

Sokolák CUP 2014

Asi máme špatnou mapu, drahá. Tady píšou, že máme u dvou smrků zahnout doleva. Já ale žádné smrky nevidím...



Slovo úvodem

Nechci se opakovat, ale tradičně jako každý rok začínám: Letošní ročník se opět vydařil, užili jsme si spoustu zábavy, nikomu se nic vážného nestalo ...

Takže vlastně nic nového.

I když možná. Letošní ročník našeho seriálu je pomalu u konce, a to téměř 25 let poté, kdy v tehdejším Československu skončila „vláda jedné strany“, kdy „dočasně“ avšak trvale umístěná vojska Varšavské smlouvy nás již měla brzo opustit a kdy se naše republika (a s ní i my) mohla opět radovat z navrátilší se svobody. Najednou jsme mohli začít cestovat, nahlas a všude beztretně říkat co si myslíme a koneckonců také mohli začít nakupovat i kvalitní a do té doby nedostupné, avšak vysněné, zboží (kola, lyže ... to my chlapy; toaletní papír, mandarínky, banány, maso, botičky pro děti a oblečení vůbec... to zase naše manželky, přítelkyně, maminky a babičky). Všichni z nás si na svobodu zvykli a nyní jí již bereme jako naprostou samozřejmost. Na nové poměry sice občas nadáváme, a to někdy oprávněně (třeba ve vztahu k prezidentovi a jeho stále častějším virózám), někdy neoprávněně, ale vždy svobodně. No a to je to podstatné, svobody si vážme a již si ji nikdy a od nikoho nenechme vzít.... stejně jako náš Sokolák Cup, který je jen o několik let mladší, letos dospělý tzn. 18ti letý.

A nové je ještě něco. Již před několika lety se v rodinách druhé generace účastníků SC (tedy v rodinách našich synů, dcer a jejich kamarádů) začali objevovat noví budoucí závodníci, tedy již generace třetí. Tato populační exploze dosáhla zejména v letošním roce obrovských rozměrů. Tímto tedy všem novým maminkám a tatínkům, a to jak letošním, tak i dřívějším (těm dodatečně), gratuluji a děkuji jim za to. Sokolák Cup na nedostatek účastníků snad nezahyne. Toto pak budiž i dalším povzbuzením pro Vás zatím bezdětně ale i málodětně.

Ted' ale již zpět k tradici:

... to všichni znáte a všichni víte, neboť jste u toho byli. Tak jinak: Přeji nám všem, ať se vydaří i další ročník, ať si užijeme spoustu zábavy, ať se nikomu nic vážného nestane ...

Že jste toto již četli? (až na malou vsuvku) a dokonce i 8x. Máte pravdu.

Takže vážně. Díky všem a díky za vše.

Vrát'a

Ráda bych poděkovala všem, díky kterým mohla letošní ročenka vzniknout: sportovcům, pořadatelům, dobrovolným i nedobrovolným spisovatelům, divákům a diváčkám, fotografům, hudebníkům, zametačům tratí a dalším, kteří při tom byli s námi.

Domča



Doprovodná akce „mladých“ ~ „zimní“ přechod

7.-9.2. 2014

Asi poprvé v celé historii sokolák cupu se v letošní ročence objevuje krátká zmínka o doprovodné akci „mladých“ (pro zjednodušení celého článku do nich počítám i Prakína) tzv. zimním přechodu. Přestože se jedná o akci „mladých“ má tato akce již dlouholetou tradici, což dokazuje, že pojem „mladých“ už tak nějak ztrácí své opodstatnění.

Ještě než budu podrobnější, tak bych s dovolením uvedl pár základních údajů:

Termín: 3 dny a 2 noci v únoru t.r.

Složení: velmi kvalitní účast „mladých“ tradičně rozdělených do 2 (letos do 3) základních skupin racing team a šmidláci: Prakín, Vosa, Mori, Ráďa, Pepa Z., David, Dan, David, Kuba (seřazeno dle věku bez rozlišení týmu).

Místo: tam, kde byla velká televize, dobré pivo a pro racing team aspoň trochu sněhu (Šumava, Strakonice apod.).

Aktivita: (nepočítá se cesta tam, zpět a spánek):

a) racing team: běžky 25 % - hospoda (televize OH) 75 %

b) šmidláci v racing team: běžky 10 % - hospoda (televize OH) 90 %

c) šmidláci: běžky 0 % - hospoda (televize OH) 100 %.

Akce spočívá v přechodu na běžkách (někdy pěšky, někdy busem/taxíkem v závislosti na vývoji situace) našich hor s bágly na zádech často po tmě s čelovkami s pravidelnou návštěvou restauračních zařízení a s přespaním, jak se k našemu věku už sluší – tzn. po penzionech a horských chatách, nikoliv v záhrabech, což by ale vzhledem k našim zimám nebylo často ani možné.



Během minulých let jsme již úspěšně absolvovali mj. přechod části Šumavy, Krkonoš, Krušných hor, Jeseníků, Javorníků a v letošním roce nás měla čekat další část Šumavy. Trasa byla jako obvykle vymyšlena Prakinem naprosto skvěle a je vidět, že mu tato činnost, kterou povětšinou praktikuje v té nejmenší místnosti v bytě, opravdu svědčí.

Trasa přechodu na papíře vypadala velmi slibně a to i pro Morina, neboť umožňovala zkratky a případné využití taxi služby pro delší úseky, jak už se v historii několikrát stalo. Původně jsme měli přechod začít ve čtvrtek na Kubově Hutí a přes Zadov, Horskou Kvildu, Březník Bučinu knížecí Pláně, Strážné jsme měli končit v Nové Peci. Bohužel letošní zima rozhodně nebyla stvořená pro zimní radovánky a tak jsme program museli výrazně přizpůsobit. Z tohoto důvodu jsme sešli až v pátek v Praze s běžkami v ruce, což vyvolávalo v lidech potutelný úsměv. Je pravda, že pro některé byly běžky opravdu zbytečná zátěž, protože je na nohu za celou dobu přechodu neobuli. Bohužel na srazu jsme se nesešli kompletní, protože David se nestihl vrátit ze zahraniční cesty včas. Důvod byl prostý – uletělo mu ráno letadlo. A tak musel do vlaku a z Budapešti je to vlakem flák cesty. Jen pro zajímavost, kvůli pátečnímu odjezdu na přechod zrušil celý páteční pracovní den a měl na rozdíl od ostatních kolegů speciální letenku na ráno. Je vidět, že práce v nejméně stavební firmě je opravdu náročná a přináší komplikace pro tak zásadní věci (tak doufejme, že Město mu připraví lepší podmínky....:-)).

Ostatní po přestupu ve Vimperku, kde jsme v místní knajpě stihli jedno – dvě rychlý, dorazili na Kvildu, kde slavnostně společně se ZOH v ruské Soči zahájili přechod. Zahájení to bylo skutku velkolepé, že by nám mohli olympijští sportovci jen závidět. V průběhu večera dorazil i David, který a teď čtete opravdu pozorně, dorazil autem.

Po ranním (tedy spíše dopoledním) probuzení nastalo velké početní dilema, jak skloubit denní program na Šumavě s denním programem v Soči. Tyto počty nás nakonec rozdělili do 3 skupin: racing team (Prak, Dav, Rad), šmidlákův racing team (Dan, Kuba, Pepa), šmidláci (Vosa, Mori).

Racing team nasadil běžky a vyrazil na běžky, chvíli na běžkách (i když brusle by sem tam byly vzhledem k povrchu lepší), chvíli pěšky, ale každopádně se mu podařilo se dostat přes Březník až na Bučinu, kde shlédnul první medailový závod na ZOH. Bohužel jen na mobilu, protože televize byla pouze na pokojích a pokoj na hodinu nám prodat prostě nechtěli... Po tomto závodě racing team pokračoval dále se závěrem v hospůdce na Knížecích pláních, kde bylo opravdu dobře!!! Ale nakonec racing team nevydržel tlaku zbytku přechodníků a sjel po tmě dolů do Borové Lány. Trasa sčítala nakonec na tuto zimu opravdu úctyhodných 35 km.



Druhá skupina pracovně nazvaná šmidlákův racing team to pojala více odpočinkově a více času věnovala ZOH v televizi a na běžkách nakonec ujela podobnou vzdálenost jako biatlonisté při sprintu. Zato fandění pojali opravdu pečlivě a nevynechali nic...

A třetí skupina šmidláků pro jistotu ani nevyndala běžky z obalu a volný čas využila pro masáže a pořádnou regeneraci těla po náročném pátečním zahájení přechodu a samozřejmě pouze z důvodu nutnosti Davidovi převést auto do místa další noci.



Následující poslední den přechodu jsme si již běžkami nekomplikovali a autem jsme se vydali do Strakonice, kde jsme zavčas zasedli k televizi a shlédli náročný program ZOH. Výjimkou byl racing team, kde Ráďu tentokrát vystřídal Pepa. Ty si cestu zpestřili pěším pochodem a cestou vlakem. Nakonec jsme se všichni sešli ve Strakonících, ale cestu domů jsme zas absolvovali zvlášť, protože David některé přechodáře, kteří si to vystříhali, odvezl autem.

Každopádně musím všechny čtenáře tohoto článku ujistit, že v jiné roky jsou zimní přechody „mladých“ více sportovní, kdy třeba i půlku denní doby strávíme na běžkách...snad nám to zima v příštím roce dovolí!!!



Ráďa





Akce TARTU – Finlandia

14. – 23.2.2014

účastníci: Vráňa, Zdeněk, Jarda, Tomáš G., Vláďa K., Vláďa M., Práčin, Kuba K., Richard Pádívý, Dan

Popularita dálkových běhů na lyžích (tzv. laufů) je mezi mnoha závodníky Sokolák cupu známá. Pravidelně (je-li dostatek sněhu) se účastníme Jizerské 50-ky a dalších českých závodů. Každý rok také vyrazíme minimálně na jeden lauf zahraniční. Letos jsme se rozhodli v rámci jednoho výletu absolvovat hned 2 závody série Worldloppet a to sice estonský Tartu Maraton a finský Finlandia-hiihto.

Vyrazili jsme v pátek 14.2. přibližně v 8:30 ze Říčan na letiště Václava Havla. Po letu do Helsínek následoval přesun autobusem, metrem a pěšky do přístavu na trajekt Helsinky – Tallin. Z Tallínu do Tartu jsme přejezili autobusem a z Tartu nás do cíle naší dnešní cesty, do městečka Otepää, dovezl objednaný mikrobús. Cesta byla poměrně náročná, ale naštěstí vše klaplo podle plánu a kolem půlnoci jsme byli v hotelu.

Bohužel už před odjezdem do Estonska jsme věděli, že Tartu Maraton bude z důvodu špatných sněhových podmínek (jako většina letošních závodů) zrušen. Pobyť v Otepää jsme tedy strávili tréninkem na zbytcích sněhu na místním pěkném běžkařském

stadionu, návštěvou muzea lyžování, sledováním zrovna probíhajících zimních olympijských her a pochopitelně také pitím „čajů o páté“.

