

VĚSTNÍK CHLAPÍKŮ STATEČNÝCH MĚSTA ŘÍČANY

ŘÍČANSKÝ KURÝR



Sokolák Cup 2009

18. prosince 2009



Bodované disciplíny

- SC Běžky
- SC Pinčes
- SC In-line Biatlon
- SC Triatlon
- SC Orientáky
- SC Kanoistika

Některé vybrané doprovodné akce:

- Biela Stopa SNP- lyže
- Krkonošská 70 - lyže
- Kvadriatlon
- Krkonošská 70 – kola
- Tour de Říčany – rychlá smrt
- Velikonoce – divoká voda
- Desetiboj
- Fífarňa – Jarní prázdniny
- Zamykání Sázavy
- Šemýkiáda – spanilá jízda
- Eurohry v Doksech
- Pimiáda - Cyklovýlet po moravských sklípcích





- Zástupci Sokolák Cupu důrazně odmítli původní termíny Voleb do Evropského parlamentu. Vhodný termín 5. – 8. června se podařilo najít po sérii náročných jednání nad nabitou termínovkou SC a doprovodných akcí.
- Odborná komise konstatovala, že Globální krize neměla dopad na letošní ročník Sokolák Cupu. Ba naopak! Zisky z občerstvení na doprovodných akcích táhly ekonomiku do kladných čísel.
- Výbor navrhuje rozšířit Sokolák Cup 2010 o jednu další vypečenou disciplínu



Městská policie radí a informuje

Od 6. dubna platí přednost zprava na většině místních komunikací

Tak bacha...!

Vidět a být viděn



Z knihy událostí městské policie

- V noci 15. 5. ve 2:15 zadržela hlídka MP muže (40) usedavě močícího uprostřed veřejné komunikace. Výtržníka Filipa K. duchapřítomně zachránili členové Sokolák Cupu.
- V noci 15. 5. ve 3:30 přijala hlídka MP hlášení, že v ulici Smiřických přistálo letadlo. Na místě zjistili, že se jedná o let OK-MIBA, mající se k odletu do Norska.

Žádáme veřejnost o pomoc Pátráme po pohřešované



Recidivista na útěku

Pomozte při pátrání





SC Běžky

Aleš Selix

Horní Mísečky 4. 4. 2009

Jak je již zvykem, koncem zimy (začátkem jara) přišla první letošní disciplína běh na lyžích. Letos byla z důvodu zavedení úsporných balíčků vynechaná disciplína Martiny Sábílkové - Rychlobruslení.

Jak je již zvykem, Selixovi a Gnadovi byli na chatě v Jilemnici a zbytek jel autobusem z Říččan. Letos byl „nový“ i autobus i pan řidič, což jsme poznali na Dolních Mísečkách, když odmítl jet dál a my začali řešit, jak se dostat na Mísečky Horní. *(Pozn. Redakce: Byl tam zákaz vjezdu pro busy + Policajt)* Naštěstí kolem jedoucí Martin Stingl vzal do svého vozu snowboardovou sekci, aby alespoň oni měli možnost si zajezdit. Zbytek osazenstva *(Pozn. Redakce: pouze Selixovi)* se začal postupně balit a vydal se na tratě pěšky. Já pro jistotu ještě vláčel soudek s pivem (nepamatuji si značku). Přibližně v půli cesty volá David, že autobus odjíždí na Horní Mísečky. Nám již nezbylo, než nahoru dojít. Vidím v tom jednoznačnou Českou zkorumpovanost :-)) Davide budu si to pamatovat!

Když jsme se konečně vydrápali nahoru, tak autobusem jedoucí již byli rozcvičení a připravení na start v plné síle. Nám nezbylo než se rychle rozbruslit jedním kolečkem kolem stadionu a už se startovalo. Ze závodu si moc nepamatuji, snad jen, že sníh byl pěkně mokrý. Nevím ani pořadí, ale to uvidíte ve výsledcích.

Jak je již zvykem, po závodě se menší skupinka vydala na Zlaté Návrší a druhá, větší skupina odjela do bufetu Na Rovince kde začalo veselí. My, jedoucí na Zlaté Návrší, jsme byli odměněni krásným výhledem na krajinu, kde začínalo jaro. Pak jsme také odjeli Na Rovinku do bufetu za ostatními. Jak je již zvykem, oslava se protáhla až do pozdních večerních hodin a cesta z bufetu k autobusu do zatáčky byla zpestřena stovkami akrobatických pádů podnapilých kamarádů. Ještě si vybavuji výraz a nadávky řidiče autobusu, který (jak je již zvykem) musel v zatáčce čekat několik hodin na trousící se opozdilce. Na víc už si nevzpomenu.

Pozn. redakce: Jelikož Autor si toho skutečně moc nepamatuje, doplňujeme následující:

Jelo se volně 10km muži a 5km ženy v krásném počasí, skorojasno, +10°C. Krátké rukávy. VIP host, lékař závodu „Náčelník Bílá Stopa“ ihned po startovním výstřelu odešel pro pivo, bohužel i se stopkami na krku, takže první závodnice v cíli, musela za ním dovnitř do fronty a pěkně poprosit, aby jí změřil čas ☺



| Muži - 10km volně | | | |
|-------------------|------------------|-------|------|
| Pořadí | Jméno | Čas | Body |
| 1 | Honza Oberländer | 38:03 | |
| 2 | David Michalička | 39:00 | 20 |
| 3 | Tomáš Gnad | 39:37 | 19 |
| 4 | Michal Škoch | 40:47 | |
| 5 | Kuba Kozák | 41:56 | |
| 6 | Martin Stingl | 45:19 | 18 |
| 7 | Zdeněk Mika | 45:48 | 17 |
| 8 | Vlád'a Kozák | 47:00 | 16 |
| 9 | Aleš Selix | 48:23 | |
| 10 | Jarda Blažek | 48:35 | 15 |
| 11 | Rád'a Mátl | 48:41 | 14 |
| 12 | Jirka Macháček | 49:40 | 13 |
| 13 | Petr Frank | 49:58 | 12 |
| 14 | Dan Čech | 50:32 | 11 |
| 15 | Tomáš Pračka | 52:46 | 10 |
| 16 | Tomáš Tomeček | 57:29 | 9 |
| 17 | Jirka Selix | 57:30 | |
| 18 | Lukáš Drobník | DNF | |

| Ženy - 5 km volně | | | |
|-------------------|--------------------|-------|------|
| Pořadí | Jméno | Čas | Body |
| 1 | Markéta Kuchařová | 25:30 | 20 |
| 2 | Marcela Selixová | 27:56 | 19 |
| 3 | Verča Letfusová | 28:15 | 18 |
| 4 | Martina Buriánková | 36:00 | 17 |



I před neprůstřelným losováním na Rovinkách, bylo jasné, že letos bude jako druhý závod Sokolák cupu Ping Pong. A jelikož i během samotného turnaje ležela na stole naditá obálka, není se co divit, že výsledková tabulka zůstává už nějaký ten rok beze změn. Vypadá to, že ani Kim se nechce vzdát svého pravidelného umístění.

Kategorie žen byla o kus oživlejší, jelikož se letos zúčastnilo o 100% více závodnic a loňská vítězka tlaku neodolala a podlehla v třísetové bitvě Ivaně.

Za zmínku ovšem stojí i zpracování výsledků nejmenovaným inženýrem. Z tabulky je patrné, že ani 7 bodů na vítězství nestačilo a jak k nim dotyčná přišla, je také záhadou.



Holt i já budu muset příště vyrazit tomu Štěstíčku více naproti.

V Plzni 13. 12. 2009 *JUDr. Kouba*

| SUDÁ SKUPINA MODRÁ | ALEŠ ŠTĚPÁNEK | MARTIN KOUBA | MAREK HOLINKA | TOMÁŠ GNAD | VLÁDA KOZÁK | KAREL MULLER | TOMÁŠ PRAČKA | RÁDA MÁTL | BODY | SKÓRE | POŘADÍ |
|--------------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------|-------|--------|
| ALEŠ ŠTĚPÁNEK | | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 7 | 14:0 | 1. |
| MARTIN KOUBA | 0-2 | | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 0-2 | 0-2 | 4 | 8:6 | 4. |
| MAREK HOLINKA | 0-2 | 0-2 | | 0-2 | 0-2 | 2-0 | 0-2 | 0-2 | 1 | 2:12 | 7. |
| TOMÁŠ GNAD | 0-2 | 0-2 | 2-0 | | 2-0 | 2-0 | 0-2 | 0-2 | 3 | 6:8 | 5. |
| VLÁDA KOZÁK | 0-2 | 0-2 | 2-0 | 0-2 | | 2-1 | 0-2 | 0-2 | 2 | 4:11 | 6. |
| KAREL MULLER | 0-2 | 0-2 | 2-0 | 0-2 | 1-2 | | 1-2 | 0-2 | 0 | 2:14 | 8. |
| TOMÁŠ PRAČKA | 0-2 | 2-0 | 2-0 | | 2-0 | 2-1 | | 2-1 | 6 | 12:4 | 2. |
| RÁDA MÁTL | 0-2 | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 1-2 | | 5 | 11:4 | 3. |
| LIČHÁ SKUPINA ČERVENÁ | LEOŠ BÉBR | DAVID MICHALIČKA | VRÁŤA ČECH | LIP | DAN ČECH | ZDENĚK MÍKA | KIM | JARDA BLAŽEK | BODY | SKÓRE | POŘADÍ |
| LEOŠ BÉBR | | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 7 | 14:0 | 1. |
| DAVID MICHALIČKA | 0-2 | | 2-1 | 2-0 | 1-2 | 2-0 | 2-0 | 2-0 | 5 | 11:5 | 3. |
| VRÁŤA ČECH | 0-2 | 1-2 | | 2-0 | 2-1 | 0-2 | 2-0 | 2-0 | 4 | 9:7 | 5. |
| LIP | 0-2 | 0-2 | 0-2 | | 1-2 | 1-2 | 2-1 | 2-1 | 2 | 6:12 | 6. |
| DAN ČECH | 0-2 | 2-1 | 1-2 | 2-1 | | 2-1 | 2-0 | 2-0 | 5 | 11:7 | 2. |
| ZDENĚK MÍKA | 0-2 | 0-2 | 2-0 | 1-2 | 1-2 | | 2-0 | 2-0 | 4 | 9:7 | 4. |
| KIM | 0-2 | 0-2 | 0-2 | 1-2 | 0-2 | 0-2 | | 1-2 | 0 | 2:14 | 8. |
| JARDA BLAŽEK | 0-2 | 0-2 | 0-2 | 1-2 | 0-2 | 0-2 | 2-1 | | 1 | 3:13 | 7. |

| | MARCELA | IVANA | VERONIKA | MARTINA | BODY | SKÓRE | POŘADÍ |
|----------|---------|-------|----------|---------|------|-------|--------|
| MARCELA | | 0-2 | 1-2 | 0-2 | 7 | 14:0 | 4. |
| IVANA | 2-0 | | 2-0 | 2-1 | 4 | 8:6 | 1. |
| VERONIKA | 2-1 | 0-2 | | 0-2 | 1 | 2:12 | 3. |
| MARTINA | 2-0 | 1-2 | 2-0 | | 3 | 6:8 | 2. |

| Pořadí | Body |
|-------------|------|
| 1. IVANA | 20 |
| 2. MARTINA | 19 |
| 3. VERONIKA | 18 |
| 4. MARCELA | 17 |

| Pořadí | Body |
|---------------------|------|
| 1. ALEŠ ŠTĚPÁNEK | 20 |
| 2. LEOŠ BÉBR | 19 |
| 3. DAN ČECH | 18 |
| 4. TOMÁŠ PRAČKA | 17 |
| 5. DAVID MICHALIČKA | 16 |
| 6. RÁDA MÁTL | 15 |
| 7. MARTIN KOUBA | 14 |
| 8. ZDENĚK MÍKA | 13 |
| 9. VRÁŤA ČECH | 12 |
| 10. TOMÁŠ GNAD | 11 |
| 11. VLÁDA KOZÁK | 10 |
| 12. LIP | 9 |
| 13. MAREK HOLINKA | 8 |
| 14. JARDA BLAŽEK | 7 |
| 15. KAREL MULLER | 6 |
| 16. KIM | 5 |





