

Jen

17 Kč

SOKOLÁK

cup

Střípky z historie



Naše zlatička

Denisa a David



Titul „Akce roku“

Kdo letos získá toto prestižní ocenění?



Módní policie



Zabíjačkové hody NA BALDOVCI

Vánoční dekor



SOKOLÁK CUP

Obsah

Móda

Jaké modely byly k vidění na orientácích?
Letošní lodě ovládla červená!

Stalo se

Jak se rodí nové posily SC
Oslava životního jubilea

Zdraví

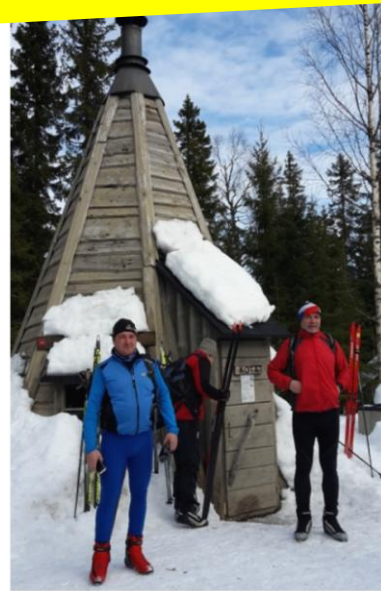
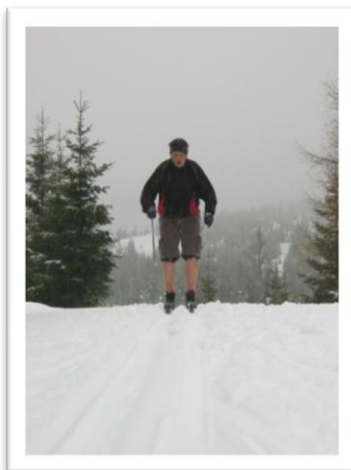
Hypermobilita kloubů
není výhra

Historie

Zrod Sokoláku
Letem běžkovým světem
Galerie držitelů titulu
„Akce roku“

Sport

Rychlobruslení
Běžky
Slalom
Ping pong
Inline biatlon
Triatlon
Kvadriatlon
Orientáky
Lodě



Co na úvod?

Nechci se opakovat, ale tradičně jako každý rok začínám: Letošní ročník se opět vydařil, užili jsme si spoustu zábavy, nikomu se nic vážného nestalo ...

Takže vlastně nic nového a i ty následující řádky asi už budete znát:

Třetí, tzn. nastupující, generace budoucích účastníků Sokolák Cupu se letos opět rozrostla (gratuluji zaslouživším se) a přeji všem nejmladším, aby při všech závodech i doprovodných akcí od těch dospělejších a dospělých okoukali to pěkné co dělá Sokolák Cup Sokolák Cupem.

Díky tomu si budeme všichni opět užívat spoustu zábavy. Ať se nám vydaří i další ročník. To přeji všem.

Že jste něco podobného již četli? A dokonce 21x. Máte pravdu. Takže vážně. Díky všem a díky za vše.

Vrátá

Speciální příloha
Expedice Vuokatti

SOKOLÁK CUP *Rychlobruslení*

Sokolák cup se letos rozšířil o novou disciplínu – RYCHLOBRUSLENÍ

...a aby toho nebylo málo, tak hned ze začátku roku 2017 se 39 nadšených sportovců vrhlo na lední plochu říčanského zimního stadionu. 9. 1. ve 21:10 to vypuklo - první rivalský souboj o první body do SC. Pánové 8 koleček, dámy 5 a děti 2 kola v plné rychlosti kolem kuželů.

Nutno říci, že dle výrazu a stylu některých účastníků včetně mě, jsme dobrých 10 let na bruslích nestáli a spíše než o vítězství se jednalo o přežití. Věta „jaké brusle se více podobají kolečkovým bruslím – dámské nebo pánské?“ byla nejčastější větou závodnic a přezouvání a zkoušení bylo na místě. Pánové – hokejisti, zkušeně kroužili kolem kuželů a předváděli své rychlé brzdění, zatímco nehokejisté se upínali na mantinel ☺ Výsledky byly také zajímavé zvláště u pánů, kde na prvních místech se shodně umístil Míra Paulus a Dan Čech – závěrečný rozjezd o první pozici se nekonal – prý vyhrává stáří a váha, takže ☺

Markéta H.

MERKUR e
ICE ARENA ŘÍČANY

**OLYMPIJŠTÍ VÍTEZOVÉ A MISTŘI SVĚTA
U NÁS V ŘÍČANECH NA ZIMNÍM
STADIONU!**

V neděli 17. 12. 2017 jste na našem ledě mohli vidět Jakuba Morávka, Michala Pelanta, Jardu Blažka a Leoše Bébra.



Slavnostního buly se ujal prezident Českého svazu ledního hokeje Tomáš Král.

Dle výrazu některých účastníků se spíše než o vítězství jednalo o přežití



VEŘEJNÉ BRUSLENÍ

Pojďte si zabruslit do Merkur Ice Areny!



Historické okénko – SC na Marvánku, 1998



SOKOLÁK CUP *Běžky*

Chata TOS 17.-19. března, pátek a sobota

Dlouho očekávaný víkend na horách se přiblížil. Zatímco v Říčanech už kvetou jarní kvítka a po ulicích vidíme první trička, kraťasy a spálené nosy, my vyrážíme na Chatu TOS za posledními zimními radovánkami. Páteční večer probíhá v poklidu až do příchodu Sváči a jeho kumpánů.

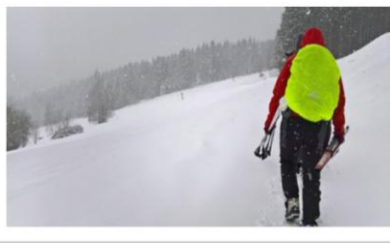


Decibely v tu ráno v místnosti stoupají a každý, kdo se chce domluvit s člověkem sedícím před ním i těsně vedle něho, musí znatelně přidat na hlase. Po nějaké době se decibely opět snižují- Sváča odchází se slovy „s váma je teda zábava“ a vidíme ho až ráno se zbytky promile po vydařeném večeru.



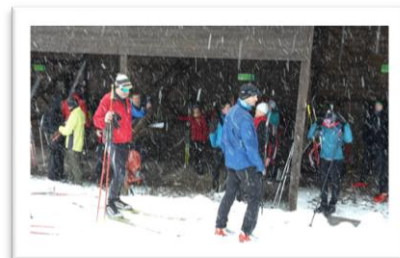
Na snídani už nemůže většina účastníků zájezdu dospát, a nejsou to zdaleka jen ti, co kojí a obstarávají děti. Všichni netrpělivě očekávají pokyny organizátorů, nervozita před startem se jen těžko maskuje. Za okny se přes noc změnilo roční období z jara na zimu, jakoby nás nahoře vyslyšeli. Kolem chalupy je 15 cm sněhu a chumelí.

Nezbývá tedy už jen vyrazit do čerstvé nadílky. Vyrážíme na start, někdo odvážně „ve stopě“ (která tu ale není), někdo po svých, aby se zbytečně nevyšťavil před startem. Obojí je každopádně náročně a po cestě se probírá taktika, nástrahy trasy a klasické řeči typu „to zas bude“, „uvidíš, že budeš do první pětky“, „co blázníš, vždyť jsem byl na běžkách jen 3krát týdně za poslední 3 měsíce“. Sníh je mokrá a padá dál jako šilný.



Start probíhá v rychlosti, po svléknutí mokré první vrstvy se všichni těší, až už budou ve stopě.

První metry se běží v rychlém tempu. Pro mě ono nadšení ze stopy pomíjí hned při prvním mírném stoupání- opět nemám ani fyzickou, ani techniku, ani lyže, co by jely. Trápím se, naštěstí jen jedno kolo a obdivuju chlapi, co mají před sebou dvě.



Po zasluženém rychlo občerstvení v cíli se skupina trhá na menší party a vydává se znovu do „stopy“, která mezitím zapadala mokřým sněhem a začalo do toho pršet. Cesta do hospůdky je peklo, nic nevidím, jsem celá mokrá a už se těším ke krbu.

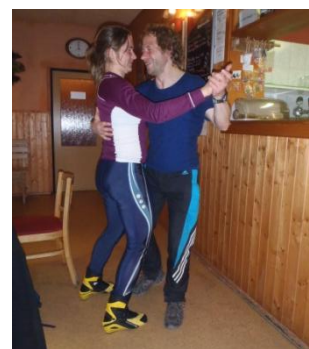
CO FUNGUJE,
když je vám
pořád zima

Ruce i nohy vás zebou, půl dne se třesete zimou a bez teplých ponožek si svůj život neumíte představit?

Najezte se



Kývejte se



Prospěte se



SOKOLÁK CUP *Běžky*

U Piráta nás uvítali s otevřenou náručí a rozpaleným krbem, což jsme všichni ocenili. Každý nově přichozí připomíná spíš vodníka než běžkaře a tak brzy sedíme v pěkné sauně. Tělo na tělo, společně ve výparech potu a mokrého oblečení. Po každé nové rundě se objevuje někdo další z naší party. Vše probíhá v poklidu až do chvíle, kdy se na baru objevují známé tváře z Ríčanského basketu a k jejich zpěvu a tanci se brzy připojuje i Míra Paulus. Po pár písničkách a smršti panáčků se vypařují a nám nezbyvá, než se chopit Míry a odvézt ho nějakým způsobem zpátky na chalupu. Já s Verčou bereme čtvery běžky, Aleš podpírá Míru a krok sem krok tam míří směrem na chatu. Po prvních 100m si uvědomujeme, že to bude min. na 2h cesta a že jsme všichni docela unavený. „Chtělo by to sehnat někoho se skútreem“. Síla myšlenky je často podceňovaná a naše zbožné přání se ve vteřině stává realitou- proti nám si to valí terénní auto s pásama. „Paráda, to domluvíme“.

Použily jsme s Verčou ženské taktiky a za chvíli už nakládáme Míru a lyže, když v tom slyším „do prdele, co si jako myslíš, že tady děláš?“ „Zasranej prážák, co si myslíš, že mu to tu patří a může si jezdit po lese, jak se mu zachce?“ Jeden ze Sváčových kumpánů najel do dveří auta, které se právě otevíraly, když projížděl kolem, a trochu ho to „vykolejilo“ ze stopy i ze zdravého rozumu. Pán s autem vypadal, že se na něj každou chvíli vrhne, ale nakonec se oba uklidnili a náš zachránce odfrčel do tmy i s nákladem.

Já, Verča a mladej Míra vyrážíme pomalu a odvážně za světla jedné čelovky směrem k chatě. Po cestě potkáváme znovu našeho milého kamaráda, kterého jsem neztloukla hůlkou jenom proto, že jsem ho v té tmě nepoznala.

Na chatě už nás všichni očekávají, jsou rádi, že jsme se všichni vrátili živí a zdraví. Tradiční večerní zábava může začít. Nad pivkem a večerí už se zase usmíváme, rádi, že jako v pohádkách i tenhle příběh má šťastný konec a můžeme na něj vzpomínat v dobrém.



Jak lidé hodnotí tuto firmu

Pbatulka: „Vstřícný přístup, servis i prodej. Nakupovala jsem zde několikrát nové i použité zboží. Vždy mi dobře poradili a lyže rovnou připravili podle našich potřeb.“

★★★★★ 29. prosince 2014



Domča

NÁZOR ODBORNÍKA



Stanislav Řezáč

"Ja, good race today, very good weather. Kein problem, mein Ski is gut prepared. Mountains is very good."