V úterý jsme se přesunuli z Otepää zpět do Tallinu. Cestou jsme zvládli prohlídku Tartu, druhého největšího města Estonska. Ve středu následovala prohlídka Tallinu a ve čtvrtek jsme se přeplavili trajektem zpět do Helsínek, na jejichž okraji jsme měli v pěkných srubech zajištěno ubytování po zbytek výletu.

V pátek jsme vyrazili vlakem do Lahti na prezentaci závodu Finlandia-hiihto. Asi hodinové čekání na vlak nám zkrátil Vláďa K., který se při nákupu lístků dožadoval seniorské slevy. Nakonec vše dobře dopadlo a vlak jsme



stihli. V Lahti jsme si projeli pár kilometrů závodní trati v okolí známého běžkařského stadionu, kde byl v sobotu start i cíl našeho závodu. Po návratu zpět do Rastila Campu v Helsínkách jsme se postupně vystřídali u kopyt na mazání lyží. Večer jsme ulehli docela brzy, abychom se dobře vyspali na pro většinu z nás jediný závod zimy.

V sobotu jsme vstali kolem páté hodiny ráno a již známou cestou jsme se přesunuli na stadion do Lahti. Počasí nám moc nepřálo, domazání lyží, se kterým jsme vyčkávali až na ráno před startem, jsme vyřešili kombinací klístrů Universal K21 a červeného (Vario KR60). Závod byl kvůli špatným sněhovým podmínkám zkrácen na cca 32 víceméně rovinných kilometrů. Všichni účastníci z Říčan a blízkého okolí ho bez problémů zvládli. Po návratu do Rastila Campu následovalo balení a závěrečný večírek.

Nedělní cesta na letiště probíhala celkem hladce. Za zmínku stojí snad jen Prákinova „zkratka“, díky které jsme málem nestihli letadlo.

Na závěr chci jménem cestovní kanceláře Čech & syn poděkovat všem účastníkům zájezdu. I přes špatné sněhové podmínky a jeden zrušený závod si myslím, že se celá akce vydařila a už teď se těším na další plánovaný výjezd (Vasaloppet 2015).



Běh na kolečkových lyžích

Vojkov, 29. 3. 2014

Nevím, jestli bylo dobré rozhodnutí nechat mi psát příspěvek do ročenky, jelikož já raději mluvím, než píšu.

Así takhle: sníh nám letos moc radostí neudělal a tady u nás v Čechách už vůbec ne. Přesun závodu do Alp nebyl možný z důvodu silného oslabení koruny vůči euru. Tak se 14. 3. 2014 sešla JURY a závod kvůli nedostatku sněhu zrušila. Podotýkám, že letos bylo zrušeno mnoho podobných běžkových závodů ... Jizerská 50, Bíela stopa atd.

Duch závodníků je neopustil, hlavně Ty, co brázdí cesty v okolí Řičan celý rok na „kolečkajdách“ a zrodila se myšlenka, že když né na sněhu, tak na kolečkajdách. Místo závodu bylo zvoleno poblíž Řičan, po zkušenostech z minulých let, aby bylo možné na místo dorazit po svých.

Hned další den započala příprava jak tratí, tak i fyzická a to přímo na místě činu. Ovšem někteří trénovali tak náruživě, že to prostě kolečkajdy nevydržely.



Nastal den D! Čas – 12/30 a závodníci se začali sjíždět. Díky povolence od Lesy ČR se dostali auty až k závoře (magistrála Vojkov u závoře). Nejprve závod započala děvčata a v průběhu jejich jízdy odstartovali první chlapíci.



Do cíle dorazili všichni zúčastnění, bohužel se nedá říci, že všichni ve zdraví. Dva nejmenovaní závodníci (viz. foto) částí těla a vypadali jako po

Ovšem ošetření od Já rozdál z mé pívni průběh máme dokumentací ukončili ve pana majitele, sám.



utrpěli újmu na sedací napadení psí smečkou. útěchou jim bylo našich děvčat v zázemí. zásoby první pomoci tašky a probrali jsme závodu. Díky Martině obrazovou a závěr dne jsme

vinárně U Tří grácií, kde jsme pěkně zapotili který byl na celou partu žiznivých sportovců

Díky všem zúčastněným za vydařené odpoledne. Sportu ZDAR! Mírek





Výsledky

Počasí: +19, jasno										
Muži 8 km										
Pořadí	Jméno	čas startu	1. kolo	2. kolo	1. kolo čistý čas	Pořadí po 1. kole	cíl	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1.	Gnad Tomáš	0:06:00	0:17:15	0:29:12	0:11:15	2	0:23:12	12:00:00 AM	12:00:00 AM	20
2.	Kozák Jakub	0:37:00	0:48:38	1:00:30	0:11:38	3	0:23:30	12:00:18 AM	12:00:18 AM	19
3.	Čech Dan	0:42:00	0:53:05	1:05:42	0:11:05	1	0:23:42	12:00:30 AM	12:00:12 AM	18
4.	Michalička David	0:43:00	0:54:43	1:07:14	0:11:43	4	0:24:14	12:01:02 AM	12:00:32 AM	17
5.	Jirsák Jaroslav	0:03:30	0:15:27	0:28:27	0:11:57	6	0:24:57	12:01:45 AM	12:00:43 AM	
6.	Stingl Martin	0:05:30	0:17:24	0:30:42	0:11:54	5	0:25:12	12:02:00 AM	12:00:15 AM	16
7.	Kozák Vláďa	1:02:30	1:15:10	1:28:26	0:12:40	7	0:25:56	12:02:44 AM	12:00:44 AM	15
8.	Pelant Michal	0:02:00	0:14:40	0:28:16	0:12:40	8	0:26:16	12:03:04 AM	12:00:20 AM	14
9.	Mika Zdeněk	0:04:30	0:17:36	0:31:24	0:13:06	10	0:26:54	12:03:42 AM	12:00:38 AM	13
10.	Michalička Vláďa	0:07:30	0:20:21	0:34:45	0:12:51	9	0:27:15	12:04:03 AM	12:00:21 AM	
11.	Blažek Jarda	0:07:00	0:20:24	0:34:49	0:13:24	13	0:27:49	12:04:37 AM	12:00:34 AM	12
12.	Sílovský Tomáš	0:52:30	1:05:45	1:20:27	0:13:15	11	0:27:57	12:04:45 AM	12:00:08 AM	11
13.	Pračka Tomáš	1:16:00	1:30:06	1:44:02	0:14:06	15	0:28:02	12:04:50 AM	12:00:05 AM	10
14.	Čech Vráťa	0:05:00	0:18:17	0:33:12	0:13:17	12	0:28:12	12:05:00 AM	12:00:10 AM	9
15.	Mátl Radek	0:36:30	0:50:08	1:04:44	0:13:38	14	0:28:14	12:05:02 AM	12:00:02 AM	8
16.	Paulus Míra	0:06:30	0:21:41	0:38:04	0:15:11	16	0:31:34	12:08:22 AM	12:03:20 AM	7
17.	Tomeček Tomáš	0:42:30	0:57:47	1:14:15	0:15:17	17	0:31:45	12:08:33 AM	12:00:11 AM	6
18.	Vosáhlo Jakub	1:14:00	1:29:58	1:46:06	0:15:58	19	0:32:06	12:08:54 AM	12:00:21 AM	5
19.	Štěpánek Aleš	0:00:30	0:16:27	0:32:59	0:15:57	18	0:32:29	12:09:17 AM	12:00:23 AM	4
20.	Karlach Vladislav	0:01:30	0:17:35	0:34:21	0:16:05	21	0:32:51	12:09:39 AM	12:00:22 AM	3
21.	Mácha Petr	0:48:30	1:04:29	1:22:00	0:15:59	20	0:33:30	12:10:18 AM	12:00:39 AM	2
22.	Kouba Martin	0:51:00	1:10:07	1:30:30	0:19:07	23	0:39:30	12:16:18 AM	12:06:00 AM	1
23.	Bébr Leoš	0:00:00	0:18:09	0:41:29	0:18:09	22	0:41:29	12:18:17 AM	12:01:59 AM	

Ženy 4 km										
Pořadí	Jméno	čas startu					cíl	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1.	Karlachová Jana	0:01:00	0:15:53				0:14:53	12:00:00 AM	12:00:00 AM	10
2.	Selixová Tereza	0:02:30	0:17:34				0:15:04	12:00:11 AM	12:00:11 AM	9
3.	Hubínková Markéta	0:04:00	0:19:12				0:15:12	12:00:19 AM	12:00:08 AM	8
4.	Paulusová Denisa	0:03:00	0:19:03				0:16:03	12:01:10 AM	12:00:51 AM	7



Badminton

Na Fialce, 26.4. 2014

Po mizerné zimě přišlo nádherné teplé jaro, které vybízelo spíše k venkovním aktivitám. Avšak kalendář Sokolák Cupu jednoznačně stanovil, že nedělní slunné odpoledne strávíme v tělocvičně Na Fialce. Do turnaje se přihlásilo rekordních 21 mužů a 6 žen. Dostatek kurtů umožňoval rozdělit muže do třech základních skupin. Ženy hrály každá s každou v samostatném turnaji.

Jednoznačnou vítězkou žen se stala Pavla Grubhofferová, která bez ztráty setu porazila všechny ostatní. Naopak o další tři místa se tvrdě bojovalo a celkové pořadí bylo dáno především vzájemnými zápasy.

V turnaji mužů byli největší favorité nasazení do každé skupiny. Nutno přiznat, že se v nich nenašel nikdo, kdo by je výrazněji potrápil. Jen Jakub v utkání se mnou měl namále. Ale vždy mně nečekaně náhle odešla fyzická, technika i vybroušená taktika. Ani druhá místa nebyla překvapením, vždyť Dan, Radek i David jsou stálicemi na říčanském badmintonovém nebi. O další pořadí se ovšem tvrdě bojovalo. Především ve skupině A o třetí místo. Při rovnosti bodů rozhodoval každý set. Podobné to bylo ve skupině C. Zde se však spíše rozhodovalo, kdo bude na konci.

Následovaly turnaje hráčů se stejným umístěním ve skupinách. Ty vedle vynikajících a někdy i naprosto nepředvídatelných zákroků výrazné překvapení nepřinesly.

To ovšem neplatí o turnaji o první místo. Tam se rozhořel souboj především mezi Alešem a Jakubem. Ostatní s úžasem sledovali, co se všechno dá zahrát, ale i zkažit. Vítězem se po urputném boji stal nakonec Jakub, který třetí, rozhodující set, dokázal bez větších komplikací dotáhnout k vítězství.

Velmi příjemné bylo následné posezení většiny účastníků i diváků na terase a s doplňování spálených kalorií.

Vláďa Houbák st.

