

# Sokolák Cup 2013





## Vrát'o, co řekneš letos na úvod?

Nechci se opakovat, ale tradičně jako každý rok začínám: Letošní ročník se opět vydařil, užili jsme si spoustu zábavy, nikomu se nic vážného nestalo ...

To všichni znáte a všichni víte, neboť jste u toho byli. Tak jinak: Přeji nám všem, ať se vydaří i další ročník, ať si užijeme spoustu zábavy, ať se nikomu nic vážného nestane.

Že jste i toto již četli? A dokonce 17x. Máte pravdu.

Takže vážně. Díky všem a díky za vše.

Vrát'a

## Najdete uvnitř - vybíráme z obsahu:

Tragédie na Labské boudě 2013

Krkonošská 70

Lapponia Hiihto

fotky, výsledky, rozhovory, reportáže,

termíny 2014



## Děkujeme:

Všem, kteří něco napsali nebo poslali fotky. Příspěvky jsme nezkracovali a obsah neupravovali. Za obsah tedy neručíme:-)

Za redakci letošní ročenky Jana & Vladek

# Běžky

## 23. března, Mísečky

Letošní první závod sezóny se uskutečnil dne 23. března na standardních tratích na Mísečkách, za jasného počasí mínus 8 °C.

Mezi muži byl nejrychlejší **David Michalička**, následován Davidem Rožkem a Tomášem Pračkou.

V Kategorii 50+ exceloval **Vrátá Čech**, jen chvíli za ním dorazil do cíle **Jarda Blažek** a **Zdeněk Míka**.



**Jana Karlachová**, startující

v závodě poprvé, zvítězila v závodě žen obdivuhodným finišem a nechala za sebou ostřílené závodnice Markétu Hubínkovou s Terezou Olivovou.

Muži	klasicky 10 km	cíl	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1.	<b>Michalička David</b>	<b>0:37:10</b>	0:00:00	0:00:00	20
2.	<b>Rožek David</b>	<b>0:38:01</b>	0:00:51	0:00:51	19
3.	<b>Pračka Tomáš</b>	<b>0:38:40</b>	0:01:30	0:00:39	18
4.	Čech Dan	<b>0:39:00</b>	0:01:50	0:00:20	17
5.	Stingl Martin	<b>0:41:28</b>	0:04:18	0:02:28	0
6.	Kozák Jakub	<b>0:41:37</b>	0:04:27	0:00:09	16
7.	Pelant Michal	<b>0:44:23</b>	0:07:13	0:02:46	15
8.	Mátl Radek	<b>0:44:53</b>	0:07:43	0:00:30	14
9.	Čech Vrátá	<b>0:45:11</b>	0:08:01	0:00:18	13
10.	Blažek Jarďa	<b>0:45:50</b>	0:08:40	0:00:39	12
11.	Míka Zdeněk	<b>0:48:15</b>	0:11:05	0:02:25	11
12.	Karlach Vladislav	<b>0:51:48</b>	0:14:38	0:03:33	10
13.	Tomeček Tomáš	<b>0:53:38</b>	0:16:28	0:01:50	9
14.	Jenšovský Petr	<b>0:55:43</b>	0:18:33	0:02:05	8
15.	Mácha Petr	<b>1:01:01</b>	0:23:51	0:05:18	7
16.	Kasálek Jindra	<b>1:28:00</b>	0:50:50	0:26:59	0

\* kategorie 50+ \*\*rozhodnutí jury

Ženy	klasicky 5 km	cíl	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1.	<b>Karlachová Jana</b>	<b>0:29:10</b>	0:00:00	0:00:00	10
2.	<b>Hubínková Markéta</b>	<b>0:29:40</b>	0:00:30	0:00:30	9
3.	<b>Olivová Tereza</b>	<b>0:29:41</b>	0:00:31	0:00:01	8
4.	Zajíčková Dáša	<b>0:31:41</b>	0:02:31	0:02:00	7
5.	Michaličková Verča	<b>0:32:45</b>	0:03:35	0:01:04	6
6.	Kasálková Markéta	<b>0:35:23</b>	0:06:13	0:02:38	5





# PŘÍBĚHY, KTERÉ SE STALY...

## Z deníku operačního střediska Horské Služby ve Špindlerově Mlýně:

**13:00** Hromadný start závodu na 1 kolo 10km klasicky mužů a 1 kolo 5km klasicky žen.

**13:46** V cílovém prostoru odchylen Jarek, který najíždí do 2. kola. Nechce uvěřit, že závod skončil. Chtěl prý ve 2. kole ještě předjet Vrátu. Po zdařilém závodě se utvořily 2 skupiny: A) Výletníci Na Rovinky, B) Útulna na Mísečkách.

**16:00** plánovaný odchod na Labskou se nekoná. Klíče od auta má Martina, t.č. Na Rovinkách se skupinou A)

**17:30** Skupina A) s drobným zpožděním (zhruba 2h) přijíždí do Útulny, načež je ostře odsouzena lyžci Prof. Zdenálem a Vráťou za nezodpovědnost a zpoždění. Synové hor Prof. Zdenál a Vráťa odtrhnou sebe i Jarka od 6. piva a ve spěchu se vydávají z Útulny do ostrého vichru dobýt Labskou boudu.

**17:45** Jarek se vrací do Útulny. Není prý kam spěchat, dá si ještě pivo a půjde až s další skupinou. Lituje, že se nejelo 2. kolo. Chtěl prý ještě předjet Vráťou.

**17:55** Prof. Zdenál zjišťuje, že přesun na Labskou boudu s Kmocháčkem je nad jeho síly a objedná odvoz skútre. Následujících 20 - 30 minut čekání společně s Vráťou vyplní na Jilemnické boudě strašlivou smrští piv a panáků. Jejich další osud je tím zpečetěn a nelze již zpětně vypátrat.

**18:30** Maarty v Útulně podává oficiální protest.

**18:31** JURY (Kim) protest zamítá a částka 500,- Kč propadá ve prospěch SC. Maarty je penalizován ztrátou vybojované 5.pozice. Rozhoří se ostrý spor a Jarek navrhuje přivolat Soudkyni z Haagu.



## HORSKÁ SLUŽBA SE PŘEDSTAVUJE

Horská služba existuje v ČR již od roku 1934. Po celou dobu své existence pomáhá lidem, kteří se dostanou do problémů v horských oblastech. Za poslední zimní sezónu zasahovala HS více než 6400x. Na jednom konkrétním případě si dnes chronologicky podrobně zmapujeme, co zapříčinilo neblahou Krkonošskou tragédií ze dne 24.3.2013:

## SLOVO NÁČELNÍKA



**Sobota 23.3.2013** Na Horní Mísečky přijíždí skupina říčanských sportovců, aby uspořádala tradiční závod SC Běžky. Nikoho by nenapadlo, že už v té chvíli se začíná odvíjet nešťastný sled událostí. Po závodu se má **většina vrátit do Říčan, letos dokonce výrazně dříve než obvykle.** Od hlavní skupiny se má **oddělit Vrcholový**

**tým, s cílem důstojně reprezentovat v Historickém závodě o Čestnou cenu Bohumila Hanče a uctít památku 100 let tragického úmrtí.** Dokonale byla připravena dobová výzbroj i výstroj... Jak snadno může v našich horách dojít k tragédii, se dočtete v článku „Synové Hor“.





**20:00** Skupina historických lyžců ve složení Jarek, Martina a Maarty se vydává v ostrém vichru dobýt Labskou boudu po široké, urolbované cestě směrem přes Vrbatku. Je jasná noc, výborná viditelnost, měsíc osvětluje liduprázdné okolí. Skupina postupuje velmi dobře až k místu, kde silnici přetíná žlutá značka k bývalým Jestřábkám. Jarek rozhoduje pro náročnou, neupravenou "zkratku" po žluté. Argumentuje, že tam teď nikdo nepůjde, na rozdíl od silnice na Vrbatku, kudy chodí davy...

Zkratka je zledovatělé, muldovaté koryto, pro dobovou výzbroj jen velmi špatně průchozí. Jarek postupně přichází o poutka i kotoučky na hůlkách. Skupina musí často zastavovat, Jarek lituje, že se nejelo 2. kolo, prý by ještě předjel Vráťu. Martina domazává stoupací vosk. Jarek domazává Plzničkou, pochvaluje si zkratku a taky, že nefouká.

**21:05** Skupina opouští souvislý les a ocitá se ve vichru. Zavátá cesta po úbočí je dál značená tyčemi. Ve tmě a vichru postupuje skupina pomalu a těžce vpřed. Jarek si pochvaluje zkratku, a že zas tak moc nefouká. Na to mizí v hluboké návěži u smrku.

**21:25** Postup vpřed není možný. Skupině nezbyvá, než vystoupat cik-cak svahem hlubokým sněhem na silnici. Jarek namítá, že silnice bude taky zavátá, zatímco zkratka je romantická a má ji rád.

**21:50** Po silnici skupina lehce a rychle dobývá Vrbatku. V silném vichru pokračuje přes Mohylu a Pančavskou louku na Labskou boudu.



**22:36** Vítr neutichá. Skupina přijíždí v pořádku na Labskou boudu. U vchodu Jarek pohovoří s dřevěným Krakonošem. Chválí mu dobový oblek i lyže a nabízí mu Plzničku. Krakonoš nereaguje.

**22:36 – 01:00** Skupina se snaží najít lyžce Prof. Zdenála a Vráťu, kteří se přesunuli na Labskou dřívě, aby zhlédli dobové filmy. Marně je prohledán kinosál, lyžárna i restaurace. Skupina rozmrzá a seznamuje se s cizími lyžci. Jarek lituje, že se nejelo 2. kolo. Šetřil se prý na Vráťu a býval by ho i předjel. Kolem půlnoci se podaří navázat telf. spojení s Prof.Zdenálem. Ten naprosto vyčerpaný opakuje, že jsou na pokoji číslo „mzhmmšeava“ a nadobro se odmlčí.

## 24.3. 2013 Tragédie na Labské boudě:

**1:17** Skupina nachází 2 bezvládná těla Prof.Zdenála a Vráťu na pokoji 602. Jarek začíná oba lyžce okamžitě oživovat Plzničkou. Martina a Maarty usínají vyčerpáním. Oživování je úspěšné, Prof.Zdenál i Vráťa procitají. Zmatený a dezorientovaný Vráťa napadá spícího Maartyho, který za to všechno údajně může...

**1:25** Volá David Michalička ze skupiny „Bus“, že stojí ve Studenci kvůli poruše busu. Zpráva způsobí šok. Vráťa je přesvědčen, že za poruchu busu může Maarty.

**1:30 – 2:30** Vráťa bez přestání atakuje spícího Maartyho. Spílá mu, trápí a vypočítává, za co všechno může. Hází po něm tvrdé předměty, včetně lahve koňaku\* a vylučuje ho ze zájezdu do Finska. 16x mu bere peřinu. Poslední pokus je úspěšný. Jarek sedí celou dobu na své posteli a je veselý. Pije Plzničku, provokuje Vráťu a pochvaluje si zkratku a taky, že zas tak moc nefoukalo. Martina a Prof.Zdenál chroptí v bezvědomí.

**2:00** Vráťa nachází nepřijatý hovor od Tomáše G. (zhruba z 15:00). Okamžitě mu volá zpět do základního tábora a diví se, že Tomáš G. „už spí“. Pravda je, že v tu dobu byl Tomáš G. opravdu jediný z celé výpravy, kdo skutečně spal.

**2:45** Podchlazený Maarty se odhodlává k zoufalému činu. Požádá Jarka o poslední Plzničku a (po vzoru vítězů Velké ceny F1) zahání gejírem pěny Vráťu do kouta a bere si zpět svou peřinu. Překvapený Vráťa udělá bleskový odhad nemovitosti, vystaví Maartymu fakturu za poškozený pokoj a definitivně upadá do bezvědomí. Jarek je zoufalý, že došla Plznička, ostatní jsou v bezvědomí.





**2:45 – 3:00** Všichni spí, kromě Jarka, který něco hledá a lituje, že se nejelo 2. kolo.

**3:00** Volá David Michalička ze skupiny „Bus“, že stojí promrzlí v polích u Kopidlna a jede pro ně náhradní vozidlo.

**3:07** Jarek se naposledy snaží resuscitovat Vráťu. Z pohledu dnešní lékařské vědy je zřejmé, že sednutí postiženému na obličej není správná metoda. Oživovací pokus není úspěšný.

**4:10** příjezd skupiny Bus ke Gymnáziu v Říčanech\*\*.

**5:55** Nádherný východ slunce nad Sněžkou. Bezmračná obloha. Labský důl a vodopád Pančavy se pomalu zalévají sluncem. Silné poryvy větru, - 20°C

**7:05** Lyžci se probírají z bezvědomí. Vráťa si nic nepamatuje. Jarek něco hledá. Maarty si pamatuje všechno. Oznamuje skupině, že definitivně a navždy končí se Sokolák Cupem a neodletí se skupinou za 6 dní do Finska. Prostě konec! Navždy! Přisahá, že svou letenku předá „Květákovi“. Zbytek skupiny panikaří. Jen ne Květák ve Finsku!

**7:10 – 8:00** Na všechny doléhá výšková nemoc. Nekoordinovaně se potácejí, trpí závratěmi a silnou bolestí hlavy. Je podán lék - lahev Koňaku. Kdosi zalituje, že došla Plznička a nejelo se 2. Kolo. Vráťa hlásí, že vůbec neví, jak se večer dostal do naší chatky. Marně se snaží vyjmenovat navštívené restaurace, kde by se mohly nacházet části jeho poztrácené dobové výstroje.

**7:55** Kim, Dáša, Petr a pes Jenny vyrážejí ze základního tábora na Mísečkách. Petr odstupuje na Vrbatce pro defekt vázání, zbylí přijíždějí na Labskou boudu zhruba v 9:45.

**8:00** Snídaně. Vráťa objednává „Malásky usmíření“. Moudrý Prof. Zdenál tiší vášně, nabádá lyžce k pospolitosti a odpuštění. V projevu vyzdvihuje ideály humanismu, Sokola, Tyrše a Rösslera-Ořovského. Lyžci se soustředí na důležitý Historický závod o čestnou cenu Bohumila Hanče. Uzavřené příměří je však křehké.

**9:30** Výklad tratě

**10:00** Start Závodníků

**10:09** Jarek začíná opravovat řemínky a kotoučky na hůlkách

**10:10** Start Turistů. Skupina, kterou tvoří Prof. Zdenál, Vráťa, Jarek, Kim, Maarty, Martina, Dáša a pes Jenny, brzo upevňuje pozici na samém chvostu startovního pole. Focení, pohoda starých časů a nádherné výhledy jsou tentokrát důležitější než body či sekundy.



