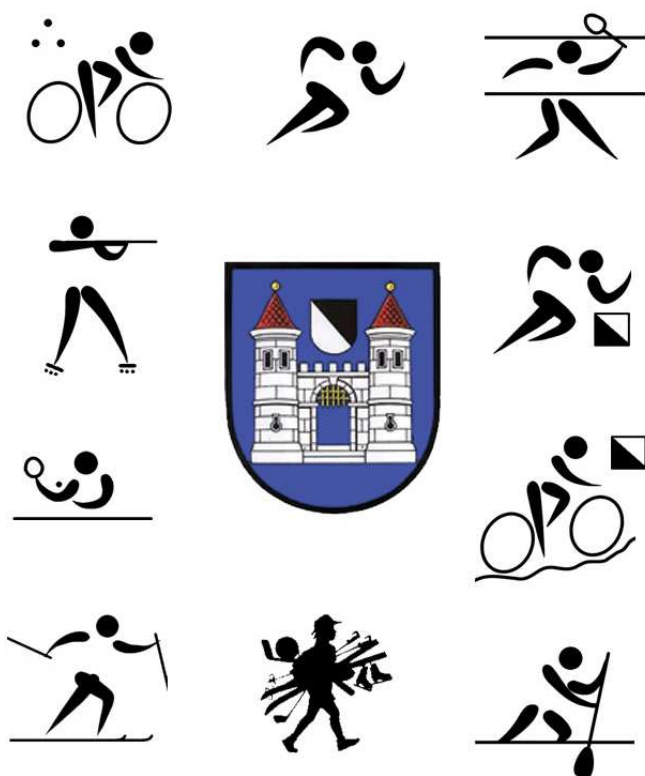


ROČENKA

SOKOLÁK CUP 2007



Světlce - U Sussů, 21.12.2007



Co říci úvodem? Konečně jse se dočkali. Další ročník náročného, všestranného, celoročního měření sil v rozličných sportovních disciplínách je za námi. Netřeba dlouhých, krkolomných, složitých, bohatých, košatých vět.

Všem čtenářům právě se do ruky dostavší ročenky jistě proběhne hlavou film, kde si připomenou dramatická klání všech borců, kteří se zúčastnili "NAŠEHO SOKOLÁK CUPU". Přeji ostrý obraz, dobrý zvuk a barvy !

Zdenan



Početné startovní pole před prvním závodem na Mísečkách



Před tradičním desetibojem na Sokoláku

1. Běh na lyžích – 10 km VT

31.3.2007

Po třicetvřte roce si už na moc podrobnosti nevzpominám, tak snad něco dohromady dam.

Protože minule se jel ten divný klasický styl na Tehovských planích, na který nikdo nezapomene díky zarezum ve skluznici svých 1ickových lyží, tak letošek byl pro změnu ve znamí perfektních Miseckových tratí, a to krásnou volnou technikou na trati 10km. Trata vedla jako obvykle ze stadionu po vrstevnici na strelnici, dále po turistické na křižovatku kde odbočuje trata 10 a 7km, tam se odbocí na tratu 7km a to až na stadion, vynechá se závěrečný pytel pod stadionem a pokračuje se ještě jedno kolo. Celá trata měří cca 2x5km.

Odjezd byl jako vždy v Rícanech z Komenského náměstí a dopravu zajišťoval Míra svým spolehlivým autobusem. Vlastně ještě jsme zastavovali před Moravou pro Jaru Blázka, pak už cesta ubíhala rychle až na jednu zastávku v Nové Pace. Po vlastní ose přijeli "prosty mycí okna playboy Eda" a Ploutvíčka, tak závod mohl začít. Po pár organizačních problémech, když Nosac ještě stihl stoupat klackem do zmlje, která se vyhrívala na sluníčku, se podařilo konečně odstartovat.



Odstartovat se mne povedlo s Leosem, který měl bezkonkurenčně nejrychlejší start, ale již na najezdu ke strelnici se snadno předjel, na strelnici jsem se udržel se Senohrabským vyberem a Davidem s Honzou a Tomasem. Bohužel po zanedbané údržbě lyží mě ve sjezdu ze strelnice dost poodjeli, zbytek závodu jsem jel sám, jen s tím rozdílem že se mě ve druhém kole rozjely trochu lépe lyže, ale na stažení ztráty to nestačilo.

V cíli jsme již jen čekali na návrat ostatních závodníků do cíle, když se Karel s Petrem bezkonkurenčně poprali o nejdelsí čas na trati. Karel si stihl odskočit na zkratku po 5km trati kde byl odhalen a vrácen na původní tratu. Nasledovala cesta na Rovinky do nové vybudované stravovny místo původní útulné chaloupky, já se Senohrabským vyberem jsme ještě jeli na Vrbatovu boudu, kde se nám naskytl krásný výhled do okolí a ještě jsem zde potkal kamarádku z Prahy

Než jsem se vypovídal, tak kluci ze Senohrab stihli odjet pár km po hřebenech. Cestou na Rovinku jsme potkali Edu s Ploutvíčkou, jak již jeli pro auto a domů. Na Rovince již bylo pěkně veselo, moc jsem se nezdržel a spíš jsem pomáhal některým společensky zmoženým kamarádům s cestou k autobusu na Benecko. Odjezd se jaký vždy opozdil, ale nijak drasticky. Cestu zpět jsem prospal s výjimkou zastávky na uvolnění mocových mechyru (viz. foto). V Rícanech vše proběhlo bez problému až na to, že zmijodrazdic



Nosac se rozhodl Mirovi zcizit autobus, zavřel dveře a rozjel se v momente, když Míra s Radou byli napul těla v kufří a vyndávali lyže. Tím skončil další velice povedený výlet s řícanskou Sokolákcupovou partou.



Aleš S. (napsáno a posláno mobilem, tudíž bez diakritiky)

VÝSLEDKY BĚŽKY

Pořadí	Příjmení	Jméno	Čas 1. kola	Celkový čas	Ztráta na předchozího / vítěze	
1	Oberlander	Jan	0:18:40	0:37:10		
2	Michalička	David	0:18:50	0:37:49	0:00:39	0:00:39
3	Gnad	Tomáš	0:18:58	0:38:27	0:00:38	0:01:17
4	Kovrč	Jan	0:18:55	0:39:09	0:00:42	0:01:59
5	Lukeš	Tomáš	???	0:39:59	0:00:50	0:02:49
6	Tušl	Martin	0:19:54	0:40:57	0:00:58	0:03:47
7	Selix	Aleš	0:21:00	0:42:42	0:01:45	0:05:32
8	Čech	Daniel	0:21:19	0:43:51	0:01:09	0:06:41
9	Michalička	Marek	0:21:57	0:44:15	0:00:24	0:07:05
10	Macháček	Jiří	0:21:22	0:44:20	0:00:05	0:07:10
11	Pinkava	Eda	0:21:58	0:44:52	0:00:32	0:07:42
12	Michalička	Vláďa	0:22:16	0:46:19	0:01:27	0:09:09
13	Kozák	Jakub	0:22:10	0:46:42	0:00:23	0:09:32
14	Míka	Zdeněk	0:23:00	0:47:09	0:00:27	0:09:59
15	Blažek	Jarda	0:22:20	0:48:44	0:01:35	0:11:34
16	Holinka	Marek	0:23:40	0:49:10	0:00:26	0:12:00
17	Secký	Lukáš	0:24:24	0:49:17	0:00:07	0:12:07
18	Mátl	Radek	0:23:55	0:50:33	0:01:16	0:13:23
19	Mácha	Petr	0:25:20	0:52:48	0:02:15	0:15:38
20	Dvořák	Martin	0:24:55	0:54:34	0:01:46	0:17:24
21	Pračka	Tomáš	0:26:33	0:55:12	0:00:38	0:18:02
22	Čech	Vrása	0:27:10	0:57:00	0:01:48	0:19:50
23	Bébr	Leoš	0:28:53	0:58:56	0:01:56	0:21:46
24	Frank	Petr	0:30:32	1:01:05	0:02:09	0:23:55
25	Muller	Karel	0:35:48	1:10:42	0:09:37	0:33:32
Ženy						
1	Nováková	Lenka		0:25:29	0:25:29	
2	Míková	Markéta		0:27:33	0:02:04	0:02:04
3	Buriánová	Martina		0:29:50	0:02:17	0:04:21
4	Letfusová	Veronika		0:34:12	0:04:22	0:08:43
5	Hasilová	Petra		0:36:44	0:02:32	0:11:15