Smrk ztepilý
(*Picea abies*) je statný stálezelený jehličnatý strom, který byl původně rozšířen ve střední a jihovýchodní Evropě od Alp po Balkán, kde tvoří horské a podhorské lesy. Souvislé původní porosty se

nacházely v severní a severovýchodní Evropě, kde sahaly od Norska přes Polsko a Bělorusko. Krom toho je vysazován v lesích na celé



severní polokouli, často jako smrková monokultura, byť je tento typ lesního hospodaření na ústupu. Jako okrasný strom je pěstován na celém světě.

Přední odborník RNDr. Majký Najký zkoumá Smrk ztepilý přímo v terénu.

Besedu se seniory



Jak dál se svým životem JINAK a LÉPE?

Chceme se s vámi podělit o zkušenosti, jak hledáme a postupně objevujeme, co potřebujeme konkrétně změnit, abychom měli svůj život skutečně ve svých rukou a zařídili si ho ke své spokojenosti, ať už jde o zdraví, vztahy, práci, koníčky či další záležitosti, které do našeho života patří. Zkrátka, aby nás život bavil, byl smysluplný, naplněný a radostný. Postupně totiž docházíme k tomu, že život je v podstatě jednoduchý, když si ho sami nekomplikujeme.



Zvolte největší problém Říččan!

Ř Í Č A N Y

ZÁKLADNÍ



Na dosud nezkolaudované budově Základní školy u Říčanského lesa byla objevena nepředvídatelná konstrukční chyba (viz foto). Stavební odbor MÚ nyní požaduje okamžitě celý komplex budov strhnout a vybudovat na jiném vhodném místě, hlavně ve stínu!



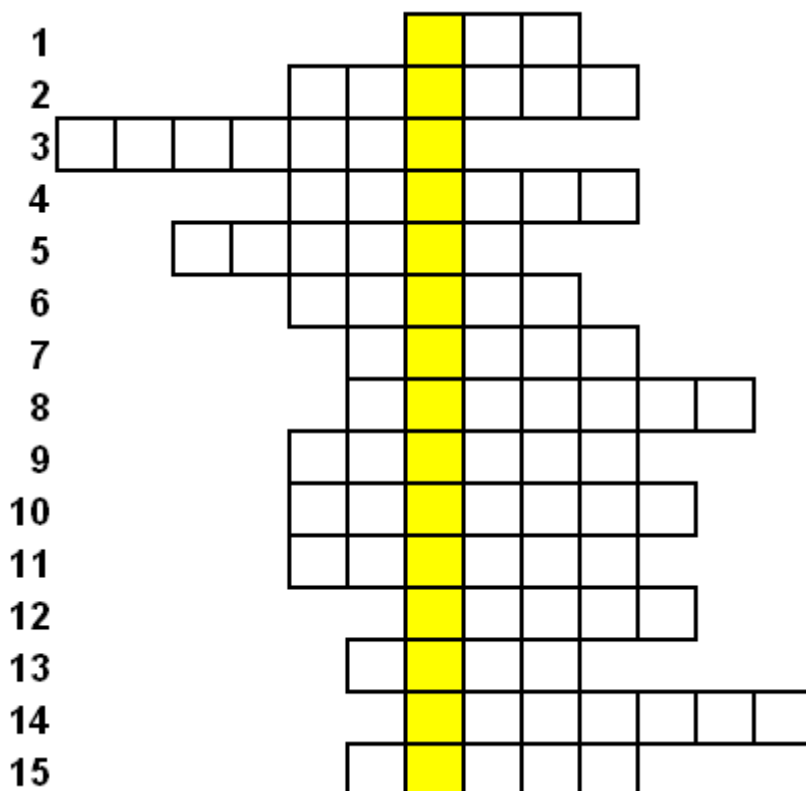


SC In-line Biatlon

14. 6. 2009

Polojasno, 26°C

Křížovka pro zábavu



Legenda:

- 1) I Sáblíková by se divila, kdyby tento talent viděla.
Střelba chybu nemá, plastovka zůstala jednou němá. *(jméno)*
- 2) In-linesta už se chystá, obléká si první chránič, obléká si druhý chránič, obléká si třetí chránič, obléká si čtvrtý chránič Bác *(přezdívka)*
- 3) Dálnice je sice širší, ale tady je to bližší.
Byl to vůbec krásný den, třeba se tu zas sejdem. *(místo)*

- 4) Kolečka jak z traktoru, holt vyzná se v oboru.
Na výsledku je to znát, kromě Dana poráží všechny z nás. *(jméno)*
- 5) Dneska se mu sice daří, bolesti však kariéru maří.
Tak mu přejme brzký návrat, ať nás může brzy prohnat. *(příjmení)*
- 6) Trénink tu je znát, když to děvče začne hnát.
Všichni chlapy už se bojí, že je tato slečna skolí. *(jméno)*
- 7) Ani na brusle ten chlapík nemá, spravedlnost však nezůstala němá.
O dvě vteřiny třetí je, kdopak to je? *(jméno)*
- 8) Davide, Davide, byla to ta puška nebo jen tvá blbá muška?!? *(činnost)*
- 9) Copak je to za vojáka? *(přezdívka)*
- 10) Když Ráďa pušku bere, na hlavě mu něco zeje.
On když oko zavírá, druhým už se nedívá. *(věc)*
- 11) Bruslař to je k pokoukání, střelbu tu má k uzoufání.
Kulky jenom vzduchem bzučí, syna to snad dávno učí. *(přezdívka)*
- 12) Včas chodit to možné není, výsledky to nepozmění.
Na bruslích je jako doma, netrefí však ani slona. *(jméno)*
- 13) Soupeř Vráťovi nepříjel, pro své místo si dojel. Ve Světicích každý bodík dobrý bude, místo za ním někomu těsně zbude. *(jméno soupeře)*
- 14) Dlouhé nohy, rychlý běh, dává šanci na úspěch.
Ale střelba dobrá není, trestná kola všechno změni. *(jméno)*
- 15) Osmé místo to je průměr, Jirka slušně bruslit, střílet uměl. *(příjmení)*





| Muži | In-line biatlon | 1.střelba | 2.střelba | čas cíl | Body |
|------|--------------------|-----------|-----------|---------|------|
| 1. | Čech Dan | 0 | 1 | 18:15 | 20 |
| 2. | Mika Zdeněk | 1 | 1 | 19:12 | 19 |
| 3. | Holinka Marek | 1 | 0 | 19:14 | 18 |
| 4. | Michalička David | 4 | 0 | 19:25 | 17 |
| 5. | Mátl Rád'a | 0 | 1 | 19:54 | 16 |
| 6. | Štingl Martin | 2 | 1 | 19:57 | 15 |
| 7. | Kozák Vláďa | 3 | 2 | 20:12 | 14 |
| 8. | Felbr Jirka | 1 | 0 | 20:36 | |
| 9. | Blažek Jarda | 2 | 2 | 20:58 | 13 |
| 10. | Pračka Tomáš | 1 | 1 | 21:38 | 12 |
| 12. | Kouba Martin | 0 | 1 | 21:57 | 11 |
| 13. | Čech Vráťa | 1 | 0 | 22:16 | 10 |
| Ženy | | | | | |
| 1. | Letfusová Verča | 0 | 1 | 21:52 | 20 |
| 2. | Buriánková Martina | 3 | 1 | 23:27 | 19 |

Šemýkiáda

Letos již po osmé a zcela jistě ne naposled ...

A jak to vypadalo?

účast: skvělá, úmrtnost a ztráty během akce běžné

nálada: výborná, a to od pátku až do neděle (u někoho již od čtvrtka až do středy)

trasa: tradiční, pro menší část účastníků téměř po celou dobu akce

konzumace: obvyklá, u někoho zvýšená, u dalších jedinců pak ještě vyšší

technický stav materiálu: od počátku mírně zhoršený, s postupem času až tragický

fyzický stav účastníků: od počátku nevalný, s postupem času většinou ničemný

věk účastníků: oproti loňskému ročníku o rok vyšší, oproti prvnímu ročníku vyšší o 7 let, ovšem nižší než na Šemýkiádách 2010, 2011, 2012 ... 2030 ...

váha účastníků: odpovídající kvalitě týmu

průběh: slovy nepopsatelný, proto poděkování autorské dvojici Bratři v kalhotách, díky které jsou zachovány „živé obrázky“ z této výjimečné akce i pro příští generace. Pro neznalé: filmové produkce dokumentů z akce jsou běžně k vidění v nejznámějších kinosálech (restaurace U Kozlů, restaurace Světice, Hofmannovic garáž v ulici Široká v Říčanech ...). Produkci v méně významných podnicích, jako je Palace Cinemas, Cinema City, IMAX, Vyliž Cinemas ..., zatím tvůrci neumožnili, snad prý až po předání Oscarů. Ty jsou, podle nám dostupných informací, již na cestě, a to minimálně v kategoriích scénář, režie, kostýmy, kamera, střih, zvuková režie, hudba, nejlepší mužský výkon, nejlepší ženský výkon, nejlepší žádný výkon a opilec roku.



Vráťa (Mamko Tatič)

CREATIVE

modeláž nehtů

Nabízím modeláž nehtů akrylem, nejnovější světové trendy, originální 3D zdobení, Nail Art a úpravy. Třpytivé akryly, barevné a efektní vrchní gely. Zvolenou barvu namíchám na přání. Tato technika má barevnou stálost, nežloutne, perfektní pevnost, přilnavost a křišťálově čistý vzhled. Pracuji se značkovými materiály, vysoké kvality a nejnovějšími novinkami ze zahraničí.