Mezinárodní federace lyžařských maratónů Worldloppet rozhodla, že Sokolák cup bude v roce 2018 zařazen na startovní listinu celé série!



SOKOLÁK CUP *A zase ty běžky...*



SOKOLÁK CUP *Slalom*

Po náročném večeru a noci, kdy se nakonec podařilo všechny dopravit ve zdraví Od Čerta na naši chatu jsme se probudili do mrazivého rána. Občas se ukázalo i sluníčko. Obleva ze včerejška pěkně umrzla, tak jsme čekali pěknou ledovku na svahu. A ona byla!

To, že se nám povedlo vyšplhat k začátku vleku, byl první těžký úkol, pokračování bylo ubrzdit ledovku na svahu. Naštěstí s postupujícím časem stoupla i teplota a ledovka povolila. Všichni jsme se společně vrhli do vytyčování trasy, která místy připomínala slalom, místy pozvolné oblouky, vyvrcholením však byla

prudká zatáčka a výjezd do protisvahu- tedy každopádně originální zakončení trasy;) Časomíra zapojena, rozhodci na startu připraveni- může se začít!

Každý svým tempem, ale úspěšně nakonec projel. Dan způsobil malou komplikaci, když svým soupeřům srazil branku a čtyři následující sjezdaři nic netušili, projeli, ale jízdu museli později opakovat. Tento sjezd nakonec nejlépe zvládli- první: Míra Paulus, druhý: Michal Pelant, třetí- Tomáš Rajtora. V holkách bodovala nejlépe Denisa Paulusová, poté Bára Štinglová a Dominika Víšková.

Jana Rajtorová





*Vuokatti, kam jezdí jen
biatlonová reprezentace a lyžaři
ze Říčan*

Vuokatti je letovisko v provincii Kainuu, vzdálené 570 km severně od Helsinek. Lyžařská sezóna pro běžkaře zde začíná pravidelně každý rok již 10.10. v 10 hod na přírodních tratích, kde je v průběhu podzimu rozmístěn sníh, přes léto uchovávaný v jámách. Od začátku listopadu se tratě prodlužují s využitím přírodního sněhu až na

délku téměř 300 km, z toho je 32 km s nočním osvětlením. 150 km je v zimě denně upravováno. Přímou v areálu sportovního institutu Vuokatti se nachází i tunel, nabízející lyžování na trati až 2,4 km s převýšením 51 m, vše při stabilní teplotě - 2 až - 7 stupňů.

Tyto skvělé lyžařské podmínky jsou pro nás v nemyslitelné nadmořské výšce 138 m n. m., s nejvyšší horou v této oblasti Porttivaara – 345 m n. m. (kam se hrabe Klokočná). Tak jsme se tam vypravili –já, Vráťa, Jarek, Zdenál, Pikolík, David, Dan, Míra, Marty, Houbák a Kuba na výzvědy. Některé skvěle značené lyžařské trasy vedly po jezerech, ale převážná většina zavedla lyžaře do krásných přírodních lokalit s téměř panenskou přírodou. Trasy jsou od sebe barevně označeny od lehčích modrých po černé, nejnáročnější. Ani Kim by tady nezabloudil. Finové jsou známí svým přístupem k přírodě a tak jsou všechny ukazatelé směru přírodní: dřevěné s vypáleným nápisem.

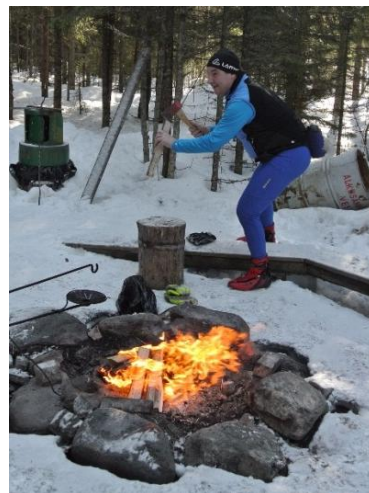


My jsme pro cestu do Finska zvolili letadlo s mezipřistáním v Helsinkách na malé letišti Kajaani, vzdálené asi 30 km od Vuokatti. Dále nás již odvezl místní autobus. Komplet vybavená chatka (můj synek ji z fotky komentoval jako domeček pro Barbíny) i s nezbytnou saunou byla vzdálena asi 150 m od běžeckých tratí na břehu obrovského jezera Nausjärvi. Do centra Vuokatti asi 1,5 km na lyžích. Měli jsme tak možnost si v několika dnech před závodem projet většinu z nabídky těch více jak 150 km běžeckých tratí a projet si celou závodní trať. Že jsme v zemi, nazývané zemí tisíce jezer, to nám došlo hned, jak jsme vyjeli na lyžích po první trase. Ta vedla většinou po ledě podél břehu jezera Nausjärvi po krásně upravené dálnici pro bruslení i se stopami pro klasiku. Cestou nás míjeli krásné rybářské chatky a v ledě občas vysekané kruhové otvory na rybaření. Však také pořadatel v propozicích nabízel jednodenní safari výlet na běžkách, s tím spojený rybolov a večerní grilování ulovené trofeje, což jsme nakonec pro nedostatek času nevyužili. Nestihli bychom oblíbený Jarkův Čaj o páte. Trasa po jezeře nás zavedla lesem kolem celého městečka Vuokatti poblíž sportovního areálu Holiday Club Kantikulta, nabízejícího snad všechny outdoor a indoor sportovní aktivity, včetně golfového hřiště. Na rozježdění profilem jednoduchá trasa, i pro Vráťu, který do kopců moc nemusí, ale i pro seznámení s městečkem ideální. Část města jsme objeli, část projeli. Další trasy nás pak zavedly do vzdálenějšího okolí s nejvyšším vrchem Porttivaara a krásným výhledem do okolí. Všemi směry výhledu bylo vždy nějaké jezero. Mírná stoupání v lese se střídala s velice prudšími. Trať je zde volena takovým způsobem, aby po prudkém stoupání vždy následoval naprosto bezpečný sjezd, což si také plužící Pikolík liboval. V opačném směru by to nemuselo dopadnout nejlépe, některé sjezdy by byly docela prudké a nebezpečné. Jen zřídka jsme narazili na nějakou osadu, o vesnici nemluvě, kde bychom našli nějaké občerstvení. O to více nás překvapila v nejzazším místě malá osada s čajovnou. Na osvěžení finským pivem, jak je zvykem třeba na Šámalce v Jizerských horách, jsme si mohli nechat zapomenout. Nikdo si nedovede představit, jak se tvářil Jarek s Mírou po dvaceti kilometrové jízdě k nejbližšímu cateringu, kde si mohl objednat jen čaj, kávu a domácí koláče. Jo tady se hlavně sportuje.



Míra. Vedle odpočívárny byl i dřevník se zásobou dřeva na několik týdnů a opodál ve stejném stylu i budka. Ale to nebyla obyčejná budka, ale kadibudka. Nic nám tu nechybělo k tomu, abychom si zde mohli udělat pohodu při grilování a případně si mohli dopřát i to pívko z plechu, přivezené v batohu a snadno vychlazené ve sněhu. Odpolední jízdu zpět jsme měli pod dohledem dospělého tetřívka, který nás ze stromu sledoval z bezpečné vzdálenosti.

Přijeli jsme sem ale závodit, reprezentovat. Závod Vuokatti Hiihto není masovou záležitostí, nejvíce se ho zúčastnilo 2 100 účastníků, ale na rok 2017 byl povýšen na Mistrovství Evropy v dálkových běžích, což zvýšilo o závod zájem. Všechny závody ve Skandinávii jsou trochu specifické. Jednak svojí nízkou nadmořskou výškou, ale hlavně dostatkem sněhu a pestrou přírodou kolem. Právě proto jsme si tento závod vyhlédli a také nás nezklamal. Respekt ze závodu byl už večer před startem při promítání filmů, kde každý z nás cucal celou dobu jedno pívko.



Pro vyznavače obou lyžařských technik nabízí pořadatelé takovou specialitu. Byl to závod na 100 km, při kterém se jede prvních 50 km klasicky a druhých 50 bruslením, samozřejmě s nutným přezouváním lyží v boxech při průjezdu stadiónem. Takový trochu delší skiatlon, který využili jen ti nejstatečnější – Marty, Kuba a doposud zkušený Houbák, který musí všechno zkusit. Inu v cíli jim do zpěvu moc nebylo. Stejně jako pro ostatní i pro ně to byla velká výzva si vyzkoušet v jednom závodě obě techniky, jen možná některé rozumnější odradila ta vzdálenost. To byl třeba i můj případ. Raději jsem se přihlásil na závod 50 km jen bruslením, kde bylo na startu asi 600 závodníků. Start proběhl na prostorném lyžařském stadiónu a začátek tratě záhy zavedl závodníky na široké standardní závodní tratě, využívané i biatlonisty, které svojí pestrostí v žádném případě nezklamaly. Hup nahoru, sešup dolů, prudké zatáčky, rychlé odšlapy. Ano, to je pravé severské lyžování, kde umí všichni severáni lyžovat. Tady měli výhodu hlavně technicky dobře vybavení lyžaři, kteří v častých změnách směru jízdy mohli na ostatní jen získávat. Ještě že máme z našich nočních výletů dostatek zkušeností. Střední část závodu byla nejméně zajímavá, neboť vedla po ledě podél břehu jezera Nausjärvi, takže rovina profilem i směrem, naštěstí oproti předchozím dnům aspoň nefoukal vítr. Po 25 km to zavedlo závodníky zpět na lyžařský stadión a následoval výjezd do profilově nejnáročnější části tratě úbočím nejvyššího vrcholu v okolí, Porttivaary, směrem na Vuokattin Viini a Rönkkö, kde se trať začala vracet přes Heikkilu zpět na stadión. Krásné a technické lyžování, většinou lesem, někdy po pláních, a dostatečně široká trať, umožňující bezkonfliktní předjíždění. Výkonnostní úroveň severanů je na zdejších závodech vždy vysoká, což ještě navyšovali dobře připravení Rusové, kterých tu bylo také poměrně dost. My jsme se jen mlsně otáčeli za těmi malebnými chaloupkami, kde by se zcela jistě dobře grilovalo. Že si Finové váží přírody a ctí ekologii dokládá i skutečnost, že při odevzdání podepsaného obalu od gelu nebo energetické tyčinky v cíli bude příslušný závodník zařazen do slosování o ceny. Vyhlášení výsledků, které se nás samozřejmě netýkalo, proběhlo ve vyhřáté sportovní hale, při kterém jsme měli dostatek času závod rozebrat. Následující den se závodilo na 50 km jen klasickou technikou. Ten jsme vynechali a raději nahradili dalším výletem.

SOKOLÁK CUP *Ping pong*

Konec dubna je každý rok věnován raketovému sportu a v letošním roce jsme se po roční přestávce mohli opět těšit na turnaj ve stolním tenise. Hala se čtyřmi profesionálními stoly byla nachystána, a tak záleželo pouze na tom, kolik dorazí soutěžících, aby se mohl turnaj rozlosovat a začít. Díky několika málo opozdilcům se začalo s mírným zpožděním, které hráči využili k ladění formy u stolu i mimo něj.



Krásná a vyrovnaná hra byla letos k vidění u stolu č. 4, který byl přidělen ženám. Šest hráček, včetně v pozeňnaném stavu hrající obhájkyně titulu, se utkalo systémem každá s každou a žádná z nich nedokázala vyhrát všechny zápasy. Čtyři vyhrané zápasy tak k vítězství stačily Janě K. Z druhého místa se, díky skóre z jednotlivých utkání (tři hráčky měly stejný počet vyhraných zápasů i setů), radovala Domča V. a z třetího Pavla Z. U tohoto stolu se také odehrál miniturnaj dětí, kde mladého Pračku doplnily pouze soutěživé Pelantovic ratolesti. Chlapcům to ve všech zápasech (každý hrál s každým dva zápasy) natřela Martina P., druhý skončil Honza P. a na třetím místě se umístil Martin P.