2. Ping pong

29.4.2007



Lichá sk.

	Aleš	Dan	Ráďa	Robátko	Jarek	Marek	Tomáš	výhry	skóre	pořadí
Aleš		2:0	2:0	2:0	2:0	2:0	2:0	6	12:0	1.
Dan	0:2		2:0	2:0	2:0	2:0	2:0	5	10:2	2.
Ráďa	0:2	0:2		0:2	2:0	2:0	2:0	3	6:6	4.
Robátko	0:2	0:2	2:0		2:0	2:0	2:0	4	8:4	3.
Jarek	0:2	0:2	0:2	0:2		0:2	0:2	0	0:12	7.
Marek	0:2	0:2	0:2	0:2	2:0		1:2	1	3:10	6.
Tomáš	0:2	0:2	0:2	0:2	2:0	2:1		2	4:9	5.

Sudá sk.

	Leoš	Martina	Vrāta	Kuba	Karel	Zdeněk	Koubič	výhry	skóre	pořadí
Leoš		2:1	2:0	2:0	2:0	2:0	2:0	6	12:1	1.
Martina	1:2		0:2	0:2	0:2	0:2	0:2	0	1:12	7.
Vrāta	0:2	2:0		0:2	2:0	0:2	0:2	2	4:8	5.
Kuba	0:2	2:0	2:0		2:0	2:1	0:2	4	8:5	3.
Karel	0:2	2:0	0:2	0:2		0:2	0:2	1	2:10	6.
Zdeněk	0:2	2:0	2:0	1:2	2:0		0:2	3	3:10	4.
Koubič	0:2	2:0	2:0	2:0	2:0	2:0		5	10:2	2.

Nevím, proč se ty blbci tak honí, když tady je nejlip....



...úhel odrazu se rovná úhlu dopadu... nebo tak nějak...



...a je to v pytli... teď mi ruplo v zádech...



Boje o umístění

pořadí	kdo	skóre
1.	Aleš	2
2.	Leoš	0
3.	Koubič	2
4.	Dan	0
5.	Kuba	2
6.	Robátko	1
7.	Ráďa	2
8.	Zdeněk	1
9.	Vrāta	2
10.	Tomáš	0
11.	Karel	2
12.	Marek	0
13.	Martina	2
14.	Jarek	0

Tak a mám to v kapse....



Já jsem ti to říkal....nemáš tolik trénovat a máš víc chlastat....

To už teď vím taky....



Čest za rok, Martina B.

3. Inline biatlon

20.5.2007

Třetí květnovou neděli se konal v Káraném Biatlon – v letošním roce třetí závod Sokolák cupu. Avšak pro mne to byl teprve třetí závod (předcházely lyže a kvadriatlon). Nejprve bych chtěla přiblížit, o jaké sportovní měření sil vlastně šlo. Jednalo se o letní biatlon, ale ne jeho standardní podobu, ten se totiž běhá. My však obuli kolečkové brusle a vydali se na trať dlouhou cca 2km.

Trasa vedla po asfaltové stezce, která je v letních měsících výhradně používána bruslaři a cyklisty. Startovalo se intervalově, jinak by nám nestačili vzduchovky, které na nás čekaly vždy po ujetí již zmíněné 2 kilometrové vzdálenosti. Nikdo nemohl, a myslím, že ani nechtěl švindlovat. Jednak z důvodu nepsaného pravidla soutěže - fair play, jež je říčanským borcům dražší než umístění, ale také proto, že kdyby někdo ke střelbě nedojel, každý by to poznal - a když ne, tak by to Vráťa určitě prásknul.

Střílelo se na 1,5l PET lahve navlečené dnem vzhůru na železnou tyčku. Každá přesná trefa byla doprovázena jasným nadskočením láhve, s počítáním zásahů tedy problém nebyl. Po pěti otočkách a v rámci zbývajících nekončil - zlomil se do své tam, střelba, zpět - ještě moc nechtělo. Nic jiného mi jména jako Nosáč, Tomáš se omlouvám – na všechna na vydavatele☺ A soupeřit sružení se musí až do proto divu že ve výsledkové DNF, všichni dojeli obě kola A jak to dopadlo ?



VÝSLEDKY INLINE BIATLON

Trať 8km		Čas po 1.kole	Výsledný čas	střelba-minely	
				1.kolo	2.kolo
1	Honza Kovrč	11:02	22:34	0	1
2	Lenka Nováková - Ploutev	12:00	23:22	1	0
3	Vláďa Kozák	12:06	23:52	0	0
4	Jarda Blažek	11:50	23:55	1	1
5	Tomáš Gnad	11:50	24:03	1	1
6	David Michalička	13:00	25:02	2	0
7	Tomáš Rajtora - Láza	11:57	25:06	0	1
8	Jakub Kozák	12:30	25:26	0	1
9	Dan Čech	12:35	25:54	0	1
10	Petr Mácha - Robátko	14:31	27:08	2	0
11	Ráďa Mátl	13:33	27:31	1	2
12	Leoš Bébr	13:50	28:16	0	0
13	Verča Letfusová	14:37	30:08	1	0
14	Marek Holinka	13:31	31:04	0	2
15	Zdeněk Míka	15:30	31:26	1	1
16	Aleš Štěpánek	15:50	31:42	1	0
17	Aleš Selix	15:53	33:22	0	1
18	Tomáš Tomeček	16:40	33:40	1	2
19	Martin Kouba	16:34	34:28	1	0
20	Karel Muller	18:19	38:10	1	2

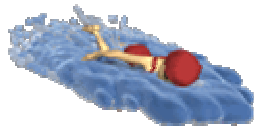
teplota 23 - 27 stupňů, slunečno

Co dodat? Závod skvěle zorganizován, počasí vyšlo a zábavy bylo dost. Nejen během závodu, ale i po něm. Jo a ještě děkujeme těm, kteří se závodu nemohli nebo nechtěli zúčastnit. Dík jim patří především za pomoc při organizaci a morální podporu, ať už přímou na místě nebo jen na dálku.

Ploutvička



Na Jurečku poránu,
sportovců je nejvíce,
ve vodě jsou v tu ránu,
hladinu divoce čeříce.



Mladí klidní, starší méně, jestli ještě dost sil
budou mít,
aby to těm usmrkancům mohli pěkně osladit.
Bojují však všichni pilně,
okolo bójek neomylně.

