	Rožek David, Stingl Martin	4:39:38
10	44	MM			J.O.K.E.	Novák Pavel, Sádovský Marek	4:42:45
11	59	DM			Náhodní kolemjducí	Chejnovská Anna, Polášek Petr	4:42:56
12	9	MM			hrbatypes.cz	Fišer Jiří, Urban Hynek	4:45:26
13	7	MM		1	Karel a Jan	Kavalír Karel, Kamenický Jan	4:48:15
14	74	DM			Punk powerplant Podělusy	Majda, Nemša	4:48:21
15	71	DM		1	VŠSK PeF Příbylovi	Příbylová Eva, Příbyl Ivan	4:50:08
16	51	MM	1		Rychlochodci	Rajtora Tomáš, Hošek Jakub	4:50:15
17	30	MM	1		M&M	Michal Jílek, Michal Rulc	4:52:46
18	20	MM			Povkavan	Loudil Lukáš, Brynych František	5:05:41
19	50	MM			PePa	Petr Frank, Pavel Kabele	5:06:03
20	77	DM			Kilpi-Metrostav	Ludvíková Katarína, Beran Ondřej	5:06:16
22	12	MM			Levou zadní	Šmejkal Jakub, Duška Milan	5:11:21
23	48	MM	1		Vosy	Pračka Tomáš, Vosa Jakub	5:13:02
29	11	MM			RUMOVÝ EXPRESS	Svačina Štěpán, Škoch Michal	5:31:37
31	16	MM	1		Knecht team	Kozák Jakub, Štěpánek Aleš	5:34:18
32	55	DM			Borůvkáři	Vrbová Martina, Mužátko Láďa	5:38:55
35	22	MM			Dáme jedno a půjdeme	Oberlander Honza, Srníček Petr	5:46:36
41	76	DM			Duo Tatar	Pick Pavel, Lída Šafusová	5:58:35
43	23	MM			Mušketýři	Marek Holinka, Mička Pavel	6:00:57
46	25	MM	1		Sveřepí šakali	Holoubek Jarda, Končický Lukáš	6:04:33
48	66	DM		1	Zajoši	Kamil Hofrichter, Zajíčková Dagmar	6:06:43
52	21	MM	1		Máz(l)í	Mátl Radek, Zíma Pavel	6:19:50
58	39	MM			Divoši ze Struháku	Jindra Fedák, Josef Zajíček	6:24:56
61	87	DD	1		Nakoj a jed!	Čechová Terka, Michaličková Verča	6:41:26
64	84	DD	1		Želvy	Hubínková Markéta, Selixová Tereza	6:51:12
72	92	DD	1		Sousedky	Jana Rajtorová, Kubišová Petra	7:57:04
85	35	MM	1	1	Nehoň to	Blažek Jaroslav, Tomeček Tomáš	DNF
92	31	MM			Ski Vítkovice	Polívka Petr, Třecek Marek	DNS
93	38	MM			Přibináčci	Ilczyszyn Alan, Bebar Miroslav	DNS



In-line biatlon

21.5.2015

O letošním In-line biatlonu by téměř nebylo co napsat, nebýt Davida Michaličky, který to pojal jako Pětiboj.

Je čtvrtek 21. 5. 2015, 17:00 h, zataženo, 13°C. První skupina biatlonistů startuje

tradičně v biatlonovém stadionu Papouškov v 17:30. David se tahá s Kubou o první místo od startu do konce. Jen si to představte, ujedete, minete, dotahujete. Ale to je jen začátek. Davidův Pětiboj právě začíná.

Do 2. disciplíny nastupuje David s Verčou v 17:48. Je to závod dvojic, zdánlivě snadný, ale jak se brzo ukáže, může celý Pětiboj hodně zkomplikovat. Start parádní: Verča za volantem, David v cílové rovince naskakuje do jedoucího auta a In-lajny odhazuje okýnkem. Cestou stihne doběhnout domů pro zapomenutelný mobil a snad i převzít do užívání investiční akci, rekonstruovanou křižovátku Černokostelecká, Smiřických.

Verča ani nestihne vyřadit kvalt a jede se dál. Do cíle na nádraží David doslova vletí v 17:59. V duelu však vítězí vlak a David končí na krásném druhém místě o 5 sekund. Prostě mu to ujelo před nosem. Občan by si zoufal, nadějný politik David nikoli. Bleskem mění sportovní úbor za společenský a jménem radnice slavnostně otevírá krásnou, vkusnou a funkční vestavbu Rondelu, čímž se zároveň stává jejím 1. návštěvníkem. Další prvenství ☺ Gratulujeme!



V Papouškově stále zuří napínavý boj o body v dalších skupinách. Minelami a trestnými kolečky se to jen hemží, ale pojďme zpět na trať Davidova Pětiboje.

Následujícím vlakem už David jede s pocitem snadného vítězství .., ale jen do Hostivaře, kde si každý vlak musí pár minutek odpočinout. I ČD mají své dny ☺ David má sice letos formu jako hrom, přesto před 3. disciplínou



„Překážkovém sprintu s kufrem“ o sobě asi v tu chvíli trochu zapochyboval.... Jak si jinak vysvětlit, že se pokusil mobilem vyjednat u vedení Leo Expressu, ať na něho počkají s odjezdem. Představte si, že nechtěli... Leo Express má smysl pro Fair Play, a

tak to má být! Trať sprintu s kufrem vedla na Hlaváku ze 7. na 1. perón. Přes koleje pochopitelně. Podchodem by to bylo moc snadné. David ustanovil nový nádražní rekord 15 sekund, který zůstane dlouho nepřekonán!





Gratulujeme! Aktuální zpráva z Papouškova zastihuje Davida v Leo Expressu u 4. disciplíny: Prostudovat materiály na Sněm svazu měst a obcí, než vlak přijede do Olomouce. Jako na potvoru žádné zpoždění.

V Papouškově se postupně na oválu střídají všechny kategorie a je na co se dívat. Muži absolvují 3 kola – střelbu stojatou - 3 kola – střelbu ležatou – 3 kola. Ženy 2 kola –

stojku - 2 kola – ležku - 2 kola. Děti střílí totéž, vždy po jednom kole.

V dětské kategorii poráží Martinka Pelantová Barču o 1 sekundu, v ženské kategorii uniká prvenství Martině Bubu Houbákové dokonce o pouhé 4 desetiny sekundy.

V kategorii mužů vyhrál David, ne snad protože by byl nejlepší, ale prostě pospíchal na vlak.

5. disciplína: Sněm svazu měst a obcí v Olmiku, je grande finále. Jednání



v hotelu Clarion jsou nevěřejné, to je ve vrcholné politice běžné. Reportáž z poslední disciplíny tak pouze telegraficky: Kandidát za Říčany bojuje jako lev, soupeři zejména s obcemi Jílové a Zvánovice. Boj se protahuje do ranních hodin. Kdo jen trochu zná Olomouc,

ten ví, že trefit nad ránem pěšky do hotelu Flóra prostě není možné, natož se ubytovat a vybalit kufr ;-) David to však dokázal a my, voliči nemáme důvod nevěřit, vždyť David poprávu nemá v orientáku přemožitele, to všem dokázal i v září. A nejen to... David se neztratí ani v politice. On jediný dokázal při pádlování poručit větru, dešti!

Celkového vítěze Konference i Pětiboje ocenil pohledem i sám pan ministr Babiš. Gratulujeme!

Interview s Davidem téměř doslovně zaznamenal Maarty

Inzerce: Daruji cestovní kufr do dobrých migrantských rukou.
Zn. Nevybalený – DM-

Sokolák Cup 2015 - In-line biatlon - čtvrtek 21.5.2015 v 17:00 h, počasí : zataženo 13°C

MUŽI 3 kola - střelba - 3 kola - střelba - 3 kola												
pořadí	jméno	čas před 1. střelbou	pořadí	1. střelba	čas před 2. střelbou	pořadí	2. střelba	čas cíl	celkem chyb	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	Body SC
1.	Michalička David	5:07,00	1.	1	11:36,00	2.	0	17:39,70	1	0:00:00	0:00:00	20
2.	Kozák Jakub	5:07,00	1.	0	11:20,00	1.	1	17:49,80	0	0:00:10	0:00:10	19
3.	Blažek Jarda	5:29,00	8.	0	12:45,00	3.	0	19:12,30	0	0:01:33	0:01:23	18
4.	Kozák Vláda	5:13,00	4.	0	12:58,00	5.	0	19:21,30	1	0:01:42	0:00:09	17
5.	Stingl Martin	5:08,00	3.	1	12:55,00	4.	0	19:49,00	1	0:02:09	0:00:28	16
6.	Štěpánek Aleš	5:59,00	11.	1	13:18,00	7.	0	20:18,00	1	0:02:38	0:00:29	15
7.	Mátl Radek	5:19,00	5.	3	13:46,00	9.	0	20:24,20	3	0:02:45	0:00:06	14
8.	Pračka Tomáš	5:53,00	10.	0	13:02,00	6.	2	20:30,80	2	0:02:51	0:00:07	13
9.	Míka Zdeněk	5:26,00	7.	2	13:19,00	8.	2	20:50,14	4	0:03:10	0:00:19	12
10.	Vosáhlo Jakub	5:23,00	6.	3	13:55,00	10.	0	21:01,06	3	0:03:21	0:00:11	11
11.	Kouba Martin	5:36,00	9.	1	14:01,00	11.	0	21:28,40	1	0:03:49	0:00:27	10
12.	Čech Vráta	6:13,00	12.	1	14:40,00	12.	0	22:23,70	1	0:04:44	0:00:55	9
13.	Bébr Leoš	6:22,00	13.	1	14:45,00	13.	0	22:58,90	1	0:05:19	0:00:35	8
14.	Paulus Míra	6:39,00	14.	0	15:13,00	14.	0	24:19,50	0	0:06:40	0:01:21	7
15.	Tomeček Tomáš	7:15,00	15.	0	16:50,00	15.	2	25:53,80	2	0:08:14	0:01:34	6