**10:10 – 15:00** Závod probíhá poklidně, za nádherného, i když větrného počasí. Skupina ve větru postupuje přes Martinovku, Vysoké kolo, Sněžné jámy, Violík, Voseckou boudu (oběd ☺), dále přes Pančavskou louku, Růženčinu zahrádku a Harrachovy kameny k Mohyle. Vráťa cestou co chvíli provolává hesla: „Budeme na sebe hodní!“ a „Musíme si pomáhat“. Ne náhodou vždy, když potřebuje opravit hůlku nebo připnout botu do vázání. Cílovou pásku na Labské boudě protíná skupina v čase 4h 49min. Solidní

výkon!

**17:00** Úspěšný sestup do základního tábora na Mísečky.

*Tolik z deníku Horské Služby. Zapsal službu konající Adolf Klepš*

\* Vzhledem k okolnostem už nelze s jistotou určit, kdo hodil první...

\*\* Existuje vážné podezření, že nemrznoucí směs vypil někdo z říčanských sportovců. Cestou tam auto normálně chladilo. Zpátky už nikoli...

Maarty



## V autě:

**17:05** JURY (Kim a Vráťa) se domáhá lahve koňaku. Maarty se domáhá slíbeného počtu bodů za absolvovaný závod SC. JURY není jednotná. Obavy o Květák ve Finsku jsou silnější, JURY přiznává Maartymu 5. místo v sobotním závodu SC Běžky.

**17:08** JURY se domáhá lahve koňaku a je ochotná přiznat Maartymu 3. místo v SC Běžky.

**17:10** JURY se opět domáhá lahve koňaku a jednohlasně přiznává Maartymu 1. místo v SC Běžky.

**17:15** JURY navrhuje Maartyho jako vítěze v několika dalších disciplínách SC a celkovým vítězem SC 2013, výměnou za lahev koňaku.

**17:30** JURY se zmocňuje lahve koňaku a odsouvá Maartyho hluboko do pole poražených.

**17:40 – 21:15** Na zadních sedadlech Žluťáka probíhá beseda JURY se stopačkou Katkou Mandulovou, autorkou knihy „Vladivostop - stopem z Třebíče do Vladivostoku“ ... a... vypadá to na další zajímavou knihu... ☺

## SC Běžky na Mísečkách a Tragédie na Labské boudě z pohledu člena JURY - aneb Jak to bylo doopravdy:

### Poznámka autora:



Z důvodu zkrácení příspěvku na maximální možnou míru uvádím pouze ty časové úseky, kde se pravdivý obraz událostí zásadně liší od Maartyho sice velmi dobře jazykově zpracovaného, ale historicky zcela nepravdivého a nevědecky zkresleného popisu událostí.

### Poděkování autora:

Tento příspěvek věnuji památce mistra Bohumila Hanče a jeho věrného kamaráda Václava Vrbaty, kteří museli 24.3.1913 zahynout, aby nám umožnili prožít to, co jsme prožili. Čest jejich památce!

A nyní již k samotnému průběhu:

**17:00** Navrhovaný sraz se nekoná. Maarty s klíči od auta s historickou výzbrojí ostatních členů výpravy se ve svém velmi slušivém převleku lyžníka stále pohybuje na trati Mísečky – Rovinky. Nad zjevem statného lyžníka, snad i dvojníka Bohumila, vlhne oko každé z kolemjedoucích dívek a žen. Maarty si svoji roli náležitě užívá, nedovolil bych si napsat, že dokonce exhibuje, na kamarády však, na rozdíl od Václava Vrbaty, nemyslí. JURY toto považuje za velmi nezodpovědné a rozhoduje se později celou záležitostí s Maartym řešit.

**1:30 – 2:30** Maarty na pokoji lyžníků vybaluje ze svého tlumoku velmi kvalitní koňak a snaží se jej členovi JURY (Vráťovi) vnutit jako úplatek s tím, že by Vráťa zařídil „úpravu“ výsledků poledního závodu SC. Vráťa toto hanebné počínání zásadně odmítá, Maarty však trvá na svém a



butylku s koňakem mu hází na postel, aby ráno mohl tvrdit, že úplatek byl přijat. Vráťa si však dalšího nekalého jednání ze strany Maartyho všimá a úplatek mu krásným hodem (bývalý basketbalista) na palandu vrací. Současně, přede všemi spícími (Zdeno, Martina) i bdícími (Jarda) spolubydlicími, oznamuje, že JURY bude zvažovat vyloučení Maartyho z blížícího se zájezdu do Finska. Země, kde čest sportovců a neúplatnost rozhodčích je nade vše a kde na naší zemi, díky odkazu božského Emila Zátopka, stále vzpomínají jako na zemi sice tvrdých, ale čestných sportovců. Tento obraz nám Maarty kazit nebude!!! Vráťa je však v hloubi duše dobrák a ví, že tento trest ze strany JURY by byl až moc přísný, přeci jen láhev koňaku je něco jiného než „krabice s vínem“ a proto Maartyho začíná připravovat na finskou zimu. Peřinu mu bere 25x, přičemž

poslední pokus je skutečně úspěšný. Jarek sedí celou dobu na své posteli a je veselý. Pije Plzničku, neprovokuje Vráťu a pochvaluje si zkratku a taky, že zas tak moc nefoukalo.

**2:00** Vráťa skutečně nachází nepřijatý hovor od Tomáše G. (tady je třeba čas uváděný Maartym zcela nutně, z důvodu případné budoucí rekonstrukce této významné události, zpřesnit, zmeškaný hovor je z 15:01:12). Jelikož Vráťa vidí, že s Maartym sám nic nesvede, neváhá Tomášovi ihned volat a prosí jej o pomoc. Tomáš, jako zkušený



horský vůdce, navrhuje Maartyho vyloučit úplně ze všeho, neboť výstup Maartyho skupiny za tmy na Labskou boudu považuje za hazard, který mohl přinést další tragédii v horách i další pomníčky v oblasti.

**2:45** Maarty odsudek své akce ze strany Tomáše velmi těžce nese, vidí že mezi členy JURY klín nevrazí, JURY je jednotná, neúplatná a vůbec prostě nejlepší. Žádá tedy Jarka o poslední Plzničku, aby svůj žal spláchl. Je však podchlazený, odebranou peřinu již nějakou dobu nemá. Jeho zimou klepoucí se ruce napění Plzničku tak, že se z ní valí gejzír pěny. To v Maartym vyvolává myšlenky na pomstu. Proradná JURY musí být potrestána. Nejbližší je Vráťa, tak tedy s pěnou na něj, pěkně celou Plzničku. Jarek je zoufalý, s poslední Plzničkou toto .., škoda, že se alespoň nejelo 2. kolo.

**2:45 – 3:00** Všichni spí, kromě Jarka, který lituje, že se nejelo 2. kolo a lamentuje, že mu nějaký „.....“ vylil poslední Plzničku.

**7:05** Lyžníci se probírají z bezvědomí. Vráťa si pamatuje všechno. Jarek něco hledá. Maarty si nepamatuje nic. Oznamuje však skupině, že definitivně a navždy končí se Sokolák Cupem a neodletí se skupinou do Finska. Je uražen, prostě konec! Navždy! Přísahá, že svou zatím nezaplacenou letenku předá „Květákovi“. Zbytek skupiny panikaří. Jen ne „Květák“ ve Finsku, Vráťa se navíc obává, že za letenku obstaranou CK Čech a syn nedostane zaplacen.

**7:10 – 8:00** Na scéně se znovu objevuje noční úplatek – láhev koňaku. Jarda lituje poslední Plzničky. Vráťa hlásí, že lituje, že pokoj v 6. patře hotelu, jím odborně nazývaný „chatka“ v noci nezamkl a tím nezabránil vstupu Maartyho skupiny.

**8:00** Snídaně. Vráťa si je vědom nebezpečí ze strany neúčasti Maarty na zájezdu do Finska – „Květák“ v týmu a navíc neuhrazená letenka CK Čech a syn. Objednává „Malásky usmíření“. Moudrý Prof. Zdenán tiší vášně ...

#### V autě:

**17:05** Maarty opět opakuje pokus o podplacení JURY. Nutí Kimovi a Vráťovi láhev koňaku. JURY je jednotná, koňak sice její členové ochutnávají, ale Maartymu nepřiznávají vůbec nic.

**17:08** Maarty pokus o úplatek opakuje, členové JURY koňak znovu opatrně ochutnávají, Maartymu však napřiznávají opět vůbec nic.

**17:15 – 17:30** JURY Maartyho varuje, další pokus o úplatek již trpět nebude, proto mu s konečnou platností láhev koňaku zabavuje.

**21:20** Krásná akce končí, všichni jsou spokojeni, jen Maarty ne, 2 dny těžké práce a bod žádný. Jarda lituje, že se nejelo 2. kolo ...



#### INZERCE

**MIBASPORT**  
**SKI SERVIS**

**Prodej sportovních potřeb**  
**Půjčovna lyží a snowboardů**  
**Ski servis**

**www.mibasport.cz**

**ANALÝZA  
CHODIDEL  
A VYTVAROVÁNÍ  
ORTOPEDICKÝCH  
VLOŽEK  
ZDARMA!**

**miba@mibasport.cz tel.: 323 601 303, 603 526 847**  
**Černokostecká 603, Říčany**

#### Kukla – autodoprava

- Cenově výhodná smluvní doprava Říčany – Mísečky vozem Ford Transit
- Kapacita vozu až 20 osob (vč. míst na stání)
- Cesta zpět zdarma jako bonus
- Topení ve voze za příplatek



**Nedoporučujeme!**



# Klokočná Loppet

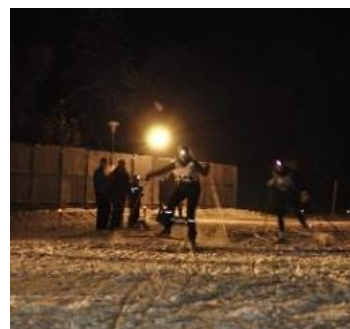
## Klokočná Lopet 2012-2013 aneb „Davidův běh 14.2.2013 a 13.2.2013“



Letos se konalo dohromady 6 lafů, no spíše 5,75 setin laufu, ale o tom až dále. Přibyl nám jeden nový ofiko Laufař – Jarda Holoubek, vítáme tě Jardo a jeden neofiko laufař, který se občas někde objevil (ať už ve stopě anebo v hospodě) ale jak rychle se objevil, tak rychle i zmizel. Vyzýváme tě, neofiko laufaři, zaplat' a přidej se k nám, neprohlopíš !!!

Co se výsledků týče, tak se na čele utřhl Ráďa Mátl, který vede s náskokem, dvou lafů. Prakin doplatil na puchýřové lapálie a v dobře rozjetém seriálu ztratil, Dan Čech poté, co si na zeď pověsil medaile WL a EL se tiše soustředí na KL a nenápadně postupuje dopředu.

Nicméně fenoménem letošních KL se stal David Michalička. Ten ztratil začátek sezóny různými firemními a municipálními dýchánky a rozhodl se tento výpadek nahradit 14.2. Asi nemá cenu se vracet k detailům. Nicméně „Komisy Klokočná Loppet“ (tak se náš rozhodovací orgán jmenuje) čekal nelehký a vlastně první reálný úkol vyřknout ortel precedentního charakteru. Přistoupili jsme k tomu odpovědně, analyzovali jsme situaci ze všech úhlů, situaci konzultovali se členy zkušené „Žiry SC“, která nám byla vždy vzorem. Nakonec jsme rozhodli moudře a demokraticky – Davidovi přidělili za laf 0,75 setin bodu.



Už se těšíme na novou sezónu, jakmile napadne, tak každý čtvrtek vyrážíme v 18:45 od viaduktu pod Tomajerkou, detaily přijdou mailem. Rádi mezi sebou přivítáme nové laufaře. Sváteční laf chystáme na čtvrtek 13.2.2014 – to se bude konat tzv. Davidův Běh, vyráží se na běžkách a za každého počasí a libovolných sněhových podmínek.

Prakin

## KLOKOČNÁ LOPPET 2010 - 3...



startovní číslo	jméno	pas 200kč	počet absolovaných lafů v sezóně					celkem
			2010	2011	2012	2013	2014	
1	Radek Mátl	ano	5	5	2	4		16
2	David Michalička	ano	4	6	1	2,75		13,75
3	Dan Čech	ano	4	5	1	3		13
4	Tomáš Pračka	ano	4	6	2	2		14
5	Martina Vrbová		4	0	0	0		4
6	Jiří Macháček	ano	0	3	2	2		7
7	David Rožek		0	2	0	1		3
8	Kuba Kozák	ano	0	3	0	2		5
9	Veronika Letfusová	ano	1	2	0	0		3
10	Martin Stingl	ano	0	0	0	0		0
11	Pavel Zíma	ano	0	0	1	1		2
12	Petr Frank		1	0	0	0		1
13	Jarda Holoubek	ano				3		3

# Krkonošská 70

## 2. března, Špindlerův Mlýn

### Proč jezdíme „sedmdesátku“?

Krkonošská 70 je určitě jeden z nejnáročnějších závodů na běžkách, co se týče profilu. Jezdí se v hlídkách - dříve 10-ti členných, dnes naštěstí jen 5-ti členných. Letos v březnu se ve Špindlu startoval již 58.ročník. Říčany mají na startu pravidelně několik družstev, která ale soutěží zejména sama se sebou.



Tento rok byla účast z Říčan bídná – jen 2 týmy. Ti, kdo nejeli, mohou jedině litovat. Nebyla namrzající vánice (jako před 8 lety), nýbrž bylo azuro, -5°C, téměř bezvětří, panoramata, Mártý ve družstvu – prostě pohoda. Ráno žádné naše auto nezapadlo v závěji při zkratce (jako loni), nikdo neprosr... start a neujel kamarádům (jako Mártý loni), tým MIBA ani omylem nepředjel tým Kombuchy (jako předloni) a nikoho jsme nemuseli tahat na utrženém „mlíku“ (jako předloni tátu).