Ondra Ondruš
mistryně ČR Nail Art - vicemistryně ČR Nail Design

www.nehtiky.cz

CREATIVE, Černokostelecká 34, Říčany, tel. 603 32 43 43

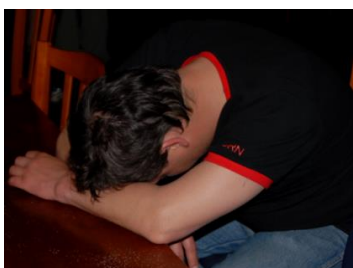


Kvalitní bydlení za skvělé ceny



• Blond slečna, se kterou se pravidelně líbám na ulici Smiřických, nechť se mi prosím ozve na telefon 728 325 644. Rád bych ji pozval na Vánoční běh do Světic. M.K.

• Kdo jinému jámu kopá, měl by mi zavolat: 602 217 927 Zemní práce a Autodoprava Miroslav Paulus



Dostali jste se do životní situace, kdy nevíte, jak dál?

Potřebujete nebyť sám(a), situaci probrat, popovídat si, poradit se?

Odborné poradenství v příjemném prostředí





SC Triatlon

Jureček 20. 6. 2009

Triatlon je jeden z nejkrásnějších vytrvalostních sportů, který se skládá z překonání jisté vodní překážky, zkrocení železného dvojnohého oře a procházky lesem. Počátky triatlonu jsou přisuzovány našim romským spoluobyvatelům, avšak pořadím disciplín se do dnešní doby ještě trošku zamíchalo. Dříve to chodilo asi takto: Na koupaliště pěšky a domů na kole.

Pro mě letos triatlon neznamenal pouze tyto tři disciplíny, měl jsem ještě jednu speciální navíc-organizaci. A to byl nelehký úkol, protože mi při pátečním značení cyklistické tratě s věšením fáborků ochotně pomáhala parta adolescentů. Ti se postarali o to, aby se každý fáborek, který jsem pečlivě přidělal na vybranou větev, nejdéle do 10 minut válel v blátě.

V sobotu ráno se říčanští sportovci začali scházet na koupališti Jureček. Tento rok jsme se řídili heslem, že nezáleží na kvantitě, nýbrž na kvalitě. Startovní listina byla nabita zvuknými jmény, což slibovalo napínavou podívanou od začátku až do konce. Z favoritů chyběl pouze excelentní plavec David Michalička. Dále nikdo nevěděl, co můžeme očekávat od „nováčka“ pana Nováčka. Úderem desáté závodníci rozčeřili klidnou hladinu koupaliště a závod byl zahájen. Po zdolání zhruba 300m jsme mohli spatřit prvního vylézajícího Jonáše Vojtěcha a za ním natažené startovní pole, které uzavíral se svým vytříbeným stylem ouško Vláďa Michalička, který si šetřil síly do dalších částí tohoto závodu. Na řadu přišlo zdolání 4 členitých okruhů na kole o celkové délce zhruba 15 km. Běh už závěrečným pořadím příliš nezamíchal. Pro vítězství si doběhl Jonáš Vojtěch, jako druhý finišoval Vláďa Burian a třetí místo vybojoval Vláďa Michalička. Jonáš

| Pořadí | Jméno | Plavání | Bike | Běh | Celkem | Body |
|--------|-----------------|---------|----------|-------|----------|------|
| 1 | Jonáš Vojtěch | 03:33 | 36:33 | 21:40 | 01:01:46 | 20 |
| 2 | Láďa Burian | 04:29 | 40:36 | 23:08 | 01:08:13 | |
| 3 | Láďa Michalička | 07:20 | 41:59 | 22:06 | 01:11:24 | |
| 4 | Tomáš Rajtora | 05:39 | 44:54 | 23:14 | 01:13:47 | |
| 5 | Prakin | 06:15 | 44:37 | 23:18 | 01:14:10 | 19 |
| 6 | Ráďa | 06:03 | 44:45 | 25:28 | 01:16:16 | 18 |
| 7 | Martin Stingl | 06:05 | 45:09 | 26:32 | 01:17:46 | 17 |
| 8 | Dan Čech | 04:46 | 46:09 | 28:18 | 01:19:09 | 16 |
| 9 | Jarek Blažek | 06:20 | 45:24 | 28:43 | 01:20:27 | 15 |
| 10 | Nováček | 05:52 | 47:28 | 27:15 | 01:20:35 | |
| 11 | Zdeněk Mika | 06:04 | 48:53 | 28:27 | 01:23:22 | 14 |
| 12 | Marek Holinka | 06:30 | 01:01:01 | 30:19 | 01:37:50 | 13 |

inzerce



Prozvoňte si klíče,
peněženku, nebo třeba brýle.

Vyhledávače ztracených
a zapomenutých předmětů

Praktický dárek pro každého

www.neztracaj.cz
e-shop Řičany



EUROHRY Doksy 2009

Dne 28. – 30. 8. 2009 se Knecht Team Řičany zúčastnil prestižního závodu družstev v Doksech. Ve složení: Jakub Kozák, Petr Šašek, Lojza Štěpánek + hosté: Abé, Martina B. a Jiří Kubíček. Cíl byl jasný:

Omrknout soupeře, zjistit strategii a taktiku, nasbírat zkušenosti a příští rok vyhrát.



Důležitým bodem téhle „ryze sportovní akce“ byla páteční týmová porada v restauračním zařízení (respektive oslava Jakubových narozenin).

Plavání, které nás čekalo v sobotu v 7: 40 si někteří jedinci vyzkoušeli již při ranním návratu z hospody. Se slovy: “Happy Birthday” přistál Jakub okolo čtvrté v posteli a jak přistál, tak usnul. Ani batoh a boty si v tom fofru nestačil sundat.

Ráno bylo družstvo „v plné kondici“ připraveno k první disciplíně. Jakub spal a nešel probudit, Jirka se běžel vyzvracet, Abé seděl na posteli, jako hromádka neštěstí a Šáša byl šťastný, že nebyl nominován na plavání.

Plaveckou štafetu zahájil Jirka, předával mně a poslední úsek patřil Abému – ještě v pátek v noci na poradě to vypadalo, že Abého trénoval Michael Phelps – tedy alespoň podle siláckých řečí.

V sobotu Abé mluvil jinak. Se slovy: „ ...když nebudu moc, poplavu znak“ se vrhl do vody. Po dvou tempech došlo na slibovaný znak.

Druhá disciplína byla Jungle (lanové překážky a dráhy). Jelikož se na téhle disciplíně každý jistil sám, opilce jsme, z důvodu bezpečnosti, z této činnosti vyloučili.

Ještě u třetí disciplíny (nohejbalu) kluci cítili „páteční přípravu“. Když se trefili do míče, netrefili se do hřiště. Je vám proto jasné, že zatím se nám moc nedařilo.

Ovšem na řadě byla naše (spíše Abého) nejsilnější část – orientační běh.



S radostí jsme vystartovali a doufali, že to zvládneme bez většího bloudění.

Marně. Těsně před cílem jsem potkala Abého, který ještě v pátek večer cítil

formu. Hledal poslední kontrolu a já už běžela do cíle. Tam už čekal Jirka (poslední člen orieňtácké štafety). Neustále jsme vyhlíželi Abého. Pět, deset, patnáct minut. Nervově jsem nevydržela a běžela ho najít. Společně, „podle pravidel“ fair play jsme našli poslední kontrolu a běželi do cíle.

Abé nemohl svému podprůměrnému výkonu věřit. Říkal, že se mu to stává tak jednou za dvacet let. Utěšovali jsme ho a zároveň mu připomněli, že by se měl rychle přesunout na fotbalové hřiště. Já jsem se šla s Jirkou napít, najíst a pomalou chůzí jsme došli na hřiště. Abé nikde. Hledali jsme, pátrali a netušili, kde Abé je. Začali jsme mít strach, že se mu něco stalo.... Po konečném hvizdu rozhodčího, vidíme Abého přijíždět z dálky. „Nemohl jsem najít fotbalové hřiště. Zabloudil jsem. Byl jsem u školy, vedle ve vesnici a nikde nikdo. Jsem tak rád, že jsem vás našel“.

Ostatní disciplíny už probíhaly celkem poklidně. Mezi největší úspěchy patří celkové první místo v ping-pongu a jedenácté místo v MTB dvojic (ani družstvo FTVS v čele s Tomášem Gnadem nám nestačilo).

Zmínila bych i kvalitní umístění v bungee, v kuželkách, tenise nebo v nohejbale.

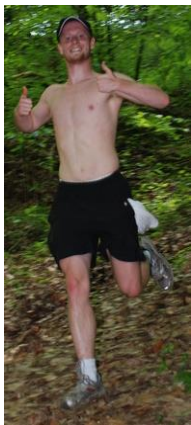
Celkově jsme se umístili na 45. místě. Byl to fantastický víkend a nejmoc nejlepší závody!!!



28. - 30. 8. 2009

Martina Buriánková





Kvadriatlon Nosáčův Memoriál



Pátek 8. května je krásný jarní den - teplý a slunečný. Kvadriatlon 2009 ještě ani nezačal a už bolí, strašně! **Honza – Nosáč – Lavina!** Ta zpráva zastavila život v Říčanech. Myšlenky se točí stále kolem Schalkkogelu a každé další ráno je zřejmé, že to není jen zlý sen. Je teprve 6. den po tragédii a zprávy z Rakouska jsou kruté. Kvadráč letos změnil místo konání do Zlenic – **na Baštírně**. Je to dobrá volba, vše je perfektně zorganizované. Je tu i Nosáč, dá se to číst z očí každého z party. Vždyť je to jeho závod... spoluzakládal, organizoval... Je tu Martina, Beník i Mirek Kovrč. Všichni Říčanstí pohromadě, to je dobře! Společně to ustojíme. Tenhle týden nikdo z nás nedokáže být sám.



Kvadriatlon jdu poprvé. Není čeho se bát, „**je to pohoda**“, říkali všichni ☺ Půjdu z voleje, bez tréninku. Nemůže to být horší, než Krkonošská 70 s batohem jménem Leoš -promiň Leoši ☺

S přihláškou jsem nespěchal - volám Davidovi a dovídám se, že z 90ti lodí je 89 obsazených, ale mám kliku, jakási Dáša je prý lichá. Jedna smska a dohodnuto - 90. posádka je hotová „Na poslední chvíli“. S Dášou se neznáme, na kvadráči je počtvrté. Prý „trochu“ běhá a zbytek bude na mě. Hlavně orienták... No nazdar! NIKDY jsem orienták nešel. Jsem tu nový, taktika bude jasná:

Neudělat chybu a hlídat si Vráťu!