Výsledky

Celkové pořadí	MUŽI	
poř	jméno	body SC
1.	Kozák Jakub	20
2.	Štěpánek Aleš	19
3.	Vosáhlo Jakub	18
4.	Michalička David	17
5.	Mátl Radek	16
6.	Čech Dan	15
7.	Silovský Tomáš	14
8.	Zíma Pavel	
9.	Míka Zdeněk	13
10.	Pelant Michal	12
11.	Ilczyszyn Alan	
12.	Kršňák Pepa	
13.	Kouba Martin	11
14.	Pračka Tomáš	10
15.	Kozák Vláďa	9
16.	Gnad Tomáš	8
17.	Holinka Marek	
18.	Mácha Petr	7
19.	Paulus Mira	6
20.	Karlach Vladislav	5
21.	Korbel Johan	

Celkové pořadí	ŽENY	
poř	jméno	body SC
1.	Grubhofferová Pavla	10
2.	Hubinková Markéta	9
3.	Karlachová Jana	8
4.	Víšková Dominika	7
5.	Selixová Tereza	6
6.	Paulusová Denisa	5





BABY BOOM!!!

Letos přibylo do Sokolák Cupu plno nových závodníků. Tady je jejich krátké představení. Vzhledem k zaneprázdňenosti budoucích SC naději odpovídaly jejich manažerky.

Tereza Kozáková

Narodila se už vloni, je to nejzkušenější závodnice, má za sebou už první dva SC závody – OB a MTBO

Datum a čas narození	22. srpna 2013 ve 13h
Porodní míry (kg, cm)	3,13 kg, 49 cm
Aktuální míry	cca 9 kg, cca 80 cm (v roce)
Oblíbené jídlo	úplně všechno :-)
Oblíbená hračka	así koník
Záliby	zahrádka, četba, počítání a sbírání všeho možného ze země (v lepším případě kamínků) a vaření



Emma Kasálková

Druhá nejstarší závodnice, stále v dobré náladě s krásným kohoutem na hlavě ☺

Den a hodina narození	6. května 2014 ve 2h a 16min
Porodní míry (kg, cm)	3,6 kg, 51 cm
Aktuální míry	7 kg, 68 cm
Oblíbené jídlo	cokolí, hlavně když je v tom maso!
Oblíbená hračka	tátovy fousy



Záliby

Mám ráda vyjížděky do lesa, ale stejně tak si ráda posedím nad máminým dortem v cukrárně. Večer mám strach, abych náhodou něco neprošvihla, a tak do půlnoci průběžně kontroluju dění. Taky ráda čtu, hlavně obrázky od Lady. Jsem totiž patriotka. Se sportem je to zatím složité, ale už na tom pilně pracuju.

Michal Pračka

Budoucí přeborník v radiovém orientačním běhu anebo (soudě podle aktuálního účesu) organizátor StarákFestu

Den a hodina narození 23. května 2014 ve 22h a 39min

Porodní míry (kg, cm) 3,37 kg, 49 cm

Aktuální míry 6,74kg, 65cm (v půl roce)

Oblíbené jídlo stále vede mlíko, jinak zelenina (ta se dobře prská po okolí)

Oblíbená hračka provázky a špagátky, kabely

Záliby Nevím, jestli to bude sportovní naděje, zatím nejvíc procvičuje jazýček



Sofie Michalíčková

Těsně nestihla letošní triatlon, kdyby jo, táta by jí určitě přihlásil (a mámu nejspíš taky...)

Den a hodina narození 20. června 2014 ve 14h a 26min

Porodní míry (kg, cm) 2,93 kg, 48 cm

Aktuální míry 6,6 kg, 66 cm

Oblíbené jídlo mlíko a pak všechno, co je rozmixované a hlavně oranžové

Oblíbená hračka Zpívající opice

Záliby Nejradší jezdí v kočáře a dívá se na stromy, čistí si zuby, případně ocucává

všechno, co přijde do cesty. U všeho ale musí mít publikum, jakmile je sama, je zle.



Šimon Vosáhlo

První z podzimní várky závodníků

Den a hodina narození 4. listopadu 2014, 8h 48min

Porodní míry (kg, cm) 3,34 kg, 48 cm

Aktuální míry 4 kg, 53 cm



Daniel Čech

Nakonec dostal osvědčené SC jméno předpovídající mu velké sportovní úspěchy, prý se mu ale nesmí říkat junior... ;-)

Den a hodina narození 9. listopadu 2014, 1h 2min

Porodní míry (kg, cm) 3,24 kg, 50 cm

Aktuální míry cca 4 kg, 53 cm

Oblíbené jídlo mlíčko

Oblíbená hračka hračky ho zatím nezajímají



Domínik Selix

Troufám si napsat, že poslední z letošních nových SC závodníků, ale kdo ví..

Den narození 7. prosince 2014

Porodní míry (kg, cm) 3,57 kg, 50 cm



Všem novým Sokoláčkům přejeme hodně zdraví a štěstí do vašich prvních disciplín!!!





Kvadriatlon aneb Pohádka o Klidném Davidovi z Klidného Města

Čerčany, 8.5. 2014

Milé děti, budu vám vyprávět pohádku o tom, jak dva sportovci svého cíle v klidu dosáhli.

Žili, byli, dva sportovci, starší Tomáš a mladší o něco málo výkonnější David. A ti se jednoho dne rozhodli, že se dají dohromady a účastní se prestižního závodu v Kvadriatlonu na Sázavě. A že to byli oba rození klidřasové, tak aby to brali alespoň trochu vážně, rozhodli se, že si dají výkonnostní cíle. Tomáš navrhl umístění v klidu do 10-tého místa, David k tomu přidal cíl porazit elitní orjentačky Makovského s Puchernou a hned v klidu spočítal, v které části trati získá naše dvojce rozhodující náskok.

Na startu se kluci v klidu postavili hodně dopředu, aby jim nic neuteklo, a aby šli tomu štěstíčku trochu naproti.

První disciplína byl běh, a hned v prvním kopci se ukázalo, že teoretické výpočty se od praxe mohou poněkud lišit. Tam co měli naši chlapi orjentačkám v klidu utéct, tak se naopak pouze krátkou chvíli dívali, jak oba elitovci mizí v dáli. K tomu navíc rozeného klidřase Davida přepadla náhlá, zato „velká“ potřeba a bylo po souboji s elitovci.

No tak to kluci v klidu doběhli a počali nastupovat do lodí – ale ani to se neobešlo bez problémů. Tomáš si při tom klidném nastupování trochu šlápl do vody.

Ale v klidu, řekli si, je to jenom voda. A skutečně to nevadilo a „voda“ utekla jako voda.

Při přezouvání do cyklistického si oba klidřasové chtěli trochu odpočinout před další štrekou. No nakonec to dalo



klidných 5 minut, co se v převlékání o něco málo výkonnější David v klidu díval, jak z depa odjíždí další a další dvojice.

Po odpočinku ještě nastali malé peripetie se zavazováním Tomášovi tkaničky, která se začala pomalu trhat. Ale v klidu, řekli si a vyrazili na kolo.

V půlce trati čekal orjenťák u Kozmic, i ten absolvovali v klidu, a počínající křeče závodníka Tomáše v klidu David roztlačit. Potom ještě nastalo takové malé zdrženíčko při přesedání na kolo – definitivně přetrženou tkaničku David v klidu přelepil izolepou.

A šlo se na finálový cyklistický úsek. Tam se hoši vybičovali k excelentnímu výkonu, rychlé střemhlavě sjezdy střídala „vytlačovaná“ do kopce. Celé snažení bylo nakonec korunovanému vítězným sprintem v cílové rovince. Prostě v klidu 10-té místo.

Vyprávěl „ze svého pohledu“ klidný Tomáš







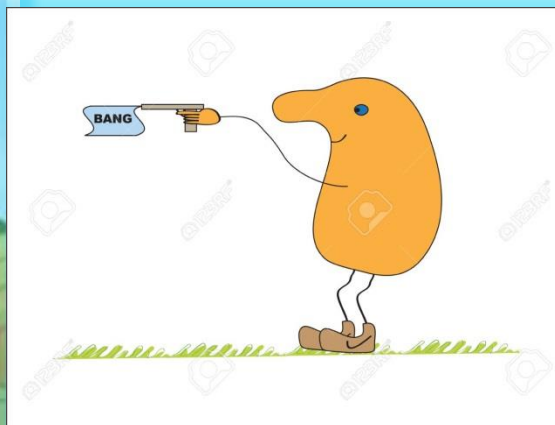
Slečna servírka s velkým očima





Výsledky

Poř.	Název týmu	účastníci				CELKOVÝ ČAS vč.penal.
1	SNS + EPO	Obuškevič Jan	1970	Kurz Pavel	1974	4:10:16
2	klacky.cz	Myrek Kovář	1981	Honza Fujáček	1975	4:12:59
3	ToiToi Team	Laciga Radek	1982	Hora Vojta	1983	4:19:02
4	klacky.cz	Pucherna Honza	1977	Makovský Kuba	1985	4:30:03
10	Automatická Míchačka	Pračka Tomáš	1973	Michalička David	1980	4:49:31
14	Čtvrtá Hvězda Tichý Smutný	Rožek David	1973	Stingl Martin	1971	4:56:34
16	M&M	Jílek Michal	1972	Michal Rulc	1971	5:02:40
18	Rychlochodci	Čech Daniel	1980	Rajtora Tomáš	1980	5:07:46
25	Knecht team	Kozák Jakub	1981	Aleš Štěpánek	1981	5:20:11
30	Sveřepí Šakali	Jarda Holoubek	1972	Lukáš Končický	1975	5:25:31
35	Den vítězství	Holinka Marek	1983	Hynek Michal	1982	5:35:53
48	EPO safety first	Zuzana Sedláčková	1989	Hana Krajníková	1985	5:59:05
62	Máz(l)í	Mátl Radek	1979	Zíma Pavel	1980	6:18:33
67	Pouštní bouře	Petr Němeček	1985	Hrouda Tomáš	1986	6:26:53
82	JAK&VLK	Karlachová Jana	1968	Karlach Vladislav	1955	6:53:34
89	MoriVosa	Morávek Kubik	1978	Vosáhlo Jakub	1978	7:50:21
92	želvy	Hubínková Markéta	1985	Martišová Gabriela	1975	7:53:05
93	POMALU	Tomeček Tomáš	1958	Blažek Jaroslav	1957	8:01:30



In-line biatlon

Říčany, 21.5. 2014

"Tak co, jdeš ve středu na in-line biatlon?", ptá se v neděli Markéta. "Přijdu se na vás podívat, ale závodit nebudu", ani nezkouším mlžít, že bych na in-línech udržela rovnováhu. "To dáš, půjčím ti brusle", ruče", pochybovačně mě dál Markéta. Při molitanem, ortézami a trochu zaváhám a to už in-lineovou výzbroj předá. soumraku pokořit rovinku za všichni sousedi soustředěně svých pív a jiných opioidů. není jen tak a v tom ještě ty musí dolů a pak teprv ty boty... Nevadí, že brusle jsou o dvě čísla větší. Spraví to ukrajinské ponožky z ovčí vlny Uf. Tep 160 a to teprve vstávám z lavičky. Konečně vzpřímený stoj, nohy drží jakž takž pohromadě. Tak to bychom měli. Po chvíli se pokouším o nějaký posun vpřed. Jde to hladce, přiiiiiiilíš hladce. Doufám, že kamínky, větvičky, papírky, louže, rozteklé zmrzliny, blátíčka a jiná klouzáníschopná překvapení mě nečekaně nepřekvapí. A lituji, že se na bruslích nejezdí s hůlkami, věděla bych, co s nimi. O nějaké rychlosti nemůže být řeč. Aaaa - kanál... Mám já tohle zapotřebí?



praví spiklenecky. "Si zlomím obě oponují. "Půjčím ti i chrániče", láká představě těla obaleného páteřním pancířem přecejzen Markéta navrhuje termín, kdy mí No nazdar. Vyrážím tajně za fotbalákem. Doufám, že se už usadili u televizorů, užívající si Navléci všechny chrániče v šeru brusle..., ale né, chrániče na ruče

Den D se přibližuje a já lavírují nad hranicí mezi drzostí, blbostí a chutí žít. A to vše za velké podpory Markéty.