Sedmdesátka ale není jen o sobotním závodě. Možná, že na ni každý jezdíme kvůli něčemu jinému. Tak například ..... **jezdí na K70, aby:** “

- Marcela Selixová poskytl rodinnou chalupu pro bandu opilců
- Jirka Selix doporučil Kimovi zkratku přes Horní Brannou, kde to určitě projede
- Tomáš Gnad se zadarmo klouzal daleko před námi a zdravil se se svými studenty

- Vráťa Čech                    obsadil ráno donedávna jediné WC za účelem přečtení novin
- Mičus                            si několikrát mohl říct, že „tady je tak krásně, chlapíci“
- Jarda Blažek                   si dal v pátek v Jilmu ještě „maláska“, protože malásky se nepočítají
- Jaromír Jech                   aby si s námi povídal cca 98% závodu a uzavřel při tom pár hypoték
- Mártý Stingl                   si došel konečně pořádně na záchod těsně před startem
- Sváča                            si zlomil lyži 40m před cílem
- Majkl                            místo sobotního večírku odjel na ples za přítelkyní
- Ráďa Mátl                        jel poprvé v životě a hned byl na hlavní fotce ze závodu
- Jirka Svoboda                   se vyspal ve spacáku na pohodlné lavici v jídelně
- Machy                            jel s úplně jiným družstvem a spal na úplně jiné chatě než my
- Kim                                to nehonil
- Dan Čech                        vytáhl z bryndy zapadlé Kima se Seldou, když již sám nestíhá start
- Kuba Kozák                      se v neděli ráno v klidu podíval na přenos z Vasáku
- Martina Kozáková              vytáhla své studentky na „pohodovou vyjížďku“
- Vláďa Kozák                      si konečně „legálně“ zabruslil
- Leoš Bébr                        po 0,5km přenechal číslo náhradnímu členovi družstva
- Vláďa Michalička                namazal Mičusovy lyže na skate stoupacím voskem

A já? Já to jezdím samozřejmě jedině kvůli sportu (a ještě tradičnímu odznaku). ZIPPu zdar!

David M.





### Lapponia Hiihto, běh Laponskem, třeba jako součást Sokolák cupu.

Předcházela dlouhá příprava CK Čech a syn a pak dlouhá cesta ještě 200 km za polární kruh, prostě Říčany-Praha-Helsinky-Kittila-Olos. V tomto malém lyžařském středisku bylo centrum lyžařských závodů Lapponia Hiihto (Laponské lyžování). Původně to měla být jedna z část seriálu Euroloppet, ale pak se to smršlo do jedné z neoficiálních akcí Sokolák cupu za účasti dvanácti závodníků ze Říčan a okolí. Ano, bylo nám smutno, ale až když jsme si balili poslední den věci do batohu a vydali se stíhat zaplacené letadlo zpět domů. Nevím, jak by to dopadlo, kdybychom zpáteční cestu neměli zaplacenou.



Závod to neměl být na porovnání naší výkonnosti se světovou, spíše finskou špičkou. Spíš to měla být zkouška naší odolnosti a rychlé regenerace. Vždyť se jednalo o celkem tři závody vždy s jednodenní pauzou po sobě se vzdálenostmi 60, 40 a 80 km. Celkem 180 závodních kilometrů, tak to už byla výzva, a to jsme ještě netušili, jak rozdílné kilometry ve Finsku mají. Ale statečně jsme se s tím všichni vyrovnali. Zatímco někteří závodili jako o život s masou výborně připravených seveřanů i mezi námi vyhrocených střetnutích v boji o co nejlepší umístění svého tříčlenného družstva (David, Dan, Tomáš), tak si to někteří užívali s foťákem na krku (Jarek, Zdeněk) těsně před popojíždějícím skútreem, který byl určen sběrem závodících polotovarů. Ale i ti se v kritickém okamžiku vzpamatovali, schovali foťák a začali závodit aspoň v závěru závodu. Všichni celou cestu předstírali povolené bruslení až na dva, kteří se jim marně snažili vyrovnat klasickou technikou (Vláďa a Václav). Ale opravdu beznadějně, podmínky jim k tomu vůbec nepomohly.



To, co nás neskutečně nadchlo bylo prostředí, v kterém jsme ty kilometry absolvovali. Krásná příroda kolem, cesta pláněmi s krásnými výhledy lemovaná dřevěnými sroubky, průjezdy přírodním parkem, přejezdy přes jezera (opravdu jich tady asi budou tisíce), mírně zvlněná krajina, perfektně připravené tratě, bohatě zásobené občerstvovačky a dostatek lišejníku po celé trati pro případný závodníkův potravinový doplněk (i sobům to stačí). Že si vážili i takových závodníků, jako bylo reprezentační družstvo Říčan a přilehlých vesnic (Kuba a Václav), o tom svědčí pořadatelský servis, který každý den vypravil jeden autobus jen pro tuto



equipu přímo před srub, aby se náhodou cestou na start již neunavila. Po závodech už jsme museli po svých (lyžích). A k tomu, aby těch superlativů nebylo málo, tak stále slunečno a pár stupňů pod nulou. Co ještě více si přát?

Po závodech nás pak čekal zasloužený odpočinek ve srubu, úklid odpadků pod dohledem delegáta zájezdu CK Čech a syn, Jarkův oblíbený Čaj o páté, pro někoho marně oživující sauna (Prakin), vyjíždky na oblíbené nákupy (Zdeněk a Vráťa), vycházky na západ slunce (Houbák a Tomáš), vynikající kulturní vložka našťastí ne celovečerního filmu od Martyho, jehož zápletku pochopil jen sám produkční, ale i posezení u malinkatých plechovek piva na ochutnávku, jejichž výběrem i výměnou obalů se pověřil znalec Jarek.



Inu, co říci závěrem? Tuze povedená akcička hodná k opakování. Výsledky závodů, kvůli kterým jsme jen tam samozřejmě nejeli, nejsou důležité, pro nás zúčastněné je důležitá účast a té jsme si dostatečně užili i vážili. Závody to byly z kategorie malých z pohledu počtu účastníků, ale zároveň z kategorie velkých z pohledu prožitků.

Jen jedna smutná tečka, která přišla až několik měsíců později v podobě odchodu Václava, velkého kamaráda Vládi a po této akci i našeho kamaráda, který už svůj poslední pozemský závod prohrál. Snad ty další tam nahoře bude zase vyhrávat.

Tomáš Gnad





Lapponia-hiihto

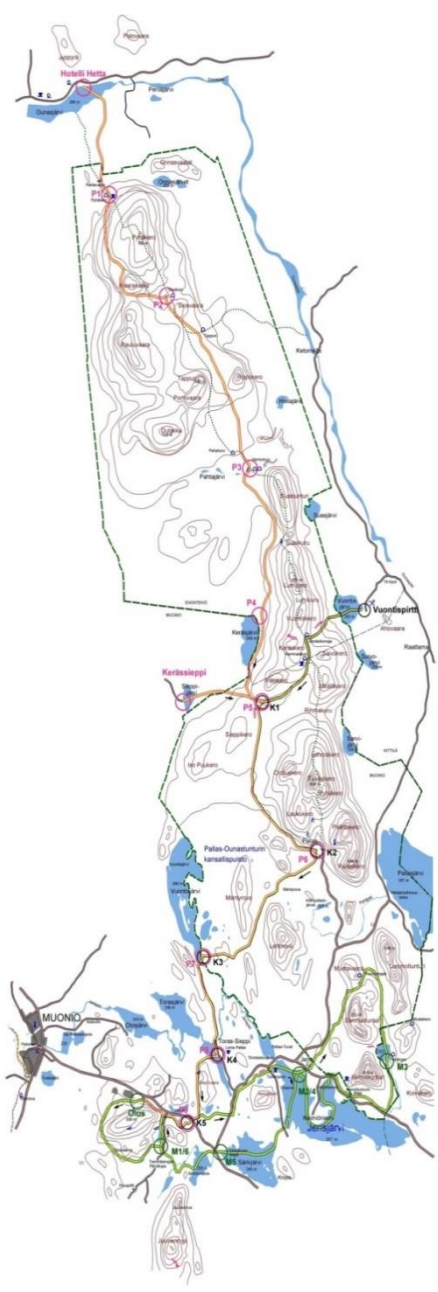
Lapponia-hiihto

## Seriál 3 závodů volnou technikou

- 2. 4. 2013 Keimiön Kiekerö 65 km
- 4. 4. 2013 Himmelriikin Hiihto 45 km
- 6. 4. 2013 Karra Huikonen 75 km

### Kokonaiskilpailu Miehet (Celkové výsledky muži)

Sija	Nimi	Joukkue	Aika	Ero
1	Daniel Strand	Tverrelvdalen	8.28.38.8	
121	Tomas Gnad	Ricany	11.01.13.4	+ 2.32.34,6
122	David Michalicka	Ricany	11.05.02.1	+ 2.36.23,3
135	Jakub Kozak	Ricany	11.17.19.6	+ 2.48.40,8
138	Daniel Cech	Ricany	11.22.36.1	+ 2.53.57,3
176	Martin Stingl	Ricany	12.21.06.3	+ 3.52.27,5
181	Tomas Pracka	Ricany	12.24.07.0	+ 3.55.28,2
191	Vladimir Kozak	Ricany	12.55.49.4	+ 4.27.10,6
198	Vaclav Patek	Ricany	13.27.10.8	+ 4.58.32,0
209	Vratislav Cech	Ricany	13.58.44.9	+ 5.30.06,1
210	Jaroslav Blazek	Ricany	14.06.50.0	+ 5.38.11,2
211	Zdenek Mika	Ricany	14.06.53.1	+ 5.38.14,3
218	Radek Matl	Ricany	14.34.32.3	+ 6.05.53,5
222	Vladimir Michalicka	Ricany	15.40.36.0	+ 7.11.57,2



# Pinčes

## 20. dubna, Říčany

Opět proběhla disciplína, mnohými zatracovaná, některými vychvalovaná, ale zároveň i bodově nevyzpytatelná.

Samozřejmě „ligový borec Aleš“ zde nemohl najít konkurenta a jasně zvítězil ve skupině i celkově se skórem setů 18:0, ani o druhém místě nebylo zřejmě pochyb což dokládá skóre 18:2 na vítězné sety pro Leoše, ale dál to již začalo být drama.

Vlastně ale ono to tak úplně o sportovním umu protentokrát nebylo. Zcela nepochopitelně jsme hned na začátku nechali úřadovat Vráťu Čecha a nic netušíc věřili, že chce pouze skutečně pomoci při organizaci jinak zajímavého turnaje...

Zcela korektně, přesně a spravedlivě zařídil nastavení tabulky pro ženy, které následně sehrály krásný, chvílemi velmi vyrovnaný a docela dlouhý turnaj s objektivně celkem přesným výsledkem odpovídajícím daným možnostem a schopnostem každé soutěžící. (No ono aby ne, když se to Vráťi netýkalo). Vítězkou se stala Martina Kozáková před Janou Kuběnovou (se stejným skórem i bodovým ziskem pouze vlastní zápas o umístění Jana prohrála). Na krásném třetím místě jen těsně skončila Jana Karlachová. Očividně všech 9 startujících v této kategorii odcházelo více či méně spokojených.



V mužské kategorii to Vráťa rozdělil na tři skupiny, kde se ale takticky nenanominoval jako nasazený, ale umístil se do skupiny kterou si vytvořil. Velmi zdařile

mu v tom sekundoval „samozřejmě nevědomky Kim“, který napsal několik zmatených číslic do losovacího osudí a Vráťa pak pouze samostatně zapisoval. Při vzpomínce na takovou losovačku jsou i naši státníci a zastupitelé krátcí, no prostě Cubertén ještě nyní pláče. Odstřelil bezostyšně i kamarády Jardu, Zdenána, ale i Kima na úplný konec tabulky a jak jinak než k silným soupeřům, kde přes veškerou snahu nemohli bodovat. Řečí dnes možná „zveličovaného Nového občanského zákoníku“ použil pouze rozum průměrného člověka se zdravým selským rozumem (§ 1753 NOZ), který ho umí řádně



používat, nešetřil žádnou slabší stranu (§ 3 odst. 2 písm. C NOZ) dle presumpce sportovní poctivosti (§ 6 odst. 1 NOZ) a přitom neporušil žádnou zjevnost poznatelnou průměrným rozumem (§ 8 NOZ) a světe div se, skončil na neuvěřitelném šestém místě, přesto, že snad nikdy v tomto sportovním odvětví ani nebodoval...

Přesto všechno jsme nakonec vše v hospůdce spláchlí a snad i trochu na případné sportovní křivdy a § pozapomněli. Vždyť účast 24 borců a 9 žen svědčí o zájmu o tento sport.

Ještě jedna důležitá informace nakonec, nikdo se nezranil, Vráťův rybí salát z vlastnoručně chycených tresek se snědl během chvílky a případné bodové ztráty se dohnaly u dalších disciplín.

## Výsledky

Muži	jméno	body SC
1.	<b>Štěpánek Aleš</b>	<b>20</b>
2.	<b>Bébr Leoš</b>	<b>19</b>
3.	<b>Vosáhlo Jakub</b>	<b>18</b>
4.	Šašek Petr	17
5.	Kozák Jakub	16
6.	Čech Vráťa	15
7.	Zíma Pavel	14
8.	Kouba Martin	13
9.	Gnad Tomáš	
10.	Michalička David	12
11.	Kršňák Pepa	
12.	Kašpar Honza	11
13.	Mácha Petr	10
14.	Pračka Tomáš	9
15.	Robátko ml.	
16.	Čech Dan	8
17.	Mátl Radek	7
18.	Kozák Vláďa	6
19.	Míka Zdeněk	5
20.	Tomeček Tomáš	4
21.	Rožek David	3
22.	Silovský Tomáš	2
23.	Jenšovský Petr	1
24.	Blažek Jarda	0
25.	Karlach Vladislav	0



ženy	jméno	body SC
1.	<b>Kozáková Martina</b>	<b>10</b>
2.	<b>Kuběnová Jana</b>	<b>9</b>
3.	<b>Karlachová Jana</b>	<b>8</b>
4.	Pavla	7
5.	Víšková Dominika	6
6.	Olivová Tereza	5
7.	Zajíčková Dáša	4
8.	Mátlová Petra	3
9.	Hubínková Markéta	2



# In-line biatlon

29. května, Strašín

Třetím závodem Sokolák cupu byl opět in-line biatlon. Tato disciplína oslavila letos malé jubileum, protože se konala již po páté! Pravidla i místo konání byly stejné jako každý rok, a protože byly podrobně popsány v loňské ročence, neměly se opakovat. Předpověď počasí pro letošní závod nevypadala dlouho moc příznivě, ale jako zázrakem byla středa 29. téměř jediným málo deštivým dnem tohoto období.

Vítězství obhájil David, jemuž měl být papírově největším soupeřem Kuba – tradičně nerychlejší bruslař, kterého však v loňském roce zradila střelba. Papírové předpoklady se nakonec naplnily, a přestože se Kuba ani letos nevyvaroval na střelnici jedné chyby, na vítězství mu to David byl s odstupem 11 sekund druhý.



tentokrát stačilo.