Z první disciplíny jsem nadšený. Dobrá nálada, krajina rychle ubíhá dozadu, jde to skvěle! Z vlaku Vráťa vystupuje pátý, já těsně za ním. Super výsledek! Cože? Vlak se nezapočítává? Začíná se až během? ... Vráťa s Leošem jsou jen diváci? A sakra! Chcípnu, to je jasný... Chudák Dáša, zase bude lichá. Vždyť ona netuší, že jsem 8 let neběhal a předtím jen asi 3x ☺

Marjána, louka, loď, výklad tratě, minuta ticha věnovaná Nosáčovi **a je odstartováno**. Běžíme někam do kopce. Evidentně na Sněžku. Dáša maká, vtipkuje s přáteli, tlačí mě jednou rukou do kopce. Nahoře zahlásí „**hele já se půjdu trochu proběhnout**“ a uteče mi... Návrat do cíle mi neusnadní nic. Ani příjemné klesání, ani že si stále opakuju: „**Háček prostě musí běžet napřed a připravit zadákovu loď**“ ☺ Potupa je veliká – měl jsem trénovat...!

Lod' jde dobře, s Dášou jedeme svižně a povídáme si. Jezy rovnou bez koukání a jinudy než ostatní, někde kde teče aspoň trochu vody. Ze zamykání to tu znám i potmě ☺ Vylepšujeme si pořadí o pár lodí na každém jezu. Na volejích celkem lehce fikneme pár mladých. Chvíli bojují, než odpadnou a za sebou slyším „**to není možný, oni u toho kecaj a stejně nám ujedou**“ Příjemný pocit, úplně opačný než při běhu ☺ Jojo pánové, měli jste se šetřit při běhu jako já...

Lodě necháváme na levém břehu u Kormoránu. Někdo brodí, někdo vsadí na **převozníkovu dlouhé bidlo**.

Kolo - víme co nás čeká, funíme zhruba všichni stejně, z Baštírny na Hvězdárnu je to prostě do kopce. Pole už je roztažený, síly se vyrovnaly. Jde to dobře. Hvězdárna, Pecný, Střímelice, krásný výhledy... Downhill k Marjáně naprosto bez varování končí Sázavou. Přes most a koleje nahoru na Samechov.



Ahoj Seldo, tady doprava? Brod, úvoz, bahno, důchodák 1 – 1. U Žraloka nezastavujeme, máme zpoždění. Z Chocerad už je to z kopce.



Z Orientáku bohužel nevím nic, byl jsem úplně tuhej. **Byly tam takový lampióny.** Zmateně tam pobíhalo hodně špinavých lidí a všichni něco hledali. Pravidla orientáku neznám, ale dám ruku do ohně, že cílem hry bylo **najít Vládu Michaličku**, který se hodinu schovával v tunelu zcela mimo mapu a dokonale maskován blátem!

Svůj první Kvadráč přežil a zapsal *Márty*



Výsledky vybraných borců z Říčan a okolí

Závod dokončilo 81 týmů (Běh 5km, Lod' 11km, Kolo 25km, OB 6km)

Polojasno 25°C

| Název týmu | účastníci | | Průběžné pořadí po | | | V cíli | | Čistě Říčanští |
|----------------------|------------------|------------------|--------------------|------|------|--------|------|----------------|
| | | | běhu | lodi | kole | Pořadí | Čas | |
| Jezevčík a chrtice | Petra Havlová | Jan Oberländer | 4 | 14 | 10 | 9 | 4:25 | |
| PSP Team | Markét Kuchařová | Lukáš Drobník | 46 | 17 | 15 | 14 | 4:29 | |
| Automatická Míchačka | Tomáš Pračka | David Michalička | 10 | 12 | 15 | 19 | 4:41 | 1 |
| Lazaři | Dan Čech | Tomáš Rajtora | 35 | 20 | 15 | 20 | 4:51 | 2 |
| RUMOVÝ EXPRESS | Štěpán Svačina | Michal Škoch | 23 | 12 | 9 | 21 | 4:51 | |
| Bratři v triku | Láďa Kleger | Jan Scharff | 10 | 45 | 28 | 29 | 5:00 | 3 |
| Knecht team | Jakub Kozák | Petr Šašek | 35 | 41 | 28 | 34 | 5:15 | 4 |
| | Milan Pták | Petr Frank | 40 | 17 | 24 | 35 | 5:15 | 5 |
| Na poslední chvíli | Martin Stingl | Dáša Fedáková | 35 | 27 | 31 | 36 | 5:16 | |
| | Roman Frank | Vít Doležal | 30 | 20 | 11 | 37 | 5:16 | |
| Mušketýři ze Zetka | Marek Holinka | Pavel Mička | 30 | 10 | 20 | 38 | 5:17 | |
| Ťapíci | Zuzka Piskáčková | Petr šebesta | 60 | 33 | 45 | 39 | 5:21 | |
| Máz(l)í | Radek Mátl | Pavel Zíma | 35 | 38 | 46 | 44 | 5:32 | 6 |
| Rychlá Rota | Petr Němeček | Tomáš Hrouda | 30 | 38 | 30 | 45 | 5:33 | 7 |
| MiHra | Vláďa Michalička | Luboš Hraba | 10 | 20 | 21 | 46 | 5:37 | 8 |
| Chemici | Tomáš Massl | Martin Blaha | 85 | 75 | 64 | 55 | 6:07 | 9 |
| Hodně pomalu | Zdeněk Míka | Jaroslav Blažek | 54 | 33 | 47 | 58 | 6:13 | 10 |
| MORIVOSA | Jakub Morávek | Jakub Vosáhlo | 81 | 76 | x | x | DNF | |
| HO-JA | Jan Kašpar | Jaroslav Wunsch | 83 | 76 | x | x | DNF | |

SC Orientáky

Jsou to 3 roky, co jsem poprvé okusil orientáky. Od té doby se mnoho změnilo. Moje příprava nemusí být tak důkladná, už vím, co znamenají ty piškvorky na mapě. I kvalita mapování se zlepšila a já už nemusím běhat jak motorová myš z konce lesa na druhý a ptát se místních, jestli jsem ještě pořád v mapě. Jediné, co se nezměnilo, je stav peněženky, která se mnou odjíždí pokaždé domů.

Všechno tohle si poprvé letos zažila i moje ségra Lucka. Když jsem se letos dozvěděl, že budeme v chatkách, jako tenkrát v Českém Ráji, byl jsem nadšenější. Představoval jsem si tu pohodu. Vstávání z vyhrátého pelíšku do sychravého rána, kde se člověk hezky před chatkou protáhl za zpěvu ptáků. Bohužel realita byla úplně jiná. Po příjezdu jsme místo chatky dostali přidělený karavan, odstrčený daleko od chatek a až po okna ve vysoké trávě u lesa. Vevnitř snad byla ještě větší zima, než venku. Neuměl jsem si vůbec představit, že večer budu muset zalézt do těch studených peřin. Bylo 5°C a mně byla zima už teď. Nepomohlo ani to, že tam přes noc s námi dejchali Jonáš, Jana, Markéta a Petr.

V té zimě jsem už nemohl dospát rána a představoval si, jak jezdím na kole, abych se zahřál. Někdo buší na karavan. Snad jsem nezaspal, už se jede? Všichni ještě spí. Vybíhám ven. Zuzka s Verčou a chtějí, abych jim z auta vyndal kolo. V trenkách a pantoflích, rozespalej akčně vybíhám ven, že rychle vyndám kolo, skočím zpátky pod peřinu a ještě něco naspím. Jenže kola jsou pojištěny pěti gumicuky a tak než se rozloučím s holkama, jsem zmrzlej jako rampouch a pracně zahřátej pelíšek přes noc je opět studenej.



První den nám začal krásně slunečně, i když děda mrazík nás stále nechtěl pustit ze svých spárů. Každý se snažil vychutnat si první ranní hřejivé paprsky sluníčka. Hned po snídani se šlo na věc, byla připravena startovka a rozlosováno pořadí. Startuju až ke

Zvůle 3. - 4. 10. 2009

konci, jsem docela v klídku a užívám si pohled na ranní shon. První startující se netrpělivě připravují na trať. Po chvíli jsem se šla i já připravit, nasadila helmu a už to jelo. Najít všechny kontroly a šupem do cíle.

K orientákům neodmyslitelně patří Poblíón. Heslo: Co nejvíc piv, v co nejkratším čase. S Tomem to moc dobře víme a proto berem útokem kontroly, kde se pivem nešetří. V lese narážíme na dvojici s Kubou Kozákem. Mapujeme a ani jedna dvojice pořádně neví, kam běžet. Kuba se rozbíhá a říká: „Musíme tudy, kolem těch baž...“ A mizí po pás v bažině. V hospodě to u piva probíráme. Popravdě, Kuba po té koupeli moc pěkně nevoněl. Nálada byla jako opět perfektní.



Druhý den jsme se probudili znovu do slunného rána, prostě počasí jako na objednávku. Většina lidí chlácholila své žaludky, po předešlé skoro probdělé noci a zároveň protahovala a hecovala nohy, které se měly připravit na další zatěžkávací zkoušku - Orientační běh. Zuzka jako obvykle už od rána pilně běhala po lese a přemýšlela, jak nám co nejvíce zpestřit den. Musím uznat, že se jí to celkem povedlo, aspoň co se mě týče. Je sice pravda, že částečně jí s tím pomohli i nenechaví houbaři. Ráno stejně jako minulý den, proběhlo rozlosování a hurá do lesa. Tentokrát mne počítač dal na začátek startovní listiny. Po odstartování a úspěšném zvládnutí pár kontrol mě čekala nejobtížnější část dne, překonání malého potůčku. Netušila jsem, že to bude taková svízelná situace. Nevím, nad čím jsem



přemýšlela, ale rozhodla jsem se naprosto špatně, překonat potůček po dřevěné hrázce, která byla mokrá. Po prvním kroku jsem hodila záda do potoka. Nezbylo mi nic jiného, než se řádně oklepat, otřít mapu a běžet dál, abych se aspoň trošku zahřála. Dál už mě nečekalo nic moc příjemného, mé nadšení z předchozího dne, kdy mi kontroly už z dálky mávaly, se dnes karta obrátila. Ne a ne je najít. Po neuvěřitelném trápení jsem nakonec většinu kontrol našla a vyčerpáná se vrátila do cíle.

Při závodě bylo vidět fair play a velká obětavost. Jonáš s Danem neuvěřitelně našli Martu, která na tom nebyla vůbec dobře. Bez váhání jí dopravili do cíle, kde pro ni přijela okamžitě záchranka. Všechno dobře dopadlo a tak

si s Luckou troufáme říct, že orientáky, jako každá akce, naplnily naše očekávání nadmíru!