A už první lezou z vody,
vybírajíc vhodné převody,
sáňkovou nahoru se řítí,
nevnímají okolní kvítí,
tři okruhy je čekají,
tak všechny síly v sobě sbírají,
sjezdy i výjezdy,
jsou tu jen pro hvězdy (= pro všechny),
schlazení se na brodu,
všem pak vrátí pohodu,
kolo je za námi coby dup,
na nikom není suchý chlup



Teď ještě do lomu běžet, b
a svou pozici si držet,
na našich tělech svaly,
už tuhé jak okolní skály,
vydají se z posledních sil,
musí to vydržet ještě pár chvil,
každý však rád do kroku přidá,
když v cíli je vidina chladného piva.
Nějaké to soupeření,
je tu jen tak pro zpestření.



Tak těšíme se za rok zase,
Na Jurečku v plné kráse.

Nosáčová



VÝSLEDKY TRIATLON

	č.	Jméno	plavání		převlek 1		kolo		převlek 2		běh		celkem
1	2	Michalička David	0:08:30	7	0:01:00	1	0:39:41	1	0:00:37	8	0:21:11	1	1:10:59
2	17	Selix Aleš	0:07:35	2	0:01:11	3	0:39:47	2	0:00:35	7	0:23:45	5	1:12:53
3	15	Rozvoda Jiří	0:07:37	3	0:02:38	21	0:39:57	3	0:01:58	21	0:22:17	2	1:14:27
4	9	Frank Petr	0:08:52	11	0:01:27	9	0:42:18	5	0:01:08	17	0:23:08	4	1:16:53
5	10	Secký Lukáš	0:08:38	9	0:01:02	2	0:41:25	4	0:00:41	9	0:25:49	12	1:17:35
6	6	Petrák Jiří	0:09:07	15	0:02:15	18	0:42:55	6	0:01:00	13	0:23:49	6	1:19:06
7	22	Kozák Jakub	0:08:50	10	0:01:53	14	0:45:00	8	0:00:49	12	0:22:47	3	1:19:19
8	5	Holinka Marek	0:09:32	17	0:01:51	12	0:43:00	7	0:00:19	2	0:24:41	9	1:19:23
9	1	Vokroj Petr	0:05:29	1	0:01:24	8	0:46:12	10	0:01:01	15	0:25:59	13	1:20:05
10	18	Rajtorar Tomáš	0:09:02	13	0:01:11	4	0:46:06	9	0:00:12	1	0:24:32	7	1:21:03
11	4	Pleticha Jarda	0:09:06	14	0:02:04	15	0:49:36	13	0:00:29	4	0:24:38	8	1:25:53
12	23	Blažek Jarda	0:08:53	12	0:01:51	13	0:49:18	12	0:00:23	3	0:25:29	11	1:25:54
13	8	Vrbová Martina	0:07:42	4	0:01:17	5	0:50:24	15	0:00:35	6	0:27:34	17	1:27:32
14	20	Pračka Tomáš	0:09:43	18	0:02:10	17	0:50:54	17	0:00:33	5	0:24:48	10	1:28:08
15	16	Míka Zdeněk	0:08:22	5	0:01:21	7	0:50:46	16	0:00:46	11	0:27:08	15	1:28:23
16	3	Šásek Petr	0:10:33	21	0:01:44	10	0:48:49	11	0:01:04	16	0:27:23	16	1:29:33
17	12	Mácha Petr	0:08:28	6	0:02:10	16	0:50:12	14	0:01:00	14	0:31:03	20	1:31:53
18	7	Secká Markéta	0:09:10	16	0:01:21	6	1:00:29	22	0:00:45	10	0:28:17	18	1:40:02
19	19	Kouba Martin	0:10:02	19	0:02:18	19	0:55:24	18	0:01:17	19	0:32:45	21	1:41:46
20	13	Tomeček Tomáš	0:13:25	23	0:02:38	20	0:56:11	19	0:03:29	22	0:26:13	14	1:41:56
21	11	Čech Vráťa	0:10:12	20	0:01:47	11	0:57:30	20	0:01:23	20	0:33:43	22	1:44:35
22	14	Müller Karel	0:10:47	22	0:02:40	22	0:58:45	21	0:05:08	23	0:29:31	19	1:46:51
23	21	Buriánková M.	0:08:37	8	0:01:53	23	1:07:05	23	0:01:10	18	0:34:16	23	1:53:01



5. Atletický desetiboj

15.9.2007

Kdy: 15. září 2007

Kde: Olympijský stadión Říčany

Cíl: Přežít a nechat vyhrát Davida

O co jde

Jak už z názvu disciplíny vyplývá, podstatou tohoto sportu je boj v různých disciplínách, ale hlavně boj. Pro někoho boj s body (David), pro někoho boj s technikou, ale pro většinu z nás boj s vůlí a tělem – boj proti přirozené lidskosti.

Až do tohoto závodu jsem moc nechápal, proč na velkých atletických závodech dobíhají i ti nejlepší atleti poslední disciplínu v křečích. Tento den mi ale podal vysvětlení. A nemusel jsem čekat dlouho, hned v druhé disciplíně jsem si natáhl stehenní úpon.

Ale popořádku.

Úvod a rozvičení

Sešli jsme se něco kolem osmé v krásný slunný, i když po teplém létě trochu studený den a bylo nás dost na to, aby alespoň někdo úspěšně zdolal všech deset disciplín s jiným než nulovým ohodnocením. Jak už v zákulisí bylo známo, o prvním místě bylo rozhodnuto. A protože nestartoval Davidův bratr, mohly tentokrát stříbrné a bronzové placky cinkat i v jiných rodinách.

Nikdo z nás nepodcenil předstartovní přípravu a tak jsme mohli vidět skupinky nadšenců kroužících po ovále v elastákách a jiných noblesních úborech.

Ti odvážlivější testovali své schopnosti vymrštit tělo do neuvěřitelné výšky 110 cm (nebo to je víc?). Některým se dokonce zachtělo otestovat pružnost dřevěných latěk a první pády byly na světě.



Organizační zajištění

Nejvíce práce odvedly časně krasoměřičky a zapisovačky v podání Markéta, Verča, Tereza a další, ale bohužel se mi jejich jména nepodařilo zjistit. Dodatečně jim věnuje velké díky David za svůj čas v disciplíně 110 metrů překážek.

Měření některých disciplín bylo prováděno profesionálním geodetickým nástrojem, takovou tou trojnohou žirafou.

Kvalitní výsledkový servis si závodníci mohli vychutnávat ihned po každé disciplíně osvěžující se nápojem LIMO nespécifikované značky.

100 metrů

Sprint, který je dost dlouhý na to, aby to pro někoho byl sprint. Na této disciplíně nebylo příliš co zkazit, ale i tak si Honza Pucherna natáhl sval. Doběhli všichni.

Dálka

Všichni se trefili do doskočiště a tak nemusela zasahovat zdravotní služba. Nejvíce nám asi ulít David, ale bylo to o fous. Celkem i v této disciplíně se nedá nic zkatit, ale i tak si Petr a Eda Puchernové natáhli svaly. A Eda si ještě zvětšil díru na svých elastákách. Pěkný výkon.

Koule

To není kletba, ale název disciplíny. Účelem je vrhnout. Tedy vrhnout 9 kg kulatého ocelového nesmyslu co nejdál a to ještě pokud možno s jednoduchým Rittbergrem.