Napínavý souboj se odehrál i v kategorii mladších veteránů, kterou nakonec vyhrál Zdeněk, před druhým Jardou a třetím Vládou Kozákem. V kategorii dívek zvítězila Tereza Čechová (v té době ještě Olivová), která se této disciplíny zúčastnila letos poprvé!

Druhá byla loňská vítězka Verča, pro třetí místo si dojela Jana Karlachová. Dětskou kategorii ovládla po boji Bára Stinglová.

S blížícím se závěrem disciplíny se začala zatahovat obloha a soutěž už se dojížděla za drobného mrholení. Z tohoto mrholení se nakonec vyklubal poměrně silný déšť, kvůli kterému jsme se tentokrát i v Říčanech dočkali menší

povodně.

Na závěr trochu statistiky. Letošního závodu se zúčastnilo 20 mužů, 5 dívek a 3 děti. Z tohoto počtu zastřílela přesná polovina závodníků čistě, dalších devět účastníků se dopustilo pouze jedné chyby. Je vidět, že závodníci se stále zlepšují, proto budeme muset příští rok posunout terče trochu dál.

Protože jsme se po skončení závodu nebyli schopni dohodnout na společné hospodě, vyhodnocení závodu proběhlo tentokrát na 2 různých místech. Proslýchá se ale, že v obou restauracích jsme se shodli na stejném faktu, a sice že nejrychlejší in-line brusle jsou k dostání pouze na Černokostelecké, v prodejně MIBA sport.



## Výsledky

Muži	3 kola - střelba - 3 kola - střelba - 3 kola	čas před 1. střelbou	pořadí	1. střelba	čas před 2. střelbou	pořadí	2. střelba	čas cíl	celkem chyb	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	Body SC
1.	Kozák Jakub	4:58,10	3.	0	10:50,67	1.	1	16:57,45	1	0:00:00	0:00:00	20
2.	Michalička David	4:49,59	1.	0	11:14,29	3.	0	17:08,64	0	0:00:11	0:00:11	19
3.	Čech Dan	4:49,59	1.	0	11:11,02	2.	2	17:11,64	0	0:00:14	0:00:03	18
4.	Silovský Tomáš	5:00,35	6.	0	11:15,51	4.	1	17:39,57	1	0:00:42	0:00:28	17
5.	Míka Zdeněk	5:20,73	8.	0	11:59,89	7.	0	18:11,79	0	0:01:14	0:00:32	16
6.	Blažek Jarda	5:29,26	9.	0	12:00,00	8.	0	18:19,54	0	0:01:22	0:00:08	15
7.	Kozák Vláďa	5:00,15	5.	1	11:52,08	6.	1	18:29,17	2	0:01:32	0:00:10	14
8.	Stingl Martin	5:12,17	7.	0	11:48,64	5.	0	18:31,30	0	0:01:34	0:00:02	13
9.	Štěpánek Aleš	5:30,00	10.	0	12:34,00	9.	1	19:02,90	1	0:02:05	0:00:32	12
10.	Šašek Petr	5:32,63	11.	1	12:39,26	11.	0	19:17,73	1	0:02:20	0:00:15	11
11.	Pelant Michal	5:40,00	13.	0	12:34,00	9.	1	19:31,50	1	0:02:34	0:00:14	10
12.	Mátl Radek	5:00,00	4.	3	12:40,09	12.	1	19:52,47	4	0:02:55	0:00:21	9
13.	Holinka Marek	5:33,00	12.	1	13:26,00	15.	0	20:00,90	1	0:03:03	0:00:08	8
14.	Vosáhl Jakub	5:49,38	14.	0	13:03,73	13.	1	20:18,29	1	0:03:21	0:00:17	7
15.	Pračka Tomáš	5:49,38	14.	1	13:04,12	14.	2	20:39,01	3	0:03:42	0:00:21	6
16.	Bébr Leoš	6:21,00	19.	0	14:17,08	18.	0	21:22,39	0	0:04:25	0:00:43	5
17.	Mácha Petr	5:50,76	16.	0	13:41,01	16.	0	21:24,89	0	0:04:27	0:00:03	4
18.	Čech Vráta	6:12,57	17.	0	14:03,83	17.	0	21:33,54	0	0:04:36	0:00:09	3
19.	Kouba Martin	6:20,10	18.	0	14:17,29	19.	2	23:16,92	2	0:06:19	0:01:43	2
20.	Karlach Vladislav	6:30,00	20.	1	15:29,00	20.	0	23:24,20	1	0:06:27	0:00:07	1

Ženy	2 kola - střelba - 2 kola - střelba - 2 kola	čas před 1. střelbou	pořadí	1. střelba	čas před 2. střelbou	pořadí	2. střelba	čas cíl	celkem chyb	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	Body SC
1.	Olivová Tereza	3:55	1.	0	8:54	1.	0	13:41,00	0	0:00:00	0:00:00	10
2.	Michaličková Verča	3:56	2.	1	9:48	2.	0	15:09,00	1	0:01:28	0:01:28	9
3.	Karlachová Jana	4:10	4.	0	10:13	3.	0	15:51,00	0	0:02:10	0:00:42	8
4.	Stinglová Hanka	4:41	5.	0	10:53	5.	0	16:45,00	0	0:03:04	0:00:54	7
5.	Víšková Dominika	4:03	3.	2	10:48	4.	1	17:30,00	3	0:03:49	0:00:45	6

Děti	1 kolo - střelba - 1 kolo	čas před 1. střelbou	pořadí	střelba	čas cíl	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	Body SC
1.	Stinglová Bára	2:21	1.	0	6:26,31	0:00:00	0:00:00	10
2.	Pelantová Martina	2:23	2.	0	6:26,71	0:00:40	0:00:40	9
3.	Pračková Emča	3:01	3.	0	7:36,13	0:01:10	0:01:09	8



# Kvadriatlon

8.května, Pikovice

## O letošním Kvadriatlonu dvojic trochu jinak

Pro spoustu sportovních nadšenců Kvadriatlon nezačíná ve sváteční ráno 8.5., jak by se na první pohled mohlo zdát. Začíná totiž o pár týdnů a možná i měsíců dřív. Nedřívě probíhá diskuze nad pivem, kudy povedou letošní tratě, kde bude depo a v jakém lese se poběží orienták. Vše pokračuje čtenými, většinou černými tréninky, kdy se všichni ti, co „vůbec netrénují“, potkávají asi tak obden v říčanském lese. Vrcholem všeho snažení se pak stává závod, ve kterém občas jde o medaile, ale většinou jen o dobrý pocit z překonání sebe samotného...



Kapacita závodu (90 dvojic) byla naplněna hned druhý den po otevření přihlášek a nakonec se na start 11. ročníku postavil rekordní počet **212** závodníků. Všem patří veliká gratulace! Přestože letošní kopce byly opravdu výživné, závod nikdo nevzdal.



Tady pár údajů:

Parametry tratí: **Běh 5km, Kanoje 16 km, Kolo 35 km, OB 5km** (vzdušnou čarou)

Vítězové říčanské kategorie: **Tomáš Pračka a David Rožek (5:12:00), Marty Stingl a Pavel Herda (5:12:18), Dan Čech a Tomáš Rajtora (5:18:38)**

Čas celkových vítězů: **4h 13 min 02s (Jonáš Vojtěch a David Janda)**

Čas poslední dvojice: **8h 33 min 08s**

Verča



# Šemýkiáda

## 1. červnový víkend

### Šemýkiáda 2013

Ti, kteří mají ve svém kalendáři zajištěno volno na první červnový víkend, vědí, že jejich celoroční trénink se spolehlivě zúročí na náročné třídní akci – Šemýk 2013.

Letošní předpověď počasí sice slibovala deštivo a přeháňky, nikoli však sněhové, a tak se na start, tradičně U Kozlů, dostavil velmi slušný počet chlapíků Šemýků.



Po řádné registraci a lehkém občerstvení proběhla bezproblémová cesta vlakem do výchozí stanice Veselí nad Lužnicí, kde v téměř domácím prostředí nádražní restaurace byl krátkým slavnostním proslovem profesora Zdenála zahájen 12. ročník Šemýkiády.

První etapu do pátečního cíle ke kiosku na Metelu absolvovali všichni bez ztráty na cti a zdraví. Podvečerní veselice byla též zdařilá a osvěžující.

Sobotní druhá etapa probíhala za občasných deštů, protože bylo zřejmé, že bylo nutné se více zahřívát v místních lokálech. Hofy to nezvládl, a v závodním tempu minul příjemnou restauraci Nežárka, která se stala osudná několika jedincům, kteří po zakoukání se do očí personálu usoudili, že postýlka v hotelu je lepší než dřevěná lavice na Mláce. Míra, Jariš, Robátko dojeli na Mláku až v neděli ráno. Přišli o velmi zdařilý společenský večer, kdy i mistr Hofy předvedl vynikající kytarové krece.

Nedělní třetí etapa se jela za vytrvalého deště, a na trati zůstalo pouze sedm statečných borců. Trať byla absolvována pouze se dvěma zastávkami, první v lese na rozcestí, kdy ani Malaket nepohrdl popovickou desítkou a svlažil potažený jazyk. V restauraci ve Vlkově jsme dočerpali síly na zbytek cesty do Veselí. Tam po pozdním obědě byl zájezd vyhodnocen jako zdařilý a chvalitebný. Cesta zpět vlakem v polospánku a v pohodě. Nikdo nepoškodil ostatní spolucestující a v duchu Mirka Dušina jsme zájezd ukončili.



# Triatlon

## 19. června, Říčany

Letošní triatlon přinesl několik novinek.

Nejen, že se nás sešel asi rekordní počet v novodobé historii (tedy to, co pamatuju), ale nově byla zařazena i dětská kategorie. Také mám pocit, že „SC Jurečkovský triatlon“ zařazují čím dál tím častěji do svého kalendáře profesionální sportovci z různých odvětvích, což se odráží i ve výsledcích, kde na předních místech jsou neznámé tváře a naopak sportovní ikony dávné i nedávné minulosti se krčí v lepším případě v hloubi startovního pole.

Začalo se dětskou kategorií, byla smíšená ať už věkově nebo gendrově, takže výsledky nejsou až tak relevantní. Do rybníka se pustilo 6 borců a borkyň. O zpestření se postaral tatínek Honzíka Pelanta, který zvolil taktiku minimalizace převlékání, a tak svého svěřence poslal do vody v cyklistické helmě.



Nakonec podle předpokladů zvítězila Karolína Bedrníková, která už oblečením na startu budila respekt, prostě zřejmě dobrej oddíl. Pak nastala rozprava o tratích pro seniory. Děvčata si odhlasovala zkrácené tratě, což se nelíbilo Gábině Riegrové a rozhodla se startovat s muži, aby se aspoň trochu unavila. Podívejte se do výsledků, porazila mnoho z nás. O prvenství Terezky Olivové se rozhodlo v běhu, kde předběhla celkově druhou Markétu Hubínkovou. Maruška Thirouard po excelentním plavání ztratila medaili na kole, kde se před ní prošlapala Jana Karlachová.

I mužský závod měl svoji zápletku. Favorit favoritů David Michalička píchl na kole, no a co navíc, s nástroji na opravu se nepopasoval příliš zručně a tak nabral takovou ztrátu, kterou se mu ani v excelentním běhu nepodařilo zvrátit. Na medailových místech skončili „triatlonový specialisté“, alespoň podle účasti v další SC závodech. V cíli jsem dokonce slyšel něco o hokejstech juniorské Slávie mezi nimi, což jako fanoušek kvituji s povděkem. Matěj Štibinger rozhodl o svém vítězství



v plavání a běhu, do kterého startoval společně s druhým v pořadí Tomášem Machem a předběhli Láďu Buriana, který neudržel vedoucí pozici po excelentně zvládnuté cyklistické části. Medailové body do SC berou (po výše uvedené lapálii favorita) Prakin, Houbák a Dan Čech. Těsně před branami pódia SC zůstal stále se zlepšující a na sobě cílevědomě pracující Marty Stingl. Příjemně překvapili Lukáš Končický s Michalem Pelantem, nebo Honzik Oberlander výkonem v plavecké a cyklistické části.



Příští rok nás asi čeká rozhodnutí, jak moc tuto „SC akci“ inzerovat – tedy jestli to zůstane klubovka anebo mainstream, kde startovní výstřel provede minimálně Hanka Špačková. No předpokládám, že kreativní agentura DM si své plakátky z loňska uschovala a bude nezávisle na zadání organizátorů opět vylepovat ☺

Prakin

# JUREČEK

1 : 10 000 ekv. 5 m



**Kolo: 3x červený okruh (stejně jako 2012), opatrně !**  
**Běh: ke kanálu a zpět, obrátka na prvním asfaltu, pozor změna trasy oproti 2012**

Mapa byla vytvořena v rámci programu MŠMT ČR - Národní program rozvoje sportu pro všechny



## Soupeř nespí!!! Plave na Fialce ....



Od září 2013 plaveme na Fialce. Tréninky vede Simona Vojtěchová s podporou Jonáše. Plaveme každé úterý a čtvrtek vždy buď od 6-7 (k dispozici 2 dráhy) nebo od 7-8 hodin (k dispozici 1 dráha). Cena na pololetí je 1500 Kč při hodině týdně nebo 2200 Kč při 2 hodinách týdně. Plavci jsou ve skupinkách podle výkonnosti. Tréninky vede Simona Vojtěchová. Pokud má někdo zájem pište buď Simoně ([simonavoj@quick.cz](mailto:simonavoj@quick.cz)) nebo Petře ([prozkoval@seznam.cz](mailto:prozkoval@seznam.cz)).