Odpoověď na hlavní otázku dne, zda někdo ze sedmnácti vyzyvatelů dokáže z trůnu sesadit Aleše s Leošem, jsme čekali od turnaje mužů. Ten začal rozlosováním do skupin, a na rozdíl od minulého klání, nebyl letos nikdo nasazen. Dva hlavní favorité se tak spolu utkali již v jedné ze tří základních skupin, kde nenechali nikoho na pochybách a v poklidu postoupili do finálové skupiny. Z dalších skupin je doplnili David s Pavlem a Dan s Kubou. Turnaj se již od začátku odehrával ve vysokém tempu, takže nikoho nepřekvapilo, když po několika odehraných zápasech a vypitých iontových nápojích začali mít někteří hráči prázdné žaludky. Avšak jediným hráčem, který během příprav turnaje reagoval (kladně) na otázku organizátora ohledně jídla, byl Vráťa, tudíž žádné občerstvení nebylo přichystáno. V této chvíli se naštěstí iniciativy chopily ženy a v jedné přestávce mezi svými zápasy zajistily přísun nezbytných potravin. Turnaj tak mohl na plné obrátky pokračovat až do zdárného konce. Ve třetí výkonnostní skupině o umístění nepoznal porážku Prakin, jehož následoval Zdeněk a Vráťa. Souboj o 7. místo ovládl bez ztráty kytičky Koubič, za nímž po 3 výhrách posbírali Ráďa, Pavel Z. a Robátko.

Žádné překvapení se nekonalo. Je to tak, Aleš opět nenechal nikoho na pochybách, kdo je králem a suverénně si dokráčel pro vítězství. Taktéž Leoš se v rámci rehabilitace nenechal připravit o stříbrnou příčku a boj o bronzovou příčku zanechal mladým nadějím tohoto sportu. Krásné třetí místo zcela zaslouženě vybojoval Dan, který letos předváděl vyrovnané výměny i s oběma hráči na konečném prvním a druhém místě.

Závěrem je třeba poděkovat organizátorům za skvěle zvládnutou akci i všem účastníkům za předvedené výkony ve hře i později u ledu.

Honza T.

TURNAJ VE STOLNÍM TENISE

PRO NEREGISTROVANÉ HRÁČE



SQUASH-SPORT
ČIMICE

UTERÝ 9. 8.
19,00

Startovné 300,- Hrajeme o poháry a hodnotné ceny. Občerstvení zajištěno. Sázlová obuv podmínkou. Registrace na recepci Squash-Sportu, nebo na Lehecka.m@seznam.cz nejpozději do neděle 7. 8. Více informací na: 602658631



SC ZDRAVÍ

Jsmo pružní až příliš?

Poloha hadí ženy není výhra.

Pokud si nedáte nohu za hlavu nebo si nedosáhnete na špičky nohou ze stoje, nesmutněte. Možná jste na tom líp, než si myslíte. Více o hypermobilitě kloubů v samostatné příloze SC Zdraví, v prodeji na stáncích.



INZERCE

GELATINA
PLUS
...PRO
DOBRU
KONDICI
KLOUBŮ

SOKOLÁK CUP *Kvadriatlon*

Ahoj lidi,
co vás napadne, když se řekne www.kadriatlon.com,
kvadriatlon Sázava, nebo zkrátka jednoduše kvadriatlon.
Ano, kvadriatlon je jenom jeden a je to ten „nosáčův
memoriál“, který se svým 15.ročníkem řadí mezi tradiční a
nebojím se toho říci kultovní závody kategorie survival v
Čechách. Letošní ročník byl vyjímečný tím, že místo bylo
určeno na základě hlasování a tak se poprvé konal
v Kácově.

I pro mne byl letošní závod svým způsobem vyjímečný.
Konečně jsem se dožil „veteránské“ kategorie a naposledy
jsem vyjel letitým auto „veteránem“.

Sobotní ráno přivítalo účastníky krásným počasím, výborná
předzávodní atmosféra byla cítit všude kolem.
Stárnoucí pole tradičních účastníků bylo tu a tam
zpestřeno mladší čekatelkou na zápočet.

Samotný závod byl jako vždy krásný. Běh do kopce z
kopce, voda odnikud nikam dlouhá a klidná, kolo
výhledové a orjenták s brody přes řeku. Výsledky jsou
dostupné na internetu, ale v zásadě závod skončil bez
větších překvapení. O to více místa zbyde na poděkování
sponzorům.

A samozřejmě hlavně organizátorům, za jejich nasazení a
sehranost. Oproti loňsku se zadařilo i správně označit
tratě, takže jednička s hvězdičkou. Zdařilý večerní
program nám kulisou podpořil Kácovský pivovar s jeho
produkty.

Večerní posezení u táboráku nám kromě romantických
písní zpestřili Senohrabští ochotníci, kteří si připravil pěkný
program.

Tak zase za rok.

Prakin

INZERCE



**Ford focus kombi,
r.v. 1999, 1,8 benzín,
najeto 325tis.
(nestočeno), garážováno,
první majitel.
Ve výborném stavu, v tuto
chvíli teda asi nejede, ale
možná by byl k dispozici.**



SOKOLÁK CUP *Inline biatlon*



Když jsem dostala za úkol napsat tento traktát, hned jsem si vzpomněla na mého pana učitele Českého jazyka ze základní školy. Ten nás učil, co všechno má obsahovat dobrý článek. A protože pan učitel, maminka a já máme vždycky pravdu, budu se tedy podle toho řídit.

1) Styl psaní - používejte kratší věty.

Sraz byl v 17:30. Závodilo 19 mužů a 5 žen. Počasí ušlo. Konec

závodu byl něco po osmé. Poté jsme šli do hospody. Pili jsme pivo.

2) Zajímavé místo děje.

Závod se uskutečnil jako vždycky v Říčanech na tradičním místě.

3) Zajímavá hlavní postava - krásné tělo, inteligentní, okouzující, prostě dokonalá ...

No, tady nám to trochu nevychází. V tomto závodě sehrál hlavní roli David Michalička, který celý závod vyhrál s časem 17:35.

V kategorii žen už nám charakteristika odpovídá trochu víc. Vyhrála Veronika Sobotková s časem 15:29.



4) Zápletka - ideálně milostný trojúhelník

V tomto bodě jsem se trochu zasekla. Nerada bych prozradila něco, co bych neměla :-). Zmínila bych radši jen zápletku tří hlavních mužských postav, mezi kterými panovala rivalita: David, Jakub a Tomáš Rajtora. Tito závodníci obsadili - po velkém boji - stupně vítězů.

5) Zařadit do článku nejnovější trendy

Dle internetu jsou nejvyhledávanější články o upírech. Upíři, upíři - to se mi sem moc nehodí.... no, snad jen to, že všichni závodníci jeli na krev.

6) Článek by měl být pozitivní

S tím nesouhlasím. Nic nepotěší víc, než cizí neštěstí. Proto bych zmínila Vládu Kozáka, který měl jako jediný pět trestných kol.

Zdar **Martina K.**

Odstřelovač = střelec, který se specializuje na přesnou střelbu na střední a dlouhou vzdálenost. Neplést s **Ostřelovačem!**



„**Ostřelování**“ je opakované střelení na tentýž cíl, bez přesného zamíření, které počítá se šťastnou náhodou zásahu, podobně jako neřízené bombardování, zatímco odstřelovač dává najevo, že každý zásah má být přesný hned napoprvé.



*Hlavní ostřelovač
Vláda K.*

Milujeme se a množme se

Letošní rok jsme do Sokolák cupové party přivítali hned tři nové přírůstky ☺

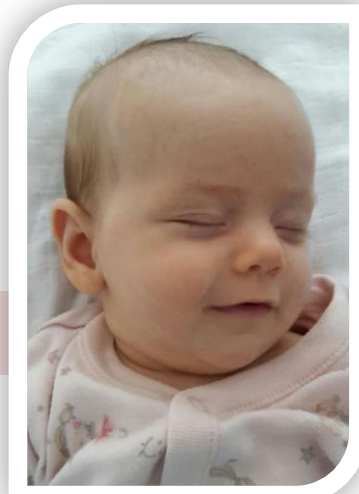


Amálka Kasálková



12.2. , 3670g a 51 cm

Magdalenka Kozáková



5.8. , 2990g a 48 cm

Zuzanka Koubová



17.11. , 3135g a 46 cm

Na zdraví!

V červnu se významného životního jubilea dočkali dva nejmenovaní oslavenci. Jak je vidno z pořízených fotografií, zábava byla v plném proudu a nebyla nouze ani o dobré jídlo a pití!



Cheers!
TO 60 YEARS



SOKOLÁK CUP *Triatlon*

Poslední triatlon na Jurečku?



Město Říčany začalo letos na podzim odbahňovat další ze svých rybníků. Dopadne Jureček stejně jako Marvánek, ve kterém byl celé léto zákaz koupání? Nebo dokonce z rybníka vyteče voda dírou v hrázi? Někteří obyvatelé Řičan nevyloučili, že letošní sezóna na Jurečku byla na dlouhé roky poslední. Provozovatel koupaliště s restaurací, pan

Vladan Ježek, se zajímá o dosud zanedbané Staré koupaliště. Bude příští triatlon v rámci Sokolák Cupu 2018 právě zde? Anebo bude místo triatlonu pouze „hladké“ plavání v bazénu Na Fialce, za což lobuje ředitel centra Lukáš Basík?

Vraťme se ale k uplynulému ročníku, kdy se triatlon na Jurečku uskutečnil. Závodilo se ve čtvrtek 20. června, tedy na třetí narozeniny dcery nejmenovaného závodníka, který si brousil zuby na vítězství. Neúspěšně. Počasí, v pravdě letní, přilákalo asi rekordní počet účastníků od dětí až po seniory. Sraz byl v místě tzv. 50.rovnoběžky. Ano, to je ten předražený a zbytečný projekt, kde kromě pár tabulí o Kazachstánu najdete ještě děravý pilíř z kamene.

Tratě chystal opět Tomáš Pračka, který po předchozích přehmatech zvolil již optimální barvu fáborků (černé nahradil oranžovými) a též vodorovné značení bylo nepřehlédnutelné. Cyklistická i běžecká část ovšem doznaly od předchozích let změn. Necitlivé „dálnice v lese“, které zde město vytvořilo namísto dříve malebných cestiček a pěšin, měly za důsledek značné zrychlení závodníků oproti loňsku, přestože plavání bylo delší. Závod tím ztratil na atraktivitě, rozdíl se smazávaly.



Tak například Ráďa Mátl se za rok zlepšil o 10 minut, Vláďa Kozák o 9, Dominik Landkammer o 8 a například Dan Čech dokonce o celých 22 minut! Rozdíl mezi prvním a patnáctým místem byl letos 15 minut oproti 30-ti minutám v roce 2016. V ženách sice zrychlení nebylo tak markantní, ale i tak Dáša Zajíčková s dalšími borkyněmi prohnaly část mužů.

Vrchol večera (v negativním slova smyslu) nastal po 22. hodině. V té době velká část závodníků doplňovala tekutiny, když obsluha kiosku zavřela. „Vždyť ještě ani není tma“, zaznívalo z řad sportovců. „Stěžujte si na národním výboru, který vydal tu slavnou vyhlášku. Musíme zavřít v deset, jinak na nás pošlou měšťáky“, byla odpověď barmana.