Protože vrhat umějí závodníci čímkoliv jen ne koulí, komise rozhodčích se zaměřila hlavně na správný odchod z kruhu. A to byl kámen úrazu pro několik závodníků, kteří měli třeba jen jeden platný pokus.

Disk

Ano, trochu bylo poupraveno pořadí disciplín, ale na naše výkony to rozhodně nemělo vliv. Létaující UFO opět nejdéle dolétlo Davidovi, který si tak řekl o národčák.

400 metrů

Tady se projeví první odpadlíci, kteří neshodili v této disciplíně. Časy byly důstojné, hlad a žízeň taky. A tak se šlo do hospody na těstoviny a třeba i pivko.

110 metrů překážek

Nevím, kde jsou kořeny této disciplíny, ale dokážu si představit, že to vzniklo nedopatřením. Jak jinak si vysvětlit to, že vám na 110 metrech 11x někdo podkopne nohy. Mě osobně vyprovokovala už třetí překážka a tak jsem té poslední nedal šanci. Nicméně většina závodníků byla více tolerantních a přeskočili všechny.

Výška

Stav beztlíže je bezva, hlavně když nevím kam a jak dopadnu. Někdo to vzal více prestižně a chtěl přeskocit laťku i se stojany, někomu stačila i základní výška, ale měl jsem pocit, že tato disciplína je nejvíc pohodová a taková familiární. Všichni si navzájem fandí a čučej na sebe. A hlavně to vypadá dobře na fotkách.

Oštěp

V zemi oštěpařů David zachránil čest závodníkům. A hlavně jsme všichni přežili vrhačské, házečí a jím podobné disciplíny a tak se nám všem ulevilo. Lavorovu ramenu tedy přesně až za měsíc.

Tyč

Pod dohledem profesora tyčkologie (červené trenýrky, tílko) jsme ze sebe dostávali maximum. Někdo dokonce i přeskočil svůj výkon ve výšce. Naštěstí nás zastavili možnosti Olympijského stadionu a nebylo kam skákat.

1500 metrů

Konečně poslední disciplína, ale podle výsledků soudě, kdyby vymysleli dvacetiboj, David by to olympijské zlato vyhrál!

Závěr

Už se těším na další ročník, byla to zábava a krásný odreagování po létě stráveným v sedle kola.

Poznámka redakce : *Charaktery a jména postav, které se v příběhu vyskytují, jsou smyšlené. Jakákoliv podobnost s reálnými osobami je čistě náhodná.*





12. ročník Říčanského desetiboje, 15. září 2007

Hodnoty dle tabulek ČSAU a IAAF 1992

Oficiální výsledky



Jméno a příjmení	100 m		Dávka		Koule		Výška		400 m		Překážky		Disk		Týč		Oštěp		1500 m		Body celkem	
	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body
1. Michalčíka David	80	12,46	520	516	413	9,51	456	150	389	58,46	462	19,60	362	24,05	349	190	121	40,28	446	4:53,13	600	4 118
2. Holinka Marek	83	12,28	552	526	433	7,85	357	145	352	61,68	353	20,91	284	23,88	346	220	179	33,69	351	5:30,27	398	3 585
3. Fiala Sebastián	91	13,31	379	471	328	7,80	354	155	426	61,49	359	22,74	182	24,09	350	240	220	34,06	357	5:14,75	478	3 403
4. Mička Pavel	82	13,53	346	486	356	8,81	414	155	426	62,31	334	22,78	150	21,28	296	190	121	34,27	360	5:31,08	394	3 197
5. Bouř Vojtěch	91	12,65	487	507	396	7,41	331	140	317	62,47	329	22,15	185	20,22	276	190	121	30,82	311	5:28,05	409	3 162
6. Vosecký Martin	89	12,72	475	487	358	7,60	343	130	250	60,31	398	22,66	156	16,77	212	200	140	29,42	291	5:34,57	377	3 000
7. Jonáš Vojtěch	89	13,12	409	420	239	7,37	329	145	352	60,59	389	22,75	182	18,79	249	150	54	24,88	228	4:54,67	691	2 992
8. Škoch Michal	81	13,65	328	489	361	8,33	386	160	464	65,17	250	22,68	155	21,09	293	170	86	31,30	318	5:43,59	335	2 976
9. Čech Dan	80	12,25	558	513	407	9,41	450	125	218	60,52	388	0,00	0	23,86	345	150	54	24,08	217	5:45,14	328	2 965
10. Pruša Tomáš	83	14,38	230	428	252	7,83	356	150	389	64,72	263	25,03	54	18,92	252	200	140	31,73	324	5:03,92	537	2 797
11. Němeček Petr	85	14,16	258	417	234	8,20	378	145	352	66,34	219	0,00	0	20,49	281	190	121	36,05	385	5:19,64	452	2 680
12. Pucherna Eča	69	13,84	301	475	335	8,52	397	145	352	69,31	149	0,00	0	22,16	313	170	86	24,63	224	5:17,83	461	2 618
13. Kozák Jakub	81	12,91	443	426	249	7,28	324	140	317	60,12	404	26,44	18	18,94	252	0	0	23,32	206	5:34,48	378	2 591
14. Pucherna Petr	80	12,75	470	487	358	8,97	424	145	352	61,69	353	26,78	12	18,63	246	170	86	27,03	258	0:00,00	0	2 569
15. Frank Petr	88	13,53	346	466	319	6,71	290	140	317	69,97	135	24,40	76	13,62	155	140	40	24,10	217	5:36,10	370	2 265
16. Kouba Martin	83	13,35	373	437	267	7,81	355	135	283	65,80	234	0,00	0	18,07	236	0	0	26,06	244	6:14,66	207	2 199
17. Michalčíka Václav	60	14,63	200	440	273	7,31	326	130	250	66,05	227	0,00	0	16,84	213	170	86	22,23	192	5:25,41	422	2 189
18. Hošek Jakub	81	13,90	293	439	271	8,19	378	120	188	67,11	200	23,91	96	18,72	248	0	0	24,57	224	5:59,12	268	2 166
19. Mátl Radek	79	13,60	335	415	230	7,00	307	130	250	66,87	206	0,00	0	15,36	187	0	0	23,49	209	5:38,27	360	2 084
20. Pucherna Jan	77	13,75	314	463	313	8,37	388	140	317	0,00	0	24,03	91	21,53	301	150	54	29,83	297	0:00,00	0	2 075
21. Drobnil Lukáš	85	13,50	350	466	319	7,57	341	120	188	64,15	279	0,00	0	19,82	269	0	0	21,49	181	0:00,00	0	1 927
22. Tomeček Tomáš	58	15,44	116	384	181	7,05	310	140	317	73,27	75	0,00	0	20,11	274	190	121	25,82	241	6:25,58	169	1 804
23. Šašek Petr	79	14,62	201	394	196	8,07	370	125	218	70,53	124	0,00	0	19,33	260	0	0	23,08	203	6:16,99	188	1 760
24. Štěpánek Aleš	81	15,25	134	363	149	7,65	346	125	218	75,72	41	0,00	0	18,19	238	0	0	25,03	230	6:54,78	85	1 441
25. Selix Aleš	82	15,00	159	364	150	7,42	332	130	250	0,00	0	0,00	0	17,52	226	170	86	18,76	145	0:00,00	0	1 348
25. Zima Jan	82	15,85	82	382	177	5,51	220	130	250	0,00	0	0,00	0	17,08	218	240	220	21,49	181	0:00,00	0	1 348

Jméno a příjmení	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body
1. Buriánková Martina	83	14,69	501	377	257	7,69	369	110	222	79,79	118	23,09	97	18,22	246	0	0	20,85	305	0,0	0	2 115
2.																						