Pořadí	Jméno	Plavání		převlek 1		Kolo		převlek 2		Běh		Body SC			
		čas	pořadí	čas	pořadí	čas celkem	čas kola	pořadí kola	čas celkem	čas	pořadí		čas celkem	ztráta na vítěze	čas běhu
1	Štíbinger Matěj	0:08:20	1	0:09:30	0:01:10	3	0:52:17	0:42:47	6	0:52:50	0:00:33	5	1:14:35	0:21:45	2
2	Mach Tomáš	0:09:29	5	0:11:13	0:01:44	19	0:52:20	0:41:07	4	0:52:50	0:00:30	4	1:14:37	0:21:47	3
3	Burian Lada	0:08:33	2	0:09:17	0:00:44	1	0:49:02	0:39:45	2	0:49:51	0:00:49	13	1:15:06	0:20:31	6
4	Pračka Tomáš	0:11:47	16	0:14:00	0:02:13	27	0:55:51	0:39:51	3	0:54:17	0:00:26	2	1:18:01	0:23:44	5
5	Vanta Petr	0:10:14	6	0:11:43	0:01:29	12	0:50:30	0:38:47	24	0:51:46	0:01:16	24	1:19:10	0:24:35	13
6	Kozák Jakub	0:11:39	15	0:13:16	0:01:37	16	0:54:42	0:41:26	5	0:55:36	0:00:54	18	1:21:30	0:25:54	7
7	Čech Dan	0:09:29	4	0:10:55	0:01:26	11	0:53:43	0:42:48	7	0:54:35	0:00:52	16	1:21:50	0:27:15	11
8	Stingl Martin	0:11:27	13	0:12:37	0:01:10	4	0:55:30	0:42:53	8	0:56:42	0:01:12	22	1:25:30	0:28:48	17
9	Končícký Lukáš	0:11:34	14	0:13:20	0:01:46	20	0:57:31	0:44:11	11	0:58:11	0:00:40	7	1:26:10	0:27:59	16
10	Oberländer Honza	0:13:03	24	0:15:26	0:02:23	28	1:06:28	0:51:02	25	1:07:12	0:00:44	11	1:28:51	0:21:39	1
11	Pelant Michal	0:12:49	22	0:14:50	0:02:01	23	1:05:55	0:44:25	13	1:00:57	0:01:42	29	1:29:07	0:21:21	15
12	Michalíčka David	0:11:07	10	0:12:10	0:01:03	5	1:05:55	0:53:45	28	1:06:51	0:00:56	19	1:29:07	0:22:16	4
13	Augusta Michal	0:10:18	7	0:11:30	0:01:12	5	0:55:57	0:44:27	14	0:56:48	0:00:51	15	1:29:15	0:22:27	24
14	Rieglová Gábina	0:11:55	18	0:13:35	0:01:40	17	1:01:06	0:47:31	19	1:01:35	0:00:29	3	1:29:33	0:14:58	14
15	Bedrník Matěj	0:14:58	29	0:16:30	0:01:32	14	1:00:42	0:44:12	12	1:01:00	0:00:18	1	1:29:54	0:15:19	18
16	Polivka Petr	0:12:58	23	0:14:40	0:01:42	18	0:59:35	0:44:55	15	1:01:02	0:01:27	27	1:30:03	0:15:28	19
17	Mátl Radek	0:11:18	11	0:12:34	0:01:16	7	0:59:50	0:47:16	18	1:00:54	0:01:04	21	1:30:14	0:15:39	20
18	Vosáňlo Jakub	0:11:20	12	0:12:38	0:01:18	8	1:00:39	0:48:01	20	1:01:17	0:00:38	6	1:31:05	0:16:30	21
19	Kotřba Radek	0:12:00	19	0:14:05	0:02:05	24	1:00:45	0:46:40	17	1:01:25	0:00:40	8	1:31:29	0:16:54	22
20	Kozák Václav	0:12:15	20	0:13:30	0:01:15	6	0:57:39	0:44:09	10	0:58:23	0:00:44	10	1:32:30	0:17:55	25
21	Štěpánek Aleš	0:13:36	28	0:15:12	0:01:36	15	0:58:57	0:43:45	9	1:00:25	0:01:28	28	1:33:14	0:18:39	27
22	Blážek Jarda	0:12:38	21	0:14:44	0:02:06	25	1:00:00	0:45:16	16	1:01:45	0:01:45	30	1:33:55	0:19:20	23
23	Holinka Marek	0:13:28	26	0:15:15	0:01:47	21	1:05:12	0:49:57	23	1:07:22	0:02:10	31	1:34:42	0:20:07	12
24	Trések Marek	0:09:13	3	0:12:20	0:03:07	31	1:01:32	0:49:12	22	1:02:19	0:00:47	12	1:36:45	0:22:10	28
25	Milka Zdeněk	0:11:52	17	0:13:13	0:01:21	9	1:01:29	0:48:16	21	1:02:19	0:00:50	14	1:37:22	0:22:47	29
26	Macháček Jiří	0:10:20	8	0:12:15	0:01:55	22	1:02:50	0:50:35	24	1:04:07	0:01:17	25	1:37:45	0:23:10	26
27	Kellner Jan	0:13:35	27	0:16:00	0:02:25	29	1:10:56	0:54:56	30	1:11:49	0:00:53	17	1:37:56	0:23:23	8
28	Skála Šimon (2000)	0:15:00	30	0:16:23	0:01:23	10	1:10:05	0:53:42	27	1:11:18	0:01:13	23	1:38:04	0:23:29	9
29	Ruč Daniel (2000)	0:15:03	31	0:16:33	0:01:30	13	1:14:36	0:58:03	31	1:15:36	0:01:00	20	1:42:36	0:28:01	10
30	Kouba Martin	0:13:07	25	0:15:17	0:02:10	26	1:07:03	0:51:46	26	1:07:44	0:00:41	9	1:43:31	0:28:56	30
31	Karlach Vladislav	0:11:03	9	0:14:09	0:03:06	30	1:07:59	0:53:50	29	1:09:17	0:01:18	26	1:45:50	0:31:15	31

Pořadí	Jméno	Plavání		převlek 1		Kolo		převlek 2		Běh		Body SC			
		čas	pořadí	čas	pořadí	čas celkem	čas kola	pořadí kola	čas celkem	čas	pořadí		čas celkem	ztráta na vítěze	čas běhu
1	Olivová Tereza	0:07:20	1	0:08:50	0:01:30	4	0:42:54	0:34:04	2	0:43:26	0:00:32	1	1:13:14	0:00:00	1
2	Hubinková Markéta	0:08:15	4	0:09:42	0:01:27	3	0:41:50	0:32:08	1	0:42:46	0:00:56	3	1:13:39	0:00:25	2
3	Karlachová Jana	0:08:10	3	0:09:33	0:01:23	1	0:44:17	0:34:44	3	0:45:37	0:01:20	4	1:20:24	0:07:10	4
4	Thirouard Marie	0:07:57	2	0:09:23	0:01:26	2	0:49:39	0:40:16	4	0:50:14	0:00:35	2	1:25:00	0:11:46	3

Pořadí	Jméno	Plavání		převlek 1		Kolo		převlek 2		Běh		Body SC			
		čas	pořadí	čas	pořadí	čas celkem	čas kola	pořadí kola	čas celkem	čas	pořadí		čas celkem	ztráta na vítěze	čas běhu
1	Bedrníková Karolína	0:00:56	1	0:04:07	0:03:11	1	0:04:07	0:03:11	1	0:07:26	0:00:00	1	0:07:26	0:03:19	4
2	Novotná Aneta	0:01:10	2	0:04:28	0:03:18	2	0:04:28	0:03:18	2	0:07:37	0:00:11	2	0:07:37	0:03:09	2
3	Thirouard Antonín	0:01:32	4	0:04:57	0:03:25	3	0:04:57	0:03:25	3	0:08:15	0:00:49	3	0:08:15	0:03:18	3
4	Stinglová Bára	0:01:22	3	0:04:55	0:03:33	4	0:04:55	0:03:33	4	0:04:55	0:01:08	4	0:08:34	0:01:08	5
5	Pračková Emča	0:01:40	5	0:06:22	0:04:42	5	0:06:22	0:04:42	5	0:10:07	0:02:41	5	0:10:07	0:03:45	6
6	Pelant Jan	0:03:10	6	0:08:45	0:05:35	6	0:08:45	0:05:35	6	0:11:47	0:04:21	6	0:11:47	0:03:02	1



# Tour de Říčany

## 20. června, Říčany

### Tour de Říčany 2013



K věhlasné Říčanské sérii SC jsem se dostal shodou náhodných životních setkání. Jakožto občasný pasivní sportovec a člen sportovně založené rodiny, jsem si nemohl dovolit nezúčastnit se minimálně některé z doprovodných akcí SC. Po pečlivém zvážení svých sportovních možností jsem si vybral závod, kde bych mohl naplno využít svých celoživotních zkušeností. Tour de Říčany tedy byla jasnou volbou.

Tour de Říčany je orientována jako závod dvojic, které se společně snaží (obvykle v daném časovém limitu) najít co nejvíce kontrol, rozmístěných po celých Říčanech. Vzhledem k tomu, že nejsem moc znalý říčanské geografie, potřeboval jsem parťáka, který tuto mezeru vyplní. Podlehl jsem tedy nabídce, která se neodmítá, a loni jsem přijal pozvání několikanásobného vítěze SC Davida Michaličky. Vzhledem k výsledkům posledních dvou společných ročníků mohu bez nadsázky říci, že toto nečekané spojení (manželka jistě promine) bylo tou nejlepší volbou, protože každý z nás plníme svou funkci v týmu na 100% - 87,43% (záleží na fázi závodu).

Letošní ročník se uskutečnil 20. června 2013, tradičně se startem a cílem v hospodě U Kozlů. Přihlásilo se příjemných 13 týmů. Konkurence tedy byla veliká a s tím přicházela i nervozita, jestli letos dokážeme obhájit umístění v první trojce. Nebudu vás napínat, **dokázali!** Ale nebylo to rozhodně lehké, protože závod probíhal v období velkých veder, kdy by se člověk nejraději jen líně válel někde na dosah chlazeného chutného nápoje. My jsme se ale kvůli němu museli proběhnout po celém městě. O to větším zklamáním bylo pro některé závodníky, když v cíli zjistili, že přilehlá zahrádka je bez obsluhy (viz. Obrázek 1 - vyčerpaný závodník z týmu P+P) a pro další pivo si tak budou muset opět dojít po vlastních.



Obrázek 1 - vyčerpaný závodník z týmu P+P marně čekající na své poslední pivo

Letošní ročník již tradičně začal malým pivem, po kterém se účastníci rozeběhli do všech světových stran, dle své vlastní pivní strategie. I my jsme se rozeběhli. Běželi jsme z kopce, po rovině, do kopce, po rovině, z kopce, do kopce, po rovině a z kopce.

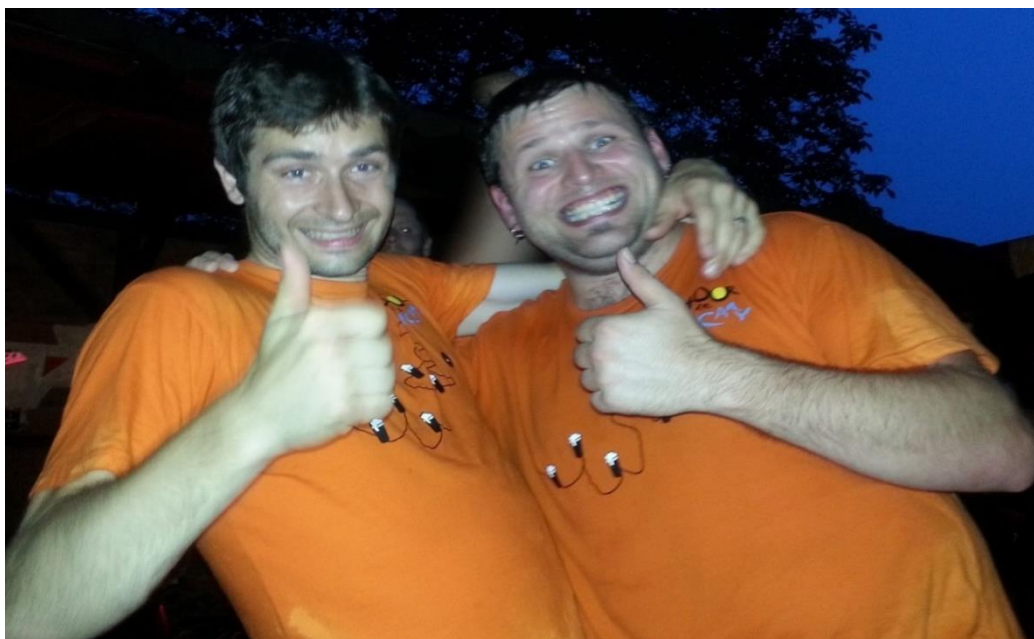
Hned po startu na nás však čekalo nemilé překvapení. V tom obrovském vedru, kdy člověk marně hledá molekuly čerstvého vzduchu, jsme hned na první kontrole dostali pivo teplé jak lulánky (chcanky pozn. red.). Netuším, jestli to byl záměr pořadatelů, ale vypít na začátku závodu takovej hnus chtělo řádný kus odvahy. Po rozdýchání první kontroly jsme v závodě pokračovali již standartním postupem, tedy z hospody do hospody. A ačkoliv naplánovaná trasa vedla většinou po upravených cestách a pěšinách, přesto jsme se nevyhnuli občasné zkratce přes různé hustníky, podrosty, jámy, rýhy nebo prohlubně. Vzhledem ke stopám, které po sobě v těchto místech zanechávali ostatní běžci, musím konstatovat, že se těmito, ne zrovna populárním okamžikům, nevyhlo spousta závodníků. Nicméně do cíle se po vyčerpávajícím závodě vrátili všichni účastníci bez vážnějších zdravotních problémů, s tváří prostou očekávání, jak to vlastně celé dopadlo:

1. místo obsadil tým Manželé (David + Jindra, viz. Obrázek 2) s celkovým počtem bodů: 137,42
2. místo obsadil tým Dvanáctka (Lavičák + Santák) s celkovým počtem bodů: 129,48
3. místo obsadil tým Šmoulové (Mára + Martin) s celkovým počtem bodů: 124,2

Ročník 2013 celkově probíhal opět v přátelském sportovním duchu a námitek na průběh závodu bylo minimum. Už teď se ale nemůžeme dočkat dalšího "orientačního" běhu po Říčanských pohostinstvích nesoucí jméno Tour de Říčany 2014.

Pivu zdar! Zdar! Zdar!

Jindra - JK -



Obrázek 2 - vítězné foto týmu Manželé

### Celkové výsledky Tour de Říčany 2013

Pořadí	Název týmu	Jména	Celkem hospod	Čas	Body za konzumaci	Body celkem
1	Manželé	David + Jindra	23	01:39:56	52	137,42
2	Dvanáctka	Lavičák + Santák	22	01:38:25	49	129,48
3	Šmoulové	Mára + Martin	20	01:39:48	47	124,20
4	P+P	Prakin + Pepa	19	01:39:59	44	116,28
5	Vyhořelé palivo	Hynek + David	19	01:38:42	43	113,63
6	Abstinenti	Dan + Ráďa	19	01:36:56	42	110,99
7	V na druhou	Vanessa + Verča	17	01:40:00	37	88,88
8	Starej a Mladej	Péťa + Libor	15	stále běží	29	76,64
9	Tučňáci	Jirka + Lenka	14	01:38:20	27	39,20
10	Čiko	Zdeněk + Honza	12	01:42:12	23	31,39
Diskv.	TJ Sokol Senohraby	Obík	7	01:46:10	18	25,20
Diskv.	Morava	Honza + Pavel	14	01:48:50	28	40,65
Diskv.	V a K	Verča + Kim	6	02:05:30	11	13,20



# Říčanský desetiboj

14. září, Říčany

## Je to (10)boj!

Letos jsem se účastnila Říčanského atletického 10tiboje už počtvrté.