ŽENY 2 kola - střelba - 2 kola - střelba - 2 kola												
pořadí	jméno	čas před 1. střelbou	pořadí	1. střelba	čas před 2. střelbou	pořadí	2. střelba	čas cíl	celkem chyb	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	Body SC
1.	Karlachová Jana	3:53	1.	1	10:14	5.	0	15:13,30	1	0:00:00	0:00:00	20
2.	Kozáková Martina	3:56	4.	1	10:00	2.	0	15:13,70	1	0:00:00	0:00:00	19
3.	Čechová Tereza	3:54	3.	2	10:13	4.	0	15:15,90	2	0:00:03	0:00:02	18
4.	Selixová Tereza	4:05	5.	0	9:44	1.	0	15:17,70	0	0:00:04	0:00:02	17
5.	Hubínková Markéta	3:50	2.	2	10:08	3.	2	16:20,30	4	0:01:07	0:01:03	16
6.	Michaličková Verča	4:07	6.	5	12:10	6.	0	18:08,30	5	0:02:55	0:01:48	15
7.	Zajíčková Dáša	5:14	8.	2	13:18	8.	0	19:19,90	2	0:04:07	0:04:06	14
8.	Paulusová Denisa	4:25	7.	3	12:17	7.	3	19:51,10	6	0:04:38	0:00:31	13

DĚTI 1 kolo - střelba - 1 kolo												
pořadí	jméno	čas před 1. střelbou	pořadí	1. střelba	čas před 2. střelbou	pořadí	2. střelba	čas cíl	celkem chyb	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	Body SC
1.	Pelantová Martina	2:23	2.	0	6:22	1.	2	10:46,00	2	0:00:00	0:00:00	10
2.	Stinglová Barča	2:19	1.	2	7:22	2.	0	10:47,00	2	0:00:01	0:00:01	9
3.	Pelant Honza	2:58	4.	0	7:22	2.	1	12:46,00	1	0:02:00	0:01:59	8
4.	Pračková Emča	2:44	3.	1	8:19	4.	2	13:53,00	3	0:03:07	0:01:07	7

Za povšimnutí stojí skvělé umístění dvou borců, kteří nepodcenili přípravu na závod a rozhodli se svěřit do rukou trenérů české biatlonové reprezentace Ondřeje Rybáře a Marka Lejska. ☺



Šemýkiáda

5.-7.6. 2015

Letošní 14. ročník proběhl v klasickém termínu, tedy první červnový víkend. Na startu stálo 20 již ostrílených matadorů a jeden odvážný benjamínek Martin Lauer. Vzali jsme si ho pod svá křídla a vyrazili jsme. Po pár kilometrech se dostal do tempa, splynul s davem a vše mohlo začít probíhat podle

klasického scénáře. Trasa - klasika. Občerstvovny - klasika. Nocležny - klasika. Za zmínku tedy stojí snad jen Robátkovo upadnutí do bezvědomí během jízdy a následný hrdinský čin Dr. Blažka, který nezpánikařil a okamžitě zahájil jeho resuscitaci. Klackem přehodil bezvládnému ruku přes elektrický ohradník a během několika málo vteřin



ho opět přivedl k životu, za což mu postížený ani nepoděkoval. Tato nepatrná epizodka se však nemohla stát kaňkou našeho výletu. Všech 21 borců tedy zdolalo nastražená úskalí a v neděli se ve zdraví navrátilo do Mitchega a San Boniga.

Potěšujícím zjištěním je zájem několika potencionálních nových členů, kteří se již připravují na příští ročník aby doplnili naše řady a využili tak okamžiku dokud je tato nebývalá akce v oblasti open.

S pozdravem Šemýkiádě zdar !!!

Malaket



Triatlon Jureček

18.5. 2015

Zima zima (vzduch 19°C, voda přesně nevím, ale studená), diváci fandili v bundách, ale 37 triatlonových borců různých kategorií v plavkách, neoprénech či dresech se i přes chladné počasí vrhlo do vod Jurečku. I když zima mohla někoho odradit, na počtu účastníků to nebylo znát. 500 m plavání, kolo 15 km nahoru dolů napříč údolím Rokytky 3 okruhy podobně jako loni. Běh 5 km kolem Rokytky tam a zpátky. Děti závodily na zkrácené trati. Mezičasy se letos poprvé měřily čipovou technologií jako při závodech OB.



využívat pomoci podpůrného týmu (viz. obr.). Nejrychleji z dětí byly v cíli Adam Lukeš a za ním kluci Rožkovi: Vilda a Vojta.

První odstartovala dětská kategorie, která se utěšeně rozrůstá každým rokem o nové triatlonové naděje. Osm mladých závodníků a závodnic absolvovalo zkrácenou trať. Děti mohli v depu



Mezi muži jako první do cíle dorazila a na stupně vítězů vystoupala trojice známých triatlonistů: Michal Jílek, Láďa Burian a Michal Holík. Všichni tři si vybudovali rozhodující zhruba 3-minutový náskok před zbytkem startovního pole už při plavání a ani tradičně rychlým cyklistům a běžcům se tenhle náskok nepodařilo smazat. Na dalších a bodovaných pozicích Sokolák Cupu stejně jako loni nejlépe skončil David M., za ním Prakin a Kuba K.





Dámská kategorie se startovala o pár minut později, aby se vyhnula strkanici na startu plavání, ale pak už následovala chlapy po stejné trati. Startovní pole čítalo 6 závodnic, ale výkony všech zúčastněných byly rozhodně úctyhodné. Z holek nejdříve doběhla do cíle byla Terka Čechová, která se ujala vedení, když předšlapala na kole Janu K. a vedení udržela



i v běhu. Druhá dorazila Dáša Z., která se na druhé místo propracovala super rychlým během a třetí Jana K. Letos poprvé v historii zakončili pořadatelé triatlon květinovým ceremoniálem:-)

Sokolák Cup 2015 - Triatlon - čtvrtek 18.6.2015 v 18:00 h, počasí: zataženo 19°C

Pořadí	Jméno	Plavání		Kolo		Běh		Celkem		Body SC
		čas	pořadí	čas kola	pořadí kola	čas běhu	pořadí běh	čas celkem	ztráta na vítěze	
1	Jílek Michal	0:09:09	2	0:43:36	2	0:20:55	4	1:13:40		
2	Burian Lád'a	0:09:22	3	0:43:32	1	0:21:07	5	1:14:22	0:00:42	
3	Holík Michal	0:09:08	1	0:47:27	8	0:19:45	1	1:16:20	0:02:40	
4	Michalička David	0:12:00	8	0:45:13	3	0:19:54	3	1:17:07	0:03:27	20
5	Kovář Myro	0:11:18	7	0:46:17	4	0:19:48	2	1:18:26	0:04:46	
6	Pračka Tomáš	0:12:39	9	0:46:52	7	0:22:34	7	1:22:14	0:08:34	19
7	Rulc Michal	0:10:06	4	0:49:21	10	0:23:34	8	1:23:29	0:09:49	
8	Kozák Jakub	0:13:20	14	0:46:18	5	0:24:23	11	1:24:01	0:10:21	18
9	Stingl Martin	0:12:59	12	0:46:25	6	0:24:05	9	1:24:10	0:10:30	17
10	Rožek David	0:14:25	16	0:50:08	14	0:22:05	6	1:26:38	0:12:58	
11	Augusta Michal	0:11:10	6	0:51:52	15	0:24:29	13	1:28:19	0:14:39	
12	Stejskal Pavel	0:12:53	10	0:49:21	10	0:26:09	15	1:28:23	0:14:43	
13	Čech Dan	0:10:25	5	0:53:31	16	0:26:17	16	1:30:13	0:16:33	16
14	Polívka Petr	0:15:59	19	0:48:59	9	0:24:25	12	1:30:24	0:16:44	
15	Štěpánek Aleš	0:15:47	18	0:49:41	12	0:25:41	14	1:32:07	0:18:27	15
16	Kozák Vláda	0:13:21	15	0:49:50	13	0:29:10	18	1:32:36	0:18:56	14
17	Vosáhlo Jakub	bez čipu		bez čipu		bez čipu		1:34:19	0:20:39	13
18	Mátl Radek	0:13:00	13	0:56:31	18	0:24:13	10	1:34:25	0:20:45	12
19	Zajíček Petr	bez čipu		bez čipu		bez čipu		1:36:14	0:22:34	
20	Mika Zdeněk	0:12:57	11	0:55:17	17	0:28:48	17	1:37:55	0:24:15	11
21	Kouba Martin	bez čipu		bez čipu		bez čipu		1:45:14	0:31:34	10
22	Třeček Marek	0:15:15	17	1:04:47	19	0:31:04	19	1:52:59	0:39:19	
23	Maršík Roman	bez čipu		bez čipu		bez čipu		2:01:23	0:47:43	

Pořadí	Jméno	Plavání		Kolo		Běh		Celkem		Body SC
		čas	pořadí	čas kola	pořadí kola	čas běhu	pořadí běh	čas celkem	ztráta na vítěze	
1	Čechová Tereza	0:13:20	2	0:59:00	1	0:25:50	1	1:38:10		20
2	Zajíčková Dáša	bez čipu		bez čipu		bez čipu		1:40:30	0:02:20	19
3	Karlachová Jana	0:12:06	1	bez čipu		bez čipu		1:41:00	0:02:50	18
4	Zavadilová Anna	0:14:20	5	1:07:31	2	0:31:13	3	1:53:37	0:15:27	17
5	Kozáková Martina	0:13:23	3	1:09:43	4	0:30:45	2	1:54:42	0:16:32	16
6	Vychýtilová Markéta	0:13:24	4	1:07:40	3	0:35:21	4	1:56:25	0:18:15	15

Pořadí	Jméno	Plavání		Kolo		Běh		Celkem		Body SC
		čas	pořadí	čas kola	pořadí kola	čas běhu	pořadí běh	čas celkem	ztráta na vítěze	
1	Lukeš Adam	bez čipu		bez čipu		bez čipu		0:23:19		10
2	Rožek Vilda	bez čipu		bez čipu		bez čipu		0:23:30	0:00:11	9
3	Rožek Vojta	bez čipu		bez čipu		bez čipu		0:25:04	0:01:45	8
4	Pelantová Martina	bez čipu		bez čipu		bez čipu		0:26:41	0:03:22	7
5	Pračka Martin	bez čipu		bez čipu		bez čipu		0:26:44	0:03:25	6
6	Pračková Emča	bez čipu		bez čipu		bez čipu		0:33:58	0:10:39	5
7	Pelant Honza	bez čipu		bez čipu		bez čipu		0:26:18		4
8	Karolína	bez čipu		bez čipu		bez čipu		0:26:20		3

Houbácký Cyklo tour Slovensko

Tisková zpráva:

V srpnu CK Houbák & syn uspořádala velmi úspěšný cyklo zájezd na Slovensko.