6. Badminton

14.10.2007

Po letech stejných Sokolák cupových disciplín se do inovace vložilo počasí s neochotou si brát dovolenou, a tak bylo nutno vymyslet a zařadit do okruhu dvě nové disciplíny. Po in-line biatlonu, se místo tenisu na listině objevil i badminton. Termín byl určen na poslední teplý víkend v roce (proč jezdit na orientáky, když můžeme do haly). Přesněji to bylo v neděli 14. října.

Jakožto vhodné místo pro tuto novinku se ukázalo být v Sázavě v místní gymplohale, kde disponují několika kurty na jednou. Od gymplu ke gymplu se vyráželo hromadně. Účast zas tak ohromující, jak by si určitě první ročník zasloužil, nebyla. Sešlo se 15 borců a 2 borkyně.

Už při rozpínání bylo jasné, že někteří se svými raketami, staršími než valná část účastníků, by proti novějším kolegům, měli šanci jen ve hře "kdo víc nachytá do výpletu". Ihned po tomto zjištění měla jury zakázat půjčování raket. Škoda. Inu není se čemu divit, kdo jiný mohl přijít s takovým materiálem, že?



O výkonnosti a profesionalitě soupeřů neměl nikdo ani páru, a tak se do toho každý pustil co to šlo. A ono to nešlo. Než někteří jedinci zjistili, že se hra nebude odehrávat v duchu "musíme udělat aspoň 10", jak měli zažito z aktivních dovolených pod stanem, nasedali do aut a mířili do Anežky. Na druhou stranu musím, ale uznat, že na některé zápasy se dalo i koukat. Ostatně pro divákovo oko toho bylo víc k pozorování, od neuvěřitelných poloh hráčů, přes jejich skřeky k ulevovacím výrazům.



Co se výsledků týče, nic zvláštního se neodehrálo, a to hlavně proto, že nebylo s čím porovnávat. A že Karel prohrál s kde kým, taky nic šokujícího nebylo.

Ale sport je to nadmíru náročný. Na soupeře si musíte dávat pozor i když s nimi momentálně nehrajete. Hold, když to nejde, tak aspoň ta raketa poletí.

Koubič



VÝSLEDKY BADMINTON

A	Vráťa	Leoš	Láďa	Dan	Verča	Zdeněk	Koubič	body	pořadí
Vráťa	-	0:2	0:2	0:2	2:0	0:2	1:2	1	6
Leoš	2:0	-	2:0	2:1	2:0	2:0	2:0	6	1
Láďa	2:0	0:2	-	2:0	2:0	0:2	2:0	4	3
Dan	2:0	1:2	0:2	-	2:0	1:2	2:0	3	4
Verča	0:2	0:2	0:2	0:2	-	0:2	0:2	0	7
Zdeněk	2:0	0:2	2:0	2:1	2:0	-	2:0	5	2
Koubič	2:1	0:2	0:2	0:2	2:0	0:2	-	2	5

B	Ráďa	Kim	Jana	David	Kuba	Marek	Láza	Karel	body	pořadí
Ráďa	-	2:0	2:0	0:2	0:2	0:2	2:0	2:0	4	4
Kim	0:2	-	2:0	0:2	0:2	0:2	0:2	2:0	2	6
Jana	0:2	0:2	2:0	0:2	0:2	0:2	0:2	2:0	1	7
David	2:0	2:0	2:0	-	0:2	0:2	2:0	2:0	5	3
Kuba	2:0	2:0	2:0	2:0	-	2:0	2:0	2:0	7	1
Marek	2:0	2:0	2:0	2:0	0:2	-	2:0	2:0	6	2
Láza	0:2	2:0	2:0	0:2	0:2	0:2	-	2:0	3	5
Karel	0:2	0:2	0:2	0:2	0:2	0:2	0:2	-	0	8

O UMÍSTĚNÍ:

Kuba	: Leoš	2:0
Marek	: Zdeněk	2:1
David	: Láďa	0:2
Ráďa	: Dan	0:2
Láza	: Koubič	2:0
Kim	: Vráťa	2:1
Jana	: Verča	2:0
Karel	: -	-

UMÍSTĚNÍ:

1	Kuba
2	Leoš
3	Marek
4	Zdeněk
5	Láďa
6	David
7	Dan
8	Ráďa
9	Láza
10	Koubič
11	Kim
12	Vráťa
13	Jana
14	Verča
15	Karel



7. MTBO – orientační jízda na horském kole

20.10.2007

„Můj první orientáček“

Motto : „tak jedem za ním, furt za ním, musíme být na něm přilepený

Klíště - Houbák“



Konečně nastal dlouho očekávaný víkendový program závodů v orientačních závodech MTBO, ale i noční OB a běžecký OB ve dnech 19.-21.10.2007. Na tento víkend se již několikrát rok těší celé rodiny závodníků (a také i slavičů, muzikantů, zpěváků a obdivovatelů přírodních krás). Letošní ročník byl umístěn do malebných koutů kraje Karla Hynka Máchy, s ubytováním v Lesním hotelu a nádhernou kulisou nedalekého hradu Bezděz.

Závodní trať připravila a postavila dvojice Zuzka Piskáčková a Honza Pucherna – díky za hezky postavenou trať, díky za mapy vyznačené speciálně pro cyklistické orientáčky, kde jsou cesty tečkované, čárkované, plné, tučné dle obtížnosti, a ne dle šíře cesty (tyto mapy našťástí viděli téměř všichni účastníci závodu poprvé). Než si člověk zvykl, tak hledal dle tečkované trasy malou cestičku – a ejhle, ona to byla skoro dálnice...., jen s hlubokým pískem do kterého se bořila kola.

Na závod v MTBO bylo přihlášeno celkem 42 závodníků (to je snad maximum za celé roky pořádání tohoto závodu), a všichni zdárně dojeli, a ještě k tomu našli všechny lampiony rozmístěné po lesích. Pravda, někteří se uchýlili k drobné spolupráci (bez Péti Němečka bych nenašla první kontrolu, a vůbec bych neměla představu jak se kontroly hledají, a jak mohou být umístěné). Trochu nad rámec drobné spolupráce lze posuzovat nalepení Klíštěáka za Prakinem, s vědomím Prakinových zkušeností v radiových orientáčích – tento čin byl již na hranici pravidel orientačních závodů.



Výsledný čas závodníků byl velmi dobrý, a až do 31.místa se vešli ti, kteří dorazili do cíle do jedné hodiny po vítězi. Trochu starostí připravil všem Měchy Míra Burian, kterému se podařilo vyjet z mapy, a když se večer začalo stmívat, ještě nebyl v cíli.... Bleskově byla zorganizována záchanná pátrací akce, na kterou se vyjíždělo hvězdicovitě – část záchranářů ze sídla závodu v Lesním hotelu, skupiny Les a Louka z nádherné hospůdky Pod Bězdězem. Než členové skupin Les a Louka stihli snést kola z balkonu hospůdky, byl vyhlášen konec pátrací akce – Měchy dorazil do cíle. Radost byla tak veliká, že se skupiny Les a Louka vrátily do hospůdky, a tam setrvaly, dokud nedošlo pivo. Návrat do základního tábora byl veselý, ač při silném dešti a tmě, a skupina Les se ještě cestou stačila účastnit zvěřinových hodů.