Tentokrát se mi, přiznám, vůbec nechtělo. Moje kondice má vzhledem k věku, rodinným i pracovním povinnostem klesající tendenci. Rozhodně je to znát a florbal jednou týdně... pokud to ovšem vyjde...kdepak, nejsem příkladnou atletkou ani náhodou. Moji přátelé navíc avizovali neúčast, popřípadě účast podmíněnou zázračným uzdravením nataženého svalu. Nevypadalo to vůbec slibně. Jenže pokud je alternativou rodinný výlet do jakéhosi "pohádkového lesa???" v jedné pražské nákupní galerii, o který dcery žadoní... Spěšně jsem opustila vyhřátou postel a prchla užít si svůj den.



Stovka je dobrá, je to rychle za vámi, i když běháte pomalu. Sparinga mi letos udělal Marek Holinka - organizátor desetiboje. Požádala jsem ho, aby běžel těsně přede mnou...cha, to mě potáhne, myslela jsem si. Vypálila jsem, jak to šlo, ale Marek vedle mě klusal. Připadala jsem si hloupě a tak jsem se snažila co nejvíc, aby musel aspoň trochu běžet....koukám, a vidím, on pořád kluše...to je hrůza! Rozčílilo mě to a zabrala jsem ještě víc....díky, Marku - 15 a něco!

Dálku zkoušel aspoň jednou v životě snad každý. Pro slušný výkon je technika jistě výhodou, ale pokud techniku nemáte, stejně aspoň kus skočíte a neublížíte si. Kdo neumí nic, nechť začne dálkou! Jen, pokud je vám přes 30, odečtete od svého výkonu ze základky 1 metr, ta pravda bude méně bolet.

Kdo se až doteď na atletiku koukal jen v televizi, neuvěří, jak moc v kouli znamená technika. Myslela jsem si, že prostě stačí být velký a tlustý, poskočit, otočit a je to! Nejsem ani velká, ani tlustá, takže jsem si stejně moc nevěřila, co jsem ale netušila bylo, jak složité je to "poskočit a otočit" a pak nezapomenout to hlavní - vrhnout. Už při prvním desetiboji jsem pochopila, že kde nejsou technické základy, je třeba snížit se k zásadním stylovým ústupkům - vrhejte bez otočky!

Výška přináší každoročně přehlídku stylů. I letos byl k vidění ladný flop, retro strédl, profesorské nůžky i plovárenská šipka. Výška je zábavná, padáte do měkkého a většinou to není zas tak z vysoka. Jestli se vám nezdá moje dřívější doporučení začít dálkou, přesuňte se do výškařského sektoru, tam je rozhodně legrace.



400m je bez tréninku rozhodně nejtěžší. Když doslova jdete na 15stovce - jste unavený po devíti disciplínách, když upadnete na překážce - je to pech, ale proč sakra klušete na čtvrtce?! Ne, pro to není omluvy. Vysvětlení je jen jedno - nemáte natrénováno! (Ani já ne.)

Oprava: "rozhodně nejtěžší" jsou překážky! Jste-li muž a překážky jste nikdy nezkoušel, je dost možné, že je ve vašem prvním desetiboji (tedy první nebo druhý víkend v září 2014) budete muset vynechat. Tady končí legrace - na rozdíl od dálky a výšky, překážky dovedou zranit a i když si myslíte, že 106,7 cm není zas taková hrůza...těch 106,7 je tam 10x! K ženám byla atletická federace podstatně laskavější. To se přeskákat dá...stejně se trochu bojím, skáču proto absurdně vysoko, abych nezakopla a dělám asi tak pět kroků navíc než je zvykem, ale nechci si to nechat ujít - chci to mít kompletní, i když tady zdaleka neboduji.

Pro disk a oštěp platí vlastně totéž, co pro kouli. Je to těžší než to vypadá. Na Diskobola si nehrajte a před Špotákovou padněte na kolena! Otočka v disku může být spíš než cokoli nebezpečná pro všechny kolem dokola, to si zkuste maximálně s létajícím talířem, bez techniky to stejně žádnou vzdálenost nepřidá.

Pokud ještě váháte, jestli přijít příští rok na stadion, kvůli tyčce to stojí za to. Každý, kdo má sportovního ducha a je aspoň trochu zvědavý, nemůže nechtít tuhle disciplínu zkusit. Stejně jako u výšky to zde hýří pestrostí stylů, ovšem tady je ani nelze pojmenovat. Tyčka je masakr! Budete se možná smát, když vám řeknu, že jsem si letos udělala osobák v hodnotě 130cm, a tedy s tyčkou skočila stejně jako bez tyčky, ale něco vám povím....ta zatracená tyč se tam plete!! ....No, někomu méně (nejlepší letošní výkon byl 240cm), mnohým více a někdo rovnou vynechává...ale to by byla škoda, za tu legraci to stojí!

1500 je nádhera. Profíci to nenávidí, neb jim to nejde...ale vám to půjde...možná doslova, ale půjde. Je to konec, je to hotovo a vy to máte! Mně tahle disciplína vůbec nevádí, nechci ji vynechat, protože to znamená dokončit, a dokončit v 10boji znamená vyhrát.

Nechci říct, že to zvládne každý, ale každý, kdo někdy sportoval a chce to zkusit, může. Letos například stříbro překvapivě získal úplný 10bojařský nováček. Mladý sportovec, který do výšky zkoušel i šipku, disk držel jak diplomatku a oštěpem se při jednom z pokusů praštil do hlavy, jistě svými výkony podráždil tradiční účastníky i atletické stylaře.

Takže: Příští září na Sokoláku!



Zuzka Křivinková





# Orientační víkend

4.-6. října, Brada u Jičína

O prvním Říjnovém víkendu léta páně 2013 se příslovečná bitva o Sokolák Cup opět přesunula do krásného prostředí skalních pískovcových měst Českého ráje. Slovo opět je na místě, neboť tato destinace přetrvala již ze stejného závodu před rokem. Sportovní zápolení tedy probíhalo na místech, kde kdysi dávno v pravěkém moři plavaly ryby a jiné (tehdejší) živočišstvo. Ten den se ovšem na oněch místech proháněli především sportovci z party Sokolák Cup Říčany. Ti měli v tamních lesích za úkol najít pokud možno všechny kontroly v pokud možno co nejkratším čase. Soutěže byly hned tři: „cyklo-orienták“ běžecký „orienták“ denní a noční – s tzv. PPH – tedy pivní přidanou hodnotou. I pro nejzdatnější a nejotrlejší borce celkem tuhý oříšek. Během de facto méně než 48-mi hodin zdolat vše výše zmiňované.



Penzion Brada nabídl tedy již prověřené prostory pro ubytování všech zúčastněných a dvoudenní klání mohlo začít. Leč penzion Brada to není jen ubytování ale naštěstí (v konečném ranním důsledku možná pro někoho BOHUŽEL) také výčep a bar.



Za zmínku jistě stojí také fakt, že cyklistický závod někdo absolvoval také pěšky ze zdravotních důvodů, či v důsledku událostí předchozího večera – stráveného u piva - vůbec. Dokonce se našli tací, kteří během závodu stihli ještě pomoci domorodému obyvatelstvu se stěhovacími pracemi. Podrobný průběh závodu byl zdokumentován Davidem Michaličkou na kameru přímo během závodu! Není tedy nutné vyjadřovat se více k trati. Uvedl bych pouze některé moje postřehy k závodu, které jsou tak jinak

z jiné perspektivy a to sice z perspektivy valníku na parkovišti před Bradou...

Závod byl náročný - již na mezičase byla zaznamenána drobná zranění, jako oděrky či krev z nosu, která vznikla typologicky především: „nedal jsem tam tu zatáčku“ nebo „no tam ten kopec byl docela prudkej tam sem to taky votočil...“. S přírodou byli tedy někteří závodníci doslova „v kontaktu“. Podotknu ještě, že trasu jsem si projížděl „mimo soutěž“ v neděli a místy jsem se domníval, že se jedná o vysokohorskou turistiku s kolem na rameni.



Trasa závodu sestávala z dvou okruhů, vzdálenostně podobných, ovšem s různou hustotou kontrol. Závodníci vyráželi střídavě na různé strany, následně se v půlce závodu vraceli k Bradě na mezičase, a poté vyráželi na druhou půlku trati, s cílem opět u penzionu.

Sobotní den byl tedy zasvěcen cyklistice, ale nejenom té. Ve večerních hodinách se pořádal ještě „pivní orienták“. Ani tma a temné hvězdy ovšem nezabránilly závodníkům v nalezení všech kontrol a (ne že by jim to bylo proti srsti) vypítí všech lahví s pivem.

Neděle pak byla ve znamení běžeckého závodu. Ten si pod taktovku vzali manželé Rožkovi. Trasa, dlouhá asi 6 km vedla typově stejným terénem, jako cyklistická, ne-li jednodušším! Alespoň tak se to jevilo mně (ze sedla kola, neboť jsem v dobu běžeckého závodu byl na objížděce trasy závodu cyklistického).

Věřím, že jste si víkend v Českém Ráji užili tak jako já, ať už je důvodem ke spokojenosti krásná tamní příroda, sportovní vyžití, či večerní „pop-kulturní“ program.

Honza „Johan“ Korbel

## ORIENTÁCKÝ VÍKEND - NEDĚLNÍ OB

Z peلهchu nás ráno vyháňí,  
slunce a krásná vůně snídaní,  
energie bude třeba,  
dnes nespraví to suchý chleba.

Po vydatném posilnění,  
jen málo z nás na startu není,  
a tak pěkně za sebou,  
všichni na svou cestu jdou.

Lampiony berem útokem,  
nelámaje si hlavu s blátem ani potokem,  
průvodka se pěkně plní,  
že by dobré umístění?

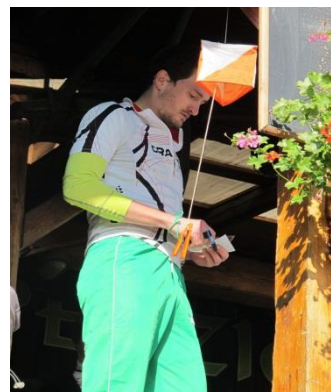
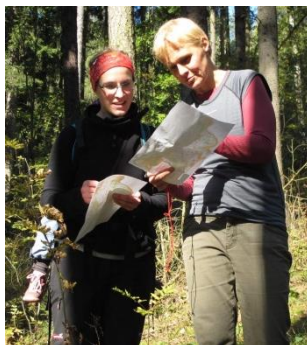
Někdo běží cestou přímou,  
ambice v něm velké dřímou,  
jiný cestu hůře hledá,  
však odradit se přesto nedá.

Jeden dříve, druhý později,  
do cíle běžít s nadějí,  
někdo se zpožděním dorazí,  
ale náladu mu to stejně nezkaží.

Nakonec jsme všichni v cíli,  
i ti, co v lese zabloudili,  
pak už si jen zabalíme,  
neradi se rozloučíme.

Počasí se tváří stále božsky,  
tak zlákal nás ještě Trosky,  
nebo jiné krásy kraje,  
vzpomínáme večer doma usínaje.

Tereza Selixová



OB ŘÍČANY



Chcete být příští rok první? Neváhejte a přihlaste se na tréninky orientačního běhu.

Kontakt: rozek@seznam.cz  
<http://www.sportovniops.cz>



Celkové výsledky:

Pořadí	Jméno	OB	MTOB	Součet	Body SC
1	<b>Michalička David</b>	1	2	<b>3</b>	20
2	<b>Pračka Tomáš</b>	2	3	<b>5</b>	19
3	<b>Holinka Marek</b>	5	4	<b>9</b>	18
4	Štěpánek Aleš	3	7	<b>10</b>	17
5	Kolomazník Honza	12	1	<b>13</b>	
6	Čech Dan	7	6	<b>13</b>	16
7	Kozák Jakub	11	5	<b>16</b>	15
8	Stingl Martin	9	8	<b>17</b>	14
9	Bouř Petr	10	10	<b>20</b>	
10	Goder Pepa	4	17	<b>21</b>	
11	Mátl Radek	19	9	<b>28</b>	13
12	Vojtěch Jonáš	16	12	<b>28</b>	12
13	Šašek Petr	15	13	<b>28</b>	11
14	Kouba Martin	17	15	<b>32</b>	10
15	Němeček Petr	14	20	<b>34</b>	
16	Kozák Vláďa	26	14	<b>40</b>	9
17	Míka Zdeněk	25	16	<b>41</b>	8
18	Karlach Vladislav	20	21	<b>41</b>	7
19	Macháček Jiří	24	18	<b>42</b>	6
20	Bébr Leoš	22	28	<b>50</b>	5
21	Michalička Vláďa	28	24	<b>52</b>	
22	Mácha Petr	32	22	<b>54</b>	4
23	Čech Vráťa	30	29	<b>59</b>	3
24	Tomeček Tomáš	33	36	<b>69</b>	2
25	Duška Milan	8			
26	Smejkal Jakub	18			
27	Macek Ondřej	23			

Pořadí	Jméno	OB	MTBO	Součet	Body SC
1	<b>Hubínková Markéta</b>	6	19	<b>25</b>	10
2	<b>Karlachová Jana</b>	21	11	<b>33</b>	9
3	<b>Vrbová Martina</b>	13	26	<b>39</b>	8
4	Víšková Dominika	35	23	<b>58</b>	7
5	Selixová Tereza	36	27	<b>63</b>	6
6	Vojtová Štěpánka	34	32	<b>66</b>	5
7	Kuběnová Jana	37	30	<b>67</b>	4
8	Svítková Stáňa	38	33	<b>71</b>	3
9	Šafusová Lída	27			2
10	Dušková Klára	29			1
11	Michaličková Verča	31			0
12	Tomečková Klára	KT	34		0
13	Spáčilová Šárka	KT	35		0
14	Špálová Jana	KT			0

Pořadí	Jméno	OB	MTBO	Součet	Body SC
1	<b>Rožek Vilda</b>	1		<b>1</b>	10
2	<b>Stinglová Bára</b>	2		<b>2</b>	9