SOKOLÁK CUP *Triatlon*

Na závěr několik otázek, které zajímají občany Řičan a místní sportovce.

- Mohou otřesy od běžců a cyklistů způsobit praskliny v hrázi Marváňku?
- Vznikne na Staráku aquapark s parkovacím domem v místě dnešního fotbaláku?
- Dal by se Jureček využít jako čistírna odpadních vod pro město?
- Je rozšíření a zpevnění cesty podél Rokytky přípravou na obchvat Černokostelecké?
- Kdy se budou bourat domy, které leží na 50.rovnoběžce?
- Měli by cyklisté mít výjimku v otevírací době restaurací?
- Od jakého roku bude Sokolák Cup zařazen do programu Olympijských her?

David

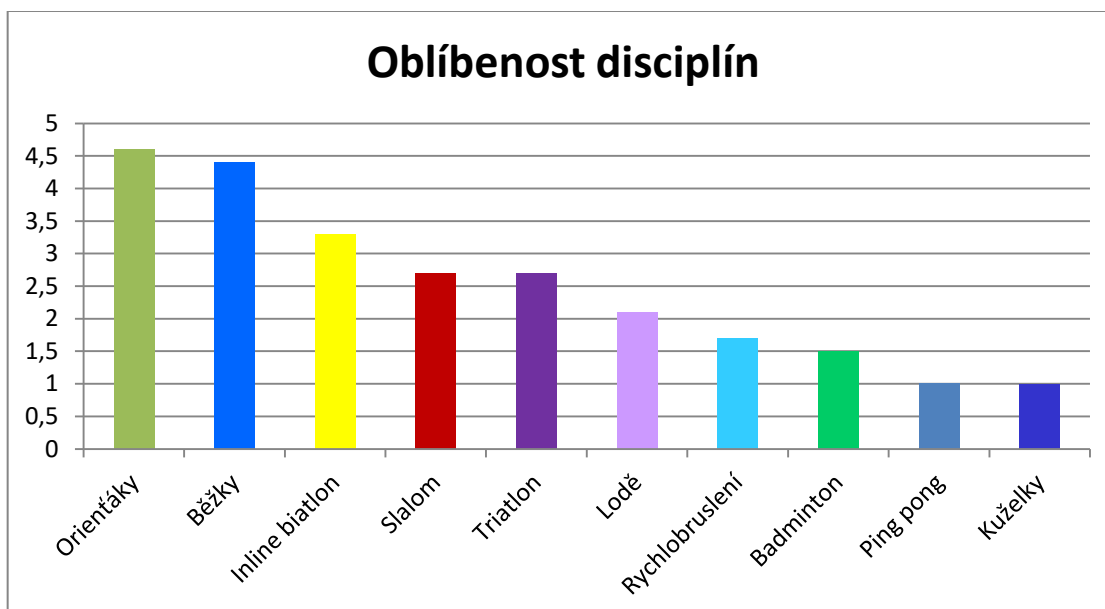
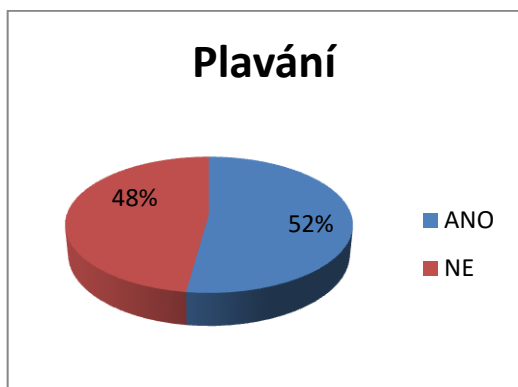
Anketa Sokolák cupu

Redakční radu zajímalo několik otázek týkající se série závodů Sokolák cup. Do ankety se zapojilo celkem 23 respondentů.

⇒ Nejoblíbenější disciplínou se staly orientáky a hned za nimi běžky. Dobře byl hodnocen in-line biatlon. Na středních příčkách se umístil slalom a triatlon. Trochu hůře již na tom byly lodě, rychlobruslení a badminton. Na posledních místech skončily ping pong a kuželky.

⇒ Plavání by jako další disciplínu zařadila do SC nadpoloviční většina, tedy 12 lidí.

⇒ V rámci SC by si závodníci vyzkoušeli nejraději lukostřelbu a plavání. Dále také cyklistickou časovku, squash, motokáry, tanec a minigolf.



SOKOLÁK CUP *Desetiboj*



Rok s rokem se sešel a dalším a další a dalším... A po výmluvách na čas, počasí, staveniště a jiné nesmysly, Marek opět uspořádal Říčanský desetiboj. A hned jubilejní dvacátý ročník.

Na zrekonstruovaném Sokoláku se sešlo čtrnáct odvážlivců a dvě atletky. Bylo znát, že nový povrch zaskočil mnohé favority, čehož využil Michal Borek, který neměl zkušenosti s oblíbeným štěrkem, a v poklidu vyhrál, dokonce v novém rekordu mítinku. Někteří by mohli o regulérnosti jeho výkonu pochybovat, ale jury mu dovolila disciplíny absolvovat na přeskáčku, a tak se zapíše do historických tabulek.



Favorita a majitele největšího počtu vítězství Davida rozhodil nový povrch natolik, že po dvou disciplínách ho píchlo ve stehně. Nad nečekanou bolestí, kterou nikdy nepocítil, tak dlouho kroutil hlavou, až mu luplo za krkem a zdálo se, že bude muset z desetiboje odstoupit. Ale jelikož David zjistil, že se dokáže ještě otočit celý, a to i nad laťkou při skoku do výšky, nevzdal a značně zdevastovaný dokončil na druhém místě (samozřejmě jen s přispěním veteránského koeficientu).

Slunečné počasí přilákalo i několik diváků. Tradičně jich nejvíce dorazilo na nejzajímavější disciplínu (je až po obědě) skok o tyči, kde i tentokrát nestačila výška stojanů a lítalo se nad 2 metry. Po skončení závodů přišlo na řadu to nejdůležitější – pivko a grilovačka. Marek se o závodníky postaral nejen během závodů, ale i po nich. Takže při promítání historických snímků, z minulých ročníků, si všichni plnili pupky grilovaným masem a sudovým mokem. Tak snad nebudeme na jedenadvacátý ročník čekat další tři roky a i účast borců ze Sokolák Cupu bude hojnější.

Koubič



SOKOLÁK CUP *Desetiboj*



*Zrod Sokolského
hřiště v
Říčanech*



SOKOLÁK CUP *Orientáky*

O víkendu 29. 9. – 1. 10. 2017 jsme se sešli v kempu Stříbrný rybník nedaleko Hradce Králové, abychom si užili orientační mapy a smysly. Podrobnosti jsme si ujasnili hned po příjezdu v místní občerstvovací stanici, v doprovodu význačných muzikantů z Říčan. Někteří až do ranních hodin.

A najednou byla sobota. Ranní sluníčko, které prosvítalo mezi stromy, dávalo jasně najevo, že bude krásný den. V mírném neklidu jsme po snídani čekali na Vládu M., až dostaví trať pro MTBO. Přemýšlela jsem, kudy se vydám na výlet do lesa. Z mé představy mě však rychle vyvedl David, který mi oznámil, že už jsem na seznamu rozlosovaného pořadí. V tu chvíli mi došel humor a začala obava z toho, jak to dám.



Heslem dne pro mě rázem bylo „hlavně najít první kontrolu“. Pak už to nějak musí jít. A šlo to. Sice pomalu, tempem turisty, ale nakonec jsem našla všechny. A kromě kontrol jsem objevila nádherný les – plný hub, desítky lesních cest a odboček, spoustu oplocenek, lečových kamenů a rozdíl mezi turistickou značkou a in-linovou... Závod byl krásný. A krásné bylo i celé okolí. Kdo měl sílu, dojel a došel do 4 km vzdáleného pivovaru U Hušků v Bělči nad Orlicí. Místní pivo Car, domácí nakládaný sýr, svíčková. Zasloužené odměny. Kdo měl ještě víc síly, zastavil se do tmy U Piráta. Přípravu na nedělní běžecký závod někteří vzali tak důsledně, že se raději nechali i vyšetřit od specialistů z lékařské fakulty.



Neděle – budíček před 7 hod. ráno – dunivé zvuky ze sousední chatky, kde probíhal non-stop večírek. Nevadí. A zatímco někteří ještě spali, Vláda M. už vyrážel stavět novou trať. Po výborné snídani jsme se opět sešli na startu. Tentokrát bez kola a s mapou v jiném měřítku. Myslela jsem si, že si les budu pamatovat ze soboty, ale najednou bylo všechno jiné. Nové cesty, nové odbočky, hustníky, strouhy a potoky... Opět jsem potkávala známé tváře a bylo úžasné, že se i při závodě na sebe závodníci usmívali. Prostě krásná atmosféra, nová objevená místa a skvěle strávený víkend. Moc děkuji organizátorům a vlastně - díky všem ☺



Hanka Stinglová

SOKOLÁK CUP *Orientáky*

Kdo Františku na poli módy zaujal tentokrát?

Františka Čížková je v módních kruzích obávaná dáma, která dráždí české čtenáře bulváru i slavné osobnosti svými britkými kritikami. Tentokrát se dozvěděla i o naší akci, neváhala proto a vyrazila do areálu Stříbrný rybník, kde hodnotila naše závodníky.



Frankenstein

Pan Frank vytáhl naprosto dokonalý oblek, který je dílem módní stáje značky Merrida. Celý komplet byl doplněn i o stejně barevnou vestičku, která dala podtrhnout jeho útlému pasu. „Petr byl sladěn tak, že stejnou barvu mělo určitě i jeho spodní prádlo“. Škoda, že nesladil s oblekem i kolo, to jediné ruší výsledný dojem z tohoto krásného modelu.



Kim, Prakin, Vláška

Tato trojice závodníků se jistě na svých outfitech dopředu domluvila! Všichni tři pánové oblékli černé kalhoty, ve kterých nechali vyniknout svá mužná kolena. Vršek ladili do pastelových barev, které jsou hitem letošního podzimu. Pan Kim navíc zvolil doplněk v podobě blankytné čelenky, která tak náramně ladila s jasnou oblohou. Jediné, co bych zde vytkla, je obuv pana Prakina, která neladí s jeho jinak sjednoceným outfitem. Jeho tkaničky už na dálku volají „najděte mě“, což v případě tohoto skvělého závodníka je naprosto zbytečné!



Markéta H.

Je to královna každým coulem! Stejně, jako dominovala při obou závodech, byla Markéta bezkonkurenční i co se módy týče při večerním vyhlášení! „Markétě to náramně slušelo. Zazářila už na triatlonu v Mlékojedech a nyní opět nezklamala,“ má jasno módní guru Františka Čížková.