Petr a Lucka Frankenštajnovi



SC Kanoistika

Marvánek 14. 11. 2009

To nejlepší na závěr, říká se. Kanoistiky jsem se letos účastnil vůbec poprvé a po pravdě řečeno, jsem toho ze závodů moc neměl.

Překvapilo, že zrovna já jsem byl vybrán, toto klání okomentovat.

Takže z mého pod-hledu to vypadalo asi takto:

Scházeli jsme se jako švábi na pivo, přišel jsem asi o půl hodiny později (domácí práce, zahrádka, děti, no znáte to) a nebyl jsem zdaleka poslední ...

Na první pohled to vypadalo, že se bude jednat letos o nejobsazenější závod. Nakonec se však ukázalo, že nic není tak horký jak vypadá a že fanklub příčupijících se stále rozrůstá na úkor závodníků.

Nálada byla výborná jako vždy. Když se snažil hlavní organizátor definitivně oznámit začátek závodů, byl přerušen oznámením, že nápoj má tu správnou teplotu a může se tudíž začít konzumovat.

Na trať nejprve nastoupila děvčata. V jejich závodě nedošlo na žádná překvapení a vítězství si vypádlovala Martina Vrbová.

Na trať chlapecké části jsem byl nalosován na začátek pole v tandemu se zkušeným vodákem tělem i jménem KIMem. Po té, co jsem si vyslechl zkrácené teorii, nastoupil jsem do lodky. Po několika marných pokusech udržet směr jsem dostal loď konečně do správného kurzu a těšil se z pocitu, jak mi cesta rychle utíká. První otočku jsem ještě ustál, zato na druhé jsem před zraky diváků zaplatil nováčkovskou daň. Co se konkrétně stalo, nechám bez komentáře, udělejte si rozbor ze seriálu fotek, který jistě někdo připojí. Pak už jsem si akorát vyslechl, že od dob nalitýho Robátka se to nikomu nepodařilo a šel se domu usušit

Závody nakonec vyhrál Dan Čech, který tak potvrdil letošní kralování v celém seriálu SC. V přímém souboji porazil o délku a hlavu druhého v pořadí Tomáše Gnada. Třetí místo obsadil David Michalička, což mu v kombinaci s taktickou verbální přípravou (ti, kterých se to týká, snad vědí...) stačilo na bednu i v celkovém pořadí.

Závěrem bych rád poděkoval hlavnímu rozhodčímu, že mně nediskvalifikoval za nepovolenou pomoc.

Prakin



MTBO (Mountain Bike Orienteering)

| Pořadí | Jméno | Start | Cíl | Čistý čas |
|--------|--------------------------|---------|---------|-----------|
| 1 | Michalička David | 0:44:00 | 1:24:02 | 0:40:02 |
| 2 | Rožek David | 0:36:00 | 1:28:37 | 0:52:37 |
| 3 | Mátl Rád'a | 0:30:00 | 1:24:37 | 0:54:37 |
| 4 | Schindler Šigi Martin | 0:28:00 | 1:24:05 | 0:56:05 |
| 5 | Vojtěch Jonáš | 0:26:00 | 1:23:59 | 0:57:59 |
| 6 | Škoch Majkl | 0:00:00 | 0:59:13 | 0:59:13 |
| 7 | Pračka Prakin Tomáš | 0:40:00 | 1:39:32 | 0:59:32 |
| 8 | Čech Dan | 0:24:00 | 1:24:16 | 1:00:16 |
| 9 | Kozák Kuba | 0:46:00 | 1:47:12 | 1:01:12 |
| 10 | Gnad Tomáš jun. | 0:48:00 | 1:50:12 | 1:02:12 |
| 11 | Letfusová Verča | 0:32:00 | 1:36:05 | 1:04:05 |
| 12 | Gnad Tomáš | 0:08:00 | 1:16:37 | 1:08:37 |
| 13 | Němeček Pět'a | 0:10:00 | 1:19:10 | 1:09:10 |
| 14 | Kouba Koubič Martin | 0:20:00 | 1:29:26 | 1:09:26 |
| 15 | Frankenštajn Petr | 0:04:00 | 1:16:25 | 1:12:25 |
| 16 | Blažek Jarek | 0:14:00 | 1:39:37 | 1:25:37 |
| 17 | Buriánková Martina | 0:02:00 | 1:31:35 | 1:29:35 |
| 18 | Macháček Machy Jirka | 0:06:00 | 1:39:38 | 1:33:38 |
| 19 | Frankenštajnová Lucie | 0:34:00 | 2:08:55 | 1:34:55 |
| 20 | Tomeček Kim Tomáš | 0:22:00 | 2:12:40 | 1:50:40 |
| 21 | Mika Zdeněk | 0:52:00 | 2:46:36 | 1:54:36 |
| 22 | Bébr Leoš | 0:50:00 | 2:46:34 | 1:56:34 |
| 23 | Kozák Houbák Vlád'a | 0:16:00 | 2:17:53 | 2:01:53 |
| 24 | Machyho Martina | 0:42:00 | 2:44:05 | 2:02:05 |
| 25 | Kuběnová Jana | 0:38:00 | 2:41:38 | 2:03:38 |
| 26 | Němečková Markéta | 0:12:00 | 2:48:23 | 2:36:23 |
| 27 | Pražáková Šárka + Vitová | 0:18:00 | 3:41:23 | 3:23:23 |

Kanoistika

| Muži | Jméno | mezičas | cíl | body |
|------|------------------|---------|-------|------|
| 1. | Dan Čech | 3:52 | 7:44 | 20 |
| 2. | Tomáš Gnad | 3:52 | 7:46 | 19 |
| 3. | David Michalička | 3:54 | 7:50 | 18 |
| 4. | Vrát'a Čech | 3:57 | 7:53 | 17 |
| 5. | Petr Frank | 3:59 | 8:00 | 16 |
| 6. | Jarda Blažek | 4:08 | 8:02 | 15 |
| 7. | Jonáš Vojtěch | 4:12 | 8:09 | 14 |
| 8. | Malaket | 4:06 | 8:10 | |
| 9. | Kim | 4:08 | 8:14 | 13 |
| 10. | Zdeněk Mika | 4:14 | 8:19 | 12 |
| 11. | Leoš Bébr | 4:16 | 8:36 | 11 |
| 12. | Aleš Selix | 4:30 | 8:55 | |
| 13. | Vlád'a Kozák | 4:26 | 8:57 | 10 |
| 14. | Martin Kouba | 4:43 | 9:14 | 9 |
| 15. | Machy | 4:59 | 9:38 | 8 |
| 16. | Rád'a Mátl | 5:08 | 10:00 | 7 |
| 17. | Tomáš Pračka | 7:37 | 12:40 | 6 |

| Ženy | Jméno | mezičas | cíl | body |
|------|-----------------|---------|-------|------|
| 1. | Martina Vrbová | 5:07 | 9:50 | 20 |
| 2. | Karolina | 5:08 | 9:57 | 19 |
| 3. | Verča Letfusová | 5:10 | 10:06 | 18 |
| | | | 10:17 | 17 |
| | | | 10:47 | 16 |
| | | | 16:21 | 15 |
| | | | 9:41 | |

| Pořadí MTBO | Součet pořadí | Pořadí MTBO + OB | BODY |
|-------------|---------------|------------------|------|
| 7 | 2 | 3 | 1 |
| 8 | 1 | 3 | 1 |
| 9 | 9 | 12 | 5 |
| 10 | 4 | 8 | 3 |
| 11 | 6 | 11 | 4 |
| 12 | 15 | 21 | 11 |
| 13 | 7 | 14 | 6 |
| 14 | 8 | 16 | 8 |
| 15 | 9 | 20 | 10 |
| 16 | 11 | 20 | 20 |
| 17 | 5 | 15 | 7 |
| 18 | 14 | 25 | 13 |
| 19 | 12 | 24 | 12 |
| 20 | 18 | 31 | 16 |
| 21 | 3 | 17 | 9 |
| 22 | 13 | 28 | 15 |
| 23 | 10 | 27 | 14 |
| 24 | 21 | 39 | 18 |
| 25 | 16 | 35 | 17 |
| 26 | 23 | 43 | 19 |
| 27 | 22 | 44 | 20 |
| 28 | 25 | 48 | 23 |
| 29 | 20 | 44 | 20 |
| 30 | 24 | 50 | 24 |
| 31 | 19 | 46 | 22 |
| 32 | | | |
| 33 | | | |
| 34 | | | |
| 35 | | | |
| 36 | | | |
| 37 | | | |
| 38 | | | |
| 39 | | | |
| 40 | | | |
| 41 | | | |
| 42 | | | |
| 43 | | | |
| 44 | | | |
| 45 | | | |
| 46 | | | |
| 47 | | | |
| 48 | | | |
| 49 | | | |
| 50 | | | |
| 51 | | | |
| 52 | | | |
| 53 | | | |
| 54 | | | |
| 55 | | | |
| 56 | | | |
| 57 | | | |
| 58 | | | |
| 59 | | | |
| 60 | | | |
| 61 | | | |
| 62 | | | |
| 63 | | | |
| 64 | | | |
| 65 | | | |
| 66 | | | |
| 67 | | | |
| 68 | | | |
| 69 | | | |
| 70 | | | |
| 71 | | | |
| 72 | | | |
| 73 | | | |
| 74 | | | |
| 75 | | | |
| 76 | | | |
| 77 | | | |
| 78 | | | |
| 79 | | | |
| 80 | | | |
| 81 | | | |
| 82 | | | |
| 83 | | | |
| 84 | | | |
| 85 | | | |
| 86 | | | |
| 87 | | | |
| 88 | | | |
| 89 | | | |
| 90 | | | |
| 91 | | | |
| 92 | | | |
| 93 | | | |
| 94 | | | |
| 95 | | | |
| 96 | | | |
| 97 | | | |
| 98 | | | |
| 99 | | | |
| 100 | | | |