### Výsledky MTBO

	Jméno	Čistý čas
1	Honza Kolomazník	1:11:54
2	David Michalička	1:13:20
3	Tomáš Pračka	1:16:30
4	Marek Holinka	1:17:05
5	Jakub Kozák	1:22:40
6	Dan Čech	1:26:54
7	Aleš Štěpánek	1:30:20
8	Martin Stingl	1:31:25
9	Radek Mátl	1:34:04
10	Petr Bour	1:39:03
11	Jana Karlachová	1:42:42
12	Jonáš Vojtěch	1:44:54
13	Petr Šašek	1:47:29
14	Vladimír Kozák	1:47:57
15	Martin Kouba	1:49:00
16	Zdeněk Míka	1:49:22
17	Pepa Goder	1:58:02
18	Jirka Macháček	1:59:32
19	Marketa Hubinkova	2:00:47
20	Petr Němeček	2:04:47
21	Vladek Karlach	2:09:55
22	Robátko	2:09:56
23	Dominika Víšková	2:15:06
24	Vláďa Michalička	2:19:25
25	Hroudís	2:19:44
26	Vrbová Martina	2:20:27
27	Tereza Selixová	2:23:00
28	Leoš Bébr	2:23:34
29	Vráťa Čech	2:25:55
30	Jana Kuběnová	2:31:47
31	Lída Šafusová	2:38:25
32	Štěpánka Vojtová	2:44:20
33	Stáňa Svítková	3:25:35
34	Klára Tomečková	3:27:35
35	Šárka Spáčilová	3:27:35
36	Tomáš Tomeček	3:36:00

### Orientační běh

	Jméno	Čistý čas
1	Michalička David	0:43:29
2	Tomáš Pračka	0:48:56
3	Aleš Štěpánek	0:51:56
4	Pepa Goder	0:52:42
5	Marek Holinka	0:52:47
6	Marketa Hubinkova	0:54:22
7	Dan Čech	0:56:24
8	Milan Duška	0:57:45
9	Martin Stingl	0:58:57
10	Petr Bour	0:59:46
11	Jakub Kozák	1:00:01
12	Honza Kolomazník	1:03:17
13	Vrbová Martina	1:03:52
14	Petr Němeček	1:04:05
15	Petr Šašek	1:07:15
16	Jonáš Vojtěch	1:07:35
17	Martin Kouba	1:10:12
18	Jakub Šmejkal	1:14:59
19	Radek Mátl	1:17:02
20	Vladek Karlach	1:19:37
21	Jana Karlachová	1:19:55
22	Leoš Bébr	1:24:00
23	Ondra Macek	1:24:50
24	Jirka Macháček	1:25:11
25	Zdeněk Míka	1:25:44
26	Vladimír Kozák	1:26:07
27	Lída Šafusová	1:26:49
28	Vláďa Michalička	1:30:01
29	Klára Dušková	1:34:42
30	Vráťa Čech	1:35:44
31	Verča Michaličková	1:38:21
32	Robátko	1:40:59
33	Tomáš Tomeček	1:46:05
34	Štěpánka Vojtová	1:49:50
35	Dominika Víšková	1:51:05
36	Tereza Selixová	1:53:07
37	Jana Kuběnová	1:55:09
38	Stáňa Svítková	3:10:00
1	Vilda Rožek	0:28:20
2	Bára Stinglová	0:45:57
3	Jana Špálová	1:13:25
4	Klára Tomečková	1:16:54
5	Pěť s dětma Mátlvi	1:18:21
6	Šárka Spáčilová	1:26:52



# Střelba

## 30. října, Květnice

Je středa 30. 10. 2013 a na Střelnici v Květnici se koná historicky 2. ročník soutěže ve střelbě v rámci Sokolák Cupu.

Několik dnů po parlamentních volbách by vzhledem k jejich výsledkům asi většina z nás raději střílela na pány Grebeníčka či Filipa z nejmenované demokratické strany, ale co „ňák bylo, ňák bude“ jdeme sportovat...



Po loňském 1. ročníku, kde nikdo z nás pořádně nevěděl, co ho čeká (samozřejmě mimo ostřílených jako Vláďa Karlach, který střílí o sto šest a černě trénuje), snažili jsme se letos o mírné zatraktivnění této soutěže.

Nutno podotknout, že konkurovat v atraktivitě jiným disciplínám, u kterých se například cestuje autobusem cca 7 hodin, nebo se dají v půlce listopadu zahlédnout osoby koupající

se v Marvánku, je značně obtížné....

Nu což, tvořili jsme z toho, co bylo k dispozici. Střelba vypukla po slavnostním zahájení prvním kolem, které se neslo ve stylu biatlonu. Ležku i stojku zvládal někdo lépe, někdo hůře.

Za zmínku snad stojí zajímavý styl ležky typu „Kozelec“ v podání Martiny Kozákové, která podpírající se lokty a koleny vystřílela v 1. kole mezi ženami krásné druhé místo. Celkovou vítězkou stala se letos jednoznačně Dominika Víšková ze Slatiňan, těžící ze své pevné ruky, kterou drží nad svým druhem Alešem.



Kolo druhé se neslo ve znamení silné zbraně typu „Rambo“ a

malorážkové pistole. Zmíněná silná zbraň některé harcovníky zaskočila, příkladem budiž Kašpic,



který princip míření prostě neodhalil. Jelikož se po návratu k rozhodčím tvářil jak předseda Sobotka, čelící stranickému puči po Lánské schůzce, byly mu soucitně povoleny tři nové výstřely.

Celkem lze konstatovat, že v porovnání s loňskými výsledky nebylo větších rozdílů. Ostřílení hoši Jindra, David a spol. své pozice obhájili, hoši Zdeněk a Vláďa Kozák taky....

Za zmínku ještě stojí propad mistra Koubiče do středu startovního pole a hlavně vítězství Robátka, který zkušeně využil nepřítomnosti alkoholu v krvi!

Uzavřeli jsme tedy druhý ročník této netradiční disciplíny, jestli bude ročník další? Uvidíme...

I kdyby, ale střelba nebyla pravidelně zařazována do programu Sokolák Cupu, nevadí, doufám, že promluvíme za nás za všechny, když řeknu“ Nemusí pršet, hlavně když kape“!

SC Zdar!!!

Šáša

## Výsledky střelby

Pořadí	MUŽI	1.kolo	2.kolo	3.kolo	4.kolo	Celkem	Body SC
1	<b>Mácha Petr</b>	<b>43</b>	<b>26</b>	<b>42</b>	<b>34</b>	<b>145</b>	<b>20</b>
2	<b>Kasálek Jindra</b>	<b>44</b>	<b>22</b>	<b>44</b>	<b>27</b>	<b>137</b>	
3	<b>Silovský Tomáš</b>	<b>43</b>	<b>16</b>	<b>42</b>	<b>31</b>	<b>132</b>	<b>19</b>
4	Michalička David	41	17	41	32	131	18
5	Stingl Martin	35	11	46	37	129	17
6	Rožek David	37	20	33	39	129	16
7	Macháček Jiří	35	17	40	25	117	15
8	Pelant Michal	42	12	35	26	115	14
9	Tomeček Tomáš	35	22	43	8	108	13
10	Karlach Vladislav	36	14	35	23	108	12
11	Šašek Petr	36	23	31	11	101	11
12	Kouba Martin	39	23	27	7	96	10
13	Zíma Pavel	43	16	26	10	95	9
14	Pračka Tomáš	33	19	40	3	95	8
15	Čech Dan	30	15	32	18	95	7
16	Štěpánek Aleš	27	13	30	20	90	6
17	Kozák Jakub	32	15	16	25	88	5
18	Kašpar Honza	40	20	14	13	87	4
19	Blažek Jarda	27	14	34	10	85	3
20	Vojtěch Jonáš	36	0	40	4	80	2
21	Čech Vráťa	31	18	28	3	80	1
22	Bébr Leoš	25	2	30	19	76	0
23	Mátl Radek	31	2	26	8	67	0
24	Vosáhlo Jakub	29	0	32	5	66	0
25	Kozák Vláďa	30	5	20	0	55	0
26	Míka Zdeněk	28	0	18	6	52	0

Pořadí	ŽENY	1.kolo	2.kolo	3.kolo	4.kolo	Celkem	Body SC
1	<b>Víšková Dominika</b>	<b>40</b>	<b>31</b>	<b>36</b>	<b>10</b>	<b>117</b>	<b>10</b>
2	<b>Vrbová Martina</b>	<b>36</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>9</b>
3	<b>Vojtová Štěpánka</b>	<b>37</b>	<b>11</b>	<b>43</b>	<b>11</b>	<b>102</b>	<b>8</b>
4	Kozáková Martina	41	0	34	16	91	7
5	Karlachová Jana	36	17	27	8	88	6
6	Míková Bára	42	0	26	19	87	5
7	Selixová Tereza	26	3	30	27	86	4
8	Hubínková Markéta	37	13	0	6	56	3
9	Pavla	27	2	20	3	52	2
10	Kuběnová Jana	9	15	10	5	39	1

# Kánoe

## 16. listopadu, Marvánek

Kanoistika – čas vodácké sezony vesele začíná, parádička, tak což si takhle jako tradičně nezajezdit a nezasoutěžit v půlce listopadu na kánoi? Účast 23 mužů a 8 žen nasvědčuje tomu, že závody se staly



velmi oblíbené :-). Trať byla trochu slalomová, což některé lidi malinko vyděsilo, ale nakonec se po mírnějším nedorozumění s průjezdem cíle dalo vše do pořádku a vše odsýpalo. Na trati všichni slalomové branky zvládli bez sebemenších problémů, ale při závěrečném sprintu do cíle se takové lehké klopýtnutí již objevilo, no což, venku bylo docela hezky, tak proč se malinko po 3 minutách dřiny nezchladit. O pocitech jaké to je, se určitě Vláďa Kozák rád podělí, další exkluzivní informace můžete také získat od našich dvorních

záchranářů, kteří s foťáčkem v ruce nesmí na této významné akci chybět.

.... „Před startem jsem si byl vědom , že bodové rozdíly jsou minimální a tak je potřeba jet na krev . První , technická část se mi moc nepovedla . V přímém úseku mi to šlo podstatně lépe , prodloužil jsem záběr vpředu i vzadu , loď se dostala do skluzu a letěla po hladině . Hlavním mým cílem bylo vydržet se silami . Při tomto vražedném tempu jsem si ani neuvědomil , že v důsledku snahy o co nejdelší záběr mé tělo postupně sklouzává ke straně a loď se nahýbá .



Pak již jen stačilo drobné ťuknutí o bok , pádlo prořízlo vodu a já se bez možnosti záchrany sklopil pod hladinu . Další fáze této politováníhodné události je již podrobně zdokumentována .....



Vláďa

Po těchto zážitcích hlavně neříkejte, že tam chodíte kvůli klobáskám a svařáčku, no i když vlastně klidně jo, protože to stojí za to. Díky patří našemu hlavnímu pyromanovi Malaketovi a doktoru Jarouškovi. Jejich skvělý nápad léčit neduhy teplem a nápojem zapomení dá některým lidem dost zabrat, ale



většina účastníků do tohoto léčebného procesu dobrovolně vstupuje a ohlasy jsou ve směs pozitivní „nic si nepamatuju“.

Co říci závěrem, někteří z nás si i něco pamatují, tak jeden lehký vzkaz od organizátora „Vláďo ponorku si nepořizuj, příští rok se opět pojede na kánoi“. Těšme se na sněhovou nadílku a parádní příští rok.



Machy

## Výsledky kánoistiky

pořadí	jméno	čas	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1.	Stingl Martin	03:57,2	00:00,0	00:00,0	20
2.	Čech Dan	04:04,9	00:07,7	00:07,7	19
3.	Michalička David	04:06,6	00:09,4	00:01,7	18
4.	Jenšovský Petr	04:15,2	00:18,0	00:08,6	17
5.	Macháček Jiří	04:24,3	00:27,1	00:09,1	16
6.	Čech Vráta	04:30,2	00:33,0	00:05,9	15
7.	Tomeček Tomáš	04:35,0	00:37,8	00:04,8	14
8.	Míka Zdeněk	04:36,3	00:39,2	00:01,4	13
9.	Vojtěch Jonáš	04:36,7	00:39,5	00:00,4	12
10.	Blažek Jarda	04:46,3	00:49,1	00:09,6	11
11.	Pelant Michal	04:46,5	00:49,4	00:00,2	10
12.	Kozák Jakub	04:55,0	00:57,8	00:08,5	9
13.	Bébr Leoš	05:09,6	01:12,4	00:14,5	8
14.	Kašpar Honza	05:10,5	01:13,3	00:00,9	7
15.	Kouba Martin	05:11,1	01:13,9	00:00,7	6
16.	Mácha Petr	05:29,5	01:32,4	00:18,4	5
17.	Mátl Radek	05:35,1	01:37,9	00:05,5	4
18.	Zíma Pavel	05:39,9	01:42,7	00:04,9	3
19.	Šašek Petr	05:41,4	01:44,2	00:01,4	2
20.	Ondra	05:51,2	01:54,0	00:09,9	
21.	Karlach Vladislav	06:05,5	02:08,3	00:14,3	1
22.	Korbel Johan	06:08,7	02:11,5	00:03,2	
23.	Kozák Vláďa	nedojel			0

pořadí	jméno	čas	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1.	Zajíčková Dáša	04:46,5	00:00,0	00:00,0	10
2.	Vrbová Martina	05:50,1	01:03,6	01:03,6	9
3.	Pavla	06:40,4	01:53,8	00:50,2	8
4.	Hubínková Markéta	06:43,8	01:57,3	00:03,5	7
5.	Kozáková Martina	06:47,2	02:00,7	00:03,4	6
6.	Karlachová Jana	07:26,4	02:39,8	00:39,1	5
7.	Vojtová Štěpánka	08:01,4	03:14,9	00:35,0	4
8.	Kuběnová Jana	08:06,3	03:19,8	01:19,1	3



# Zhodnocení sezóny SC 2013

**Běžky:** Nechval dne před večerem...jistě si pomyslí účastníci běžkařského závodu na Mísečkách po návratu domů po nočním autobusovém dobrodružství. I „Hančové Vrbatové“ si svoje užili.

**Střelba:** Co se vleče, neuteče! Dlouhý čas utekl, než se pravidelný účastník SC dočkal a stanul na té nejvyšší příčce v SC disciplíně. A stalo se tak jednoho říjnového středečního večera.

**Orientáky:** Starého psa novým kouskům nenaučíš. Asi se někteří z nás budou muset smířit s tím, že bloudění po lese ať už pěšky nebo na kole, je nám z hůry dáno. Ale u baru tam se vyzná každý...