SOKOLÁK CUP *Kuželky*

Ve čtvrtek 19. října se kuželkárna v Tehovci stala již potřetí dějištěm napínavého utkání říčanských sportovců. Turnaj si nenechalo ujít 18 mužů, 8 žen a 4 děti. Kromě dosažených výsledků v jednotlivých soutěžních kolech rozhodla o pořadí v mužské kategorii, díky danému systému, i náhoda. Přesto lze říci, že mezi chlapy zaslouženě zvítězil Radek Mátl. Ve stylu manželů Zátopkových, posilněna vítězstvím svého manžela, zvítězila v ženské kategorii Petra Mátlová. Kategorii dětí ovládla Martina Pelantová.



redakce

(tímto děkujeme Dominiku Landkammerovi za nedodaný příspěvek)



Zakončení cyklistické sezony

2017

Jako tradičně se cyklisté z Kolospolku a Šemykiády sešli u Hofyho při příležitosti zakončení cyklistické sezony a oslavě všech Martinů, kterých zde bylo požehnaně. Počasí sice moc nepřálo, ale i tak zde někteří vydrželi až do pozdních nočních hodin a návrat domů pro ně byl náročný ☺



SOKOLÁK CUP *Kanoistika*



V den výročí našeho zvonění klíči na Václaváku jsme se sešli u Marvánku, abychom demokraticky změřili svoje síly v rychlostní jízdě na kanoích. Počasí bylo o něco vlhčí než ve stejný den před osmadvaceti lety, letos nám přšelo nebo alespoň lehce mžilo. Voda z nebes ale neodradila třiadvacet zdatných jedinců, kteří se v touze ulovit ještě pár bodů v

rámci Sokolák cupu odhodlali riskovat své jakžtakž suché oblečení. A ochotně brali do rukou pádlo, aby předvedli své úctyhodné schopnosti na klidné hladině rybníka. Kim naplánoval a vytyčil trať od jednoho konce rybníka k druhému konci a to tak, aby mohli závodit vždy dva pádleři najednou. Jejich úkolem bylo během plavby objevit bojky, každý tu svou objet a vrátit se co nejrychleji zpátky. Zatímco Kim připravoval závod, ostatní zapálili oheň, přinesli rošt a buřtíky a také kabelovou cívku coby stoleček hojnosti a tak nikdo netrpěl ani mrazem, ani chladem, ani hladem a už vůbec ne žízni.



Kim celý závod soustředěně sledoval, v čemž ho podpořilo i nad poměry počasí spousta diváků. Na přání Dáši (která ale nedorazila, neb se jala budovat svůj zápal plic v Jizerských horách) jsme přivezli nafukovací prkno čili paddleboard. Několik zájemců o ochutnávku se nechalo zlákat a na prkno hrdě nastoupili. A tak jsme mohli shlédnout statečného Maartyho a odvážného Michala, kterak brázdí ve vlnách rozbouřeného Marvánku. Také je na místě zmínit schopnosti Jarka, který na paddleboard nastoupil jako do autobusu, minimálně stejně civilně oblečen, a s nonšalancí odpádlal.

Celý závod se vydařil od začátku do konce. Víno teklo proudem (na rozdíl od vod v Marvánku), klobásky byly skvělé a večerní pivo v hospůdce na pobřeží potěšilo nejedno srdce. Kdo tam nebyl, ten prohloupil.

Štěpánka

Jen červená to může být!

Červená je barvou smyslnosti, sexappealu a radosti ze života. A věšte nebo ne, pokud se zahalíte do atraktivní červené, klidně od hlavy až k patě, zabodujete na všech frontách. Vymaňte se z nudy všedních dní pomocí výrazných barev.



SOKOLÁK CUP

Držitelé titulu „Akce roku“



2004

Jiří „Kráta“

Kratochvíl

za zásadovost při
dodržování zdravé
výživy – Garda

(fundovaná diskuze
s praktickou ukázkou
mastných úst od
slaninky a s
konzumací několika
litrů vína)

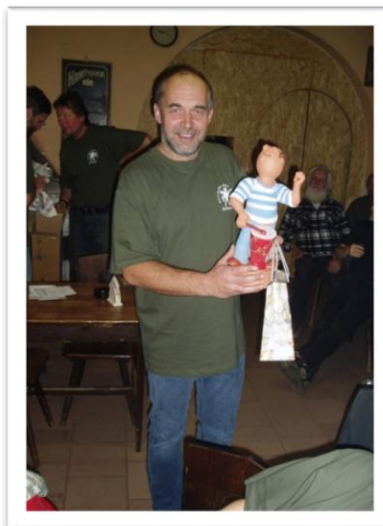


2005

Vrāta Čech

za bubenické sólo – Slovensko

(nechal si postavit kompletní
sestavu bicích, aby posléze do
ní vhodil manželku
slovenského chalana)



2006

„Lip“

za vzpěračský výkon ala
Otta Zarenba - Šemíci

2008

Martin „Hofí“ Hofmann

Martin „Bělouš“ Bílek

za zdokumentování a uchování
nezapomenutelných průběhů
Šemíků pro příští generace

2007

Vláda „Houbák st.“

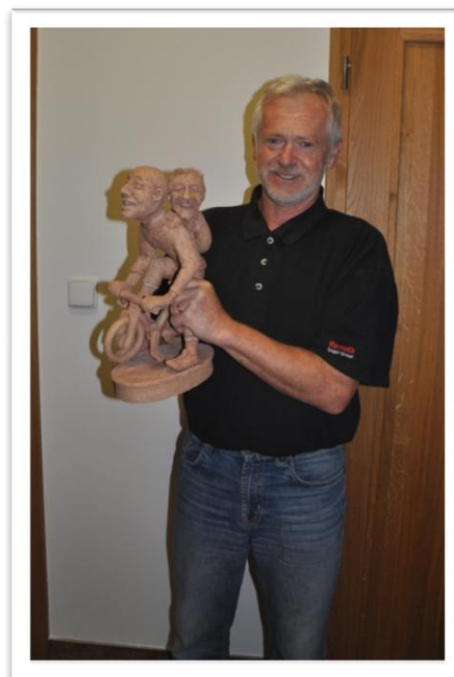
Kozák

za výkon při orientačním
závodě MTB v roli klíštěte
Prakina

2009

Karel „Jezevec“ Müller

za celoživotní postoj – hra těla



SOKOLÁK CUP

Držitelé titulu „Akce roku“

2010

Petr „Robátko“

Mácha

za celoživotní postoj –
spící, spící a stále spící



2011

Vladimír

„Pikolík“

Michalička

za výkon v běžeckém
závodě volnou technikou
KRKONOŠSKÁ 70. v týmu
KOMBUCHA

2012

Martin „Maarty“

Stingl

za pros... start a následně
způsobení ztráty ambicí týmu
MIBA na Krkonošské 70



2013

Jiří „Selda“

Selix

za celoživotní postoj



2015

Zdeněk Míka

za celoživotní postoj –
sportovec každým okamžikem

2016

Tomáš „Kim“

Tomeček

za celoživotní postoj – není
potřeba spěchat, ale vždy
mentorovat (novodobý
J.A.Komenský)

2014

Jaroslav Blažek

za celoživotní postoj –
chaloupky, pohoda,
klídek

SOKOLÁK CUP

Sláva vítězům

Naše redakce gratuluje letošním vítězům!! Tito borci, dokáží podávat skvělé výkony za každé situace a to nejen na poli sportovním...



David Michalička



Vrátka Čech



Děna Paulusová



SOKOLÁK CUP *Výsledková listina*

Rychlobruslení, 9.1.2017

muži - 8 kol

#	jméno	čas
1	Paulus Míra	2:17,86
2	Čech Dan	2:17,86
3	Týč Honza	2:24,06
4	Kozák Jakub	2:24,41
5	Michalička David	2:25,77
6	Pelant Michal	2:25,98
7	Mácha Petr	2:26,26
8	Rajtora Tomáš	2:28,07
9	Šašek Petr	2:31,87
10	Lavický Tomáš	2:35,52
11	Landkammer Dominik	2:36,22
12	Štěpánek Aleš	2:37,11
13	Pádivý Richard	2:38,45
14	Mátl Radek	2:40,83
15	Míka Zdeněk	2:41,64
16	Kouba Martin	2:42,65
17	Kozák Vláďa	2:46,41
18	Holinka Marek	2:48,03
19	Silovský Tomáš	2:48,31
20	Stingl Martin	2:49,57
21	Bébr Milan	2:50,68
22	Čech Vráťa	2:50,87
23	Pračka Tomáš	3:00,32
24	Novák Lukáš	3:01,21
25	Blažek Jarda	3:05,59
26	Bébr Leoš	3:08,49
27	Tomeček Tomáš	3:24,07
28	Paulus Míra ml.	4:23,87

ženy - 5 kol

#	jméno	čas
1	Sobotková Veronika	1:50,12
2	Hubínková Markéta	1:52,73
3	Paulusová Denisa	1:53,36
4	Michaličková Verča	2:04,27
5	Víšková Dominika	2:09,45
6	Landkammerová Šárka	2:09,53
7	Zajíčková Dáša	2:14,91
8	Vojtová Štěpánka	2:29,70
9	Karlachová Jana	2:34,68

děti - 3 kola

#	jméno	čas
1	Pračka Martin	1:04,39
2	Pelantová Martina	1:04,54

Jak dopadli další známí sportovci?



Bolela ji záda, nechtěla startovat. Pak Sáblíková dojela druhá

11.12.2017

Druhým místem si v nedělním závodu na 3 000 metrů zajela nejlepší výsledek sezony. Na Světovém poháru v Salt Lake City přitom vůbec nechtěla startovat. České rychlobruslařské jedničky Martině Sáblíkové se totiž znovu ozvala bolavá záda.

Běžky, 18.3.2017

MUŽI - (2 kola, cca 10 km)

#	Jméno	cíl
1.	Michalička David	37:29:00
2.	Čech Dan	38:45:00
3.	Týč Honza	39:21:00
4.	Pospíšil Tomáš	39:34:00
5.	Kozák Jakub	42:15:00
6.	Pračka Tomáš	42:20:00
7.	Landkammer Dominik	42:21:00
8.	Pelant Michal	43:48:00
9.	Stingl Martin	44:41:00
10.	Karel	46:53:00
11.	Rajtora Tomáš	47:48:00
12.	Mátl Radek	48:32:00
13.	Novák Lukáš	50:19:00
14.	Paulus Míra jun.	51:23:00
15.	Čech Vráťa	51:30:00
16.	Svačina Štěpán	53:27:00
17.	Blažek Jarda	56:16:00
18.	Paulus Míra	56:48:00
19.	Štěpánek Aleš	58:42:00
20.	Tomeček Tomáš	59:11:00
21.	Kouba Martin	76:54:00

Ženy - (1 kolo 5 km)

#	Jméno	cíl
1.	Paulusová Denisa	23:32:00
2.	Stinglová Barča	26:45:00
3.	Karlachová Jana	27:19:00
4.	Pračková Zitka	28:40:00
5.	Hubínková Markéta	29:04:00
6.	Stinglová Hanka	29:55:00
7.	Vojtová Štěpánka	32:03:00
8.	Víšková Dominika	34:48:00
9.	Michaličková Verča	38:25:00
10.	Mátlová Petra	42:01:00
11.	Vokřínová Martina	69:23:00

Děti - 2 km volně

#	Jméno	čas
1.	Martin Pračka	28:52:00
2.	Vojta Mátl	30:12:00
3.	Evička Mátlová	32:34:00

Běžkaři se přesunou na Vypich, nová dráha vznikne u obory Hvězda

17.10.2017



Přibližně 700 metrů dlouhá stopa se už tuto zimu objeví na Vypichu. Sníh na okruhu budou zajišťovat dvě sněžná děla. Popadnout lyže a tramvají dojet téměř přímo k běžkařské dráze. To slibuje projekt nedávno odsouhlasený radou městské části Praha 6. Předpolí obory Hvězda by tak už za dva měsíce mohli zaplnit běžkaři.