| | | | | | | | |
|----|-----------------------|---------|---------|---------|----|----|----|
| 3 | Kozák Kuba | 0:04:00 | 0:56:06 | 0:52:06 | | | |
| 4 | Schindler Šigi Martin | 0:02:00 | 0:56:21 | 0:54:21 | 4 | 8 | 3 |
| 5 | Škoch Majkl | 0:06:00 | 1:01:15 | 0:55:15 | 6 | 11 | 4 |
| 6 | Frankenštajn Petr | 0:36:00 | 1:37:44 | 1:01:44 | 15 | 21 | 11 |
| 7 | Pračka Prakin Tomáš | 0:12:00 | 1:14:24 | 1:02:24 | 7 | 14 | 6 |
| 8 | Čech Dan | 0:56:00 | 2:02:06 | 1:06:06 | 8 | 16 | 8 |
| 9 | Letfusová Verča | 0:26:00 | 1:33:20 | 1:07:20 | 11 | 20 | 10 |
| 10 | Vojtěch Jonáš | 0:54:00 | 2:01:39 | 1:07:39 | 5 | 15 | 7 |
| 11 | Kouba Koubič Martin | 0:30:00 | 1:37:50 | 1:07:50 | 14 | 25 | 13 |
| 12 | Gnad Tomáš | 0:05:00 | 1:13:13 | 1:08:13 | 12 | 24 | 12 |
| 13 | Macháček Machy Jirka | 0:16:00 | 1:34:14 | 1:18:14 | 18 | 31 | 16 |
| 14 | Mátl Rád'a | 0:18:00 | 1:37:55 | 1:19:55 | 3 | 17 | 9 |
| 15 | Němeček Pět'a | 0:20:00 | 1:40:56 | 1:20:56 | 13 | 28 | 15 |
| 16 | Macurů Zůza | 0:24:00 | 1:46:39 | 1:22:39 | | | |
| 17 | Gnad Tomáš jun. | 0:58:00 | 2:25:37 | 1:27:37 | 10 | 27 | 14 |
| 18 | Mika Zdeněk | 0:56:00 | 2:30:23 | 1:34:23 | 21 | 39 | 18 |
| 19 | Blažek Jarek | 0:54:00 | 2:30:23 | 1:36:23 | 16 | 35 | 17 |
| 20 | Kozák Houbák Vlád'a | 0:50:00 | 2:29:20 | 1:39:20 | 23 | 43 | 19 |
| 21 | Mácha Petr Robátko | 0:38:00 | 2:21:28 | 1:43:28 | | | |
| 22 | Bébr Leoš | 0:32:00 | 2:19:03 | 1:47:03 | 22 | 44 | 20 |
| 23 | Kuběnová Jana | 0:40:00 | 2:30:23 | 1:50:23 | 25 | 48 | 23 |
| 24 | Tomeček Kim Tomáš | 0:48:00 | 2:45:29 | 1:57:29 | 20 | 44 | 20 |
| 25 | Tomečková Klára | 0:46:00 | 2:45:29 | 1:59:29 | | | |
| 26 | Machyho Martina | 0:34:00 | 2:41:40 | 2:07:40 | 24 | 50 | 24 |
| 27 | Frankenštajnová Lucie | 0:14:00 | 2:31:45 | 2:17:45 | 19 | 46 | 22 |
| 28 | Povolná Petra | 0:22:00 | 2:41:40 | 2:19:40 | | | |
| 29 | Selixová Marcela | 0:28:00 | ? | | | | |
| 30 | Buriánková Martina | 0:00:00 | DNF | | | | 16 |

Pozn.: Počítal se součet umístění z obou závodů, v případě rovnosti rozhodovala vyšší váha



Jsme v Říčanech
zdrávi?

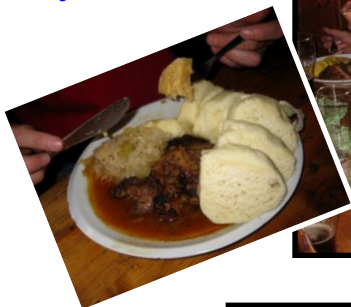
Figuranti názorně předvádějí

4 zásady správné životosprávy:

Exkluzivně pro Sokolák Cup 2009



1) Zdravá výživa



2) Pitný režim



3) Otužování



4) Dostatek spánku





ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

Vstávat, končí zimní spánek, hurá na **Velikonoční Vodou**, jako vždy, řádně otestovat zimní přípravu, fyzickou i psychickou. Účastníci zájezdu: Hofajs, Nosáč, Mártý, Bingoš, Lexa, Bratránek, Kim, Lip, Adam a Honza se ve **čtvrtek 9.4.** dostavili podle plánu nad Vamberk, do restaurace **Na Vyhlídce** a první gastrointestinální test mohl začít. Veliké poděkování patří spřátelenému personálu, který každoročně přihlíží našim výlevům, ochotně nám naráží privátní **sud s Plzní** a ráno zakopává přes naše krásná těla.



Pátek 10.4. Pomalu jedno očko, druhé očko otevřeno a „20 míchaných vajíček prosím“. Pak ještě 2x a kuchař míchá a míchá. Po dlouhouhém rozjitřování se uchylujeme otestovat lehce podkopaný „fyzis“ na vodě. Skupina vodáků se zjevila ve Zdobnici nad Orlicí pod sjezdovkou, kde **Zdobnice** není žádný veletok. Majitelé 3 a více metrových lodí (Kim, Lexa, Lip) stojí ve sněhu a hledí, jak krásná říčka

má místy méně než 2 metry a utíká čiperně z kopce. Ještě než se stačili všichni nalodit, Mártýho nemile a náhle překvapil váleček o 50m metrů níže. Reakce vodáků byla samozřejmě shodná, smích. „Spadla mi šprajda“, křičí Mártý, ale je to marný, první eskymák je první eskymák a navíc krysí. Voda je přehledná, rychlá WW2, čas od



časů strom ve vodě a zastavit není kde, prostě pohoda. Putování po Zdobnici končí v hospodě u mostu v Pečíně a plynule přechází v rytmu DVD Šemýkiády do večerního a nočního programu. Místní nevěřičně hltají filmové hrdiny v TV i naživo. Přesun opět Na Vyhlídku, kde se objevuje smějící se Maijky. V ruce drží 2 litry domácí slivovičky. „Pánové, pánové ta řetízkuje“, řekl ještě Bratránek... *Dál*

už si nikdo nic nepamatuje. (pozn. autorů)

Je **sobota 11.4.** a skupina se dělí na tři větve: 1. Skupina „B“ – Brňáci, 2. Skupina „V“ vodáci a 3.



Skupina „A“ – abstáci. „B“éčka vyráží o5 na Zdobnici, Skupina „V“ na **Litický Oblouk** (Divoká Orlice) a skupina „A“ nikam. Rozkaz zněl jasně! Odpoledne sraz na Zemské bráně, splutí kousku **Divoké Orlice** a následný přesun přes Králíky na Moravu. **Zemskou Bránu** všichni bez problémů sjíždí. Supi s foťákem a kamerou na břehu (Kim, Lip) toužící po krvi, mají tentokrát smůlu. Po řece klidně došploucháme do Klášterce nad

Orlicí.

Tradičně se přespává (lépe přežívá) ve Starém městě pod Sněžníkem. „Do hospody jdeme samozřejmě do **Hašiše**, je to povinnost“, říkají znalci. Nováčky jenom překvapuje, že tam není ale vůbec nic hezkého a chutného. Historiky vážící se s tímto



doupětem z něho dělají bájně místo. Zakladatelé tradiční návštěvy „Hašiše“ z roku '94 jsou Jaryš, Mártý, Šolim, Bratránek, Kim a Lexa. Z etických důvodů však není možné zveřejnit vůbec nic.

Slunečná **neděle 12.4.** byla správnou vodáckou nedělí. Sluníčko, 20°C, vody tak akorát, co více si přát. I Lipa teplé počasí prohrálo a vyráží s námi na své dinosauří lodi na Krupou, aspoň kousek. „B“éčka se ráno oddělují, mají vlastní program. Na **Krupé** (WW1) nás čeká podeskymování padlého kmene v proudu, skočíme si 2m vysoký jez a poslední 2 km jsou nepřetržitě peřeje až na soutok s Moravou. Po sjetí Krupé se přemísťujeme na čistou, studenou a vodnatou **Moravu** WW1 - 2.



Z hladiny řeky vidíme zasněžené vršky hor. Na Králickém Sněžníku je ještě metr sněhu. Řeka si plynula v pravidelných vlnkách a lehce držících válečkách. Ve šňůře 8 kajaků se sem tam objevil i eskymák. Krotitelé lodních dinosaurů Kim a Lip nás jistí ze břehu. Jejich práce s kamerou a rozvášná chůze prozrazuje, že večírek „v Hašišu“ se vydařil :-). Naštěstí Nosáč celou řeku točí na kameru přidělanou k helmě. **Morava je letos parádní** a vzpomínáme na Jarouška, jak mu asi je doma. Večer následuje přejezd do Jeseníku a v Koutech nad Desnou v prázdném penziónu nás obsluhují na baru takřka do rána. Test odolnosti vůči tequilám ne všichni vydrželi. Přestože jsme si zaplatili luxusní pokoje, Majky, Bingoš a Nosáč usnuli ve společenské místnosti

v rádiu 10m od baru.

Ráno 13.4. nás přivítalo krásné a slunečné **Velikonoční pondělí** (podle fotek), dost vodáků mělo mlhu a skupinka se o5 dělila na výletníky a na spící mlžné abstráky. Výletníci vjíždějí do zákazu vjezdu až k hrázi



přehradu Dlouhé stráně, kde se kochají a zhluboka dýchají. Řeka **Desná** pod přehradou je děsná :-). Je to poctivá **WW4** hodně z kopce, ledová, rychlá a plná válců a šutrů. Podrobně ji prohlédneme po celé délce. Jak si tak roztahujeme hrudní košíčky a vedeme odbornou debatu, každý má nějaký důvod, proč to nejet. Někomu se nechce do mokrého, někdo přízná, že to je moc.

Bojovností překypují jen Nosáč a Lexa. Chvilé dohadování a jdou na to. Ostatní je rádi jistíme ze břehu. Nosáč i Lexa jedou dobře přes všechna předem vytypovaná nebezpečná místa. V jediné zatáčce, která není vidět ze silnice, se oba nějak zaseknou a nejedou. Nedá se k nim dostat, nervozita sílí. Nakonec vyjedou.



Bylo to jediných 100m, které jsme neprohlédli předem, a samozřejmě tam byl obtížný průjezd s válcem. Muselo se to přenést. Obtížnost malinko klesá až u silnice na Červenohorské sedlo. Oba jsou už zkrhlí. Nosáč chce dojet až k penziónu. Na hraně nízkého jezu se zaplete pod padlý kmen, blbě se pod ním cvakne. Ze břehu to vypadá nehezky. Naštěstí vyplave, pádlo je zlomený, loď uplavala. Je tam vody sotva po kolena. Loď chytáme asi po půl kilometru. Tentokrát **dobry konec.**



Cestou zpátky zkusíme řeku **Brannou** nad Hanušovicema. Je to celkem milá WW1, ale potřebovala by aspoň o 10cm víc vody. Závěrečná večere je u mostu na Pastvinský přehradě. Je čas se zkulturnit před návratem do civilizace. Nosáč s Bingošem sprádají plány na Skialpy v Rakousku. Odjíždějí za 3 týdny...

Márty a Machy



k u l t u r a

Slovo vítěze

Dan Čech

Napsat slovo vítěze?

Ale jak, když ze mě nic neleze...

Co napsati mám?

Nevím ani sám.