Čest a sláva má patřit těm, kteří (jak se vyjádřil před startem David) porazí Lukáše Drobníka a Markétu Kuchařovou!! Díky páteční veselici, kdy Lukáš trochu přebíral, a během závodu měl nějakou neplánovanou zastávku, se podařilo dvěma borcům ze Říčan porazit tohoto specialistu orientáčka. I tak je to pěkný skalp.Blahopřeji. Orientační závod na horských kolech je nádhernou akcí, která mne úplně uchvátila. A konec konců, atmosféra celých závodů byla skvělá, díky všem organizátorům.

Marcela

VÝSLEDKY MTBO

K	MTBO			ztráta na předch.
	start	cíl	čistý čas	

1	Michalička David	H-	0:56:00	2:06:52	1:10:52	
2	Selix Aleš	H-	0:54:00	2:06:27	1:12:27	0:01:35
3	Drobník Lukáš	H-	0:22:00	1:40:36	1:18:36	0:06:09
4	Kuchařová Markéta	D-	0:40:00	1:59:34	1:19:34	0:00:58
5	Holinka Marek	H-	0:20:00	1:40:52	1:20:52	0:01:18
6	Pračka Tomáš	H-	1:20:00	2:45:01	1:25:01	0:04:09
7	Mátl Radek	H-	0:52:00	2:18:53	1:26:53	0:01:52
8	Čech Dan	H-	0:16:00	1:43:28	1:27:28	0:00:35
9	Selix Jirka	H+	1:24:00	2:52:05	1:28:05	0:00:37
10	Blažek Jarda	H+	1:22:00	2:52:03	1:30:03	0:01:58
11	Vojtěch Jonáš	H-	1:08:00	2:38:27	1:30:27	0:00:24
12	Škoch Michal	H-	0:10:00	1:43:29	1:33:29	0:03:02
13	Nováková Lenka	D-	0:24:00	1:59:35	1:35:35	0:02:06
14	Pinkava Eda	H-	1:02:00	2:38:25	1:36:25	0:00:50
15	Michalička Marek	H-	0:06:00	1:43:27	1:37:27	0:01:02
16	Kovrč Honza	H-	0:48:00	2:25:43	1:37:43	0:00:16
17	Frank Petr	H-	1:00:00	2:38:26	1:38:26	0:00:43
18	Kozák Vláďa	H+	1:06:00	2:45:00	1:39:00	0:00:34
19	Mácha Petr Robátko	H-	1:24:00	3:10:20	1:46:20	0:07:20
20	Gnad Tomáš sen.	H+	0:02:00	1:49:06	1:47:06	0:00:46
21	Letfusová Verča	D-	0:12:00	2:01:00	1:49:00	0:01:54
22	Kouba Martin	H-	0:18:00	2:07:39	1:49:39	0:00:39
23	Štěpánek Aleš	H-	0:08:00	1:59:33	1:51:33	0:01:54
24	Bébr Leoš	H+	1:16:00	3:20:25	2:04:25	0:12:52
25	Duška Milan	H-	0:34:00	2:39:55	2:05:55	0:01:30
26	Němeček Petr	H-	0:30:00	2:36:51	2:06:51	0:00:56
27	Čechová Klára	D-	0:46:00	2:52:52	2:06:52	0:00:01
28	Míka Zdeněk	H+	1:14:00	3:21:03	2:07:03	0:00:11
29	Selixová Marcela	D+	0:26:00	2:33:23	2:07:23	0:00:20
30	Míková Markéta	D-	1:12:00	3:21:04	2:09:04	0:01:41
31	Michalička Vláďa	H+	0:42:00	2:52:06	2:10:06	0:01:02
32	Muller Karel	H+	0:38:00	2:52:04	2:14:04	0:03:58
33	Macháček Jiří	H-	1:18:00	3:37:02	2:19:02	0:04:58
34	Zeldová Eliška	D-	0:44:00	3:05:34	2:21:34	0:02:32
35	Šafusová Lída	D-	0:28:00	2:55:33	2:27:33	0:05:59
36	Tomeček Tomáš	H+	0:04:00	2:34:33	2:30:33	0:03:00
37	Lenka + Martina	D-	0:32:00	3:05:47	2:33:47	0:03:14
38	Kozáková Ivana	D+	0:50:00	3:26:33	2:36:33	0:02:46
39	Robátková Petra	D-	0:00:00	3:14:10	3:14:10	0:37:37
40	Markéta + Jana	D-	1:10:00	4:26:28	3:16:28	0:02:18
41	Mátlová Petra	D-	0:36:00	4:26:28	3:50:28	0:34:00
42	Burian Míra Měchy	H+	0:58:00	6:54:31	5:56:31	2:06:03

8. Orientační běh

21.10.2007

Krásné nedělní dopoledne v Doksech u Máchova jezera přivítalo účastníky prestižního závodu v orientačním běhu.

Vítr fouká, chvílemi prší ba i sněží. Krásná mlha se rozprostřela nad krajem. Tu a tam vykukuje volaký ten skalný múr. Prostě fantazie, počasí jako stvořené pre pretěky. Čtyřicítka borců je připravena potit krev. Vždyť jde také o nejprestižnější etapu superprestižní série sokolák cup 2008. A letošní startovní listina obsahuje skutečné lahůdky.

Favorité se protahují, outsideři natahují tabák / a další vrstvu tepláků. Sázky jsou položeny, závod může začít. Ale co to vidím, někteří tradiční účastníci, neřku-li matadoři, však na startu chybí. Trocha nervozity před startem, kampak se nám ti čerchmanti schovali???

Závod začíná, startuje se podle výsledků z MTBO od zadu (rozuměj nejméně rychlý a orientačně ne až tak zdatní běžci vyrážejí na trať jako první).

Začíná se výklusem po asfaltu a hurá do lesa na pahorek, kde jsme předešlou noc lámali do sebe lahváče. Akce stíhá akci – prudké skály, hromady písku, tu jáma tu vývrat (stromu), před očima se mihne srnka a vzápětí zakopávám o zmrzlého krtka, hustník vlevo dole, a tak dále a tak dále. Vytřeštěné tváře závodníků, kterým na paty dýchá jejich sázkou namotivovaný soupeř.

Trať nebyla orientačně náročná, řekl bych jakoby stavěná na míru rychlým běžcům a atletickým trenérům. Skupina „řádoby elite“ to sfoukla do třičtvrtě hodinky.

Výsledky nikoho příliš nepřekvapili. První dvě místa obsadili profesionálové David Michalička, následován Lukášem Drobníkem. Ne bednu se tentokrát vešel „věčně čtvrtý“ Marek Holinka, gratulujeme. V kategorii dívek prodala své zkušenosti Markéta Kuchařová, vítězství v seniorské kategorii si letos při neúčasti Vratislava Čecha odnesl Tomáš Gnad, mezi ženami dominovala dvojice Ivana Kozáková a Marcela Selixová.



Krásnou neděli uzavřelo vyhlásování vítězů, které s lehkostí sobě vlastní moderoval David Michalička. Vylosování účastníci si odnesli hodnotné ceny, které do soutěže věnovali naši sponzoři, děkujeme.

A co říci závěrem? Letošní závody vnesly svěží vítr do orientačního běžeckého sportu. Nemusí pršet, jen když kape. A tu nám do cíle dojíždějí poslední opozdilci a na kolech. Dle rozesmátých tváří můžeme konstatovat, že se výlet vydařil.