Slalom, 19.3.2017

Muži

#	jméno	1. kolo	pořadí	2.kolo	pořadí	3.kolo	pořadí	součet dvou nejlepších časů	Pořadí v součtu časů
1	Paulus Míra	36,49	5	33,79	2	34,03	1	67,82	2
2	Pelant Michal	35,02	1	33,48	1	34,35	2	67,83	1
3	Rajtora Tomáš	38,89	10	35,23	6	34,82	3	70,05	7
4	Čech Dan	36,62	6	34,85	4	35,26	4	70,11	4
5	Kozák Jakub	35,83	3	34,73	3	35,45	6	70,18	3
6	Michalička David	36,72	7	35,48	7	35,32	5	70,80	6
7	Stingl Martin	35,87	4	35,23	5	35,66	7	70,89	5
8	Paulus Míra jun.	35,76	2	35,52	8	45,50	19	71,28	10
9	Pospíšil Tomáš	37,19	8	37,63	9	36,22	8	73,41	8
10	Týč Honza	38,89	9	38,71	11	37,30	9	76,01	9
11	Mácha Petr	39,00	11	39,96	12	39,37	10	78,37	11
12	Štěpánek Aleš	41,54	12	38,58	10	40,00	11	78,58	12
13	Tomeček Tomáš	42,05	13	41,63	13	52,43	20	83,68	18
14	Míka Zdeněk	44,71	17	42,26	14	42,18	14	84,44	14
15	Pračka Tomáš	42,66	14	42,60	15	41,98	13	84,58	13
16	Novák Lukáš		20	42,95	16	41,97	12	84,92	x
17	Blažek Jarda	47,91	19	43,00	17	42,56	15	85,56	17
18	Čech Vráťa	43,64	15	43,10	18	43,01	16	86,11	15
19	Mátl Radek	44,21	16	43,68	19	43,46	17	87,14	16
20	Kouba Martin	47,50	18	46,35	20	44,28	18	90,63	19

Ženy

#	jméno	1. kolo	pořadí	2.kolo	pořadí	3.kolo	pořadí	součet dvou nejlepších časů	Pořadí v součtu časů
1	Paulusová Denisa	38,40	2	37,46	1	37,08	1	74,54	1
2	Stinglová Barča	38,22	1	38,06	2	40,66	3	76,28	2
3	Víšková Dominika	40,66	3	40,61	3	39,72	2	80,33	3
4	Michaličková Verča	42,56	4	42,19	5	41,32	4	83,51	4
5	Selixová Tereza	43,65	5	41,92	4	41,87	5	83,79	5
6	Vojtová Štěpánka	58,98	6	54,29	6	49,75	6	104,04	7
7	Vokříňová Martina	60,45	7	56,27	7	60,17	7	116,44	8
8	Karlachová Jana	46,15	35	46,40	37	52,82	36	92,55	6
9	Mátlová Petra	69,16	8	78,67	8	74,20	8	143,36	9

Děti

#	jméno	1. kolo	pořadí	2.kolo	pořadí	3.kolo	pořadí	součet dvou nejlepších časů	Pořadí v součtu časů
1	Martin Pračka		x	39,63	1	41,46	1	81,09	1
2	Vojta Mátl		x	53,58	2	54,73	2	108,31	2
3	Evička Mátlová	105,64	1	101,50	3	116,00	3	207,14	3

Ping pong, 22.4.2017

Skupina A	Leoš	Koubič	Aleš	Zdeněk	Michal	Prakin		B	S	P
Leoš		2:1	0:2	2:0	2:0	2:0		8	8:3	2.
Koubič	1:2		0:2	0:2	2:0	2:1		4	5:7	3.
Aleš	2:0	2:0		2:0	2:0	2:0		10	10:0	1.
Zdeněk	0:2	2:0	0:2		1:2	0:2		2	3:8	6.
Michal	0:2	0:2	0:2	2:1		2:0		4	4:7	4.
Prakin	0:2	1:2	0:2	2:0	0:2			2	3:8	5.

Skupina B	Pavel Z.	Richard	Tomáš S.	Honza T.	David	Vlád'a K.	Pavel Š.	B	S	P
Pavel Z.		2:0	2:0	2:0	0:2	2:0	0:2	8	8:4	3.
Richard	0:2		1:2	1:2	0:2	2:1	0:2	2	4:9	6.
Tomáš S.	0:2	2:1		1:2	0:2	2:0	0:2	4	5:9	5.
Honza T.	0:2	2:1	2:1		0:2	2:0	0:2	6	6:8	4.
David	2:0	2:0	2:0	2:0		2:0	1:2	10	11:2	2.
Vlád'a K.	0:2	1:2	0:2	0:2	0:2		0:2	0	1:12	7.
Pavel Š.	2:0	2:0	2:0	2:0	2:1	2:0		12	12:1	1.

Skupina C	Kuba K.	Dan	Vráťa	Robátko	Kuba M.	Rád'a		B	S	P
Kuba K.		1:2	2:0	2:1	2:1	2:1		8	9:5	2.
Dan	2:1		2:0	2:0	2:0	2:1		10	10:2	1.
Vráťa	0:2	0:2		2:0	2:0	0:2		4	4:6	5.
Robátko	1:2	0:2	0:2		2:0	2:0		4	5:6	4.
Kuba M.	1:2	0:2	0:2	0:2		1:2		0	2:10	6.
Rád'a	1:2	1:2	2:0	0:2	2:1			4	6:7	3.

O UMÍSTĚNÍ

1. - 6. místo	Aleš	Leoš	Dan	Kuba K.	Pavel Š.	David		B	S	P
Aleš		2:0	2:0	2:0	2:0	2:0		10	10:0	1.
Leoš	0:2		2:1	2:0	2:1	2:0		8	8:4	2.
Dan	0:2	1:2		2:1	2:1	2:0		6	7:6	3.
Kuba K.	0:2	0:2	1:2		1:2	0:2		0	2:10	6.
Pavel Š.	0:2	1:2	1:2	2:1		2:1		4	6:8	4.
David	0:2	0:2	0:2	2:0	1:2			2	3:8	5.

7. - 12. místo	Koubič	Michal P.	Rád'a	Robátko	Pavel Z.	Honza T.		B	S	P
Koubič		2:0	2:1	2:0	2:1	2:0		10	10:2	7.
Michal P.	0:2		1:2	1:2	1:2	2:0		2	5:8	11.
Rád'a	1:2	2:1		0:2	2:0	2:0		6	7:5	8.
Robátko	0:2	2:1	2:0		0:2	2:1		6	6:6	10.
Pavel Z.	1:2	2:1	0:2	2:0		2:0		6	7:5	9.
Honza T.	0:2	0:2	0:2	1:2	0:2			0	1:10	12.

13. - 18. místo	Prakin	Zdeněk	Vráťa	Kuba M.	Tomáš S.	Richard		B	S	P
Prakin		2:0	2:0	2:0	2:0	2:0		10	10:0	13.
Zdeněk	0:2		2:0	2:0	2:0	2:0		8	8:2	14.
Vráťa	0:2	0:2		2:0	2:1	2:1		6	6:6	15.
Kuba M.	0:2	0:2	0:2		2:0	2:0		4	4:6	16.
Tomáš S.	0:2	0:2	1:2	0:2		2:1		2	3:9	17.
Richard	0:2	0:2	1:2	2:0	1:2			0	2:10	18.

SOKOLÁK CUP *Výsledková listina*

ŽENY	Domča	Pavla	Verča	Martina	Denisa	Jana	body	sety	Pořadí
Domča		2:0	2:0	2:0	0:2	0:2	6	6:4	2.
Pavla	0:2		2:0	2:0	2:0	0:2	6	6:4	3.
Verča	0:2	0:2		0:2	0:2	0:2	0	0:10	6.
Martina	0:2	0:2	2:0		0:2	2:0	6	6:4	4.
Denisa	2:0	0:2	2:0	0:2		0:2	4	4:6	5.
Jana	2:0	2:0	2:0	0:2	2:0		8	8:4	1.

DĚTI	Martina	Honza	Martin	body	sety	Pořadí
Martina		2:0, 2:0	2:0, 2:0	8	8:0	1.
Honza	0:2, 0:2		2:0, 2:0	4	4:4	2.
Martin	0:2, 0:2	0:2, 0:2		0	0:8	3.

Muži

#	jméno	body SC
1.	Štěpánek Aleš	20
2.	Bébr Leoš	19
3.	Čech Dan	18
4.	Šetka Pavel	
5.	Michalička David	17
6.	Kozák Jakub	16
7.	Kouba Martin	15
8.	Mátl Radek	14
9.	Zíma Pavel	
10.	Mácha Petr	13
11.	Pelant Michal	12
12.	Týč Honza	11
13.	Pračka Tomáš	10
14.	Míka Zdeněk	9
15.	Čech Vráťa	8
16.	Morávek Jakub	7
17.	Silovský Tomáš	6
18.	Pádivý Richard	5
19.	Kozák Vláďa	4

Ženy

#	jméno	body SC
1.	Karlachová Jana	20
2.	Víšková Dominika	19
3.	Zímová Pavla	18
4.	Kozáková Martina	17
5.	Paulusová Denisa	16
6.	Michaličková Verča	15

Děti

#	jméno	body SC
1.	Pelantová Martina	10
2.	Pelant Honza	9
3.	Pračka Martin	8

Vhodný sport pro seniory? Ping-pong!

Je všeobecně známé, že pohyb tělu svědčí. A seniorům obzvlášť. „U většiny starší populace řada zdravotních problémů vyplývá právě z nedostatku pohybu,“ shodují se lékaři s tím, že aktivita by měla být vybírána s ohledem na biologický věk člověka.

Podle odborníků je ping-pong také dobrou prevencí Alzheimerovy nemoci.



SOKOLÁK CUP *Výsledková listina*

In-line biathlon, 18.5.2017

MUŽI 3 kola - střelba v leže - 3 kola - střelba ve stoje - 3 kola

#	jméno	čas před 1. střelbou	pořadí	1. střelba	čas před 2. střelbou	pořadí	2. střelba	čas cíl	celke m chyb
1.	Michalička David	4:46	1.	1	11:25	1.	0	17:35	1
2.	Kozák Jakub	4:47	3.	2	11:32	2.	1	17:52	3
3.	Rajtora Tomáš	5:27	8.	0	12:02	4.	0	18:09	0
4.	Týč Honza	5:28	9.	0	12:03	5.	0	18:10	0
5.	Čech Dan	4:46	2.	1	11:32	3.	2	18:30	3
6.	Štěpánek Aleš	5:17	6.	3	13:09	9.	0	19:26	3
7.	Holinka Marek	5:33	10.	1	12:59	8.	0	19:37	1
8.	Pelant Michal	5:14	5.	1	12:45	6.	1	19:41	2
9.	Mátl Radek	5:26	7.	1	12:46	7.	1	19:59	2
10.	Kouba Martin	5:46	15.	0	13:19	11.	0	20:12	0
11.	Kozák Vláďa	5:09	4.	2	13:18	10.	3	20:47	5
12.	Čech Vráťa	5:34	11.	1	13:45	13.	1	20:54	2
13.	Míka Zdeněk	5:44	14.	0	13:27	12.	1	20:58	1
14.	Blažek Jarda	5:38	12.	2	14:00	14.	1	21:43	3
15.	Landkammer Dominik	5:38	13.	4	15:25	18.	0	22:03	4
16.	Šašek Petr	6:05	17.	0	14:19	15.	0	22:18	0
17.	Mácha Petr	6:03	16.	0	14:35	16.	0	22:43	0
18.	Novák Lukáš	6:35	18.	0	15:10	17.	0	23:18	0
19.	Bébr Leoš	7:02	19.	0	16:26	19.	0	26:01	0