Středa. Leje a leje. Po krátké dohodě je závod odpískán a přeložen na úterý. Lavírování pokračuje.

Úterý. Počasí i rosný bod pro jízdu na in-linech ideální. Poněkud váhavě vyrážím ku Strašínu. Na křižovatce mává

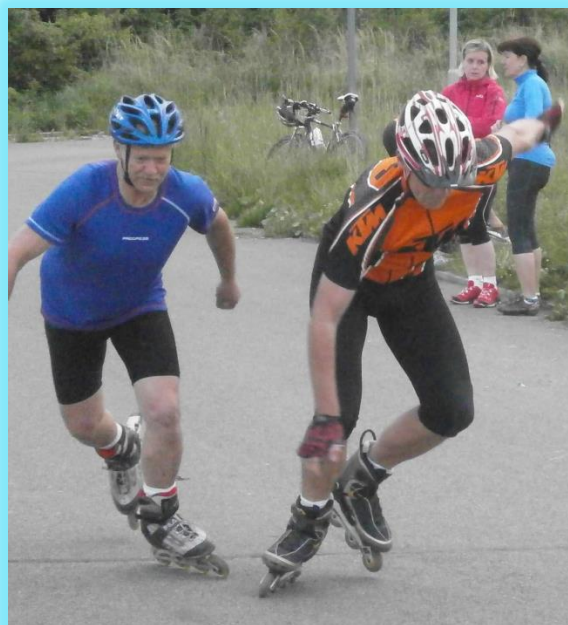


Manka a u kontejnerů stojí rozesmátí sportovci těšící se na to, jak to druhým nasolí. A to nezávisle na věku. Ještě je třeba trochu pozametat silnici, obhlédnout stělné zbraně a plastové terče, potrénovat na bruslích stoj - leh - stoj - leh a zjistit, kde se nacházejí důležité kanály. (K mé nelibosti nejsou tak blízko sebe, jak jsem očekávala.) A už

startují první závodníci a za chvíli mizí za první zatáčkou. Po prvním kole zhluboka oddechují a barva v obličejí neznačí naprostou pohodu, myslí to smrtelně vážně. Bojují o stošet, padají výstřely, nadávky, trefy i netrefy a trestná kolečka kolem kanálů. Bryskní a elegantní jízda některých jezdců (a jezdkyň) je nezapomenutelná. Rudá barva v obličejí a spokojené úsměvy taky. Krásná podívaná!

Závěrem nutno dodat, že bruslení na in-linech je fajn. Že nevadí, když kdosi během závodu ostentativně kropí svůj kousek asfaltu před domem. Že nevadí, když si vedle dětí kopají s míčem. Že na velikosti (bot) nezáleží. A že není moc fajn, když vás v dalších kolech předjíždějí trénovaní spoluzávodníci. A tak mi nezbyvá nic jiného, než se vzdát bytí on-line a začít trénovat in-line. I kdyby kropili.





Výsledky

Sokolák Cup 2014 - In-line biatlon - úterý 3.6. 2014 v 17:30 h, počasí: oblačno 20°C

MUŽI 3 kola - střelba - 3 kola - střelba - 3 kola

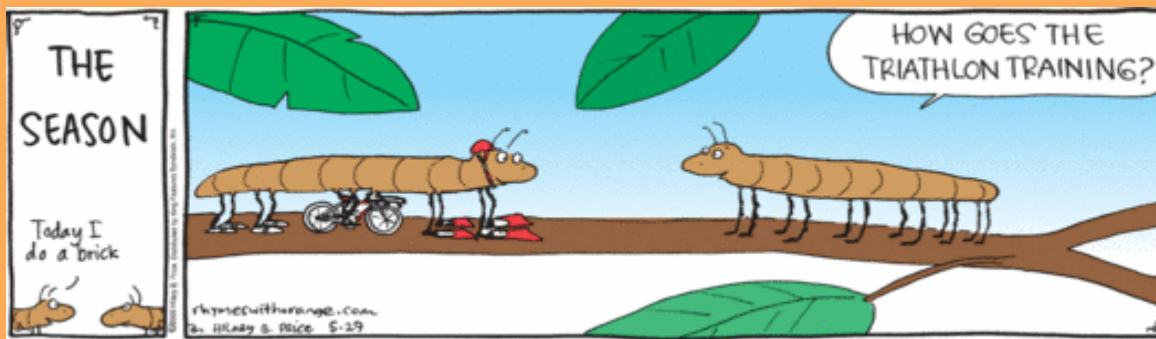
pořadí	jméno	čas před 1. střelbou	pořadí 1. střelba - ve stoje	čas před 2. střelbou	pořadí 2. střelba - v leže	čas cíl	celkem chyb	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	Body SC
1.	Michalička David	04:38	1.	11:00	1.	16:50,70	1	00:00.0	00:00.0	20
2.	Kozák Jakub	04:52	3.	11:36	4.	17:38,50	1	00:47.8	00:47.8	19
3.	Gnad Tomáš	04:51	2.	11:24	2.	17:38,60	0	00:47.9	00:00.1	18
4.	Kozák Vláda	04:57	5.	11:29	3.	18:17,80	0	01:27.1	00:39.2	17
5.	Stingl Martin	05:03	6.	11:57	6.	19:05,20	2	02:14.5	00:47.4	16
6.	Čech Dan	04:56	4.	11:50	5.	19:08,50	5	02:17.8	00:03.3	15
7.	Pelant Michal	05:10	8.	12:10	7.	19:31,20	1	02:40.5	00:22.7	14
8.	Míka Zdeněk	05:40	10.	12:45	9.	20:02,80	0	03:12.1	00:31.6	13
9.	Lukeš Tomáš	05:12	9.	13:16	12.	20:14,50	2	03:23.8	00:11.7	
10.	Kouba Martin	05:48	12.	13:10	11.	20:40,00	0	03:49.3	00:25.5	12
11.	Štěpánek Aleš	05:45	11.	12:49	10.	20:55,10	2	04:04.4	00:15.1	11
12.	Mátl Radek	05:08	7.	12:35	8.	21:16,22	5	04:25.5	00:21.1	10
13.	Paulus Míra	06:02	13.	14:05	14.	22:08,00	0	05:17.3	00:51.8	9
14.	Pračka Tomáš	06:09	15.	14:00	13.	22:20,54	2	05:29.8	00:12.5	8
15.	Čech Vráta	06:02	13.	14:40	15.	22:29,83	1	05:39.1	00:09.3	7
16.	Oberländer Honza	08:21	16.	19:51	16.	30:42,47	5	13:51.8	08:12.6	

ŽENY 2 kola - střelba - 2 kola - střelba - 2 kola

pořadí	jméno	čas před 1. střelbou	pořadí 1. střelba - ve stoje	čas před 2. střelbou	pořadí 2. střelba - v leže	čas cíl	celkem chyb	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	Body SC
1.	Hubínková Markéta	03:45	2.	09:42	1.	16:36,10	5	00:00.0	00:00.0	10
2.	Selixová Tereza	04:05	3.	10:57	2.	17:51,80	3	01:15.7	01:15.7	9
3.	Karlachová Jana	03:44	1.	11:12	4.	18:13,10	6	01:37.0	00:21.3	8
4.	Stinglová Hanka	04:54	4.	11:01	3.	18:41,00	2	02:04.9	00:27.9	7
5.	Voitová Štěpánka	05:03	5.	15:10	5.	22:40,00	5	06:03.9	03:59.0	6

DĚTI 1 kolo - střelba - 1 kolo

pořadí	jméno	čas před 1. střelbou	pořadí 1. střelba - ve stoje	čas před 2. střelbou	pořadí 2. střelba - v leže	čas cíl	celkem chyb	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	Body SC
1.	Lukeš Matěj	02:19	1.	07:07	1.	12:41,00	3	00:00.0	00:00.0	5
2.	Stinglová Bára	02:14	2.	07:39	2.	12:51,00	3	00:10.0	00:10.0	4



Triatlon

Jureček, 18.6.2014



Plav, jed' a běž!

Rok pryč!

Zas ten dav.

Pár bot a je tu Prak, pár rad: zde start- tam cíl. Tak plav, zkus kraul. Hop, hop, hop! A těch ryb, kroksumkrok, spíš běh než kraul, pár temp, a je tu běh, pár bot a jed'. Hop, Hop, Hop, ťve dav. Uf, mám dost, tam a zpět. Sem sám, a hle, tu Majk Pé a pád. Sí zdráv? Sem...tak čau. A zas sám...raz- dva- tři. A teď běh. Hop, Hop, Hop, už



řvu sí já. Hle lom...a už jen zpět. Kde vzít síl, to bych pil, cíl dál než se zdá. Sen pryč, jen les, zvěť...sežerou tě vlci, když nepřidáš! Co to, jazyk se rozvázal já rozvášnil. Zklidním dech, protáhnu krok, cítím grog, Jureček se na mne usmívá.

Nevnímám tmou, co padá do Řičanský chlesů. Krásný to zážitek! Kde je ten dav, ptám se já. In the Pub! Pár piv, a zas dom...sem tam pád, jít spát...a rok spát!

A kdo bral grál? No přec král!