Z Ružomberoku se postupně projely Vysoké Tatry, Chočské vrchy a Velká Fatra.



Trochu reality.

Když se mi počátkem srpna ozval Vláďa Kozák (to je ten, co na mě běžně posílá advokáty kvůli dourám v silnici...☺), jestli teda jedu na to Slovensko nebo ne, statečně jsem maskovala ztrátu paměti a po pár doplňujících otázkách typu:

„Jó Slovensko! No jó to znám, a co že tam budem dělat? Chodit po horách?“

„Né kola!“

„Aha, no ale tak daleko já na kole asi nedojeďu!“Nakonec jsme se přeci jen dobrali podstaty věci a tak jsem nic zlého netuše po návratu z lítání v Alpách briskně přebalila na cyklo a zmizela s tlupou cyklošilenců na východ. Nadšený řidič čehokoliv – Mártý - k volantů nepustil ani majitele vozu. Po dojezdu do cíle ale šíleně toužil po pivu, což jsem solidárně sdílela, a tak nás spasily dva plechovkáče za rohem u benzinky. Vše už zavřené, doba pokročila, všichni odpadli a nikdo moc nezlobil.

Při snídani mě trochu překvapilo, kolik lidiček vylézá ze všech koutů penzionu...dobrých 20 kousků – přehlídka barev dresů a těl roztodivných tvarů.

Bezkonkurečně dokonalí CK Houbák & syn však byli připraveni zvládnout i tuto neorganizovatelnou smečku a tak jsme po chvíli vyzbrojeni mapičkami meteli směrem Tatry. Dlouhý peloton udivoval všechny kolemjdoucí, ať už baču nebo tetku, děti nám radostně mávaly...no událost pro místní...něco jako cirkus na kolečkách. Rozjařeně jsme se blížili k ústí Koprového údolí s naivní představou hospůdky s pivem někde u jeho ústí.



Cyklochrti ale neměli stání a tak nás od všech potenciálních občerstvoven nenápadně odloudili a hnali stále dál a výš. Nakonec jsme ocenili i ten pramen čisté vody u Kmeťova vodopádu, kde mnozí chlapani

porovnávali svou osvalenost s modelem, který fotografovi umělecky pózoval na balvanech. S ohledem na chlapská ega, šlapali jsme raději dál až na konec sjízdného úseku, zamkli povětšinou kola a šli pěšky tak 3 kiláčky až k malebnému Temnosmrečinskému plesu. Jeho malebnost podtrhla naše malebná nahá těla, která bez váhání rozčísila vodní hladinu jak šíp a vyhnala tak veškerou zvířenu pryč od tohoto napajedla.

Cestu zpět už nám v pivních pauzách nemohl zabránit nikdo a tak jsme s chutí testovali Corgoň, Zlatý Bažant a kdovíco ještě. První den se prostě vydařil, Houbáci i slunce objednali, v pizzerii u Jožky proti penzionu jsme i chuťové a hladové buňky nasýtily...všechno bez chybičky...jen tak nějak byli všichni líní vyndat kytaru a pařba ... velmi jemná s brzkým odpadem do hajan. Druhý den od Ružomberoka na severozápad s cílem projet Chočské vrchy. Místo tatranských hřbetů napohled milá krajina pozvolných kopečků, nicméně mnohde táhlých, velmi táhlých. Orientaci jsme dolaďovali přejezdy luk, remízů no prostě různých terénů. Vedro nám dávalo co proto, trochu jsme tu trasu potem nasolili. Nebylo divu, že v Jasenové jsme přemluvili hospodského, aby nám hospodu otevřel, i když to v plánu původně vůbec neměl. Jeho pípa nestíhala našim potřebám, a tak si mnozí krátili chvíli ochlazováním skotskými stříky z hadice. Někteří se tvářili přímo blaženě.... Malé vesničky, trochu na turisty nepřipravené, tudíž v žádné hospodě nebylo co k jídlu. Cestou unikátní dřevěný kostel Leštiny, zapsaný v UNESCO, v kopcích zpívající a na kopcích spící Homér, koupačka v Liptovskej



Mare...fakt vedro, ale parádní den ...jen tak nějak byli všichni líní vyndat kytaru a pařba ... velmi jemná s brzkým odpadem do hajan.

Tady si dovoluji upozornit laskavého čtenáře, že se opakování minulé věty nepříhodilo tiskovou chybou, ale byť je to neuvěřitelné v tomto společenství, výše uvedená skutečnost se opravdu po 3 večery opakovala... pro

nedočkávané.... Nebojte, ono se to zlepší....

Den třetí plánována Velká Fatra. Tentokrát míříme jihovýchodně od Ružomberoka, údolím říčky Revúca až k nástupu do sedla Smrekovica. Tak tenhle kopec nebyl ani krátký ani pozvolný. Většině nepomohlo ani slíbené pivo nahoře pro první tři. Každý bojoval s kopcem i sám se sebou, jak jen mohl. Vedro, dehydratace, horské šílenství a jiné příjemňovaly ten silný zážitek z cyklistiky. To, že jsme se dolopotili všichni nějak nahoru svědčí o nezlomnosti týmu, který nepoložilo ani to, že není točené pivo, protože nejde proud. Vypili jsme všechny plechovkáče, co v hospodě našli a pokračovali po horském hřebínku stezkami místy kozími, zato s romantickými výhledy. Výklad Jožky o tom, které louky nahoře tu kdysi s ockem sekával a fantastické fialové bodláky, vzduch vedrem se tetelící nad krajinou-inu idylka, postrádající dramata. No tak bylo třeba tu idylku trochu zpestřit. Při sjezdech jsem nechávala dravé downhilláky svištět kolem sebe a opatrně s kolem hupsala po stezkách....No kolo mělo zřejmě jiný názor a tak jsem v mžiku najednou zaznamenala svůj vlastní let přes řidítka a tupou ránu do čela...pak chvíli nic než naběhl software a kamarádi patřičně vyděšení trhlinou na mé hlavě. Všichni se nějak snažili pomoci a tak se mi i dařilo po základním ovázání vstát a jít. O horské službě jsem nechtěla ani slyšet. „To dojdu, dobrý!“ Paličatá i po ráně do palice. Usilovná snaha zvládnout to až k sanitě. Jen odhad vzdálenosti mě trochu překvapil, a tak až když začala pořádná bouřka, přeprali mou umanutost a nacpali mě pod smrček, kde přšelo trochu míň a horskou přivolali. Zima a šok dělaly své a tak Homérovo teplo a písničky naprosto zachránili mou rovnováhu...zkrátím to, pak už mě v nemocnici celkem hezky zaštopovali asi 14ti stehy, lebka našťěstí vydržela, a vykopli mě na ulici.



Až večer jsem pochočila, proč se mi tohle mělo stát. Z vděčnosti za poskytnutou pomoc

jsem všem koupila litrovku skvělé místní borovičky, no a konečně se strhnul pořádný mejdan. Kytary a vytí k tomu dobrý pití... pěkný večírek.... Druhej den nás bylo s bolavou hlavou trochu víc. Poslední den už z cyklistiky tak trochu sešlo a i já jela co nejdřív domu strašit děti. Sečteno a podtrženo – CK Houbáci byl to skvělý výlet s romantickým průběhem, dramatickou vsuvkou a dobrým koncem! Díky za něj!

Dáša



Eurohry – Knecht team Říčany

28. - 30. 8. 2015

Eurohry probíhaly tak jako každý rok poslední víkend prázdnin, ale první problémy nastaly již v pondělí před začátkem Euroher, kdy dva účastníci nahlásili aktuální stav svých indispozic. Poté následovala snaha sehnat adekvátní náhradu, ale vše proběhlo bez problémů a mohli jsme jet sportovat.

Cíl byl dán loňským rokem a celkovým 62-63 místem. Tentokrát se počet týmů ještě nepatrně navýšil tak bylo očekáváno umístěním těsně pod výsledkem z roku 2014. Každá z 18 disciplín byla tudíž individuálně hodnocena proti loňskému výsledku.

A zadařilo se. Celkem jsme se v 11 disciplínách proti loňsku zlepšili, pouze v 6 jsme si pohoršili a v jedné získali přesně stejné umístění jako loni. Celkové 62-63 místo jsme zlepšili na celkové 45 místo ze 136 startujících družstev, a zvýšili jsme celkový bodový zisk o více než 160 bodů tj. umístění, prostě dobrý...

Složení týmu **Knecht team Říčany 2015**: Dominik, Jakub, Lojza, Leoš, Domča, Martina.

Změny v teamu 2015: náhradník za Šášu = Domča, za Pavouka = Dominik.