Prakin

VÝSLEDKY OB

K	OB				ztráta na předch.	
	start	cíl	čistý čas			
1	Michalička David	H-	1:26:00	1:58:42	0:32:42	
2	Drobník Lukáš	H-	1:22:00	1:58:42	0:36:42	0:04:00
3	Holinka Marek	H-	1:18:00	1:54:46	0:36:46	0:00:04
4	Kovrč Honza	H-	0:56:00	1:33:08	0:37:08	0:00:22
5	Kozák Jakub	H-	1:14:00	1:55:25	0:41:25	0:04:17
6	Kuchařová Markéta	D-	1:20:00	2:01:42	0:41:42	0:00:17
7	Pračka Tomáš	H-	1:16:00	1:58:20	0:42:20	0:00:38
8	Škoch Michal	H-	1:04:00	1:46:23	0:42:23	0:00:03
9	Michalička Marek	H-	0:58:00	1:41:15	0:43:15	0:00:52
10	Pinkava Eda	H-	1:00:00	1:44:39	0:44:39	0:01:24
11	Gnad Tomáš sen.	H+	0:48:00	1:33:28	0:45:28	0:00:49
12	Mátl Radek	H-	1:12:00	1:58:07	0:46:07	0:00:39
13	Selix Aleš	H-	1:24:00	2:11:50	0:47:50	0:01:43
14	Čech Dan	H-	1:10:00	1:58:46	0:48:46	0:00:56
15	Mácha Petr Robě	H-	0:50:00	1:39:55	0:49:55	0:01:09
16	Frank Petr	H-	0:54:00	1:44:25	0:50:25	0:00:30
17	Nováková Lenka	D-	1:02:00	1:53:02	0:51:02	0:00:37
18	Němeček Petr	H-	0:36:00	1:27:55	0:51:55	0:00:53
19	Letfusová Verča	D-	0:46:00	1:39:26	0:53:26	0:01:31
20	Kouba Martin	H-	0:44:00	1:37:58	0:53:58	0:00:32
21	Duška Milan	H-	0:38:00	1:33:42	0:55:42	0:01:44
22	Vrbová Martina	D-	0:10:00	1:06:04	0:56:04	0:00:22
23	Štěpánek Aleš	H-	0:42:00	1:38:13	0:56:13	0:00:09
24	Bébr Leoš	H+	0:40:00	1:41:41	1:01:41	0:05:28
25	Michalička Vláďa	H+	0:26:00	1:28:01	1:02:01	0:00:20
26	Hýža Petr	H-	0:04:00	1:06:05	1:02:05	0:00:04
27	Šafusová Lída	D-	0:18:00	1:23:13	1:05:13	0:03:08
28	Macháček Jiří	H-	0:22:00	1:28:15	1:06:15	0:01:02
29	Tomeček Tomáš	H+	0:16:00	1:22:42	1:06:42	0:00:27
30	Kozák Vláďa	H+	0:52:00	2:02:12	1:10:12	0:03:30
31	Míková Markéta	D-	0:28:00	1:41:43	1:13:43	0:03:31
32	Zeldová Eliška	D-	0:20:00	1:46:59	1:26:59	0:13:16
33	Kozáková Ivana	D+	0:14:00	1:42:42	1:28:42	0:01:43
34	Selixová Marcela	D+	0:30:00	2:00:28	1:30:28	0:01:46
35	Čechová Klára	D-	0:34:00	2:11:27	1:37:27	0:06:59
36	Robátková Petra	D-	0:12:00	2:08:10	1:56:10	0:18:43
37	Burian Míra Měchy	H+	0:06:00	2:06:37	2:00:37	0:04:27
38	Mátlová Petra	D-	0:08:00	1:41:49	1:33:49	9K
39	Tereza a Katka	D-	0:00:00	0:59:15	0:59:15	4K
40	Žbirková Nikola	D-	0:02:00	0:59:15	0:57:15	4K
41	Muller Karel	H+	0:24:00	-	-	
42	Míka Zdeněk	H+	0:32:00	-	-	
43	Blažek Jarda	H+	1:06:00	-	-	
44	Selix Jirka	H+	1:08:00	-	-	

Jedné chladné listopadové soboty jsme se sešli u ledem pokrytého rybníka jménem Marvánek. Na řadě byl tradičně poslední závod dalšího ročníku SC - kanoistika. Jelo se opět na kanoích, což jsme my lodní „umělci“ řádně ocenili. Oproti kajaku tím byla zajištěna aspoň teoretická bezpečnost některých závodníků.

Počasí nám přálo. Teplota pohybující se těsně nad nulou dodávala chuť na teplý svařák, kvůli jemuž se nás sešlo na tento nečas se všichni vypořádali se ctí, ale horší už to kano. S tradičním zpožděním dorazil i David výsledkovou listinu. Na ní se všichni vrhli, sladký fakt, že se mu již nevyplatí do kanoie absolvovat. Nakonec se však všichni zatvářili se pustilo 18 závodníků. Mezi nimi byly i dvě Davidoff a Martina Nosáč. Jejich vzájemný patřil k ozdobám celého klání, přestože nakonec uzavíraly výsledkovou listinu.



poměrně dost. Se svařákem jsme bylo po nasednutí do zrádné v ruce držící předběžnou neboť každý v ní toužil objevit sedat a poslední závod SC statečně a do boje s vodním živlem ženy (slečny, dívky ??) - Verča souboj po pár kalíšcích svařáku

Losování se chopila jury ve složení Kim. Tomu se dařilo los tak motat, že chybělo málo k tomu, aby jury zbohatl na protestech jednotlivých závodníků. Nakonec jury rozhodl, že odstartuje Dan s Tomášem. V té chvíli nikdo asi netušil, že tito dva remcající závodníci (nelíbilo se jim, že jedou první a musí se protloukat ledovou střístí) nakonec dosáhnout na první a druhé místo. Ve vzájemném souboji byl nakonec lepší o prsa asijské ženy Dan. Za zmínku stojí určitě fakt, že toto vítězství ho na měsíc odrovnalo nejen od sportovních aktivit (ale např. i od zavazování kaniček).

Ale i další dvojice sváděly na trati lité boje. Zejména „férový“ souboj Abého s Karlem nadchnul obecenstvo. Abého sice nápadný, ale vysoce taktický tah na otočce, když zadkem své lodi Karla otočil o 180°, hlediště vyloženě pobavil. Méně asi Karla, který se díky tomu propadl až do druhé poloviny startovního pole (mimořadně Abé bylo to super - porazil jsem Karla o 1 s - děkuji).

Závěrem ještě musí zmínit některé zajímavé výsledkové kotrmelce - David až 3., Vráťa už 4., Nosáč až 6., Robé až 15, Aleš už 10, Koubič už 14.....

PS: Zmínka o neustále se odsunující bójce je v textu článku vynechána záměrně. A to z jednoho prostého důvodu, aby nikdo nemohl napadnout regulérnost závodu - vid' Davide!!!!

Dan	7:24	20
Tomáš	7:41	19
David	7:42	18
Vráťa	7:54	17
Zdena	8:04	16
Honza <i>K</i>	8:14	15
Kim	8:20	14
Jarek	8:22	13
Abe	8:40	12
Aleš	8:55	11
Láďa K.	8:55	11
Ráďa	9:24	9
Karel	9:25	8
Martin <i>K</i>	9:53	7
Robě	10:06	6
Láďa m	10:08	5
Verča	11:20	4
Martina	11:55	3

+4°C

1 1/2 hodina



Poznámka redakce : Nevysvětlitelné až 3.místo jednoho závodníka bylo podle důvěryhodných zdrojů způsobeno výhradně posunutím bójce, nekvalitní lodí, prasklým pádlem, smůlou při losu, kluzkými rukavicemi a hlavně podplacenou časomírou !!!