ŽENY 2 kola - střelba v leže - 2 kola - střelba ve stoje - 2 kola

#	jméno	čas před 1. střelbou	pořadí	1. střelba	čas před 2. střelbou	pořadí	2. střelba	čas cíl	celke m chyb
1.	Sobotková Veronika	3:20	1.	2	9:32	1.	2	15:29	4
2.	Michaličková Verča	3:55	2.	0	10:09	2.	1	16:24	1
3.	Selixová Tereza	4:13	3.	0	10:32	3.	1	17:04	1
4.	Paulusová Denisa	4:25	5.	2	12:11	5.	1	18:53	3
5.	Stinglová Barča	4:15	4.	2	12:06	4.	2	19:48	4

DĚTI									
#	jméno								
1.	Pelant Honza								
2.	Šašková Kačka								

Triathlon, 20.6.2017

Muži

#	Jméno	Plavání		Kolo		Běh		Celkem
		čas	poř.	čas převlek+kolo	poř.	čas	poř.	čas celkem
1	Rada Jan	0:12:38	13	0:38:28	1	0:20:26	2	1:11:45
2	Michalička David	0:12:42	14	0:42:08	3	0:19:45	1	1:15:03
3	Škoch Michal	0:12:18	11	0:41:47	2	0:22:30	9	1:17:17
4	Čech Dan	0:10:11	3	0:44:31	5	0:23:05	12	1:18:11
5	Frank Petr	0:11:20	8	0:43:10	4	0:23:39	16	1:18:57
6	Landkammer Dominik	0:12:19	12	0:47:00	8	0:22:33	10	1:22:09
7	Kozák Jakub	0:14:24	22	0:45:15	6	0:22:03	7	1:22:12
8	Hudos Martin	0:13:27	17	0:45:51	7	0:22:43	11	1:22:42
9	Zapletal Ondřej	0:10:51	4	0:49:43	15	0:22:25	8	1:23:14
10	Týč Honza	0:12:10	9	0:49:30	14	0:21:23	5	1:23:33
11	Pračka Tomáš	0:14:39	24	0:48:11	10	0:20:43	3	1:23:40
12	Lauer Martin	0:10:51	5	0:49:02	12	0:23:24	14	1:24:25
13	Pelant Michal	0:13:46	18	0:48:54	11	0:22:02	6	1:24:54
14	Rulc Michal	0:10:09	2	0:49:22	13	0:25:21	21	1:25:37
15	Straškraba Michal	0:10:06	1	0:52:06	20	0:24:02	18	1:26:48
16	Bébr Milan	0:11:17	7	0:54:41	23	0:21:14	4	1:27:19
17	Polívka Petr	0:14:51	25	0:47:33	9	0:24:56	20	1:28:33
18	Vosáhlo Jakub	0:12:58	15	0:51:18	16	0:23:34	15	1:29:59
19	Štěpánek Aleš	0:13:50	19	0:51:27	18	0:24:28	19	1:30:33
20	Stejskal Pavel	0:13:16	16	0:51:23	17	0:26:49	22	1:31:36
21	Mátl Radek	0:14:03	21	0:53:10	21	0:23:49	17	1:31:39
22	Kozák Vláďa	0:14:31	23	0:51:54	19	0:31:03	23	1:37:54
23	Paulus Míra	0:16:50	26	1:01:28	26	0:23:13	13	1:41:38
24	Treček Antonín	0:12:14	10	0:58:10	25	0:38:01	26	1:48:56
25	Uhlíř Michal	0:17:56	27	0:57:26	24	0:34:14	24	1:50:08
26	Urban Martin	0:13:59	20	1:08:56	27	0:34:46	25	1:58:13
27	Treček Marek	0:11:03	6	0:53:27	22			DISK

Ženy

#	Jméno	Plavání		Kolo		Běh		Celkem
		čas	poř.	čas převlek+kolo	poř.	čas	poř.	čas celkem
1	Zajíčková Dáša	0:12:21	3	0:52:41	1	0:23:33	3	1:29:05
2	Sobotková Veronika	0:12:08	1	0:56:24	2	0:23:49	4	1:32:33
3	Fedáková Anna	0:13:59	7	0:56:49	3	0:23:17	2	1:34:20
4	Molavcová Monika	0:12:17	2	1:00:32	5	0:22:14	1	1:35:16
5	Karlachová Jana	0:12:47	6	0:59:59	4	0:28:34	6	1:41:26
6	Paulusová Denisa	0:12:24	4	1:02:49	6	0:27:11	5	1:42:43
7	Zavadilová Anna	0:12:29	5	1:04:59	7	0:33:38	7	1:51:53

Kluci

#	Jméno	Plavání		Kolo		Běh		Celkem
		čas	poř.	čas	poř.	čas	poř.	čas celkem
1	David Chmátal (2005)	0:01:48	3	0:10:38	1	0:05:34	1	0:18:00
2	Jan Kužel (2004)	0:01:29	1	0:12:13	2	0:05:48	2	0:19:30
3	Max Janoušek (2005)	0:01:58	4	0:13:30	3	0:08:13	8	0:23:41
4	Jáchym Gebauer (2007)	0:02:40	6	0:15:42	5	0:06:18	3	0:24:40
5	Martin Pračka (2006)	0:02:24	5	0:16:19	6	0:07:12	7	0:25:55
6	Jan Urban (2007)	0:03:26	8					0:25:59
7	Tomáš Kohoutek (2006)	0:02:54	7					0:26:21
8	Eda Šetka (2007)	0:04:12	10	0:15:31	4	0:06:39	5	0:26:22
9	Lukáš Kohoutek (2008)	0:03:43	9	0:16:59	7	0:06:31	4	0:27:13
10	Teo Šetka (2009)					0:06:43	6	0:27:59
11	Adrián Hraboš (2006)	0:01:37	2					DISK

Holky

#	Jméno	Plavání		Kolo		Běh		Celkem
		čas	poř.	čas převlek+kolo	poř.	čas	poř.	čas celkem
1	Adéla Chmátalová (2004)	0:01:35	1	0:10:02	1	0:06:01	1	0:17:38
2	Alex Silvey (2005)	0:01:51	3					0:20:29
3	Tonča Unruhová (2005)	0:01:46	2	0:12:57	2	0:06:08	2	0:20:51
4	Míša Frkalová (2005)	0:01:55	5	0:13:34	3	0:06:18	3	0:21:47
5	Kristýna Jílková (2006)	0:02:11	6	0:13:47	4	0:06:23	4	0:22:21
6	Lucka Joudová (2000)	0:01:50	4	0:17:37	5	0:06:31	5	0:25:58

Stokrát v elitní desítce ironmanů. Vabroušek vylepšil světový rekord!

2.7.2017

Petr Vabroušek stvrdil svoji triatlonovou výjimečnost. Na profesionálních závodech série Ironman nebo Challenge skončil už stokrát v nejlepší desítce. Vícekrát na světě to nikdo jiný nezvládl.



SOKOLÁK CUP *Výsledková listina*

Orientáky, 29.9. – 1.10.2017

Pořadí	Jméno	MTBO	OB	Součet	Body SC
1	Michalička David	1	1	2	20
2	Pračka Tomáš	3	2	5	19
3	Pelant Michal	2	5	7	18
4	Pospíšil Tomáš	5	4	9	17
5	Kozák Jakub	8	7	15	16
6	Landkammer Dominik	13	3	16	13
7	Štěpánek Aleš	6	10	16	15
8	Frank Petr	7	9	16	14
9	Čech Dan	4	13	17	12
10	Kouba Martin	10	8	18	11
11	Franc Radek	11	16	27	
12	Karlach Vladek	15	12	27	10
13	Stingl Martin	12	21	33	9
14	Čech Vráťa	14	23	37	8
15	Blažek Jarda	19	25	44	7
16	Mátl Radek	30	15	45	6
17	Tomeček Tomáš	21	24	45	5
18	Kozák Vláďa	26	20	46	4
19	Mácha Petr	27	29	56	3
20	Bébr Leoš	28	28	56	2
21	Morávek Jakub	18			1
22	Novák Lukáš	23			0

Pořadí	Jméno	MTBO	OB	Součet	Body SC
1	Zajíčková Dáša	9	11	20	20
2	Hubínková Markéta	17	6	23	19
3	Čechová Tereza	16	14	30	18
4	Víšková Dominika	22	19	41	17
5	Stinglová Barča	25	17	42	16
6	Stinglová Hanka	24	18	42	15
7	Karlachová Jana	20	27	47	14
8	Landkammerová Šárka	30	22	52	13
9	Vojtová Štěpánka	29	26	55	12
10	Mátlová Petra	30	30	60	11

Výsledky MTBO 30.9.2017

pořadí celkem	jméno	čas start	čas cíl	čas celkem	pořadí
1	Michalička David	0:12:00	0:57:03	0:45:03	1
2	Pelant Michal	0:38:00	1:25:09	0:47:09	2
3	Pračka Tomáš	0:52:00	1:40:53	0:48:53	3
4	Čech Dan	0:08:00	0:57:02	0:49:02	4
5	Pospíšil Tomáš	0:36:00	1:25:10	0:49:10	5
6	Štěpánek Aleš	1:00:00	1:52:24	0:52:24	6
7	Petr Frank	0:44:00	1:39:43	0:55:43	7
8	Jakub Kozák	0:04:00	1:01:05	0:57:05	8
9	Zajíčková Dáša	0:56:00	1:53:58	0:57:58	1
10	Kouba Martin	0:24:00	1:23:16	0:59:16	9
11	Franc Radek	0:22:00	1:23:35	1:01:35	10
12	Stingl Mártý	0:58:00	2:00:57	1:02:57	11
13	Landkammer Dominik	0:02:00	1:07:30	1:05:30	12
14	Čech Vráťa	0:18:00	1:23:36	1:05:36	13

15	Karlach Vladek	0:34:00	1:41:42	1:07:42	14
16	Čechová Tereza	0:16:00	1:23:55	1:07:55	2
17	Markéta Hubínková	0:32:00	1:39:56	1:07:56	3
18	Morávek Jakub	0:28:00	1:43:16	1:15:16	15
19	Blažek Jarda	0:06:00	1:21:28	1:15:28	16
20	Karlachová Jana	0:46:00	2:02:30	1:16:30	4
21	Tomeček Tomáš	0:10:00	1:27:26	1:17:26	17
22	Víšková Dominika			1:18:00	5
23	Novák Lukáš		1:23:15	1:23:15	18
24	Stinglová Hanka	0:30:00	1:56:00	1:26:00	6
25	Stinglová Bára	0:14:00	1:43:15	1:29:15	7
26	Kozák Vláda	1:09:00	2:50:04	1:41:04	19
27	Mácha Petr Robátko	0:20:00	2:02:13	1:42:13	20
28	Bébr Leoš	0:42:00	2:32:36	1:50:36	21
29	Vojtová Štěpánka	0:40:00	2:32:36	1:52:36	8
30	Mátl Radek	0:48:00	2:02:40	1:14:40	22
31	Mátlová Petra	0:54:00	DNF		9
32	Landkammerová Šárka	1:12:00	DNF		9