Jak to vlastně probíhalo:

1) In-line - Jakub

Konečné 19 místo a mírné zhoršení proti roku 2014, přesto vynikající výkon Jakuba a perfektní vstup do soutěže, který nás všechny namotivoval k maximálním výkonům.

2) Rafty – Dominik, Jakub, Leoš, Lojza a kormidelnice Domča

Konečné 90-té místo se ztrátou necelých 11 minut na vítěze. Jeli jsme skvěle teoreticky perfektně vybaveni, dokonce jsme i lehce odhalovali nedostatky ostatních posádek a dokázali jich postupně využít, kormidelník kormidloval, ostatní dřeli jako koně, jedinou chybou snad bylo, že to všechno dost pomalu. (Nebo neuměli rozhodčí se stopkami). Ztráta proti roku 2014 byla několik desítek míst, ale přesto nás to nakoplo k větší snaze.

3) Bungee runing – Jakub, Lojza, Dominik, Leoš

21 – 24 místo v celkovém pořadí, necelých 90cm za vítězem je skvělý výsledek, a samozřejmě zlepšení proti roku 2014 o desítky míst.

Následovala menší oslava (snídaně: česnečka s palačinkou a nutelou, dvakrát ředěná gulášovka apod., každý dle svého gusta, jelikož tento rok nebyla zajištěna týmová strava a tak jsme se stravovali individuálně).

4) Stolní tenis – Lojza, Leoš, Jakub, Dominik

Celkové 34 místo, což bylo další zlepšení o 9 míst proti roku 2014. Lojza chyba v prvním setu, díky špatné síťce zbytečná ztráta několika míčků, Leoš

neměl prohrát jeden set a v deblu jsme také mohli dopadnout lépe, přesto jsme jako tým pokračovali bez výčitek a s velkým odhodláním dál.

5) Kopaná – *Dominik, Lojza, Jakub, brankář Leoš*

Celkově 5-6 místo v této disciplíně a opět cca 20 míst k dobru proti roku 2014. Hrál se 10 minut + 3 penalty, za vše hovoří výsledek 10:0 a jedna chybená penalta. Zde se projevila fotbalová vytrvalost týmu v poli včetně hry dopředu i dozadu. Brankář hned před začátkem utkání prozradil, že když na něj nepůjde žádná střela tak nic nepustí a to se taky stalo. Čelil pouze individuálnímu průniku soupeře cca ve 3 minutě utkání ještě za stavu 0:0, ale byl to spíš nekoordinovaný útok mastodonta, kde byl míč až na posledním místě. Poté se soupeř v podstatě zhroutil. Nutno vyzdvihnout obrovskou podporu zbytku týmu při fandění, Prostě super včetně výsledku a tak se týmově zrodil náš nejlepší výsledek na letošních Eurohrách.

6) Biatlon – *Lojza, Jakub, Dominik*

41 místo v konečném hodnocení a zlepšení o více jak 30 míst proti loňsku. Běh byl opravdu vynikající, jen ta střelba malinko, vlastně hodně zaostávala. Vždyť nabírat cca 8 trestných kol z deseti možných na závodníka se dá rozhodně i zlepšit. (Na druhou stranu je pravda, že se střílelo lejsrovou zbraní a nám zrovna dost foukalo nejen ze strany ale i zepředu a dokonce snad i kolísal v Doksech proud).

7) Kuželky – *Martina, Domča*

6-8 místo celkově v letošním ročníku a zisk 22 míst proti loňsku je prostě bomba, náš druhý nejlepší výsledek letošních Euroher.

8) Orientační běh – *Martina, Jakub, Lojza*

22 místo celkově a zlepšení o mraky míst proti loňsku. Přesto v týmu nepanovala s výsledkem úplná spokojenost, to vše ale svědčí o letošním nasazení a ambicích celého týmu. Kdo viděl náš tým dobíhat do cíle, tak si musel myslet, že chceme být celkově první.

9) Beach volejbal – *Lojza, Domča (Kiki a Maki), alternoval také Jakub – 20 v pořadí druhé utkání*

113 místo celkově a ztráta desítek míst proti loňsku, ale opravdové nadšení z podaného výkonu na hřišti. Zde jsme měli v obou zápasech opravdovou smůlu na los, jelikož jsme hráli s 1 a 4 týmem celkově umístěným v této disciplíně a 2 a 18 týmem v konečných výsledcích. (Navíc jsme měli vždy daleko hezčí družstvo než soupeř a nic na tom nemění ani fakt, že jsme se snažili soupeře rozhodit střídáním, které v důsledku ale nemohlo nic ovlivnit).

10) Jungle creek – *Dominik, Lojza*

83-84 místo v celkovém hodnocení a dalších cca 20 míst k dobru proti loňsku. Je potřeba zmínit, že naši borci se pečlivě připravovali a rozebírali možnosti kdo, a které kolo této disciplíny půjde a jak na to nejlépe. Následně došlo k vzájemné domluvě a šlo se na věc. První vystartoval na svůj okruh Lojza, šel skvěle a vládlo týmové nadšení. Na konci svého kola, kde se tratě setkávaly, byl ostrý sešup na kladce, který končil v síti a vypadal poněkud nebezpečně. Tam zvolil variantu double dračí smyčky kolem kotníku pro zmírnění rychlosti přibrzdováním. Již od půlky sešupu se ozýval vítězný ryk, který ale skončil těsně před cílem, jelikož tam proti původním výpočtům zůstal velmi napnutý Knecht s obtočenou double dračí smyčkou vypálenou kolem kotníku bez doteku sítě, kam již nedojel. Následovaly rutinní kroky pořadatelů (zastavení času pro neprůchodnost tratě, odříznutí a sejmutí

Knechta z vodícího lana, odpojení od kladky, přivolání první pomoci, první ošetření, následný přesun k sanitce, ošetření přichystanými profesionály, desinfikování, fačování, zajištění léků pro útlum bolesti, obvazy k následným převazům atd., atd.). Následně chvíli další týmy konzultovali v týmech tuto možnost přibrzdování, ale nakonec tuto novinku nikdo další nepoužil a do sestavy nezařadil. Přesto se další startující týmy zdáli po nucené přestávce nějak vychladlí a poněkud ztráceli, nikoliv ale na nás.

11) Nohejbal – Lojza, Jakub, Dominik, Leoš – druhý zápas jako 17 v pořadí

69 místo celkově za tuto disciplínu a přesně stejné umístění v disciplíně jako loni. Myslím, že jsme se v podstatě nelišili od jiných ročníků a podali plnohodnotný výkon včetně pár chyb ale také zároveň zahráním i několika skvělých balonů, prostě vysoký standard.

12) Veslařský trenážér – Jakub, Dominik

65-66 místo v letošním ročníku a cca 12 míst zlepšení proti loňsku. Bylo vidět, jak se všichni na tuto disciplínu připravovali a ladili svoje borce, přesto jsme dokázali vytěžit nějaký bod navíc. Závodníci se nám na této pro nás netradiční trati poněkud oddělali, ale bojovali jako lvi, prostě opravdu super, včetně zázemí, kdy polovinu závodu Martina dokázala ovívat ručníkem (samozřejmě pouze naše) závodníky zápolející s časem na trati v trenážérech.

13) Cyklistika kritérium – Dominik, Lojza

122 místo z 129 letošních startujících a propad skoro o 100 míst proti loňsku, což byl náš druhý nejhorší výsledek na letošních Eurohrách, ale zároveň také díky tomu autor této taškařice získává nominaci o bystu Knechta 2015. Před námi dojela paní s blatníky, paní s košíkem, dvě hèrečky na kolech atd., porazili jsme pouze týmy s defektem a nevím čím, prostě neúspěch. Jak se to přihodilo, souhrou náhod nám jeden z početného pole startujících tj. 1 ze 2 nastoupil s tím, že závod začíná cca o ½ hod. později než byla skutečnost uvedená v propozicích. Na telefonické volání argumentoval v leže na pokoji argumentací, času je dost, na další telefonát, že po výstřelu všichni již odjeli pouze konstatoval něco o hromadném rozjíždění závodníků před startem, a to ještě následně viděl viníky ve všech kolem sebe. Štěstím bylo, že semknutým týmem ani toto nehlo a jako jeden muž/žena se to týmově snažil napravit a podařilo se. Na druhou stranu je nutno naše závodníky pochválit za maximální nasazení, jelikož nikdo z umístěných kolem nich nebyl ani zdaleka tak vyčerpán, ale samozřejmě desítky minut, o které jsme přišli na startu se již ale nedaly dohnat ani na motorkách.

14) Cyklistika časovka – Jakub

28 místo cca 3 minuty za vítězem a 17 míst zlepšení proti loňsku dává okamžitě zapomenout na nezdár z cyklistického kritéria. Úžasný výsledek. Dokonce poprvé překonáváme umístění z cyklistického kritéria, kde jsme vždy dojeli lépe než v následné časovce.

15) Horolezecká stěna – Martina, Domča, Lojza

Zde ležela lafka z loňska opravdu nízko, jelikož se jednalo o naši nejhorší disciplínu. Vždyť loni po nezapomenutelném výkonu Šáši, kdy za námi zůstali pouze dva týmy jsme letos cítili obrovskou šanci na úspěch. A taky ano, zlepšení cca o 5 míst proti loňsku. Všechno vycházelo, jak mělo, vybírali jsme si lezeckou dráhu, postupovali podle plánu, lezli při závodě jak o závod, nic

nenarušovalo naši pohodu a přesto jsme dopadli, jak jsme dopadli. Prostě asi všichni hodně umí. V této disciplíně nám prostě pšenka nekvete.

Naše letos nejslabší disciplína.