*Tak aspoň v krátkosti,
snad to nebudou hlouposti.*

*Závodů bylo letos mnoho,
při všech šlo o to - kdo s koho.*

*Pozávodní hodnocení bývalo společné,
většinou to bylo dost náročné.*

*Nakonec jsem vyhrál, nevím ani jak,
nestal se snad ze mě „sportovní maniak“?*

Ale ne, kdeže...

Nejlepší poloha je u televize v leže.

*Co dodat musím, to mé díky je,
teď ať se to dobře zapije!*

Závěrečné poděkování patří všem soupeřům a přátelům Sokolák Cupu. Pro příští rok si především přeju, abychom se při různých akcích setkávali v co nejhojnějším počtu, i když všichni už bohužel nikdy nebudeme.



osamělým ženám. V.K. tel.: 602 726 798

• Naučím hrát na mandolínu. Kurzy probíhají na adrese: GPS 49°59'27.867"N, 14°38'59.728"E.

J.Z.



• Provedu pozáruční opravy a servis veřejného osvětlení, televizí, lokomotiv a VW Transporterů. Řípská ul., Říčany, A.S.

• Zájezdy na míru obytným VW Multivitamín stříbrné barvy. Divoká voda, hory, skály, moře. Přihlášky na www.machysoft.cz J.M.

• Prodám náhradní díly na Škodu 1203, různé barvy, velké množství. Odběr na různých místech v Říčanech.

• Zprostředkuji tituly Bc., Mgr., PaedDr. a další do 2 měsíců. Zn.: Prestižní fakulta Karlovy Univerzity. t.gnad@seznam.cz T.G.

• Hodinový manžel – vysokoškolák se smyslem pro pořádek nabízí své služby

| Muži | Jméno | 1. běžky | 2. pinčes | 3. in-line biatlon | 4. triatlon | 5. orientáky | 6. kanoe | CELKEM | počet závodů |
|------|------------------|----------|-----------|--------------------|-------------|--------------|----------|--------|--------------|
| 1. | Dan Čech | 11 | 19 | 20 | 16 | 17 | 20 | 103 | 6 |
| 2. | David Michalička | 20 | 17 | 17 | 0 | 20 | 18 | 92 | 5 |
| 3. | Ráďa Mátl | 14 | 16 | 16 | 18 | 16 | 7 | 87 | 6 |
| 4. | Zdeněk Míka | 17 | 14 | 19 | 14 | 10 | 12 | 86 | 6 |
| 5. | Tomáš Pračka | 10 | 18 | 12 | 19 | 19 | 6 | 84 | 6 |
| 6. | Jarda Blažek | 15 | 9 | 13 | 15 | 11 | 15 | 78 | 6 |
| 7. | Tomáš Gnad | 19 | 12 | 0 | 0 | 14 | 19 | 64 | 4 |
| 8. | Vláďa Kozák | 16 | 11 | 14 | 0 | 9 | 10 | 60 | 5 |
| 9. | Jonáš Vojtěch | 0 | 0 | 0 | 20 | 18 | 14 | 52 | 3 |
| 10. | Martin Stingl | 18 | 0 | 15 | 17 | 0 | 0 | 50 | 3 |
| 11. | Martin Kouba | 0 | 15 | 11 | 0 | 13 | 9 | 48 | 4 |
| 12. | Petr Frank | 12 | 0 | 0 | 0 | 15 | 16 | 43 | 3 |
| 13. | Marek Holinka | 0 | 10 | 18 | 13 | 0 | 0 | 41 | 3 |
| 14. | Vrátá Čech | 0 | 13 | 10 | 0 | 0 | 17 | 40 | 3 |
| 15. | Leoš Bébr | 0 | 20 | 0 | 0 | 8 | 11 | 39 | 3 |
| 16. | Tomáš Tomeček | 9 | 8 | 0 | 0 | 7 | 13 | 37 | 4 |
| 17. | Machy | 13 | 0 | 0 | 0 | 12 | 8 | 33 | 3 |

| Ženy | jméno | 1. běžky | 2. pinčes | 3. in-line biatlon | 4. triatlon | 5. orientáky | 6. kanoe | CELKEM | počet závodů |
|------|--------------------|----------|-----------|--------------------|-------------|--------------|----------|--------|--------------|
| 1. | Verča Letfusová | 18 | 18 | 20 | 0 | 20 | 18 | 94 | 5 |
| 2. | Martina Buriánková | 17 | 19 | 19 | 0 | 16 | 0 | 71 | 4 |
| 3. | Marcela Selixová | 19 | 17 | 0 | 0 | 0 | 0 | 36 | 2 |
| 4. | Lucie Franková | 0 | 0 | 0 | 0 | 19 | 16 | 35 | 2 |
| 5. | Machyho Martina | 0 | 0 | 0 | 0 | 17 | 15 | 32 | 2 |
| 6-8. | Markéta Kuchařová | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 1 |
| 6-8. | Ivana Kozáková | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 1 |
| 6-8. | Martina Vrbová | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 20 | 1 |
| 9. | Karolína | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 19 | 19 | 1 |
| 10. | Jana Kuběnová | 0 | 0 | 0 | 0 | 18 | 0 | 18 | 1 |
| 11. | Alena Moravcová | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17 | 17 | 1 |

SC
2009

Celkové výsledky

| Další účastníci | | 1. | 2. | 3. in-line | 4. | 5. | 6. | CELKEM | počet |
|-----------------------|-----------------------|-------|--------|------------|-----------|-----------|-------|--------|--------|
| Méně než 3 disciplíny | | běžky | pinčes | biatlon | triathlon | orientáky | kanoe | | závodů |
| 29. | Michal Škoch | 17 | | | | 17 | | 34 | 2 |
| 30. | Kuba Kozák | 16 | | | | 16 | | 32 | 2 |
| 31. | Aleš Selix | 12 | | | | | 9 | 21 | 2 |
| 32. | Honza Oberländer | 20 | | | | | | 20 | 2 |
| 33. | Aleš Štěpánek | | 20 | | | | | 20 | 1 |
| 34. | Rožek David | | | | | 20 | | 20 | 1 |
| 35. | Láďa Burian | | | | 19 | | | 19 | 1 |
| 36. | Láďa Michalička | | | | 18 | | | 18 | 1 |
| 37. | Schindler Šigi Martin | | | | | 18 | | 18 | 1 |
| 38. | Tomáš Rajtora | | | | 17 | | | 17 | 1 |
| 39. | Felbr Jirka | | | 13 | | | | 13 | 1 |
| 40. | Lip | | 9 | | | | | 9 | 1 |
| 41. | Gnad Tomáš jun. | | | | | 7 | | 7 | 1 |
| 42. | Karel Muller | | 6 | | | | | 6 | 1 |
| 43. | Němeček Pěťá | | | | | 6 | | 6 | 1 |
| 44. | Jirka Selix | 4 | | | | | | 4 | 1 |
| 45. | Lukáš Drobnič | 3 | | | | | | 3 | 1 |

Počítáno 20 bodů za první místo, 19 za druhé atd....

bez ohledu na celkový počet závodů



Pimiáda *aneb cesty za poznáním*

Ve dnech 9. až 13. září 2009 se účastnili někteří jedinci (podléhající velmi přísnému výběru) cyklistického výletu po Jižní Moravě. Ačkoliv se připravovali velmi pečlivě na náročnou cestu, dokonce na ni i pilně trénovali, aby byli schopni náročné trasy na kolech „na těžko“ zvládnout... celkové ujeté kilometry se blížily 500 - a to jen díky tomu, že 400 km připadá na cestu vlakem ☺.

Z pohledu rodiny po návratu otce z výletu musíme konstatovat, že se jednalo spíše o diplomatickou misi, hledání nových obchodních kontaktů a získávání zkušeností z odbornosti vinařské. Kriteria výběru byla opět přísná. Vyhrál ten, kdo měl nejhezčí vinný sklípek, nejlepší burčák (úžasný prý byl ten červený) a také nejlepší víno. Testy se prováděly od brzkého rána, jelikož jeden z účastníků zájezdu při svých cestách pro noviny za ranního rozbřesku náhodou objevil i otevřený sklípek a demižonkem burčáku. Navštívena byla významná mezi nejčastěji skloňovaná Má prý úžasnou restauraci, účastníkům zájezdu, a



*Zapsala rodina Selixova,
podat...*

Ochutnávka mohla začít....
místa jako jsou Bořetice, Kraví Hora a jména patří pan Chytil a jeho viniční tratě. penzion ve kterém poskytl ubytování hlavně.... nejlepší burčák a nejlepší víno.

jelikož Selda odmítl bližší informace



inzerce

- Bydlíte u silnice I.třídy nebo u dálnice ve vlastnictví Ředitelství silnic a dálnic? Chcete nová okna, dveře, plot či zeď? Pozornosti noste na adresu Černokostecká 184, Říčany, denně po 18h. R.M.
- Pronajmu hájovnu u Větrníku. P.M. ®
- Fotbalista hledá angažmá Říčany a okolí. Zn.: nemohu hrát o víkendech. J.K., Světlice
- Hraji kulečnick, chodím se psem a stříhám filmy, jinak mám vše uděláno. Ozveš se mi? M.H. areál bývalé pily.
- Domácí nakládané lišky, kotrče, holubinky, ryzce, václavky a jiné houby. Objednávejte na www.JZVC.cz, Osobně dovezu z Babic. K.M.
- AKCE: Geodetické zaměření pozemku + sud limonády zdarma (lze i naopak). TT 728286012

FUJTAJXL! Ještě teď je mi zle, když si vzpomenu na **Tour de Říčany**. Kdo se zúčastnil pivoběhu po Říčanských hospodách 24. 6. 2009, dál číst nemusí... Kdo ne a myslí si, že by to mohla být dobrá zábava, ať to příště klidně zkusí.

Hospody dostanou různou bodovou hodnotu. Los je těsně před startem, aby se zabránilo taktizování. Cílem hry je, nasbírat během 120 minut co nejvyšší počet bodů. Soutěží se ve dvojici. Bod se připíše za jedno vypité pivo, resp. dva Malásky. Případná další konzumace ve stejné hospodě je již za 0 bodů. Člověka to tedy nutí posunout se pro body jinam, a to co nejrychleji. Po Říčanech se tak

náhle vyrojí žíznivé dvojice s mapou, sice v různé fázi destrukce, ale se stále širším úsměvem.

Prošvihnout časový limit, znamená přijít o body.
Nejtěžší bylo, dokázat ve finiši zaostřit na hodinky :o)

Můj obdiv má jednoznačně Prakin, který s přehledem vyhrál
a v cíli mě vítal slovy: „Pojď, dáme jedno...“
FUJTAJXL! Takhle se ztřískat ve všední den...