**Triatlon:** Na každého jednou dojde. Dlouho jsme si mysleli, že v SC toto neplatí. Až najednou přišel triatlon – píchlé kolo, znova prázdné kolo a najednou tu byl pro některé účastníky cenný skalp a někteří k němu (a v případě Vosy i finančnímu zisku) byli tak blizoučko.

**Kanoe:** Láska prochází žaludkem. Oblíbenost závěrečné disciplíny je přímo úměrná lahodnému moku podávaného na břehu závodní trati. Jen čas strávený na trati úplně nekorresponduje s časem stráveným s kalíškem v ruce. Zvláště, když někdo vymyslí půlený startovní čísla.

**IN-line biatlon:** Každý chvilku tahá pilku. Tak si musí připadat závodníci, kteří střílejí všude možné, jen ne do „malých“ plastových flašek a to si k tomu někdo vezme i pásku přes oko.

**Pinčes:** S poctivostí nejdál dojdeš, ale bosky... Poučený nejmenovaný účastník SC si s přehledem pohlídal losování skupin, což mu vyneslo pěkné 2. místo ve skupině a tím i postavení mezi nejlepší pinpongovou šestkou mezi tak slavnými jmény jako je Aleš Štěpánek či Leoš Bébr.

**Celkové výsledky z pohledu výsledkového guru:**

„Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se“. K tomu není co dodat.

**Rád'a**

# Celkové výsledky 2013

## muži

pořadí	muži	běžky	pinčes	in-line biatlon	triatlon	orientáky	střelba	kanoe	bonus účast	celkem
1.	Michalička David	20	<del>12</del>	19	15	20	18	18	2	112
2.	Čech Dan	17	8	18	18	16	<del>7</del>	19	2	98
3.	Kozák Jakub	16	16	20	19	15	<del>5</del>	9	2	97
4.	Stingl Martin	0		13	17	14	17	20		81
5.	Pračka Tomáš	18	9	6	20	19	8			80
6.	Štěpánek Aleš		20	12	11	17	6			66
7.	Pelant Michal	15		10	16		14	10		65
8.	Míka Zdeněk	11	5	16	8	8	<del>0</del>	13	2	63 *
9.	Mátl Radek	14	7	9	14	13	<del>0</del>	4	2	63
10.	Šašek Petr		17	11		11	11	2		52
11.	Blažek Jarda	12	0	15	10		3	11		51 *
12.	Mácha Petr	7	10	4		4	20	5		50
13.	Čech Vráťa	13	15	3		3	1	15		50 *
14.	Kouba Martin		13	2	6	10	10	6		47
15.	Macháček Jiří				7	6	15	16		44
16.	Tomeček Tomáš	9	4			2	13	14		42 *
17.	Kozák Vláďa		6	14	12	9	0	0		41 *
18.	Silovský Tomáš		2	17			19			38
19.	Rožek David	19	3				16			38
20.	Vosáhlo Jakub		18	7	13		0			38
21.	Karlach Vladislav	10	<del>0</del>	1	5	7	12	1	2	38 *
22.	Bébr Leoš		19	5		5	0	8		37 *
23.	Holinka Marek			8	9	18				35
24.	Jenšovský Petr	8	1					17		26 *
25.	Zíma Pavel		14			12	9	3		38
26.	Vojtěch Jonáš						2	12		14
27.	Kašpar Honza		11				4	7		22
	Kasálek Jindra	16.místo					2.místo			
	Štibinger Matěj				1.místo					
	Mach Tomáš				2.místo					
	Burian Láďa				3.místo					
	Vanta Petr				5.místo					
	Kolomazník Honza					5.místo				
	Gnad Tomáš		9.místo							
	Končícký Lukáš				9.místo					
	Bouř Petr					9.místo				
	Oberländer Honza				10.místo					
	Goder Pepa					10.místo				
	Kršňák Pepa		11.místo							
	Augusta Michal				13.místo					
	Bedrník Matěj				15.místo					
	Robátko ml.		15.místo							
	Němeček Petr					15.místo				
	Polívka Petr				16.místo					
	Kotrba Radek				19.místo					
	Ondra Klatovy							20.místo		
	Michalička Vláďa					21.místo				
	Korbel Johan							22.místo		
	Třeček Marek				24.místo					
	Duška Milan					25.místo				
	Smejkal Jakub					26.místo				
	Macek Ondřej					26.místo				
	Skála Šimon				27.místo					
	Rílč Daniel				28.místo					
	Kellner Petr				29.místo					

\* kategorie 50+



# Celkové výsledky 2013

## ženy a děti

pořadí	ženy	běžky	pinčes	in-line biatlon	triatlon	orientáky	střelba	kanoje	bonus účast	celkem
1.	Karlachová Jana	10	8	8	8	9	6	5	2	51
2.	Hubínková Markéta	9	2		9	10	3	7		40
3.	Olivová Tereza	8	5	10	10					33
4.	Víšková Dominika		6	6		7	10			29
5.	Vrbová Martina					8	9	9		26
6.	Kozáková Martina		10				7	6		23
7.	Zajíčková Dáša	7	4					10		21
8.	Kuběnová Jana		9			4	1	3		17
9.	Pavla		7				2	8		17
10.	Vojtová Štěpánka					5	8	4		17
11.	Michaličková Verča	6		9						15
12.	Selixová Tereza					6	4			10
13.	Stinglová Hanka			7						7
14.	Thirouard Marie				7					7
15.	Kasálková Markéta	5								5
15.	Míková Bára						5			5
17.	Svítková Stáňa					3				3
18.	Mátlová Petra		3							3
19.	Šafusová Lída					2				2
20.	Dušková Klára					1				1
21.	Riegllová Gábina					0				0
22.	Tomečková Klára					0				0
23.	Spáčilová Šárka					0				0

pořadí	děti	běžky	pinčes	in-line biatlon	triatlon	orientáky	střelba	kanoje	bonus účast	celkem
1.	Stinglová Bára			10	7	9				26
2.	Pračková Emča			8	6					14
3.	Bedrníková Karolína				10					10
3.	Rožek Vilda					10				10
5.	Pelantová Martina			9						9
6.	Novotná Aneta				9					9
7.	Thirouard Antonín				8					8
8.	Pelant Jan				5					5



# 4 x 3 otázky pro...

## ...Davida – vítěze mužské kategorie

### Jaká disciplína se ti letos nejvíc líbila?



Nejradši mám disciplíny, které jsou spojeny se zájezdem ☺ Tedy orientáky a běžky. Letos byly asi nejsilnějším zážitkem běžky, zejména pak cesta zpět. Navíc další zážitky části výpravy, která se účastnila historického závodu k výročí Hanče a Vrбаты, z celé akce dělají možná „akci roku“.

### Co bys přidal za disciplínu ?

7 disciplín za rok je akorát. Důležitější než kvantita je kvalita - dříve bývalo až 10 závodů a bylo to moc. Valná většina z nás to samozřejmě dělá pro sport, existuje však ještě nejméně 50% těch, kterým jde hlavně o legraci ☺ Pokud tedy nová disciplína, jediné namísto jiné. Asi nejvíce se nabízí nahradit střelbu nějakou podobnou, fyzicky nenáročnou disciplínou. V úvahu připadá například lukostřelba, bowling/kuželky, šachy, piškvorky nebo třeba „šprtec“. Myslím ale, že konečné rozhodnutí by v tomto případě měla učinit JURY ☺

### Co ti Sokolák Cup dal a vzal?

Dal mi hodně kamarádů a ideální kombinaci sportu se zábavou (+nezasloužené sebevědomí způsobené tím, že mě ostatní nechávají moc často vyhrávat). Vzal mi přibližně 7-10 víkendů ročně, což mi zas tak nevadí:-)

Jaká disciplína se líbila nejvíc vám všem?  
Výsledky hlasování na další straně...



## ...Barču – vítězku dětské kategorie

### Jaká disciplína se ti letos nejvíc líbila?



Biatlon, protože ráda střílím i jezdím na kolečkových bruslích.

### Co bys přidal za disciplínu ?

Tenis, protože ho hraju. Anebo bruslení na ledu, to mě baví.

### Co ti Sokolák Cup dal a vzal?

Díky Sokolák Cupu jsem poznala les Řáholec a Rumcajsovu jeskyni. Dobrý je, že dělám taky něco jiného než jenom tenis. SC mě připravil „o víkend“. Příští rok určitě pojedou trochu víc disciplín.

## ...Janu – vítězku ženské kategorie

### Jaká disciplína se ti letos nejvíc líbila?

Nejvíce se mi líbily dvě disciplíny asi stejně: orientáky a triatlon. Celý orientácký víkend byl fajn - závody jsem si užila, byla zábava, super počasí, krásná příroda – prostě ideální spojení všeho dohromady. Letošní triatlon na Jurečku byl můj první triatlon v životě a i když jsem se ho trochu bála, bylo to moc fajn a nebylo to naposledy...



### Co bys přidal za disciplínu ?

Líbí se mi i závody, kde člověk po několika hodinách na trati s vypětím všech sil dorazí do cíle a cítí se jako vítěz jen proto, že dokončil. To ale nemusí být v SC; kdo to má rád, najde si to v doprovodných a jiných akcích. SC by měl asi zůstat seriálem pohodových závodů pro každého. Ještě jsem slyšela, že bylo bruslení na rybníce, tak to by se mi určitě líbilo:-)

### Co ti Sokolák Cup dal a vzal?

Nevzal nic, ale hodně dal – spoustu fajn nových přátel a zkusila jsem nové sporty, do kterých bych sama od sebe nepustila. Díky SC jsem po dlouhé době začala opět běhat, bruslit, plavat a zjistila jsem, že se s různými sporty dá začít kdykoliv:-)

## ...Zdeňka – vítěze kategorie 50+



### Jaká disciplína se ti letos nejvíc líbila?

Všechny disciplíny mám stejně rád. Těším se jak malý kluk na startovní výstřel, první náročné výměny, ale také, a to

především, na pozávodní posezení a rozebírání jednotlivých okamžiků na trati nebo během hry, občasné békání s chlapíkama na kytáru a také na projednávání sporných situací s Jury a pak.....????!!!!

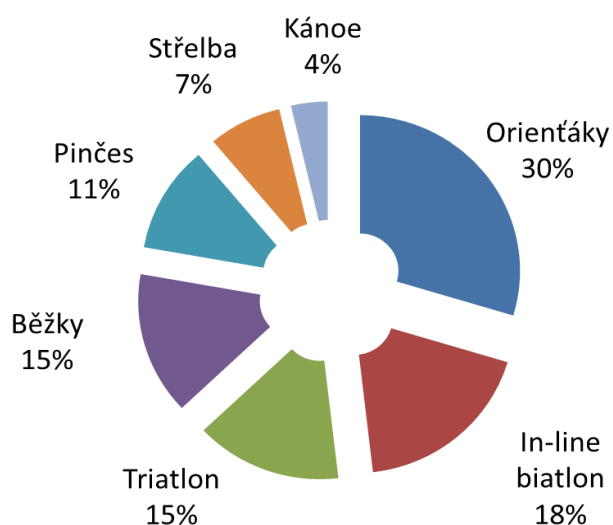
### Co bys přidal za disciplínu ?

Přidal, spíš bych opět zařadil, a to třeba "klouzavě" rychlobruslení, které bylo součástí SC, ale před několika lety bylo vypuštěno. Stále vidím upravenou dráhu na zamrzlém Marvátku, nebezpečné zatáčky nasvícené svíčkami a loučemi, slyším hlasy jednotlivých závodníků ozývající se z večerní tmy .

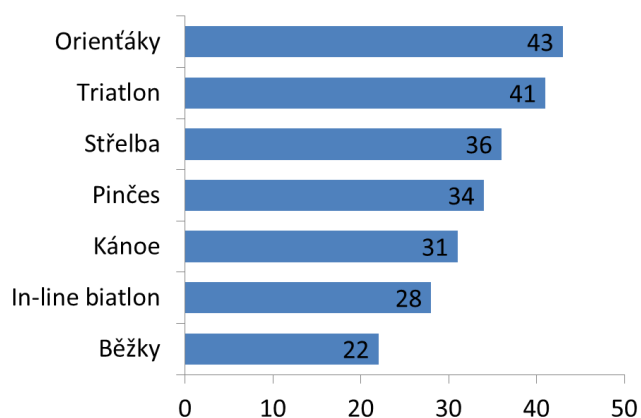
### Co ti Sokolák Cup dal a vzal?

SC mi jenom dal, dal možnost být stále v partě pohodových lidí, se kterými si rád, pokud to půjde, ještě pár ročníků vychutnám !!!!!

## Co se nám letos nejvíc líbilo? ...orientáky!



## Akce s největší účastí? ...taky orientáky!!!



Suma sumárum, orientáky to letos vyhrály. Není divu, akce se skutečně vydařila po všech stránkách. Obecně ale neplatí, že akce s menším počtem hlasů nejsou oblíbené... to byste tam asi nechodili, ne???

## Co by se nám líbilo zařadit do SC?

### Nejvíc:



### A taky ještě:



# Termíny 2014

## HLAVNÍ AKCE SOKOLÁK CUPU

- 29.3. Běžky – 5+5km skiatlon (?)
- 26.4. Badminton
- 21.5. Inline biatlon
- 18.6. Terénní triatlon
- 17.9. Střelba
- 11.-12.10 Orientáky – Čerřínek (Jihlava)
- 15.11. Kanoistika
- 19.12. Běh do Světic

## DOPROVODNÉ A JINÉ AKCE

- 12.1. Jizerská 50 - Bedřichov
- 26.1. Zimní bedřichovská 5-ti hodinovka (orienták na běžkách)
- 1.3. Krkonošská 70 - Špindlerův Mlýn
- 23.3. Hanče a Vrbata
- 1. červnový víkend - Šemýkiáda
- 19.6. Pivní běh
- 8.5. Kvadriatlon dvojic
- 29.6. Sokolský triatlon – Lysá nad Labem  
(doporučuje Dan)
- 13.9. Říčanský atletický Desetiboj
- 2.8. Letní bedřichovská 5-ti hodinovka (MTBO)
- 24.8. Samuel XC triatlon - Sloup
- 6.9. Mácháčský pohodář - terénní triatlon pro každého
- 28.9. POKR 2014 - MTBO 5-ti hodinovka, zámek Berchtold u V. Popovic  
..... (skvělá, ne moc známá akce za humny)
- 28.9. Jurečkovská šlapka

.....a spousta dalších. I v roce 2014 bude platit „akce stíhá akci“. Je jen na vás, kolik si naložíte. Tak ať v roce 2014 stihnete všechno, co stihnout chcete a hlavně si to užijte:-)

Za redakci letošní ročenky

Jana & Vladek