16) Tenis – Lojza, Jakub, Martina

Tady jsme věděli, že ztratíme, jelikož v roce 2014 jsme tuto disciplínu vyhráli. Přesto se letos opět dařilo, jelikož celkové 23 místo bylo perfektní i když jsme samozřejmě odečítali. Soupeři ale měli svoji kvalitu, která nebyla vůbec špatná, přesto jsme dokázali vše vyhrát, samozřejmě rozdíl nemohl být takový jako při super losu.

17) Lukostřelba – Leoš, Domča, Martina, Lojza

Zde jsme se výborným výkonem dokázali prostřílet do středu startovního pole, což znamenalo nějakých 50 míst k dobru proti loňsku. Opět se u této disciplíny potvrdilo, že nejhůře dopadne ten, kdo ji v průběhu roku nejvíce trénoval. Již při odchodu z této disciplíny uvažujeme o splnění cíle, který před námi stál, tj. zlepšit celkové umístění proti loňsku.

18) Plavání – Jakub, Leoš, Martina

Toto není naše disciplína a navíc v minulém roce dva borci celoročně plavali v bazénu a trénovali. Tady šlo pouze o to ztratit co nejméně. Výsledkem bylo dokonce zlepšení celkového času o více jak 4 vteřiny proti loňsku, ale celkově jsme si díky zlepšující se technice ostatních celkově v této disciplíně o 7 míst pohoršili. Přesto zavládla v týmu obrovská spokojenost.

Výsledky jednotlivců v **Knecht teamu Říčany** pro rok 2015.

Umístění startujících v Knecht Teamu Říčany v roce 2015 průměrně na 1 disciplínu.

Jméno	poč. disciplín	body celkem	průměr na disciplínu	umístění v teamu
Jakub	12	1083,5	90,3	1
Martina	6	464,5	77,4	3
Lojza	13	915	70,3	5
Domča	5	266,5	53,3	6
Leoš	7	553	79	2
Dominik	9	664	73,7	4

Závěrem: výsledky by se daly spočítat možná v teoretické rovině i jinak, ale takto jsou zcela jistě nejvíc vypovídající a je potřeba pro příští rok, aby červení umístění trochu zabrali a pokusili se o alespoň mírné zlepšení, což díky minimálním bodovým rozdílům v týmu je realizovatelné. Pokud by každý z týmu dokázal svoji účast přetvořit ve stejný bodový zisk na disciplínu jako například druhý v pořadí, dokázalo by nás to opět posunout v celkovém hodnocení, jelikož průměr jsme za celý tým měli 75,9 bodů na disciplínu, tak co příště do toho jít s 80 body za člena reprezentace?

Pro interní potřeby Knecht teamu vypracoval IT: v zastoupení kolektivu...

Leoš

Lago di Como září 2015



Na přelomu srpna a září jsme se pod taktovkou CK Marcela vydali do Lombardie, oblast Alto Lario v Itálii, kde jsme se ubytovali v městečku Domaso, ležící v severní části západního pobřeží jezera Como. Zájezdu se zúčastnili tito od brzkého jara kilometry najíždějící sportovci: Vráťa, Aleš H., Selda, Marcela, Skalda, Hozy, Zeli,

Homér, Yveta, Zdenan, Jarek a Štěpánka. Ve zkratce bych zájezd mohla charakterizovat třemi slovy: legrace, dřina a nádhera. A to v nejrůznějších variantách, všechny najednou, nebo každá zvlášť. Prostě se to moc povedlo. A kde jsme byli?

1. Výlet do kopců směrem k Monte Durio, částečně do terénu, kde jsme zjistili, že ani italské mapy nejsou dokonalé (že, Jirko) a že také existují cesty, které vedou úplně na druhou stranu kopců.



Poznámka CK Marcela : značení turistických cest na mapách neznamená, že jsou sjízdné i na horských kolech. Což někteří bikeři odmítají akceptovat ☺

2. Druhý výlet byl kratší, dopoledne přšelo, tak jsme po obědě vyrazili jen tak „na chvíli“ do kopců v severní části oblasti Alto Lario. Nahoře jsme si užili nádherný výhled na Lago di Mezzola, které je severně od jezera Como. Zatímco někteří, jako třeba Skalda, se domáhali výhledu ze

stožáru elektrického vedení, jiní studovali McKenzieho záklon vleže na břiše. Cestou dolů jsem objevila, jak v kopci fungují spálené brzdy a jak snadno, je lze opravit (díky za vodu, Zeli). Na závěr výletu jsme si dali

3. Třetí den jsme vyrazili k trajektu do městečka Tremezzo, které leží 24 km od Domasa, abychom se vylodili v Bellagiu a pak vyrazili do kopců. Ačkoli italské pivo v hospůdce v městečku Albonico. stoupání bylo dlouhé jen 10 km, úplně to na bolesti v nohách stačilo, stoupání je místy až 20%. Přibližně v horní třetině se nám naskytl nádherný výhled na východní cíp jezera. I tam to vypadá zajímavě... Nahoře jsme za odměnu navštívili



kostelík Santuario della Madonna del Ghisallo, který je zasvěcen cyklistům. Vedle kostela stojí funkcionalistická budova Museo del Ciclismo, které bylo postaveno za účelem vystavení všech cyklistických artefaktů,

které byly věnovány světovými profesionálními cyklisty a do kostela Madonna del Ghisallo se již nevešly. Muzeum stojí za shlédnutí, ať fandíte cyklistice nebo ne.

4. Jedna z etap musela být zkrácena z důvodu blížící se bouřky, ale náhradní program byl obratem zosnován - exkurze do prodejny vinných sklepů rodiny Seiterre. Nastartovali jsme minibus Citroen-Jumpy a vyjeli do vinného ráje mezi obrovské barely s víny. Ochutnávány musely být vzorky z několika sudů, aby se vybralo na večerní posezení to nejlepší ...☺. Pan majitel ještě točil vynikající Prosecco z menšího soudku, chlapci pilně ochutnávali.....až přišel největší nápor bouřky a my zůstali (s politováním) uvěznění mezi sudy s víny.... každopádně, stáčené víno na večer a několik beden vín jsme vybrali úžasně. Vypovídá : jediný střízlivý, řidič Marcela
5. Na Královskou etapu, výlet do kopců na hranici se Švýcarskem, Passo di San Jorio (2010m n.m.) vzpomínám asi nejvíc (Š). Do kopce se jelo (pak tlačilo) více než 4 hodiny. Hozy se mnou souhlasit nebude a nejspíš ani ostatní, protože si během výstupu stihli dát oběd téměř pod vrcholem na Rifugio del Giovo (1710m n.m.) A nebýt Jarka, který nechtěl přestat s vyprávěním dobrodružných historek, čímž se vyhnul obědu, tak jsem to otočila už po prvním kopci. A nikdy bych neviděla pohled na hory přes hory a na kopce shora. Nepochopila bych, že vyčerpání má pořád ještě rezervy. A nezažila báječný sjezd dolů. A necítila smrdět brzdy.

6. Poslední den většina účastníků, tj. skupina A, vyjela do kopců. Já sotva vyšla schody do apartmánu (Š). A protože jsem nebyla sama, komu se už nikam stoupat nechtělo, vyrazili jsme jako skupina B (Marcela, Yveta, Selda, Štěpánka) na výlet po vesničkách s nádhernými románskými kostely a konventy podél pobřeží jezera Como. (M): Jelikož jsme jeli po rovině a tudíž



měli i pěkné roupy, po 6 kilometrech , těsně před 12.hodinou, jsme přišli na nápad popít Prosecco do staré známé vinotéky rodiny Seiterre. Jelikož tato v poledne zavírala, byli z ní přesně ve stejný okamžik vykázáni chlapíci, tj. skupina A, vracející se z velmi krátkého výletu do hor. Samozřejmě, že v blízkosti vinotéky se skupina B potkala se skupinou A. Přičemž tyto se sloučily, a při čekání na opětovné otevření vinotéky, jsme

byli nuceni zajít do blízké restaurace na oběd.

byli nuceni zajít do blízké restaurace na oběd.



7. Závěrem nutno říct, že zájezd na jezero Como, byl velmi zdařilý. Třeskatý, veselý a na dřev. Pokud si chcete vyčistit hlavu od každodenních povinností, vřele doporučuji. Jen nezapomeňte v březnu nasednout na kola ☺ - bez tréninku to do kopců nepojede.

Štěpánka, Marcela



Orientáky 25.-28.9.2015

BALADA ORIENTAČNÍ

Čeřínek je z Klatov z ruky,
valíme to poli, luky,
stačí, že jsme prošvihli páteční ladění formy,
nelze tedy očekávat výkony v rámci normy.
Snad stihnem v tu startovní hodinu,
dosáhnout aspoň malou hladinu.
Verča však nenechává nic náhodě,
jen co Láďa mi smontuje kolo,
už jsem na trati bez maláaska (natož velkáaska),
prý i tak to bude v pohodě.
No nevím, jedu lesem sama, všichni někam zmizeli,
nechci být zrovna pesimista, zdá se mi však, že jsem v pr..li.
Kochám se tedy lesem, od kontroly ke kontrole pílím,
jsou kupodivu, kde si myslím, že mají být, a včl už jsem v cíli.
Postupně se tu všichni sjíždíme a teprve se zdravíme.
Láďa nerad jezdí v singlu,
a tak vyráží s Hankou Štinglů,
Hanka má však již splněno z páteční večerní etapy,
její jízda stále z kopce brzy Láďovi nesedí do mapy.
Ocitá se v lese sám, všude kolem čerstvý vzduch,
v jeho velkém těle, náhle malý duch.
Jak přemýšlí co dál s tím,
narazí na profí tým,
Emča s Elenou nic nenechají náhodě,
ať už jsou kdekoliv, jsou vždycky v pohodě,
Nejdřív si Láďu prověří, jestli ví, kde v mapě jsou,
Po krátké vzájemné poradě (prošel vstupním testem), do týmu ho přiberou.
Krom rychlého postupu mapou,
svou interní terminologií ho matou.
S hustníkem a porostů rozhraním,
Láďa zdá se být celkem nahraný,
nadějnou to spolupráci může snad jen Prakin zhatit,
když Emče do telefonu velí už se z tratě vrátit.
Poslední kontroly tak Láďa už zvládá bez cizí podpory.
Pozávodní iontové zavodnění, plynule přechází ve večerní kulturní zápolení,
Davidovy soutěže, všestranně prověří vyrovnané soupeře.
V této fázi začínám pociťovat nedostatek tréninku s touto skupinou,
zdaleka nejdu spát poslední, i tak mě však následky neminou.
Po startu nedělní sekce,
běží se mi snadno, měkce,
až do druhé kontroly,
kde strčím kotník do nory.
Můj lehce rozostřený zrak,

přehlédl ji – asi tak,
Do cíle tak o jedné noze drandím,
po cestě úspěšnějším fandím.
A to je konec téhle básně,
i přes drobné na těle škody,
bylo na Čeřínku krásně.