Konečné výsledky SC 2007

(opravdu regulární ☺)

MUŽI		Běžky	Pinčes	Biatlon	Triatlon	Desetiboj	Badminton	MTBO	OB	Kanoe		Celkem	TOP 7 ?
1	Michalička David	20	0	16	20	20	15	20	20	18		149	134
2	Kozák Jakub	14	16	15	17	17	20	0	17	0		116	116
4	Čech Dan	16	17	14	0	18	14	16	13	20		128	115
3	Holinka Marek	11	9	10	16	19	18	18	19	0		120	111
8	Selix Aleš	17	0	7	19	10	0	19	14	11		97	97
5	Mátl Radek	10	14	12	0	13	13	17	15	9		103	93
6	Gnad Tomáš sen.	19	11	17	0	0	0	10	16	19		92	92
7	Míka Zdeněk	13	13	9	14	0	17	6	0	16		88	88
9	Kovrč Honza	18	0	20	0	0	0	14	18	15		85	85
10	Bébr Leoš	7	19	11	0	0	19	7	8	12		83	83
11	Kouba Martin	0	18	5	12	15	12	9	10	7		88	83
12	Blažek Jarda	12	8	18	15	0	0	15	0	13		81	81
13	Mácha Petr	9	15	13	13	0	0	11	12	6		79	79
14	Frank Petr	6	0	0	18	16	0	13	11	0		64	64
15	Kozák Vláďa	0	0	19	0	0	16	12	5	11		63	63
16	Tomeček Tomáš	0	0	6	11	12	11	3	6	14		63	63
17	Čech Vráťa	8	12	0	10	0	10	0	0	17		57	57
18	Štěpánek Aleš	0	20	8	0	11	0	8	9	0		56	56
19	Muller Karel	5	10	4	9	0	9	4	0	8		49	49
20	Michalička Vláďa	15	0	0	0	14	0	5	7	5		46	46

Závodníci s minimálně 5-ti disciplínami; redukované bodování pouze mezi těmito účastníky (20,19,...,1)

Pozn.: V pořadí rozhoduje : počet bodů po odečtu; nejlepší umístění (další nejlepší umístění); počet disciplín

ŽENY		Běžky	Pinčes	Biatlon	Triatlon	Desetiboj	Badminton	MTBO	OB	Kanoe		Celkem	TOP 7 ?
1	Letfusová Verča	7		9			9	8	8	10		51	51
2	Nováková Lenka	10		10				9	9			38	38
3	Vrbová Martina				10			1	7	9		27	27
4	Buriánková M.	8	10		8							26	26
5	Kuchařová M.							10	10			20	20
6	Míková Markéta	9						5	5			19	19
7	Hubínková Jana						10					10	10
8	Šafusová Lída							3	6			9	9
9	Secká Markéta				9							9	9
10	Čechová Klára							7	1			8	8
11	Selixová Marcela							6	2			8	8
12	Zeldová Eliška							4	4			8	8
13	Mátlová Petra	6						1	1			8	8
14	Kozáková Ivana							2	3			5	5
15	Robátková Petra							1	1			2	2

Pravidla holek :

Počítá se nejlepších 7 výsledků, Bodování 10,9,8,...,1,1,1,..., Není minimální počet disciplín

Celkem se soutěží zúčastnilo strašně moc různých závodníků, z toho 15 **dívek** ! Díky všem !!!

Doprovodné akce

Biela Stopa SNP - Kremnica

Další lyžařské závody – Marcialonga, Vasaloppet, Humanita, ...

Laponsko – cestování se saněmi

Fífárna – Fífárna (snad byla ???)

Krkonošská 70 SKI – Jilemnice / Špindlerův Mlýn

Vodácké akce – odemykání, zamykání, ...

Kvadriatlon – Pikovice, 5.ročník

Šemýkiáda – jižní Čechy

Pimiáda – ???

Žacléřská 70 MTB – nejhorší počasí za půl roku

Noční lahvič dvojic – famózní trať od Nosáčových, Doksy

Koloběh z Řípu – Říp-Praha

Vánoční běh do Světic

Na ostatní jsem si nevzpomněl, můžete si je sem dopsat sami 😊



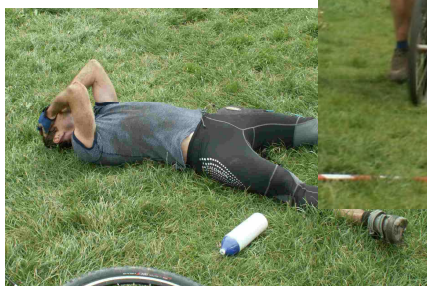
...další fotky nemám !!! Vaše chyba.

Kvadriatlon 2007

V úterý 8.5.2007 se uskutečnil závod dvojic v kvadriatlonu. Teplota vzduchu byla 18 stupňů Celsia. Zúčastnilo se 63 dvojic. Musím zkonstatovat, že závod je čím dál tím těžší a tvrdší. Startoval jsem se svým synem Petrem (Selda zlomená klíční kost) a už na lodi se nás mladý Hynek s mladým Zobákem snažili 3x cvaknout, myslím, že to mohu posoudit. 1.ročníku jsem se zúčastnil s Lipem, 2.ročníku se Seldou (to jsme ale do Pikovic spíš doplávali než dojeli na lodi).

P.S. - Děkuji všem pořadatelům za nevšední zážitek.

Jezevec !



Šemýkiáda 2007

Tento článek iniciativně a jistě velmi zdařile zpracoval **Jarda Bouška**. Bohužel kvůli neschopnosti redaktora dělat ročenku dříve než noc před Světicemi jsem nezjistil, že mi Jarda vše poslal v nekompatibilním formátu.

Tímto se mu hluboce omlouvám, ale opravdu mě to nenapadlo... ☹

Článek co nejdříve doplním, minimálně elektronickou formou do mailu.

David

Slovo na závěr

Věřte nebo nevěřte, tato slova byla napsána kolem 16:30, dnes 21.12.2007. A nejen tato slova, ale i některé články a fotky jsem dostal až dnes ! Uznáte tedy, že na korekturu a celou výrobu ročenky nebylo příliš času a omluvíte tak drobné nedostatky a chyby.

Od včerejšího večera děláme s Verčou, co jde, a doufám, že to za to aspoň trochu stojí. I když jsem úplně hotovej, jsem rád, že můžu tuhle věc pro nás pro všechny připravit. A nejenom já nebo Verča - na ročence se podílela další spousta lidí, kteří poslali své články, vybrali fotky atd. *(Pro příště se jen přimlouvám, aby se texty posílaly ve Wordu a né ve všech možných formátech, přišlo mi jich asi 5)*

Stejně tak je to s celým Sokolák Cupem – dík za minulý ročník patří Vám všem, kteří jste se jakkoliv podíleli na organizaci či se účastnili libovolné akce. Jsem rád, že se takhle dokážeme sejít, zasportovat si, pobavit se a prostě se mít dobře.

Díky Vám !!!

David



P.S. Jestli to čtete dnes (v pátek 21.12.2007), tak to znamená, že nám ta kopírka funguje.. doufám.