Výsledky



Pořadí	Jméno	Plavání		převlek 1		Kolo		převlek 2		Běh				Body SC			
		čas	pořadí	čas celkem	čas	pořadí	čas kola	pořadí kolo	čas celkem	čas	pořadí	čas celkem	ztráta na vítěze		čas běhu	pořadí běh	
1	Štíburger Matěj	12:09:55 AM	1	0:10:54	0:00:59	3	0:54:45	0:43:51	3	0:55:35	0:00:50	16	1:13:59	0:00:00	0:18:24	2	
2	Kovář Mírek	12:13:04 AM	8	0:13:58	0:00:54	2	0:54:40	0:40:42	1	0:55:36	0:00:56	20	1:14:27	0:00:28	0:18:51	3	
3	Michalička David	12:14:20 AM	10	0:15:11	0:00:51	1	0:56:40	0:41:29	2	0:57:15	0:00:35	10	1:16:57	0:02:58	0:19:42	5	20
4	Mach Tomáš	12:12:08 AM	5	0:13:49	0:01:41	18	0:58:45	0:44:56	5	0:58:53	0:00:08	1	1:17:11	0:03:12	0:18:18	1	
5	Jilek Michal	12:12:52 AM	7	0:13:56	0:01:04	5	0:58:00	0:44:04	4	0:58:28	0:00:28	8	1:20:09	0:06:10	0:21:41	6	
6	Čech Dan	12:11:44 AM	3	0:13:05	0:01:21	11	0:58:45	0:45:40	7	0:59:05	0:00:20	5	1:22:21	0:08:22	0:23:16	12	19
7	Smrčka Miloš	12:14:40 AM	11	0:15:40	0:01:00	4	1:03:20	0:47:40	13	1:04:13	0:00:53	17	1:23:18	0:09:19	0:19:05	4	
8	Hříbal Jenda	12:13:05 AM	9	0:14:30	0:01:25	12	1:00:55	0:46:25	8	1:01:35	0:00:40	11	1:24:35	0:10:36	0:23:00	10	
9	Rulc Michal	12:12:03 AM	4	0:13:20	0:01:17	10	1:00:12	0:46:52	10	1:01:07	0:00:55	18	1:24:49	0:10:50	0:23:42	15	
10	Stingl Martin	12:14:54 AM	12	0:16:00	0:01:06	7	1:01:20	0:45:20	6	1:02:02	0:00:42	12	1:25:40	0:11:41	0:23:38	14	18
11	Augusta Michal	12:12:35 AM	6	0:13:41	0:01:06	8	1:01:40	0:47:59	14	1:02:48	0:01:08	24	1:27:53	0:13:54	0:25:05	20	
12	Miháľ Martin	12:15:46 AM	18	0:17:30	0:01:44	20	1:03:55	0:46:25	9	1:04:54	0:00:59	21	1:27:54	0:13:55	0:23:00	9	
13	Pelant Michal	12:15:42 AM	17	0:17:40	0:01:58	23	1:05:11	0:47:31	12	1:05:20	0:00:09	2	1:28:28	0:14:29	0:23:08	11	17
14	Polívka Petr	12:16:24 AM	21	0:18:20	0:01:56	22	1:05:30	0:47:10	11	1:06:18	0:00:48	15	1:30:32	0:16:33	0:24:14	17	
15	Máľ Radek	12:15:01 AM	15	0:16:30	0:01:29	15	1:06:04	0:49:34	17	1:06:50	0:00:46	14	1:30:36	0:16:37	0:23:46	16	16
16	Michalička Vláďa	12:18:09 AM	28	0:19:15	0:01:06	9	1:07:50	0:48:35	16	1:08:46	0:00:56	19	1:31:12	0:17:13	0:22:26	7	
17	Zajiček Petr	12:14:57 AM	14	0:17:10	0:02:13	24	1:08:17	0:51:07	20	1:08:37	0:00:20	6	1:31:24	0:17:25	0:22:47	8	
18	Kozák Vláďa	12:15:26 AM	16	0:16:30	0:01:04	6	1:04:35	0:48:05	15	1:04:47	0:00:12	3	1:32:57	0:18:58	0:28:10	25	15
19	Vosáhlo Jakub	12:14:55 AM	13	0:16:20	0:01:25	13	1:10:12	0:53:52	25	1:10:58	0:00:46	13	1:35:58	0:21:59	0:25:00	19	14
20	Štěpánek Aleš	12:17:51 AM	27	0:19:20	0:01:29	14	1:09:20	0:50:00	18	1:10:39	0:01:19	26	1:37:00	0:23:01	0:26:21	23	13
21	Plašil Matěj	12:15:50 AM	19	0:17:33	0:01:43	19	1:13:30	0:55:57	26	1:13:50	0:00:20	4	1:37:10	0:23:11	0:23:20	13	
22	Ondřej Martin	12:17:31 AM	25	0:20:40	0:03:09	28	1:10:56	0:50:16	19	1:12:10	0:01:14	25	1:37:16	0:23:17	0:25:06	21	
23	Mika Zdeněk	12:16:01 AM	20	0:17:45	0:01:44	21	1:10:50	0:53:05	22	1:11:20	0:00:30	9	1:39:14	0:25:15	0:27:54	24	12
24	Blažek Jarda	12:16:37 AM	23	0:18:15	0:01:38	17	1:10:13	0:51:58	21	1:10:39	0:00:26	7	1:40:50	0:26:51	0:30:11	27	11
25	Kouba Martin	12:17:24 AM	24	0:19:40	0:02:16	25	1:12:55	0:53:15	23	1:13:59	0:01:04	23	1:44:07	0:30:08	0:30:08	26	10
26	Jilek Tomáš	12:16:31 AM	22	0:19:25	0:02:54	27	1:13:00	0:53:35	24	1:22:05	0:00:05	28	1:46:53	0:32:54	0:24:48	18	
27	Kotáb Pavel	12:17:50 AM	26	0:20:25	0:02:35	26	1:19:31	0:59:06	27	1:20:35	0:01:04	22	1:56:14	0:42:15	0:35:39	28	
28	Oberländer Honza	12:20:43 AM	29	0:24:42	0:03:59	30	1:35:05	1:10:23	28	1:37:40	0:02:35	27	2:02:49	0:48:50	0:25:09	22	
DNF	Lukeš Tomáš	12:10:13 AM	2	0:11:49	0:01:36	16	-	-	DNF	-	-	DNF	-	-	-	DNF	0
DNF	Plašil Honza	12:21:07 AM	30	0:24:42	0:03:35	29	-	-	DNF	-	-	DNF	-	-	-	DNF	

Pořadí	Jméno	Plavání		převlek 1		Kolo		převlek 2		Běh				Body SC			
		čas	pořadí	čas	čas	pořadí	čas kola	pořadí	čas	čas	pořadí	čas celkem	ztráta na vítěze		čas běhu	pořadí	
1	Nováková Lenka	12:12:14 AM	1	0:14:10	0:01:56	4	1:05:25	0:51:15	2	1:05:50	0:00:25	4	1:28:53	0:00:00	0:23:03	1	10
2	Hubínková Markéta	12:14:46 AM	3	0:16:15	0:01:29	2	1:05:15	0:49:00	1	1:05:50	0:00:35	5	1:29:54	0:01:01	0:24:04	2	9
3	Riegrová Gábina	12:15:48 AM	5	0:17:40	0:01:52	3	1:09:00	0:51:20	3	1:09:09	0:00:09	2	1:33:17	0:04:24	0:24:08	3	8
4	Karlašová Jana	12:15:32 AM	4	0:16:30	0:00:58	1	1:09:14	0:52:44	4	1:09:21	0:00:07	1	1:37:36	0:08:43	0:28:15	4	7
5	Vojtěvová Stěpánka	12:16:11 AM	6	0:19:45	0:03:34	7	1:16:55	0:57:10	5	1:17:15	0:00:20	3	1:48:12	0:19:19	0:30:57	5	6
6	Selixová Tereza	12:17:57 AM	7	0:20:20	0:02:23	6	1:18:47	0:58:27	6	1:19:58	0:01:11	6	1:54:41	0:25:48	0:34:43	6	5
7	Martišová Gábina	12:14:12 AM	2	0:16:16	0:02:04	5	1:29:08	1:12:52	7	1:30:52	0:01:44	7	2:05:20	0:36:27	0:34:28	7	4



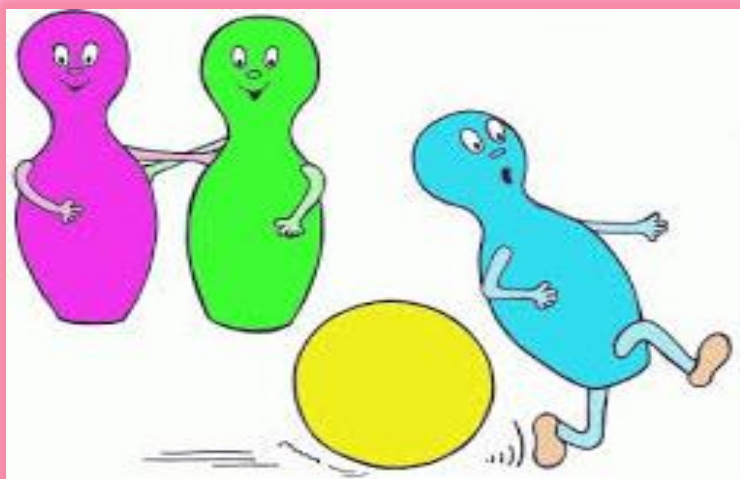
Ohodnot'te kolekci Sokolák Cup

1997 - 2014



Kompletní sbírku historických exemplářů zapůjčil ze svého šatníku Zdeněk Míka zvaný Mičus.

Kolekci nafotil „módní policista“ Dejv.



KUŽELKY

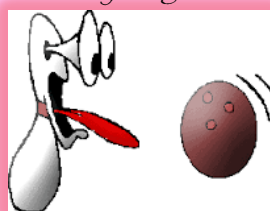
Tehovec, 17. 9. 2014

V zapadlé víscce Tehovec nedaleko Řičan se konalo 3. zářijovou středu velké soutěžní kuželkářské klání. To my, řičanští sportovci, jsme se rozhodli, že ve světě plném násilí, nebudeme se letos poměřovat ve střelbě jako dříve, ale v něčem mírumilovnějším a hravějším, tak byly zvoleny kuželky.

Mnozí jsme se setkali s kuželkami poprvé v životě právě tady a teď. Nedalo se předem říci, kdo je favoritem a kdo ne, jako je to u jiných disciplín. Vše bylo otevřené a o to zajímavější.

Hrálo se systémem „do plných“, tj. na každý hod bylo vždy postaveno všech 9 kuželek, každý měl 30 hodů, z toho prvních 10 zkušebních a dalších 2 krát 10 naostro, pokaždé na jiné dráze. Při zkušebních hodech jsme zjišťovali, že oproti bowlingu, který většina z nás zná jako nenáročnou hospodskou zábavu, kuželkářský sport je odlišný: je možné se při něm dokonce i zpotit, koule je menší, nemá otvory na prsty, všechny koule jsou stejné a váží 2,85kg, kuželek je devět a jsou postavené do kosočtverce, zatímco v bowlingu je jich 10 a jsou stavěny do trojúhelníku. Z mého čistě laického pohledu se mi zdálo, že srazit kuželky při kuželkách vyžaduje více umění a šikovnosti, než v bowlingu.