Na tomto místě chybí snad už jen vzdát hold vítězům a čest poraženým.
V sobotním MTBO kralovali Kuba kozák a Terka Čechová, v nedělním OB
David Michalička a Zitka Pračková. Prakinovci pak určitě byli nejsilnějším
rodinným týmem. Podrobnější výsledky v celkových tabulkách.

Martina + Láďa



Kuba Kozák - vítěz MTBO



Terka Čechová - vítězka MTBO



David Michalička – vítěz OB



Zitka Pračková – vítězka OB

Večerní momentky



Sokolák Cup 2015 - Orientáky 25.- 28.9. 2015
Čeřínek

Pořadí	Jméno	OB	MTBO	Součet	Body SC
1	Michalička David	1	2	3	20
2	Kozák Jakub	3	1	4	19
3	Pračka Tomáš	2	4	6	18
4	Mátl Radek	4	3	7	17
5	Frank Petr	6	5	11	
6	Čech Dan	7	6	13	16
7	Stingl Martin	11	8	19	15
8	Blažek Jarda	8	17	25	14
9	Kabele Pavel	15	10	25	
10	Vosáhlo Jakub	9	26	35	13
11	Karlach Vladěk	12	23	35	12
12	Novák Lukáš	29	11	40	11
13	Bébr Leoš	18	22	40	10
14	Mácha Petr	21	19	40	9
15	Mužátko Láďa	17	27	44	
16	Čech Vráta	20	24	44	8

Pořadí	Jméno	OB	MTBO	Součet	Body SC
1	Čechová Tereza	14	7	21	20
2	Zajíčková Dáša	10	12	22	19
3	Pračková Zitka	5	21	26	18
4	Kozáková Martina	16	14	30	17
5	Selixová Tereza	13	20	33	16
6	Karlachová Jana	30	18	33	15
7	Fedáková Anička	24	13	37	14
8	Šafusová Lída	26	16	42	13
9	Vojtová Štěpánka	28	15	43	12
10	Mátlová Petra	27	25	52	11
11	Vrbová Martina	DNF	9		10
12	Stinglová Hanka	19			9
13	Kasálková Markéta	23			8

Pořadí	Jméno	OB	MTBO	Součet	Body SC
1	Pračková Ema + Eúena Bébrová	22	28	50	10
2	Stinglová Bára	25	29	54	9

Kuželky 22.10.2015

Kvalifikace - 5 hodů

Hráč	Body
Šáša	26
Zděněk Míka	23
Aleš Š.	23
Robátko	21
Vráťa	20
Vladek K.	19
Ráďa	19
Michal P.	17
Richard	17
Koubič	16
Prakin	15
Lukáš N.	12
Jarda Blažek	12
Vlášťa K.	12
Leoš B.	12
Tomáš G.	11
Kim	11
Dan	11
Míra Paulus	10
Jakub K.	8
Márty	8
David M.	6

Čtvrtfinále - 5 hodů

Hráč	Body
Richard	28
Tomáš G.	21
Jakub K.	21
Vráťa	11
Šáša	6

Hráč	Body
Zděněk Míka	27
Vladek K.	17
Míra Paulus	17
Koubič	14
Leoš B.	14

Hráč	Body
Aleš Š.	27
Prakin	23
Dan	20
Vlášťa K.	19
Ráďa	15
David M.	12

Hráč	Body
Michal P.	29
Robátko	21
Márty	17
Jarda Blažek	10
Kim	9
Lukáš N.	8

Semifinále - 5 hodů

Hráč	Body
Prakin	26
Zděněk Míka	17
Michal P.	17
Márty	17
Dan	12
Robátko	9

Hráč	Body
Richard	23
Aleš Š.	22
Tomáš G.	20
Vladek K.	18
Míra Paulus	16
Jakub K.	6

Hráč	Body
Šáša	28
Ráďa	22
Vlášťa K.	19
Lukáš N.	15
David M.	13

Hráč	Body
Vráťa	22
Koubič	22
Jarda Blažek	17
Kim	17
Leoš B.	6

Finále - 10 hodů

Skupina A

Hráč	Body	Pořadí
Aleš Š.	54	1
Michal P.	53	2
Prakin	45	3
Zděněk Míka	38	4
Richard	28	5
Tomáš G.	26	6

Skupina B

Hráč	Body	Pořadí
Vladek K.	51	7
Jakub K.	42	8
Márty	41	9
Míra Paulus	39	10
Robátko	38	11
Dan	12	12

Skupina C

Hráč	Body	Pořadí
Šáša	45	13
Vráťa	33	14
Ráďa	29	15
Vlášťa K.	26	16
Jarda Blažek	24	17
Koubič	14	18

Skupina D

Hráč	Body	Pořadí
Lukáš N.	43	19
Kim	38	20
David M.	30	21
Leoš B.	26	22

Ženy - 15 hodů

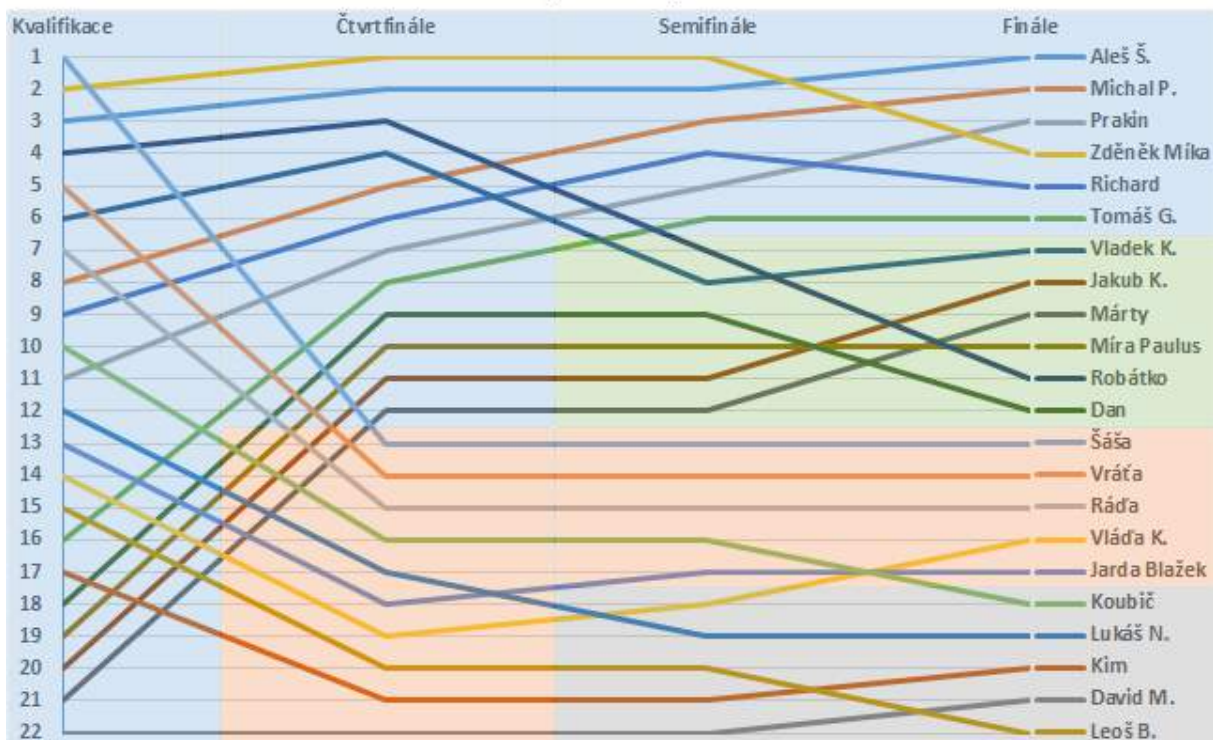
Pořadí	Hráčka	Body
1.	Martina K.	73
2.	Veronika	61
3.	Dominika	55
4.	Tereza Sel.	50
5.	Jana P.	45
6.	Denisa Paulusová	42
7.	Terka Č.	41
8.-9.	Marcela	38
8.-9.	Bára M.	38
10.	Markéta K.	35
11.	Dáša	34
12.-13.	Hanka S.	31
12.-13.	Jana K.	31

Děti - 15 hodů

Pořadí	Hráčče	Body
1.	Barča S.	62
2.	Míra Paulus	45
3.	Honzík P.	38
4.	Martina P.	34

Podle výsledků kvalifikace se naplnily čtvrtfinálové skupiny. Ze čtvrtfinále postupovali první tři z každé skupiny do dvou semifinálových skupin, zbytek do skupin o 13. – 22. místo. Ze semifinále postupovali první tři do finálové skupiny, zbytek ze semifinálové skupiny do skupiny o 7. – 12. místo. V nižší skupině se podobným způsobem hrálo o závěrečné pořadí.