Děkujeme panu Ježkovi, který do soutěže věnoval skvělé ceny
- Konzumační lístky v restauraci Jureček.
(Hádejte, co si za ně dal Prakin :o)

Výsledky:

zapsal Mártý

1. Prakin + Pepa Zíma
2. Marek Michalicka + ?
3. Mártý + Dáša Fedáková
4. Dan + Ráďa
5. David + Verča ... tak si to alespoň myslíme. Pravda je, že si to vůbec nepamätujeme

Tour de Říčany 2009
dvouhodinový závod dvojic
po říčanských hospodách

Restaurace Jureček věnuje ceny
1.cena: Poukázka na konzumaci v hodnotě 1000 Kč
2.cena: Poukázka na konzumaci v hodnotě 500 Kč

PRAVIDLA:
CÍLEM JE NASBÍRAT CO NEJVÍCE BODŮ,
BODOVÁNÍ HOSPOD SE LOSUJE PŘED
STARTEM 19:30. **START U KOZLŮ 20:00.**

1. V KAŽDÉ HOSPODĚ JEN 1 PIVO DOHROMADY (NEBO 2 MALÁ)
2. DVĚ HOLKY PIJÍ 1 MALÉ PIVO
3. SMÍ SE JEN CHODIT / BĚHAT
4. DVOJICE JE STÁLE SPOLU
5. LIMIT 2 HODINY, KAŽDÁ NAČATÁ MINUTA ZPOŽDĚNÍ = -1 BOD

©2008 Google - Data map ©2008 PPMK, Tele Atlas - Podmínky

krátce

Na 2.stupni Základních škol v Říčanech bude od září 2010 zaveden nový povinný předmět „Jízda na Šemýkovi“. Výběrové řízení na pozice pedagogů proběhne na počátku června v Jižních Čechách.
Držíme palce!





Poklidný průběh slavnostního ceremoniálu u příležitosti znovuotevření Restaurace Na Jurečku byl v nočních hodinách narušen. Dva nezodpovědní účastníci SC se údajně „pouze“ koupali. Je však evidentní, že se jednalo o černý trénink. *Styďte se, pánové!*

Omlouváme se

V minulém čísle jsme nesprávně uveřejnili informaci, že Jiří Paroubek je z Brd. Správně mělo být uvedeno, že Jiří Paroubek je ZMRD! *Redakce*



České dráhy, a.s. oznámily, že dne 18.12. 2009 budou posíleny veškeré noční spoje mezi stanicemi Světlice a Říčany. Zájem o letošní slavnostní vyhlášení výsledků Sokolák Cupu 2009 je skutečně enormní.

Ho ši Dě ku jem !!

Salon Beauty

- kadeřnictví
- kosmetika
- manikúra
- pedikúra



Rozkvetlý truhlík má vítěze



Gratulujeme!

O čem se v kronice nedočtete



Před rokem '89 se putovní trofej Sokolák Cup většinou předávala pod širým nebem. Slavnostní akt se vždy těšil velikému zájmu Říčanské veřejnosti, což neuniklo pozornosti totalitních sil. Trofej byla komunisty znárodněna a roztavena. Sokolák Cup přešel na čas do ilegality.



LADŮV KRAJ

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ KALENDÁŘ

Změna programu vyhrazena

Vstupenky na veškeré akce získají zájemci u pořadatelů

Informační centrum

Masarykovo nám. 83

251 01 Říčany

tel.: 323 618 169

323 618 142

e-mail: kuryr@ricany.cz

www.laduv-kraj.cz



Termínovka - Sokolák Cup 2010

Termíny jsou rozděleny téměř pravidelně po měsíci kromě prázdnin.

0. Rychlobruslení

– může být dodatečně zařazeno po dohodě ve Světicích a při dobrém ledu. Asi ve všední den...

1. **Běžky** **Sobota 27. března** Mísečky + Rovinka ☺
2. **Badminton** **Sobota 17. dubna** Sázava
3. **Inline biatlon** **Neděle 16. května** Silniční okruh kolem Prahy / Strašín
4. **Triatlon** **Sobota 20. června** Jureček /
- alternativně můžeme ve stejném termínu místo MTB TT dát krátký „Sokolský“ silniční triatlon v Lysé n/L – spolupořádají ho Sváča s Majklem a je to přibližně naše úroveň a byli by prý rádi za víc účastníků. Spojilo by se to s dojezdem tam na kole. Termín je také sobota 20. 6. 2010.

NOVĚ:

5. **Nohejbal jednotlivců** **Sobota 18. září** Kurty Rado
6. **Orientáky** **So - Ne 2. - 3. října.** Zvůle
7. **Kanoistika** **Sobota 13. listopadu** Marvánek

Počítá se 6 nejlepších výsledků, bodování jsou všichni s alespoň 3 disciplínami.

| | | |
|------|-------|---------------|
| Body | Kluci | 20, 19, ...1, |
| | Holky | 10, 9, ... 1. |

Jak jsem vyhrál ATLETICKÝ DESETIBOJ

Jak již název článku napovídá, letošní atletický desetiboj se obešel bez větších překvapení. Po loňské neúčasti, kdy se termín této tradiční říčanské soutěže kryl s amatérským mistrovstvím světa ve skoku o tyči, jsem si letos vítězství nenechal ujít.

Sobota 12.září 2009, Říčany – Sokolák

Pravidelný a poctivý trénink snad bude dostatečný. Z rána se dokonce zdá, že k medaili bude stačit pouhá účast, ovšem kamarádi některých účastníků nakonec zachraňují kvalitu soutěže.

Čas v první disciplíně – běhu na 100m – není nejslavnější, ale několik málo bodů jsem přeci jen nasbíral. Další tři záležitosti, totiž **skok daleký, vrh koulí a skok do výšky**, probíhají dle

očekávání. Nejvíce si věřím na svou kdysi parádní disciplínu – **běh na 400m**. Jaké ale zklamání. Po této disciplíně má ztráta na vedoucí pozice povážlivě narůstá. „Nevadí,“ říkám si, a jdu odpočívat na druhou polovinu závodu.

Úvod mi sice znovu nevychází, ale s tím se počítalo. Hlavní trumf přijde po **disku**... Jako zkušený matador radím a předvádím ostatním, jak uchopit **tyč** a jak se rozbíhat. Otočka nad laťkou je pak naprostá hračka, kterou zvládne každý. 150cm, 170cm, ... to nejsou žádné výšky. Závodníci začínají minimálně na dvou metrech. Hop, a je tam 220cm. Myslím, že to bude stačit. Ale ejhle, oni skáčí ještě víc.... No, ještě uvidíme, **1500m** nepatří mezi mé nejoblíbenější distance.

Nakonec dopadlo vše jinak, než se původně zdálo. Z videozáznamu bylo zjištěno, že některé z výkonů startujících závodníků byly v rozporu s pravidly atletiky IAAF. V zájmu zachování fair play musely být tyto výkony anulovány. Původní výsledky se mírně změnily, nicméně myslím, že jsem vyhrál zaslouženě a již se těším na příští ročník.

Atletice nazdar,
Honza Zíma



Poznámka: Věřím, že jsem se tě, Honzo, tímto článkem nijak nedotkl. Můj záměr je vyzdvihnout tvou účast a zejména výkony na říčanském desetiboji, protože jsi zůstal posledním závodícím z party „atletů“, kteří desetiboj před lety začali provozovat. Jsi dobrej a jen tak dál!
David M.



| Ostěp | mety | 1500 m | | Body celkem |
|-------|------|---------|------|-------------|
| | | Výkon | Body | |
| 40,17 | 445 | 4:56:38 | 583 | 4 046 |
| 33,70 | 352 | 5:44:06 | 333 | 2 962 |
| 22,48 | 195 | 5:31:44 | 392 | 2 914 |
| 23,80 | 213 | 5:44:06 | 333 | 2 662 |
| 21,00 | 175 | 5:00:29 | 558 | 2 614 |
| 29,22 | 288 | 6:28:00 | 161 | 2 533 |
| 28,36 | 276 | 6:28:46 | 160 | 2 477 |
| 28,45 | 277 | 6:24:30 | 175 | 2 377 |
| 15,88 | 107 | 5:35:04 | 375 | 2 301 |
| 29,16 | 287 | 6:12:12 | 217 | 2 180 |
| 32,00 | 327 | 0:00:00 | 0 | 1 812 |
| 16,31 | 112 | 6:19:53 | 190 | 1 568 |
| 19,33 | 152 | 0:00:00 | 0 | 1 229 |
| 19,33 | 152 | 0:00:00 | 0 | 1 229 |
| 28,36 | | 6:28:46 | 160 | 865 |
| 21,00 | 175 | 5:00:29 | | 823 |
| 40,17 | | 4:56:38 | | 805 |
| 28,45 | 277 | 6:24:30 | | 644 |
| 29,16 | | 6:12:12 | | 560 |
| 22,48 | 195 | 5:31:44 | | 510 |
| 29,22 | 288 | 6:28:00 | | 503 |
| 23,80 | | 5:44:06 | | 464 |
| 16,31 | | 6:19:53 | | 401 |
| 33,70 | | 5:44:06 | | 318 |
| 15,88 | | 5:35:04 | | 245 |
| 32,00 | | 0:00:00 | | 216 |



Muzeum Říčany zve

na připravovanou výstavu „Sokolák Cup na historických daguerotypích“. Tým archeologů, pamětníků a nadšenců pátrá neúnavně v kronikách, archivech a jiných kanálech. (obr. 1)



Dnes vám představujeme vzácný snímek „Vyhlášení výsledků 1. ročníku Sokolák Cupu“ (obr.2) Snímek pořídil neznámý autor v sedm hodin večer, kolem roku 1924 +/- 200 let.



Vítězem 1. ročníku Sokolák Cupu se podle historiků stal ve své době slavný říčanský borec Q. H. Mezi jeho parádní disciplíny patřil zejména Cimrmanův „Skok přes zděšeného koně na dél“. (obr. 3)



(Obr.4) Snímek zapůjčený ze soukromé sbírky zachycuje zkušebně zařazenou novou disciplínu SC „Plování v prsa“.

Disciplína se úspěšně provozovala v Čechových parních lázních až do krachu na Newyorské burze. Od té doby Lázně chátrají.



Závěrem představíme několik sportovců, kteří se marně snažili získat trofej nejcennější. Trofej SC nikdy nezískali, přesto zůstali sami sebou! Toto budiž dobrým příkladem pro dnešní generace závodníků legendárního seriálu závodů „SOKOLÁK CUP“

Nazdar!



*Vladimír
Dvořák
(1960-1971)*



*Vladimír
Bursík
(1972-1976)*



*Karel
Polánka
(1976-1983)*



*Ing. Tomáš
Kraus
(1984-1987)*



*Ing. Zbyněk
Míxa
(1988-1990)*



*Ing. Zdeněk
Brabec
(1991-1993)*



*Ing. Václav
Doubek
(1993-2004),*



*Bc. Anatol
Pšenčka
(od 2004 dosud)*