Způsob odhození koule není pravidly předepsán, tak kdo zrovna neházel, pozoroval více či méně vypilované a někdy originální styly závodících kuželkářů: klasický rozběh na 5 kroků nebo na jiný počet (jak to vyšlo), ze stoje bez rozběhu atd. Za zmínku stojí styl Terezy Čechové, která díky svému požehnanému stavu zvolila styl ze stoje rozkročmo a odhození spodem obouruč a tímto stylem zabodovala a



umístila se na třetím místě mezi ženami. Její styl se s menším úspěchem snažily napodobit ještě některé další závodnice, ale stejné dokonalosti jejího stylu nedosáhly a skončily až na dalších místech.



Prvního místa mezi ženami jsem si nějakou dobu užívala já, než dorazila do kuželny Verča po mateřské pauze v Sokolák Cupu, aby nám to všem ukázala. Naházela to tam, srazila o 2 kuželky víc než já a odsunula mne na druhé (taky pěkné)místo.

Také u mužů jsme mohli pozorovat vytříbené styly rozběhů i odhození koule a pokud si to dobře vybavují, muži volili výhradně klasický rozběh. Nejlépe to padalo Michalovi Pelantovi, Šášovi a Davidovi: dělily je od sebe pouhé 2 body: Michal 91, Šáša 89 a David 87. Několikrát za večer se také ozvalo zvonění na zvonec, to když se nějakému šťastlivci podařilo položit všech 9 kuželek najednou. Ti, co se posilňovali před nebo po výkonu v přilehlém baru, tak měli díky zvonci neustále přehled o dění v kuželně.



Podle ohlasů zúčastněných byly kuželky moc fajn, příjemné, pohodové a určitě stojí za zopakování. Tak ať nám i příště zvoní zvonec. [Konec]

Jana Karlachová

Výsledky

	Muži	rozhoz	1.kolo	2.kolo	Celkem	Body SC
1	Pelant Michal	23	52	39	91	20
2	Šašek Petr	32	48	41	89	
3	Michalička David	15	37	50	87	19
4	Silovský Tomáš	22	36	49	85	18
5	Štěpánek Aleš	25	41	40	81	17
6	Pračka Tomáš	4	41	39	80	16
7	Kozák Vláďa	14	28	49	77	15
8	Čech Vráťa	26	41	34	75	14
9	Čech Dan	20	39	34	73	13
10	Kozák Jakub	14	29	41	70	12
11	Mátl Radek	11	28	41	69	11
12	Gnad Tomáš	25	23	42	65	10
13	Kašpar Jan	14	30	33	63	
14	Blažek Jarda	18	36	26	62	9
15	Stingl Martin	16	31	29	60	8
16	Kouba Martin	35	29	28	57	7
17	Tomeček Tomáš	5	33	24	57	6
18	Karlach Vladislav	16	28	27	55	5
19	Míka Zdeněk	12	22	21	43	4

	Ženy	rozhoz	1.kolo	2.kolo	Celkem	Body SC
1	Michaličková Verča	25	35	40	75	10
2	Karlachová Jana	13	35	38	73	9
3	Čechová Tereza	16	41	25	66	8
4	Kozáková Martina	22	33	29	62	7
5	Selixová Tereza	18	25	34	59	6
6	Víšková Dominika	13	27	32	59	5
7	Stinglová Hanka	10	40	13	53	4
8	Vojtová Štěpánka	15	24	26	50	3
9	Hubínková Markéta	6	13	36	49	2
10	Kuběnová Jana	3	19	11	30	1
11	Selixová Marcela	11	1	11	12	0

	Děti	rozhoz	1.kolo - 15 hodů	Celkem	Body SC
1	Stinglová Bára	-	49	49	5
2	Pelantová Martina	-	30	30	4



Orientácký víkend Svratka, 10.-12.10.2014

Letos vše začalo tradičně pátečním příjezdem na místo určení, tedy do obce Svratka, ležící nedaleko Hlinska, a následným úvodním večírkem. První večer nebyl nijak bujarý, čemuž napovídala i téměř nekonečná řada dětských elektronických chůviček, vyrovnaná na dřevěném obložení společenské místnosti.

Jelikož páteční události, až na noční příjezd Marty s Ondrou, kterým se nepodařilo dostat do penzionu a tak nocovali v autě, nestojí za řeč, přejdu plynule k událostem sobotním.

Den první – MTBO

Skrze mraky se neúspěšně snažilo prodrat slunce, které bylo hlášeno v předpovědi, ale jinak bylo počasí celkem pěkné. Okolo penzionu se začínalo pohybovat pár prvních nedočkavců, kteří na poslední chvíli servisovali své stroje a očekávali návrat tvůrce trati – Honzy Pucherny.

Zhruba okolo jedenácté bylo vše



přepraveno ke startu závodu a po výkladu trati byli všichni namotivovaní závodníci postupně vypuštěni do lesa. Příroda zde je velmi krásná a to dobře vím, o čem mluvím, neboť jsem měla při závodu dost času si jí důkladně prohlédnout. Terén nebyl nijak těžký, pokud jste se udrželi mapy a nezapadli i s kolem do louky nasycené výkaly místního skotu. Zkrátka každý po svém jsme více či méně úspěšně zdolávali kontrolu za kontrolou a kilometr za kilometrem s vídnou teplého oběda v cíli.



Oběd opravdu bodl, bylo maso s omáčkou a rýží, která se však později ukázala jako pokrm „velmi hladový“.

Po obědě se naše skupina rozdělila na tři skupinky menší, tedy chodce, jezdce a lezce. Každá ze jmenovaných vyrazila po svých za krásami zdejšího kraje. Hrady, zámky, skály, krásná příroda, golfové hřiště...to vše je tu k máni. Skupina chodců, soužená hlady po té hladové rýži, objevila při svém návratu



místní podnik, který bezesporu stojí za zmínku. Jednalo se o menší hospůdku v soukromém starším domku s neuvěřitelně rodinnou atmosférou a domácími dobrůtkami jako ze sna. Za vše hovoří i fakt, že se při návštěvě zmíněného podniku následně postupně vystřídali i zástupci zbývajících dvou skupin. Co vám budu povídat, o smažený vepřový řízek pak u večere valný zájem nebyl.

Nyní už je před námi jen to nejpříjemnější a to večerní zábava. Ta se letos, navzdory tradici, obešla bez nočního lahváče, který byl ale nahrazen společenskou hrou obdobných kvalit. Společnost byla rozdělena na muže, ženy a skupinu, která zahrnovala a všechny nezkušené a naopak ty nejzkušenější z nás, kteří se vzájemně skvěle doplňovali. Každá skupina buď vyslala do souboje jednoho svého zástupce, anebo soutěžily celé skupiny proti sobě v plnění různých úkolů od logických až po ty sportovní. Naprosto nepřekvapivě zvítězila favorizovaná skupina žen, jejíž hrdou členkou jsem byla i já.

Po ukončení klání se ještě chvíli popíjelo, probíraly se úspěchy a křivdy utržené v jeho průběhu a společnost se postupně trousila do svých postýlek, aby si náležitě odpočinula na OB konaný druhý den ráno. Ale o tom už někdo jiný... ☺

MTBO oblačno 15°C

	Jméno	Start	Cíl	Čistý čas	Poznámka
1	Michalička David	12:02:00 AM	1:16:03	1:14:03	
2	Kozák Jakub	12:16:00 AM	1:42:57	1:26:57	
3	Gnad Tomáš	12:10:00 AM	1:43:15	1:33:15	
4	Štěpánek Aleš	12:08:00 AM	1:46:08	1:38:08	
5	Pračka Tomáš	12:18:00 AM	1:59:25	1:41:25	
6	Frank Petr	12:20:00 AM	2:04:32	1:44:32	
7	Zajíčková Dáša	12:10:00 AM	2:00:30	1:50:30	
8	Michaličková Verča	12:14:00 AM	2:09:25	1:55:25	
9	Mátl Radek	12:14:00 AM	2:10:35	1:56:35	
10	Karlachová Jana	12:06:00 AM	2:02:50	1:56:50	
11	Duška Milan	12:12:00 AM	2:09:55	1:57:55	1 kontrola chybí - 30min
12	Vrbová Martina	12:08:00 AM	2:09:38	2:01:38	
13	Hofrichter Kamil	12:06:00 AM	2:12:26	2:06:26	
14	Čech Vráťa	12:00:00 AM	2:07:52	2:07:52	
15	Dušková Klára	12:12:00 AM	2:22:15	2:10:15	
16	Vojtová Štěpánka	12:02:00 AM	2:13:45	2:11:45	
17	Blažek Jaroslav	12:04:00 AM	2:16:07	2:12:07	
18	Macek Ondřej	12:22:00 AM	2:35:30	2:13:30	
19	Selixová Tereza	12:16:00 AM	2:35:17	2:19:17	
20	Kouba Martin	12:22:00 AM	2:43:28	2:21:28	
21	Hubínková Markéta	12:18:00 AM	2:42:14	2:24:14	1 kontrola chybí - 30min
22	Kozáková Martina + Tereza	12:04:00 AM	1:44:49		8 kontrola chybí
1	Pračková Ema, Běbrová Elena	12:00:00 AM	5:30:00	5:30:00	

Den druhý - běžecký orientáček

Krásný den plný sluníčka a relativního tepla a ještě krásnější závod plný oranžovo bílých lampionků nesmyslně umístěných v lese mimo můj orientační smysl ☺ Okolo desáté hodiny první nadšenci začali vyběhat na trasu, která opravdu stála za to! Po kopec klesu, dále pak cestou kopcem nekopcem, ... jsme si to najdeme všechno, neztratíme se na kole. Pro mě, jako aktivního Opět po roce zlepšení - jednou asi na 20 minut, kdy jsem zapomněla vrátit. Naštěstí počká, ten se dočká...počkala zuby nehty držela až do cíle ☺ to bude opět lepší!



stovkové rovince asi kilometrový necestou, bažinou nebažinou, krosili v lese plni očekávání, že snad či nezapadneme do s... z krav jako účastníka to dopadlo dobře ☺ tentokrát jsem se ztratila pouze elegantně obíhala bažinu a jaksi se takových bylo více, takže kdo si jsem na další 3 hledače a pak se je Pořád je co trénovat. Takže za rok

Okolo poledne již poslední hledači dorazili do cíle a „milá“ paní kuchařka servovala oběd. Káva, zmrzlinový pohár, vyhlášení výsledků, a bye bye spartánská ubytovna Svatko!