Pořadí v jednotlivých kolech



Celkové body

Hráč	Pořadí	Body	Průměr	Rozptyl
Aleš Š.	1	126	5,04	0,208
Michal P.	2	116	4,64	1,187
Prakin	3	109	4,36	0,657
Zděňěk Míka	4	105	4,20	0,590
Richard	5	96	3,84	1,170
Tomáš G.	6	78	3,12	0,748
Vladek K.	7	105	4,20	0,442
Jakub K.	8	77	3,08	1,980
Márty	9	83	3,32	0,857
Míra Paulus	10	82	3,28	0,487
Robátko	11	89	3,56	0,990
Dan	12	55	2,20	1,008
Šáša	13	105	4,20	3,007
Vráťa	14	86	3,44	0,697
Ráďa	15	85	3,40	0,377
Vláďa K.	16	76	3,04	0,427
Jarda Blažek	17	63	2,52	0,267
Koubič	18	66	2,64	1,148
Lukáš N.	19	78	3,12	0,972
Kim	20	75	3,00	0,680
David M.	21	61	2,44	0,450
Leoš B.	22	58	2,32	0,388

Hráči z finalových skupin

Skupina	Průměr
A	4,233
B	3,163
C	3,296
D	2,544

Propad mezi koly

Hráč	Propad
Šáša	12
Vráťa	9
Ráďa	8

Postup mezi koly

Hráč	Postup
Tomáš G.	-10
Jakub K.	-9
Márty	-9

- Tomáš G. docílil šestého místa se stejným náhodem jako devatenáctý Lukáš N.
- Šáša docílil třináctého místa stejným náhodem jako čtvrtý Zdeněk
- Dan naházel absolutně nejméně, přesto se ocitl na dvanáctém místě těsně před Šášou
- Z grafu je patrné, že Šáša, Vráťa, Ráďa se po čtvrtfinále dostali do oranžových skupin a ač bušili, nahoru to nešlo
- Robátko naházel kvaldu a čtvrtfinále, pak to šlo hodně dolů
- Tomáš G. kazí průměr hráčů Skupiny A
- Dan kazí průměr hráčů Skupiny B
- Šáša výrazně vylepšuje průměr hráčů Skupiny C
- Skupina D je vyrovnaná, bez větších výkyvů

- Aleš Š. a David M. podávali ve všech kolech stabilní výkony, celou dobu jsou tam, kam patří
- Šáša svou nestabilitou náhodu v jednotlivých kolech předčil i největší dřeváky

Kanoistika

14.11.2015

Klasické zápolení s vodním živlem se letos díky rekonstrukci Marváňku muselo posunout o rybník výš. Početná skupinka nadupaných kanoistů se postupně vydávalo po Kimově vypečené trati kolem bójek z petek. Mnozí zápasili s vodním živlem jak o život. Klimatické podmínky jim z klidné projížďky činily divoký slalom. Zaujaly mě z naší Sokolácké smečky dva podařené exponáty. V některých chvílích protivítr dul tak vydatně, že vzdor usilovné snaze pádlujícího, loďka se neposunovala vpřed, ba ani nestála na místě, ale couvala. Přebornicí v této disciplíně se jednoznačně stala Martina K., její číslo zaujalo všechny diváky, kteří se jí marně snažili pomoci povzbudivým“Makeeeeej!“.

Pánové měli trasu o maličko náročnější malou vsuvkou – a to nacouváním do přítokové roury, doteku rukou betonu a pak teprve pokračování v slalomu. Tohoto nelehkého úkolu na divokých vodách rybníčních se zhostili všichni. Tak trochu „po svém“ to pojal nejmenovaný Míra P., který špatně pochopil Kimovy instrukce a



snažil se betonu dotknout pod vodou. Bohužel odborná porota nezachytila, zda se mu to skutečně podařilo, i když se to v cíli pokoušel dokladovat zmrzlou žábou...

Každopádně zázemí celého závodu s luxusním svařáčkem a klobáskami budiž organizátorům pochváleny, u ohýnku jsme roztáli všichni včetně Mírovy žáby.



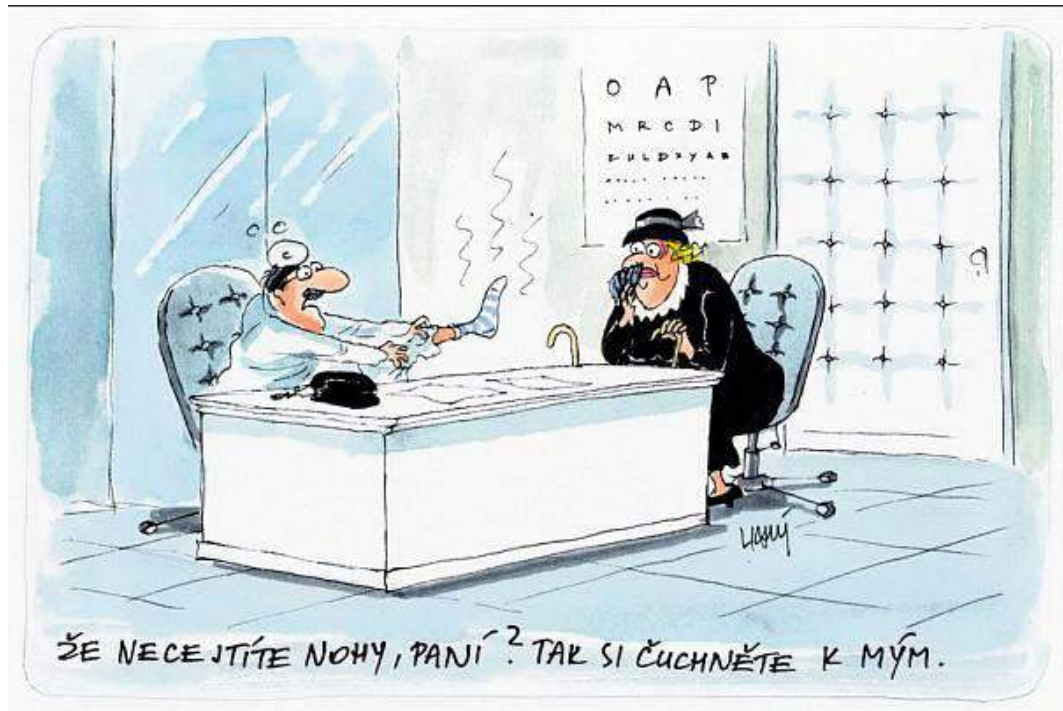


SOKOLÁK CUP 2015 - kanoistika			14.11.2015	11°C oblačno	vítr postupně slábnoucí až mizející
pořadí	jméno	Čas	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1	Michalička David	03:37,3	00:00,0	00:00,0	20
2	Stingl Martin	03:48,7	00:11,4	00:11,4	19
3	Čech Dan	03:56,3	00:19,0	00:07,5	18
4	Jenšovský Petr	04:02,1	00:24,8	00:05,8	
5	Gnad Tomáš	04:08,0	00:30,6	00:05,8	
6	Míka Zdeněk	04:18,5	00:41,1	00:10,5	17
7	Blažek Jarda	04:24,4	00:47,1	00:05,9	16
8	Tomeček Tomáš	04:48,8	01:11,5	00:24,4	15
9	Bébr Leoš	04:50,4	01:13,1	00:01,6	14
10	Kouba Martin	04:54,8	01:17,5	00:04,4	13
11	Kozák Jakub	05:00,7	01:23,3	00:05,8	12
12	Pelant Michal	05:07,6	01:30,3	00:07,0	11
13	Mácha Petr	05:15,9	01:38,5	00:08,2	10
14	Štěpánek Aleš	05:20,1	01:42,8	00:04,3	9
15	Kozák Vláďa	05:35,5	01:58,2	00:15,4	8
16	Mátl Radek	05:44,1	02:06,7	00:08,6	7
17	Mužátko Láďa	06:24,4	02:47,1	00:40,4	
18	Pračka Tomáš	06:44,2	03:06,9	00:19,8	6
19	Novák Lukáš	07:50,0	04:12,7	01:05,8	5
20	Paulus Míra	08:20,7	04:43,4	00:30,7	4

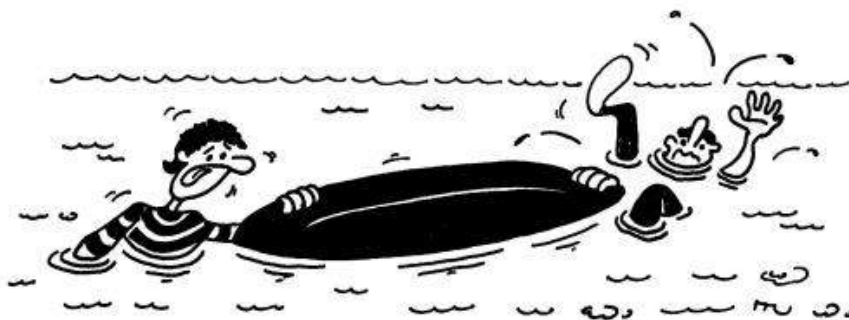
pořadí	jméno	Čas	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1	Zajíčková Dáša	04:03,0	00:00,0	00:00,0	20
2	Michaličková Verča	04:36,6	00:33,6	00:33,6	19
3	Vrbová Martina	04:51,6	00:48,6	00:15,0	18
4	Čechová Tereza	05:34,1	01:31,2	00:42,6	17
5	Karlachová Jana	06:15,4	02:12,4	00:41,2	16
6	Selixová Tereza	06:27,8	02:24,9	00:12,5	15
7	Kozáková Martina	08:44,9	04:41,9	02:17,1	14

PORADNA

Už se vám někdy stalo, že jste necítili nohy??