Výsledky OB 1.10.2017

pořadí celkem	jméno	čas start	čas cíl	čas celkem	pořadí
1	Michalička David	0:26:00	1:06:32	0:40:32	1
2	Pračka Tomáš	0:00:00	0:46:29	0:46:29	2
3	Landkammer Dominik	0:10:00	0:59:38	0:49:38	3
4	Pospíšil Tomáš	0:06:00	0:58:01	0:52:01	4
5	Pelant Michal	0:36:00	1:29:48	0:53:48	5
6	Markéta Hubínková	0:38:00	1:33:29	0:55:29	1
7	Kozák Jakub	0:02:00	0:58:00	0:56:00	6
8	Kouba Martin	0:34:00	1:30:12	0:56:12	7
9	Petr Frank	0:08:00	1:09:39	1:01:39	8
10	Štěpánek Aleš	0:52:00	1:56:01	1:04:01	9
11	Zajíčková Dáša	0:56:00	2:00:50	1:04:50	2
12	Karlach Vladek	0:48:00	1:53:02	1:05:02	10
13	Čech Dan	0:24:00	1:29:49	1:05:49	11
14	Čechová Tereza	0:46:00	1:52:32	1:06:32	3
15	Mátl Radek	0:12:00	1:20:09	1:08:09	12
16	Franc Radek	0:42:00	1:52:27	1:10:27	13
17	Stinglová Bára	0:32:00	1:43:20	1:11:20	4
18	Stinglová Hanka	0:30:00	1:49:48	1:19:48	5
19	Víšková Dominika	0:18:00	1:43:33	1:25:33	6
20	Kozák Vláda	1:00:00	2:25:58	1:25:58	14
21	Stingl Mártý	0:04:00	1:30:59	1:26:59	15
22	Landkammerová Šárka	1:02:00	2:29:00	1:27:00	7
23	Čech Vráťa	0:16:00	1:43:34	1:27:34	16
24	Tomeček Tomáš	0:28:00	1:56:45	1:28:45	17
25	Blažek Jarda	0:22:00	1:50:48	1:28:48	18
26	Vojtová Štěpánka	0:54:00	2:25:40	1:31:40	8
27	Karlachová Jana	0:14:00	1:49:29	1:35:29	9
28	Bébr Leoš	0:44:00	2:37:53	1:53:53	19
29	Mácha Petr Robátko	0:40:00	2:37:21	1:57:21	20
30	Mátlová Petra	0:20:00	3:00:00	2:40:00	10

Kuželky, 9.11.2017

Muži

#	Konečné pořadí muži	Body SC
1	Mátl Radek	20
2	Štěpánek Aleš	19
3	Čech Vráťa	18
4	Kozák Jakub	17
5	Landkammer Dominik	16
6	Čech Dan	15
7	Šašek Petr	14
8	Kouba Martin	13
9	Michalička David	12
10	Kozák Vláďa	11
11	Mácha Petr	10
12	Pračka Tomáš	9
13	Blažek Jarda	8
14	Pelant Michal	7
15	Týč Honza	6
16	Paulus Míra jun.	5
17	Karlach Vladek	4
18	Míka Zdeněk	3

Ženy

#	Konečné pořadí ženy	Body SC
1	Mátlová Petra	20
2	Zajíčková Dáša	19
3	Víšková Dominika	18
4	Paulusová Denisa	17
5	Landkammerová Šárka	16
6	Michaličková Verča	15
7	Karlachová Jana	14
8	Vojtová Štěpánka	13

Děti

#	jméno	naházeno	Body SC
1.	Martina Pelantová	41	10
2.	Honzík Pelant	42	9
3.	Martin Pračka	37	8
4	Vojta Mátl	25	7

Kanoistika, 17.1. 2017

Muži

pořadí	jméno	Čas	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1	Pospíšil Tomáš	04:03,0	00:00,0	00:00,0	20
2	Čech Dan	04:05,1	00:02,1	00:02,1	19
3	Gnad Tomáš	04:05,7	00:02,7	00:00,6	
4	Michalička David	04:10,9	00:07,9	00:05,2	18
5	Stingl Martin	04:12,6	00:09,6	00:01,7	17
6	Kozák Jakub	04:21,6	00:18,7	00:09,0	16
7	Kozák Vláďa	04:27,8	00:24,8	00:06,1	15
8	Čech Vráťa	04:28,4	00:25,4	00:00,6	14
9	Kouba Martin	04:29,2	00:26,2	00:00,8	13
10	Pelant Michal	04:29,9	00:26,9	00:00,7	12
11	Mátl Radek	04:33,3	00:30,3	00:03,4	11
12	Míka Zdeněk	04:33,4	00:30,4	00:00,1	10
13	Pračka Tomáš	04:33,8	00:30,8	00:00,4	9
14	Tomeček Tomáš	04:39,0	00:36,0	00:05,2	8
15	Bébr Leoš	04:39,9	00:36,9	00:00,9	7
16	Blažek Jarda	04:49,6	00:46,6	00:09,7	6
17	Mácha Petr	04:59,4	00:56,4	00:09,8	5
18	Štěpánek Aleš	05:01,3	00:58,3	00:01,9	4
19	Landkammer Dominik	05:05,4	01:02,4	00:04,1	3

Ženy

pořadí	jméno	Čas	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1	Víšková Dominika	05:21,0	00:00,0	00:00,0	20
2	Vojtová Štěpánka	05:54,0	00:33,1	00:33,1	19

Děti

pořadí	jméno	Čas	ztráta na vítěze	ztráta na předch.	body SC
1	Pračka Tomáš + Mátl Vojta	05:21,0	00:00,0	00:00,0	10

#	jméno	Rychlo bruslení	běžky	lyže - sjezd	pinpong	in-line biatlon	triathlon	orientáky	kužely	kanoe	bonus účast	celkem
1.	Michalička David	16	20	15	17	20	20	20	12	18	2	148
2.	Čech Dan	19	19	17	18	16	19	13	15	19	2	144
3.	Kozák Jakub	17	16	16	16	19	17	16	17	16	2	136
4.	Pelant Michal	15	13	19	12	13	14	18	7	12	2	118
5.	Štěpánek Aleš	10	4	9	20	15	13	14	19	4	2	106
6.	Mátl Radek	9	10	2	14	12	12	8	20	11	2	98
7.	Týč Honza	18	18	11	11	17	16		6			97
8.	Pračka Tomáš	3	15	6	10		15	19	9	9		86
9.	Landkammer Dominik	11	14			6	18	15	16	3		83
10.	Kouba Martin	7	2	1	15	11		12	13	13		74
11.	Čech Vráťa	4	7	3	8	9		10	18	14		73
12.	Pospíšil Tomáš		17	12				17		20		66
13.	Kozák Vláďa	6			7	10	11	6	11	15		66
14.	Mácha Petr	14		10	13	4		5	10	5		61
15.	Rajtora Tomáš	13	11	18		18						60
16.	Stingl Martin	5	12	14				11		17		59
17.	Paulus Míra	20	5	20			10					55
18.	Míka Zdeněk	8		7	9	8			4	10		46
19.	Blažek Jarda	1	6	4		7		9	8	6		41
20.	Bébr Leoš	0			19	2		4		7		32
21.	Šašek Petr	12				5			14			31
22.	Paulus Míra jun.	0	8	13					5			26
23.	Tomeček Tomáš	0	3	8				7		8		26
24.	Novák Lukáš	2	9	5		3		3				22
25.	Frank Petr						5. místo	8. místo				0
26.	Holinka Marek	18. místo				7. místo						0
27.	Karlach Vladek							12. místo	17. místo			0
27.	Pádivý Richard	13. místo			18.místo							0
29.	Bébr Milan	21. místo					16. místo					0
30.	Silovský Tomáš	19. místo			17. místo							0
31.	Morávek Jakub				16. místo			21.místo				0
	Rada Jan						1.místo					0
	Škoch Michal						3.místo					0
	Šetka Pavel				4. místo							0
	Hudos Martin						8.místo					0
	Zapletal Ondřej						9.místo					0
	Zíma Pavel				9. místo							0
	Karel		10. místo									0
	Lavický Tomáš	10.místo										0
	Franc Radek							11.místo				0
	Lauer Martin						12.místo					0
	Rulc Michal						14.místo					0
	Straškraba Michal						15.místo					0
	Svačina Štěpán		16.místo									0
	Polívka Petr						17.místo					0
	Vosáhlo Jakub						18.místo					0
	Stejskal Pavel						20.místo					0
	Treček Antonín						24.místo					0
	Uhlíř Michal						25.místo					0
	Urban Martin						26.místo					0
	Treček Marek						27.místo					0
	Gnad Tomáš									3. místo		0

#	jméno	Rychlo bruslení	běžky	lyže - sjezd	pinpong	in-line biatlon	triathlon	orientáky	kuželky	kanoe	celkem
1.	Paulusová Denisa	18	20	20	18	18	17		17		128
2.	Víšková Dominika	16	14	18	19			18	18	20	123
3.	Karlachová Jana	12	18	15	20		18	16	14		113
4.	Michaličková Verča	17	13	17	17	19			15		98
5.	Vojtová Štěpánka	13	15	16				14	13	19	90
6.	Zajíčková Dáša	14				20		20	19		73
7.	Stinglová Barča		19	19		17		17			72
8.	Sobotková Veronika	20				20	19				59
9.	Mátlová Petra		12	14				13	20		59
10.	Hubínková Markéta	19	17					19			55
11.	Landkammerová Šárka	15						15	16		46
12.	Selixová Tereza			5.místo		17.místo					0
13.	Stinglová Hanka		6.místo					6.místo			0
14.	Vokříňová Martina		11.místo	7.místo							0
15.	Zímová Pavla				3.místo						0
16.	Čechová Tereza							3. místo			0
17.	Fedáková Anna						3. místo				0
18.	Kozáková Martina				4. místo						0
19.	Pračková Zitka		4.místo								0
20.	Molavcová Monika						4.místo				0
21.	Zavadilová Anna						7.místo				0

pořadí	jméno	rychlobruslení	běžky	lyže - sjezd	pingpong	in-line biatlon	triathlon	orientáky	kuželky	kanoe	bonus účast	celkem
1.	Pračka Martin	10	10	10	8		10		8	10		66
2.	Mátl Vojta		9	9					7	10		35
3.	Pelantová Martina	9			10				10			29
4.	Pelant Honza				9	10			9			28
5.	Mátlová Evička		8	8								16
6.	Šašková Kačka					9						9
6.	Kohoutek Tomáš						9					9
8.	Kohoutek Lukáš						8					8
	Pračková Emča											0
	Rožek Vilda											0
	Rožek Vojta											0



5 ~~30~~ nejlepších českých sportovců všech dob

Pro žebříček byly klíčové výsledky na olympijských hrách, mistrovství světa a v neposlední řadě význam daného sportovce ve světě a v české společnosti. Výsledky v Sokolák cupu bohužel zohledňovány nebyly.

Zapište si do diářů

8.1. Rychlobruslení

10.-11.3. Běžky, slalom

21.4. Badminton

16.5. (náhradní termín 23.5.) Inline biatlon

21.6. Triatlon

29.- 30.9. Orientáky NMNM

+ lukostřelba??

17.11. Kanoé

+ plavání??

21.12. Vánoční běh

+ motokáry??

9. 2. 2018 – 25. 2. 2018 LOH



PyeongChang 2018



Olympijské oblečení: od průšvihů v Naganu po zlato pro Koreu

Na olympiádu v Naganu vzpomínají čeští fanoušci jen v dobrém. A to především kvůli triumfu hokejistů. Oblečení českých sportovců však do paměti nezapadlo a podle někdejších pozdějších vyjádření se vůbec nepovedla. Od té doby došlo k viditelným pokrokům. Důkazem budiž čerstvá kolekce pro hry, které hostí v únoru korejský Pchjongčchang. Reprezentanti by se v něm měli cítit pohodlně, k tomu navíc zaujmout i vizuálně oboustrannou bundou se zlatou podšívku.

*Nenechte si uniknout
další ročkové
vydání Sokolák cupu!*

*Výsledky, rozhovory,
reportáže a mnoho
dalšího. Na stáncích
od prosince 2018!*