Tereza a Markéta



OB	Polojasno 19°C				
	Jméno	Start	Cíl	Čistý čas	
1	Michalička David	12:23:00 AM	1:18:35	0:55:35	
2	Duška Milan	12:01:00 AM	1:04:07	1:03:07	
3	Pračka Tomáš	12:17:00 AM	1:20:57	1:03:57	
4	Štěpánek Aleš	12:31:00 AM	1:36:22	1:05:22	
5	Kouba Martin	12:29:00 AM	1:35:45	1:06:45	
6	Mátl Radek	12:13:00 AM	1:20:53	1:07:53	
7	Zajičková Dáša	12:10:00 AM	1:21:45	1:11:45	
8	Karlachová Jana	12:24:00 AM	1:37:37	1:13:37	
9	Macek Ondřej	12:05:00 AM	1:19:57	1:14:57	
10	Vrbová Martina	12:20:00 AM	1:36:24	1:16:24	
11	Frank Petr	12:27:00 AM	1:43:25	1:16:25	
12	Blažek Jaroslav	12:25:00 AM	1:54:05	1:29:05	
13	Gnad Tomáš	12:19:00 AM	1:48:52	1:29:52	
14	Selixová Tereza	12:16:00 AM	1:47:11	1:31:11	
15	Hubínková Markéta	12:18:00 AM	1:50:38	1:32:38	
16	Michaličková Verča	12:06:00 AM	1:40:06	1:34:06	
17	Papula Lukáš	12:15:00 AM	1:51:05	1:36:05	
18	Čech Vráťa	12:03:00 AM	1:40:07	1:37:07	
19	Dušková Klára	1:05:00 AM	2:49:52	1:44:52	
20	Kozák Jakub	12:11:00 AM	1:57:17	1:46:17	
21	Hofrichter Kamil	12:09:00 AM	1:56:09	1:47:09	
22	Vojtová Štěpánka	12:22:00 AM	2:11:07	1:49:07	
23	Čech Dan	12:07:00 AM	1:57:17	1:50:17	
24	Zelendová Eliška	12:04:00 AM	2:24:29	2:20:29	
26	Mátlová Petra + děti	12:02:00 AM		2:17:03	ne všechny kontroly
26	Kozáková Martina+ Tereza			1:26:20	ne všechny kontroly
1	Pračková Ema, Běbrová Elena	12:00:00 AM	2:16:17		našly 2 kontroly

Celkové výsledky

Pořadí	Jméno	MTOB	OB	Součet	Body SC
1	Michalička David	1	1	2	20
2	Pračka Tomáš	5	3	8	19
3	Štěpánek Aleš	4	4	8	18
4	Duška Milan	11	2	13	
5	Mátl Radek	9	6	15	17
6	Gnad Tomáš	3	13	16	16
7	Frank Petr	6	11	17	
8	Kozák Jakub	2	20	22	15
9	Kouba Martin	20	5	25	14
10	Macek Ondřej	18	9	27	
11	Blažek Jarda	17	12	29	13
12	Čech Vráťa	14	18	32	12
13	Hofrichter Kamil	13	21	34	
14	Papula Lukáš		17	17	
15	Čech Dan		23	23	11

Pořadí	Jméno	OB	MTBO	Součet	
1	Zajičková Dáša	7	7	14	10
2	Karlachová Jana	10	8	18	9
3	Vrbová Martina	12	10	22	8
4	Michaličková Verča	8	16	24	7
5	Selixová Tereza	19	14	33	6
6	Dušková Klára	15	19	34	5
7	Hubínková Markéta	21	15	36	4
8	Vojtová Štěpánka	16	22	38	3
9	Kozáková Martina	22	26	48	2
10	Zelendová Eliška		24	24	1
11	Mátlová Petra		26	26	0

Pořadí	Jméno	OB	MTBO	Součet	
1	Pračková Ema, Běbrová Elena	1	1	2	5





Kanoe

Jureček, 15.11.2014

Tradičně poslední závodní disciplínou byl závod na kánoích, tentokrát se změnou prostředí, jelikož vypuštěný Marvánek a jeho vyschlé koryto neumožnil uspořádání tohoto finálového závodu. Jako náhradní prostor nakonec zvítězilo koupaliště Jureček se svým exkluzivním prostředím.



Podmínky byly tradičně perfektní: voda – dost, vzduch – akorát, teplota – přívětivá, proud vody – údajně místy hrozný (kolem bójek), světla – jen tak tak, rosný bod – vlhký, tlak vzduchu – přiměřený, tlak účastníků – velký, počet účastníků – 28 ks, diváků – přiměřeně, občerstvení – špičkové, atmosféra – uvolněná, prostředí – bomba...

Samotný závod se uskutečnil v sobotu odpoledne v prostorách koupaliště Jureček, které bylo pro tento účel speciálně otevřené a zajištěné, včetně možnosti obligátního ohně, který za přispění dvou již tradičních specialistů na lahodné klobásky a tekutiny opět nezklamal.

Závod probíhal v rychlém sledu, jelikož pořadatelská část byla organizačně připravená, i když se našly chvílky, které by nezkušené pořadatele zaskočily, jako např. závodník v hlavní kategorii, který především jak

poznámeneal chytil „pekelné spodní proudy a víry“, především u bójky číslo 5, která se celá objížděla a kde došlo dokonce k předjetí závodníka dalším startujícím.

Stejně tak pořadatele nezaskočila situace, kdy zřejmě najetím na boční vlnu došlo k „cvaknutí“ slečny závodnice a následnému záchrannému výjezdu na vodu. Přes tyto a některé další maličkosti vše proběhlo zcela ve zdravém sportovním duchu a bez protestů.



Možná i z důvodu, že již takřka polovina z celého startovního pole se rekrutovala z řad mladších slečen, slečen a mladých paní. Co říci o králich a vítězích v kategoriích, muži hlavní závod, ženy hlavní závod a dorost. Byli tři a byli tam, jo, a vyhráli.

Ostatní: opravdu skvělý závod, vždyť druhé místo Davida Michaličky o 0,3 s na vítěze při ručním měření je na prášky, to je ostatně ale i čas Aleše Š., který na závodě strávil „skoro“ 3x víc času než vítěz. Vysílení a únava některých závodníků po dojezdu byla víc než očividná, jo, a vyhráli vlastně všichni co nastoupili k závod. Následně některým i několik minut po dojezdu nechutnalo servírované občerstvení. Z toho, se ale postupně dostali všichni účastníci u ohně, kde se pokračovalo až do úplné tmy a komu to bylo málo, tak pokračoval ještě dál v zajištěné restauraci Na Zastávce.

Jsem přesvědčen, že celá akce byla více než povedenou tečkou za zajímavým soutěžním ročníkem 2014.

Vzpomínky zapsal: LB



Výsledky

					14°C zataženo
pořadí	jméno	čas	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1.	Stingl Martin	03:48.2	00:00.0	00:00.0	20
2.	Michalička David	03:48.5	00:00.3	00:00.3	19
3.	Gnad Tomáš	03:51.6	00:03.4	00:03.1	18
4.	Míka Zdeněk	04:04.2	00:16.0	00:12.6	17
5.	Tomeček Tomáš	04:06.2	00:18.0	00:02.0	16
6.	Pelant Michal	04:07.7	00:19.5	00:01.5	15
7.	Frank Petr	04:10.9	00:22.7	00:03.2	
8.	Čech Vráta	04:17.6	00:29.3	00:06.7	14
9.	Kozák Jakub	04:30.1	00:41.8	00:12.5	13
10.	Kouba Martin	04:35.8	00:47.6	00:05.8	12
11.	Blažek Jarda	04:42.7	00:54.4	00:06.8	11
12.	Mátl Radek	04:52.9	01:04.6	00:10.2	10
13.	Mácha Petr	04:54.5	01:06.3	00:01.7	9
14.	Kozák Vláďa	04:54.8	01:06.6	00:00.3	8
15.	Pračka Tomáš	05:03.3	01:15.0	00:08.5	7
15.	Silovský Tomáš	05:19.3	01:31.0	00:16.0	6
17.	Lukáš	07:00.4	03:12.2	01:41.2	
18.	Štěpánek Aleš	09:24.7	05:36.4	02:24.3	5

pořadí	jméno	čas	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1.	Michaličková Verča	05:04.7	00:00.0	00:00.0	10
2.	Stinglová Hanka	05:33.2	00:28.5	00:28.5	9
3.	Hubínková Markéta	05:42.4	00:37.7	00:09.2	8
4.	Kozáková Martina	05:50.2	00:45.4	00:07.8	7
5.	Víšková Dominika	06:01.9	00:57.2	00:11.7	6
6.	Karlachová Jana	06:29.5	01:24.7	00:27.6	5
7.	Selixová Tereza	07:23.6	02:18.9	00:54.2	4

pořadí	jméno	čas	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1.	Pračková Emča	06:10.0	00:00.0	00:00.0	5
2.	Pelantová Martina	06:13.0	01:08.3	00:03.0	4
3.	Stinglová Barča	nedošla			3



ZAMYKÁNÍ Sázy

22. 11. 2014

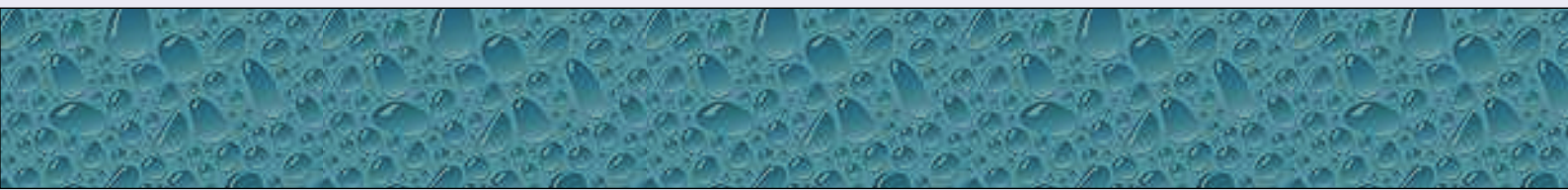
Je sobota 22. listopadu a to je den , na který se dlouhodobě těší všichni příznivci divoké vody a zdravého životního stylu. Počasí takřka ideální, polojasno a poměrně teplo. Nakládání lodí i příchod samotných účastníků probíhá bez větších problémů a zdržení a tak kolem 13 hod odjíždíme směrem rio Sázy.

Klasická zastávka na Ondřejově u pomníčku kamaráda Petra Vodrhánka s nezbytnou kytičkou a panáčkem . Tento rok je dodavatelem (nikoli kytičky) Zavčín. Zázvorový likér z jeho dílny chutná velmi zajímavě a málo kdo z nás si uvědomuje jeho sílu. Přijíždíme na Na Marjánku a následuje obědek s pivečkem a povinný námořnický nápoj – další chyba. Daří se nám odejít relativně včas, rychlé převléknutí a příprava lodí. Selda s Masťou po předcházejících zkušenostech volí raději suchou variantu. Ale než jsme stačili odrazit od břehu, byli jsme všichni pohoštění velmi dobrým, avšak velmi silným grogem od Hána – opět chyba .

Vody je tento rok docela dost a tak v poklidu a většinou s loděmi spojení do jediného velkého voru splouváme osamělou šeičí se řekou vonící spadaným listím a s břehy zjemnělými podvečerním oparem. Krásná to romantika. Vedeme moudré řeči o životě, pojídáme špek, klobásky, nakládané zeličko a zapijíme svařeným vínem a chorvatskou rakii - velká chyba.

Poslední část již plujeme samostatně, za tmy a v poklidu. Až na Jarka se Zdenanem, kteří při spatření osvětleného Komorního Hrádku neunesli sílu takového zážitku a cvakli se.