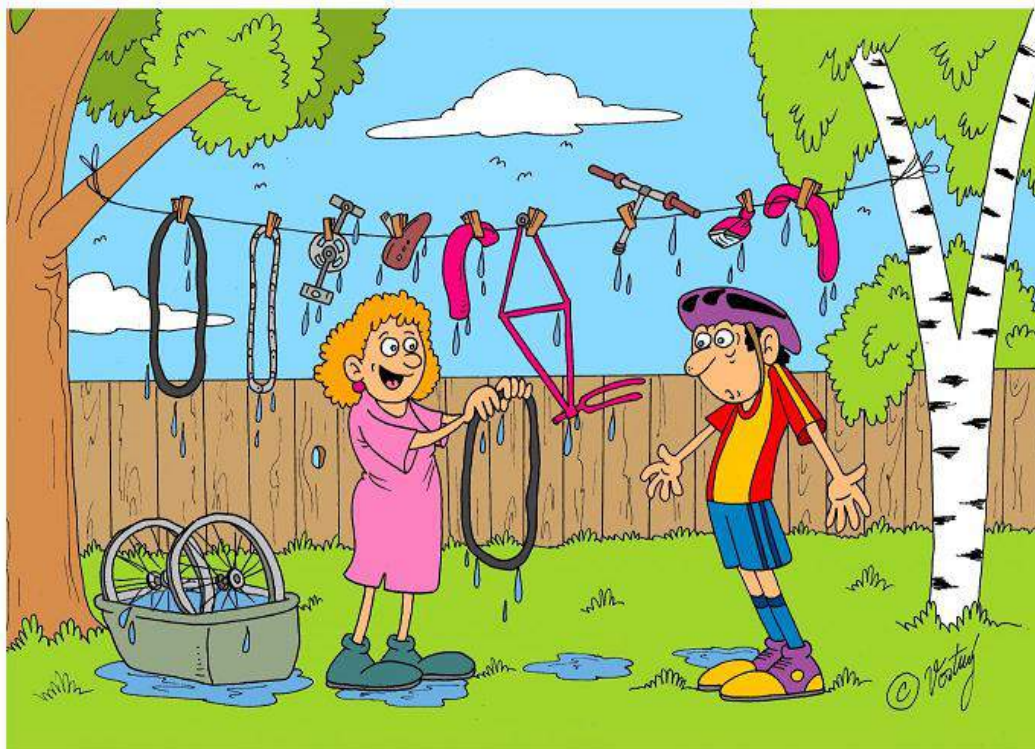


Další velice užitečná rada:



"Řekl jsem, zaber, néé naber!"

Jak na údržbu kola před sezónou?



Jak je důležité zvolit správné vybavení?



Fakta, výsledky, rekordy 2015

Pánové

pořadí	jméno	běžky - skiatlon	lyže - sjezd	ping - pong	in-line biatlon	triatlon	orientáky	kuželky	kanoe	bonus účast	celkem
1.	Michalička David	20	16	18	20	20	20	3	20	2	136
2.	Kozák Jakub	19	17	15	19	18	19	15	12	2	124
3.	Stingl Martin	17	19		16	17	15	14	19		117
4.	Pračka Tomáš	18	6	16	13	19	18	18	6	2	110
5.	Míka Zdeněk	14	12	11	12	11		17	17		94
6.	Mátl Radek	13	9	14	14	12	17	9	7	2	90
7.	Kozák Vláďa	15	13	8	17	14		8	8		83
8.	Vosáhlo Jakub	11	15	17	11	13	13				80
9.	Štěpánek Aleš			20	15	15		20	9		79
10.	Pelant Michal	16	20	13				19	11		79
11.	Blažek Jarda	12	8		18		14	7	16		75
12.	Bébr Leoš	6	14	19	8		10	2	14		73
13.	Čech Dan			12		16	16	11	18		73
14.	Paulus Míra	10	18		7			13	4		52
15.	Mácha Petr	7	11				9	12	10		49
16.	Novák Lukáš	8	10	9			11	5	5		48
17.	Tomeček Tomáš	9	7		6			4	15		41
18.	Kouba Martin				10	10		6	13		39
19.	Čech Vráťa			10	9		8	10			37
20.	Karlach Vladek			7			12	16			35
	Gnad Tomáš							0	0		0
	Jenšovský Petr	0							0		0
	Mužátko Láďa						0		0		0
	Zíma Pavel	0		0							0
	Jílek Michal					0					0
	Burian Láďa					0					0
	Holík Michal					0					0
	Šrámek Petr		0								0
	Kovář Myro					0					0
	Frank Petr						0				0
	Rulc Michal					0					0
	Kabele Pavel						0				0
	Rožek David					0					0
	Augusta Michal					0					0
	Kašpar Honza			0							0
	Stejskal Pavel					0					0
	Silovský Tomáš			0							0
	Polívka Petr					0					0
	Kršňák Pepa			0							0
	Zajíček Petr					0					0
	Maršík Roman					0					0
	Třeček Marek					0					0
	Pádivý Richard							0			0
	Šašek Petr							0			0

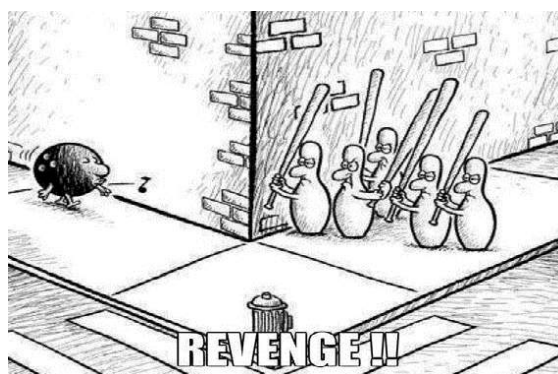
Fakta, výsledky, rekordy 2015

Dámy

pořadí	jméno	běžky - skiatlon	lyže - sjezd	ping - pong	in-line biatlon	triatlon	orientáky	kuželky	kanoe	bonus účast	celkem
1.	Kozáková Martina	18	18	20	19	16	17	20	14	2	130
2.	Čechová Tereza	14	12	18	18	20	20	14	17	2	121
3.	Zajíčková Dáša	20	17		14	19	19	10	20		119
4.	Karlachová Jana	17	11	19	20	18	15	9	16	2	118
5.	Selixová Tereza	16	14	15	17		16	17	15		110
6.	Michaličková Verča	12	16	14	15			19	19		95
7.	Paulusová Denisa	19	19		13			15			66
8.	Pelantová Jana	11	20					16			47
9.	Pračková Zitka	15					18				33
10.	Kasáková Markéta		13				8	11			32
11.	Stinglová Hanka	13					9	9			31
12.	Vojtová Štěpánka			17			12				29
13.	Selixová Marcela		15					13			28
14.	Vrbová Martina						10		18		28
15.	Grubhofferová Pavla	10		16							26
16.	Víšková Dominika							18			18
17.	Zavadilová Anna					17					17
18.	Hubínková Markéta				16						16
19.	Vychytilová Markéta					15					15
20.	Fedáková Anička						14				14
21.	Šafusová Lída						13				13
21.	Míková Bára							13			13
23.	Mátlová Petra						11				11

Děti

pořadí	jméno	běžky - skiatlon	lyže - sjezd	ping - pong	in-line biatlon	triatlon	orientáky	kuželky	kanoe	bonus účast	celkem
1.	Stinglová Barča	10	8	8	9		9	10			54
2.	Pelantová Martina	8	10	10	10	7		7			52
3.	Pelant Honza	6	9	9	8	4		8			44
4.	Pračková Emča	9	6		7	5	10				37
5.	Pračka Martin	7	5			6					18
6.	Lukeš Adam					10					10
7.	Paulus Míra							9			9
7.	Rožek Vilda					9					9
7.	Mátl Vojta	5	4								9
10.	Rožek Vojta					8					8
11.	Vosáhllová Běťka		7								7
12.	Karolína					3					3



Závěrem

Ahoj,

všechny předchozí ročníky SC se povedlo zdárně ukončit.

Tento ročník, i když počasí nebylo vždy dobré a přívětivé pro sport, nebude opět problém zdárně ukončit v restauraci U Susů ve Světicích.

Zhodnocení SC 2015 ve své celkové šíři, a abych tak řekl i globálně, je Standardně velmi dobré, na stupnici 1-5 hodnoceno nejvyšším počtem bodů. Počet startujících, zejména v kategorii dětí a žen potěšeně narůstá, naopak počet zraněných sportovců ubývá. Mohlo by se zdát, že je to s nastupujícím stářím ústup z některých disciplín těch dříve narozených, ale to je pouze myšlenkový klam, oni na to mají, jen si šetří síly na další ročník, aby mohli překvapit a zaujmout pozice medailové.

Všechny závody byly hodnotné, a za sebe hodnotím velmi kladně novou horskou disciplínu, spojenou do víkendového pobytu běžky, sjezdovky.

Počet startujících a sportujících je velmi dobrý a atakuje dlouhodobě nejnavštěvovanější závod v orientačním běhu a MTBO.

Jak říkal bratr Tyrš – v jednotě je síla, a já přidám, je potřeba do této jednoty další kvalitní jedince, tak se zase trochu, Vy mladší, snažte.

KIM

Za redakci bychom rádi dodali, že srdečně děkujeme všem, kteří se s námi podíleli na přípravě této ročenky a to nejen svými příspěvky, které zaznamenali na papír skutečný, ale především okamžiky plnými radosti, přátelství, vzrušení a napětí, jimiž během celého roku popsali spoustu těch pomyslných stránek v nás.

Termíny akcí plánovaných v roce 2016 by měly být již brzy na stránkách <http://www.sokolakcup.cz>

To prý proto, abyste se tam naučili dívat ☺

Na úplný závěr zbývá už jen popřát všem hodně zdraví, odhodlání a sil do dalšího roku a samozřejmě co jiného než „Hezký svátky“ ☺

Terka & Luky