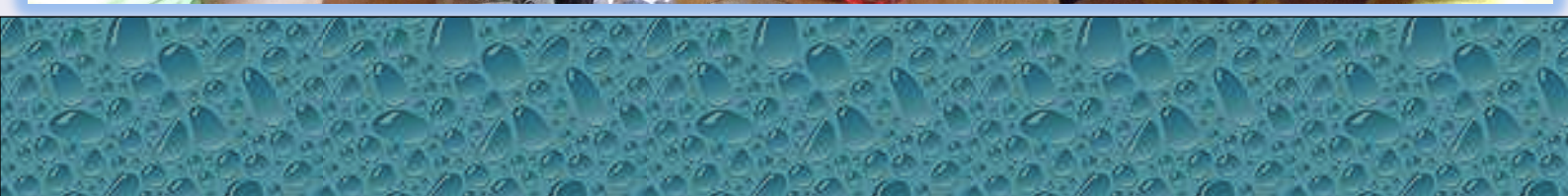
Vodu končíme tradičně pod restaurací U žraloka. Někteří se převlékáme v sále restaurace a z výčepu zaslechneme udivenou poznámku: „ Hele, to přijeli asi nějací potápěči“. Dáváme nezbytné pivo - asi poslední chyba.



Vracíme se mikrobusem Na Marjánku zmožení, unavení a vyčerpaní. Já usínám ihned. Ostatní chvílku odolávají, většinou marně. Z muziky nic není, jedna písnička, pak přetržená struna a ztracený kuliček a pak už nic. Kim, který jako jeden z mála je v bdělejším stavu, hledá k opuštěným nástrojům hudebníky z řad náhodných návštěvníků. Domů odjíždíme nezvykle brzy a vyspali. Pouze malá skupinka chytá v Řičanech druhý dech.

Dovolte mi zakončit toto povídání známou pravdou : **CO SI NEPAMATUJI , TO SE NESTALO !**

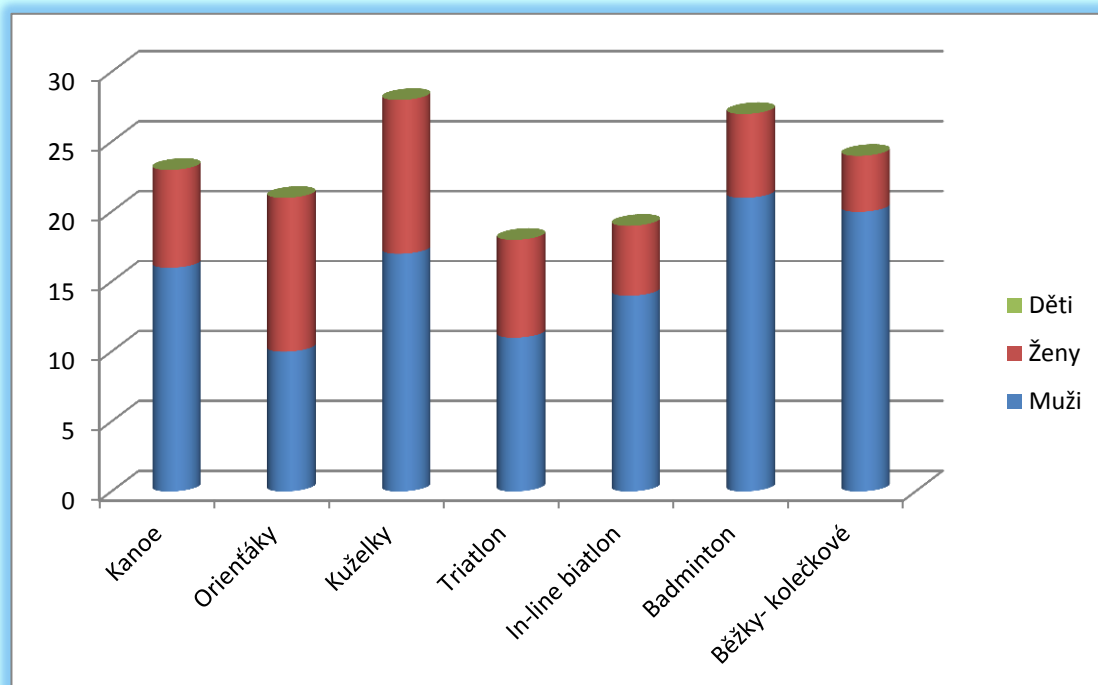
Vláďa Houbák st.



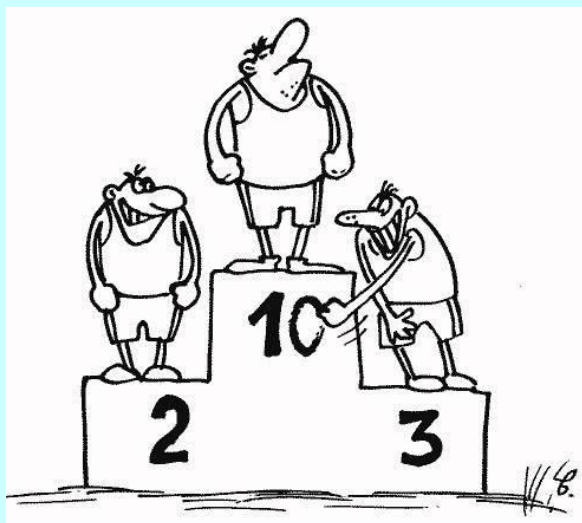
Nejvěrnější účastníci- 100% účast



Disciplína s největší účastí- není škoda jí měnit? 😊



A jak to všechno dopadlo?



Chlapi



pořadí	jméno	běžky -ko.	badminton	in-line biatlon	triatlon	kuželky	orientáky	kanoe	bonus účast	celkem
1.	Michalička David	17	17	20	20	19	20	19	2	117
2.	Kozák Jakub	19	20	19		12	15	13		98
3.	Pelant Michal	14	12	14	17	20		15		92
4.	Čech Dan	18	15	15	19	13	11			91
5.	Gnad Tomáš	20	8	18		10	16	18		90
6.	Štěpánek Aleš	4	19	11	13	17	18	5	2	85
7.	Mátl Radek	8	16	10	16	11	17	10	2	82
8.	Kozák Vláda	15	9	17	15	15		8		79
9.	Stingl Martin	16		16	18	8		20		78
10.	Míka Zdeněk	13	13	13	12	4		17		72
11.	Pračka Tomáš	10	10	8		16	19	7		70
12.	Kouba Martin	1	11	12	10	7	14	12	2	68
13.	Čech Vráťa	9		7		14	12	14		56
14.	Blažek Jarda	12			11	9	13	11		56
15.	Silovský Tomáš	11	14			18		6		49
16.	Vosáhlo Jakub	5	18		14					37
17.	Tomeček Tomáš	6				6		16		28
18.	Paulus Míra	7	6	9						22
19.	Mácha Petr	2	7					9		18
20.	Karlach Vladislav	3	5			5				13

Ženský



pořadí	jméno	běžky-kol.	badminton	in-line biatlon	triatlon	kuželky	orientáky	kanoe	bonus účast	celkem
1.	Karlachová Jana	10	8	8	7	9	9	5	2	51
2.	Hubínková Markéta	8	9	10	9	2	4	8	2	48
3.	Selixová Tereza	9	6	9	5	6	6	4	2	41
4.	Michaličková Verča					10	7	10		27
5.	Stinglová Hanka			7		4		9		20
6.	Vojtová Štěpánka			6	6	3	3			18
7.	Víšková Dominika		7			5		6		18
8.	Kozáková Martina					7	2	7		16
9.	Paulusová Denisa	7	5							12
10.	Grubhofferová Pavla		10							10
11.	Nováková Lenka				10					10
12.	Zajíčková Dáša						10			10
13.	Riegrová Gábina				8					8
14.	Čechová Tereza					8				8
15.	Vrbová Martina						8			8
16.	Dušková Klára						5			5
17.	Martišová Gábina				4					4
18.	Zelendová Eliška						1			1
19.	Kuběnová Jana					1				1
20.	Mátlová Petra						0			0
21.	Selixová Marcela					0				0

Děti



pořadí	jméno	běžky-kol.	badminton	in-line biatlon	triatlon	kuželky	orientáky	kanoe	bonus účast	celkem
1.	Stinglová Bára			4		5		3		12
2.	Pračková Ema						5	5		10
3.	Pelantová Martina					4		4		8
4.	Lukeš Matěj			5						5
5.	Bébrová Elena						5			5



leden							únor							březen						
P	Ú	St	Č	P	S	So	P	Ú	St	Č	P	S	So	P	Ú	St	Č	P	S	So
			1	2	3	4						1								
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

duben							květen							červen						
P	Ú	St	Č	P	S	So	P	Ú	St	Č	P	S	So	P	Ú	St	Č	P	S	So
			1	2						1	2	3				1	2	3	4	
6	7	8	9				5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17			11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25		18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

červenec							srpen							září							
P	Ú	St	Č	P	S	So	P	Ú	St	Č	P	S	So	P	Ú	St	Č	P	S	So	
			1	2	3	4	5				1	2				1	2	3			
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13		
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	31							

říjen							listopad							prosinec							
P	Ú	St	Č	P	S	So	P	Ú	St	Č	P	S	So	P	Ú	St	Č	P	S	So	
			1	2	3	4				1	2	3				1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				

Běžky, slalom

Pinčes

Triatlon

Biatlon

Orientáky

Kuželky? Plavání?
Lukostřelba?

Kanoé

Světice

Pár slov na závěr

18.ročník SC máme myslím úspěšně za sebou. Ten 1.oficiální se uskutečnil v průběhu roku 1997 a od té doby jsme nevynechali ani jednou. Všichni, kteří jsme se postupně zúčastňovali a můžeme jednotlivé ročníky hodnotit, různě bilancovat se určitě shodneme, že je na co vzpomínat . Ohlédnuli se zpět, vidím, jak pomalu, ale jistě, otěže SC přebírají Ti , kteří právě v roce 1997 byli ještě přihlížejícími dětmi nebo nadějnými juniory, a tak je to správné, tak to má být . Doufám, že následující léta přinesou mnoho dalších skvělých zážitků.

Všem pak přeji pohodový závěr roku 2014 ,hezké, klidné Vánoce a hodně zdraví a síly do dalších bojů v SC 2015.

Zděnek

To, co napsal známý říčanský profesor Zdenál, je pěkné slovo na závěr, není téměř k letošnímu ročníku co dodat. Snad jen doufat, že chromí se částečně uzdraví, aby mohli v příštím ročníku atakovat vyšší příčky v tomto prestižním a zatím mezinárodně nedoceneném závodě. Všem, kdo nám přeji krásné zážitky a dobré výkony, přejeme se slovem na závěr dobré sousedy, manželky, přítelkyně a přátele, rodinu a tak nějak vše, co k normálnímu životu patří a co si zaslouží.

Kim

Přeju vám všem krásné pohodové Vánoce a skvělou formu do příštího ročníku SOKOLÁK Cupu!



Domča (letošní redaktorka)